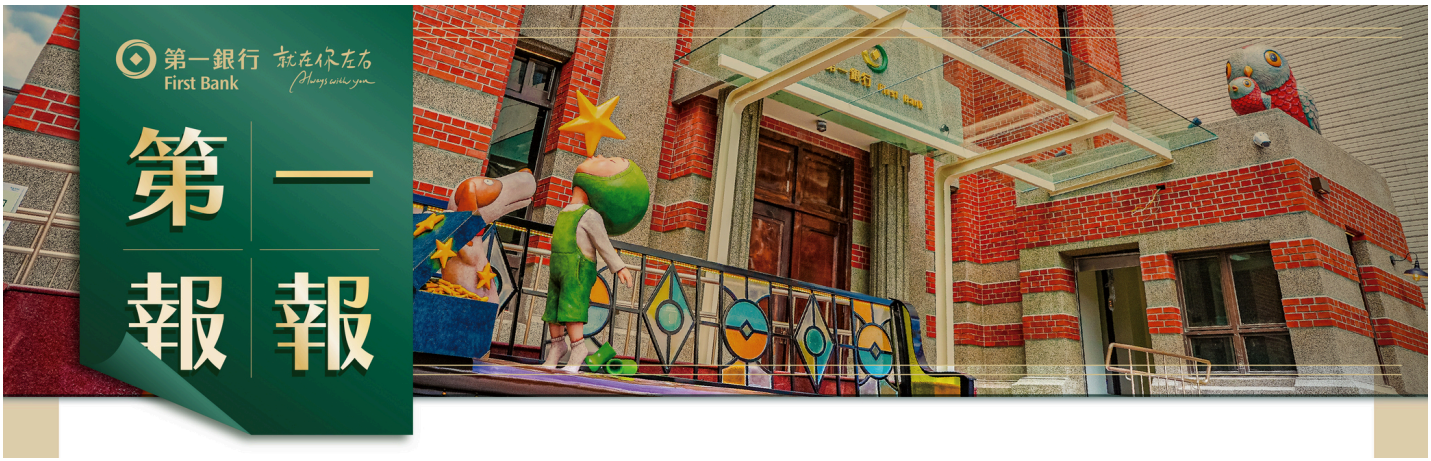


INDEX

NO. 372
發刊日 2025/12/31

焦點新聞

「特別報導」歡慶126週年 第一銀行登山健行結合親子日凝聚向心力 導入數位工作實踐環境永續
「特別報導」全員阻詐逾3億元 第一銀行表揚績優分行與卓越行員
「特別報導」第一銀行iLEO數位銀行勇奪國家品牌玉山獎最高榮譽 獲總統接見表揚
「特別報導」第一銀行大放異彩勇奪2025「多元信託創新獎」七項大獎
「特別報導」第一銀行統籌主辦熒茂光學新臺幣19億元聯貸 超額認購30%
「特別報導」永續金融第一品牌 ESG執行成果豐碩 第一金控獲台灣企業永續獎7項大獎
「特別報導」全國首家 一銀文教基金會與健保署合作投入千萬挺無醫鄉
「特別報導」金融業首家！第一銀行Podcast勇奪2025播客年會SDGs永續節目獎
「特別報導」第一金控116場公益行動溫暖海內外 愛心觸及1.2萬人次
「特別報導」第一銀行綠色授信成果亮眼 榮獲永續融資獎肯定
「特別報導」首次跨界合作 第一銀行攜手臺博館舉辦「第六次大滅絕」特展
「特別報導」金融業唯一 第一銀行榮獲環境部首屆「績優環境教育人員獎」優等獎
「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

個人金融

信用卡-一銀卡油禮
信用卡-FUN旅遊
信用卡-寵愛卡友 高鐵升等
信用卡-尾牙春酒刷一銀卡

生活大小事

甩肉18公斤逆轉脂肪肝！肝膽名醫梁程超：少吃多動沒用，「半醣飲食＋7分鐘運動」是關鍵
青花菜、花椰菜哪個營養？想減醣、控制熱量要吃「它」！營養師一圖帶你看營養價值...

元氣小棧

日常節能減碳小撇步

一銀陪你聊新事

ESG Podcast永續話題頻道

S4EP12｜無醫鄉不是傳說 偏鄉醫療要如何撐住每一個生命ft. 中央健康保險署南區業務組 林純美組長

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，臺灣的醫療水準與健保制度舉世聞名，但你知道嗎？在這樣的臺灣仍然有「無醫鄉」的存在。為了改善偏鄉幾乎沒有醫療院所的困境，中央健保署正透過多元方式與企業合作，努力讓偏鄉民眾的就醫權得到保障。而在第一會客室，我們也要帶大家認識最近很夯、被稱為「專門幫你存退休金的小金庫」的TISA基金，讓你能更早開始準備屬於自己的安心退休金。





焦點新聞 NEWs

特別報導

歡慶126週年 第一銀行登山健行結合親子日凝聚向心力 導入數位工作實踐環境永續

為歡慶126週年，第一銀行12月20日在全臺北、中、南及澎湖等共12區舉辦「員工登山健行活動」，合計逾8000人熱情參與。董事長、銀行周朝崇總經理及金控方瑩基總經理也與同仁一起健走同樂，凝聚團隊向心力。

今年第一銀行獲利表現亮眼，截至11月底稅前淨利已突破294億元，為鼓勵員工在工作之餘，關注自身健康與生活平衡，本次臺北場活動首度結合家庭親子日，增設親子闖關遊戲攤位，完成即可獲得第一銀行吉祥物「小粉獅」週邊商品；董事長也特別準備200個祝福紅包送給小朋友，為活動增添溫馨氛圍。活動後半段舉辦摸彩，包括最大獎Nintendo Switch 2等獎項在歡呼聲中陸續開出，董事長及銀行周朝崇總經理更大方加碼20個現金紅包，合計超過80個獎項，讓現場氣氛衝上高點。



第一銀行在全臺北、中、南及澎湖等共12區舉辦員工健行暨親子日活動，董事長（後排右9）、銀行周朝崇總經理（後排右8）及金控方瑩基總經理（後排右10）與員工同樂。

特別報導

全員阻詐逾3億元 第一銀行表揚績優分行與卓越行員

隨著詐騙手法不斷翻新，第一銀行積極強化各項阻詐措施，守護客戶財產，截至11月已成功攔阻454件詐騙案件，金額高達3億元，件數及金額同創新高，較2024年同期分別成長39%與28%，展現卓越成效。為表彰第一線行員臨櫃防詐的傑出表現，12月19日董事會表揚阻詐績優分行與卓越行員，由董事長代表頒獎。

第一銀行積極守護客戶財產安全，藉由臨櫃關懷建立攔阻詐騙的重要防線，行員的主動關懷、細心觀察及敏銳警覺，更是防堵詐騙的關鍵。本次獲表揚的分行與行員，在臨櫃交易過程中，積極關心客戶資金用途並即時發現異常，機警協助通報警方或聯繫家屬，成功攔阻客戶遭詐，其中更有同仁主動通報並全力配合檢調單位調查，瓦解一起受害人數高達199人，不法金流規模逾1.7億元之重大非法吸金詐欺案。



第一銀行表揚阻詐績優分行與卓越行員，董事長（後排中）、金控方瑩基總經理（後排左4）及銀行周朝崇總經理(後排右4)與同仁合影。

特別報導

第一銀行iLEO數位銀行勇奪國家品牌玉山獎最高榮譽 獲總統接見表揚

憑藉卓越金融科技創新力與深厚品牌影響力，第一銀行iLEO數位銀行於第22屆「國家品牌玉山獎」中榮獲「最佳品牌首獎」最高榮譽，同時拿下「傑出企業類」、四項「最佳產品類」及五項「最佳人氣品牌類」肯定，一舉勇奪11項大獎，由董事長代表獲賴清德總統接見表揚，充分展現第一銀行在推動金融服務上的領導地位。

作為第一銀行數位金融核心品牌，iLEO以「簡單、快速、創新、最懂你」為品牌精神，持續打造智慧化、生活化金融服務，不僅連續三年榮獲「最佳人氣品牌」，更於今年勇奪全國最佳品牌首獎；此外，包括第e金網全球資金管理平台及iLEO百元奇基雙雙榮獲最佳產品類獎，數位生活圈則獲得最佳人氣品牌類獎。



第一銀行iLEO數位銀行勇奪國家品牌玉山獎最高榮譽，董事長（左2）、總經理（右2）、蔡淑慧副總經理（左1）及甘美珠副總經理（右1）合影。

特別報導

第一銀行大放異彩勇奪2025「多元信託創新獎」七項大獎

第一銀行積極推動信託數位化與創新應用，提供更具溫度的數位金融與信託服務，12月24日於第五屆《Trust Award》多元信託創新獎頒獎典禮中大放異彩，橫掃七項大獎，囊括「最佳都更危老信託創新獎」、「最佳不動產管理信託創新獎」二項金質獎，與「最佳基金保管信託創新獎」、「最佳員工福利信託創新獎」、「最佳信託商品整合創新獎」、「最佳科技創新信託獎」及「最佳服務型態信託獎」等五項優質獎，獲獎數為公股銀行之冠，展現卓越的跨域整合與創新動能。

面對臺灣建物老化與高齡社會趨勢，第一銀行以「都更危老一條龍」服務及「高齡友善住宅信託」提供民眾安全、透明、完整的不動產管理方案，積極整合內部資源，並與外部建築經理公司、物業管理、醫療機構、法



第一銀行勇奪2025「多元信託創新獎」七項大獎殊榮，由金管會彭金隆主委（左）頒

律事務所等建立長期合作夥伴關係，打造跨業整合服務平台。自2005年起亦持續力挺政府推動都市更新及危險老舊住宅重建政策，累計承作都更危老案件超過350件，協助1800個家庭加速重建，優異成果榮獲「最佳都更危老信託創新獎」及「最佳不動產管理信託創新獎」兩項金質獎肯定。

獎，董事長（右）代表受獎。

特別報導

第一銀行統籌主辦熒茂光學新臺幣19億元聯貸 超額認購30%

第一銀行統籌主辦熒茂光學聯貸案於12月9日舉辦簽約儀式，由熒茂光學方敏宗董事長及總經理共同主持，該聯貸案由第一銀行擔任統籌主辦暨管理銀行，土地銀行、兆豐銀行擔任共同主辦銀行，並邀集臺灣銀行、板信銀行、華南銀行、合作金庫、國泰世華銀行及彰化銀行等6間金融機構參貸，原預計募集新臺幣16億元，在金融同業踴躍參與下，超額認購比率達30%，最終以19億元簽約，充分顯現金融同業對公司的經營及未來發展深具信心。

熒茂光學為專業觸控及顯示器貼合廠，擁有控制IC設計韌體及軟體之技術，滿足客戶在操作觸控介面上可以多元應用搭配不同系列Display以及全貼合完整方案的需求，近年來經營利基市場有成，工控、軍用、醫療應用產品比重高達9成，利基型面板相較於消費性面板屬高度客製化，毛利較高，生命週期較長，訂單也相對穩定且較不受景氣影響，近期在地緣政治、智慧醫療等議題發酵下，需求持續成長，有利於公司後續營運。



第一銀行統籌主辦熒茂光學新臺幣19億元聯貸，由總經理（右）及熒茂光學方敏宗董事長（左）代表簽約。

特別報導

永續金融第一品牌 ESG執行成果豐碩 第一金控獲台灣企業永續獎7項大獎

財團法人台灣永續能源基金會主辦之2025年台灣企業永續獎揭曉，第一金控積極將ESG（環境、社會、公司治理）結合經營策略，打造永續金融生態圈，連同旗下子公司第一銀行共囊括「台灣百大永續典範企業」、「職場福祉領袖獎」、「氣候領袖獎」、「社會共融領袖獎」、「創意溝通領袖獎」、「創新成長領袖獎」及「永續報告金獎」7項大獎，11月26日由第一金控李淑玲副總經理代表受獎。

面對臺灣建物老化與高齡社會趨勢，第一銀行以「都更危老一條龍」服務及「高齡友善住宅信託」提供民眾安全、透明、完整的不動產管理方案，積極整合內部資源，並與外部建築經理公司、物業管理、醫療機構、法律事務所等建立長期合作夥伴關係，打造跨業整合服務平台。自2005年起亦持續力挺政府推動都市更新及危險老舊住宅重建政策，累計承作都更危老案件超過350件，協助1800個家庭加速重建，優異成果榮獲「最佳都更危老信託創新獎」及「最佳不動產管理信託創新獎」兩項金質獎肯定。



第一金控及第一銀行勇奪台灣企業永續獎7項大獎，由勞動部黃玲娜政務次長（左）頒獎，金控李淑玲副總經理（右）代表受獎。

特別報導

全國首家 一銀文教基金會與健保署合作投入千萬挺無醫鄉

第一銀行及第一銀行文教基金會深耕ESG(環境、社會、公司治理)，長期關注並守護「無醫鄉」，為全國首家與中央健康保險署合作的企業單位，今年捐贈嘉義縣大埔鄉大埔國中小學、梅山鄉大南國小與太興國小，以及花蓮縣卓溪鄉古風國小、壽豐鄉豐裡國小、鳳林鎮鳳林國中，共6臺牙科診療椅及相關配備，以提升偏鄉醫療服務品質。嘉義縣政府11月27日致贈感謝狀，肯定第一銀行文教基金會力挺偏鄉醫療的用心。

嘉義縣大埔鄉及梅山鄉屬於次醫療區，校園離主要交通道路及市區距離甚遠，當地僅有1間牙科診所與嘉義縣牙醫師公會所提供之巡迴門診，在為學童進行牙齒檢查，加上學校診療設備簡易且老舊，造成治療上的不便。

而花蓮縣卓溪鄉、壽豐鄉及鳳林鎮則均為健保署公告醫療資源不足地區，僅3位牙醫師照護逾3萬名居民，偏鄉地區學童大多無法獲得良好牙醫診療服務，校園原有之牙科診療設備大部分功能皆已壞損無法使用，為改善醫療資源不足問題，第一銀行及第一銀行文教基金會捐贈6臺牙科診療椅，扶持偏鄉地區居民並提供學童更安全且完備的牙醫診療服務。



第一銀行文教基金會捐贈牙科診療椅及相關配備守護「無醫鄉」，中央健康保險署南區業務組林純美組長（左）頒發感謝狀予公關室陳玉芬主任（右）。

特別報導

金融業首家！第一銀行Podcast勇奪2025播客年會SDGs永續節目獎

2025 Podcast YeAr 播客年會盛大登場，第一銀行Podcast節目《一銀陪你聊「新」事》自300多件參賽作品中脫穎而出，榮獲「SDGs 永續節目類」佳作獎，為金融業首家獲此殊榮，節目以深入淺出的談話形式探討ESG（環境、社會、公司治理）議題，是公股銀行首創ESG主題Podcast，展現第一銀行透過創新媒介推動永續思維的實踐力。自2023年開播以來，節目已推出39集，累計收聽次數突破25萬次，內容聚焦氣候行動、性別平等、教育公平、地方創生、企業責任等議題，透過生活化敘事方式，提升社會對永續目標的理解與參與意願。與談來賓橫跨藝術文化、教育領域、NGO組織與環境行動者，分享在偏鄉教學、自然保育、文化推展等領域的理念及實踐經驗，不僅強化知識傳遞，也呼應第一銀行「永續金融，第一品牌」的核心價值。



第一銀行Podcast節目《一銀陪你聊「新」事》榮獲2025播客年會「SDGs 永續節目類」佳作獎。

特別報導

第一金控116場公益行動溫暖海內外 愛心觸及1.2萬人次

第一金控積極落實環境永續與社會公益，2025年攜手子公司舉辦116場公益活動，聚焦「社會關懷」與「綠色關懷」兩大面向，透過「夢想啟航」、「生物多樣性」、

「綠光傳愛」、「愛心無礙」、「樂齡不老」及「第一好新鮮」六大主軸，號召近2400位同仁與眷屬加入志工行列，不只前進全臺各地，更將愛心擴及到海外，受惠人數近1.2萬人次，實現傳愛零距離。

為展現志工行動力，第一金控協同子公司第一銀行、第一金證券、第一金人壽、第一金投信及第一金AMC同仁齊心協力，以六大主軸舉辦公益志工活動，包含偏鄉居民健康照護、生物多樣性生態環境保育、支持有機農場友善耕作、關懷弱勢機構，以及協助資源弱勢學校，並規劃金融知識與防詐觀念宣導；值得一提的是，第一銀行更跨國傳愛至海外地區，柬埔寨金邊分行、越南河內市分行及胡志明市分行志工們分別前往關懷偏鄉小學、幼兒園與育幼院，捐助物資並安排表演活動，傳遞愛與溫暖，展現「就在你左右」理念。



第一金控積極落實環境永續與社會公益，2025年攜手子公司舉辦116場公益活動，受惠人數近1.2萬人次。

特別報導

第一銀行綠色授信成果亮眼 榮獲永續融資獎肯定

財團法人金融聯合徵信中心12月23日舉辦2025年「表揚會員機構大會」，第一銀行積極將ESG（環境、社會、公司治理）結合經營策略，打造永續金融生態圈，二度蟬聯「永續融資獎」殊榮。

聯徵中心自2007年起舉辦信用資訊安控暨報送信用資料績優機構及績優人員表揚大會，2024年起配合金管會綠色金融行動方案，鼓勵金融機構辦理永續授信，以及協助推動企業ESG問卷報送，對績優表現者頒發「永續融資獎」。



第一銀行二度蟬聯「永續融資獎」殊榮，由銀行公會王聰明秘書長（左）頒獎，徵信處陳俊劭處長（右）代表受獎。

特別報導

首次跨界合作 第一銀行攜手臺博館舉辦「第六次大滅絕」特展

第一銀行積極推動永續金融及生物多樣性保育行動，串聯產官學民共同提升永續能量，12月2日起至明(2026)年11月1日首次攜手臺灣第一座博物館-國立臺灣博物館，舉辦「第六次大滅絕？命運還是機會」特展與系列活動，從地球未來視角探討生物演化與環境變遷，透過珍貴館藏、文獻、數位科技及沉浸式體驗等展示手法，喚起大眾對生物多樣性與永續環境的深度關注。

國立臺灣博物館以「研究、典藏、展示、教育與推廣臺灣自然史與文化史」為核心，本次特展回顧地球五次大滅絕的歷程，邀請鄒駿昇、鄭杏倩、李政霖等國內外知名插畫家繪製稀有、保育及瀕危生物圖像，結合藝術

與科技，再現因火山爆發、氣候劇變或小行星撞擊等自然因素而滅絕的渡渡鳥、紅茄苳，讓民眾近距離觀察瀕危物種的樣貌，反思人類在生態系統中的責任；展覽進一步聚焦當前的「第六次大滅絕」，呈現因人為造成棲地破壞、氣候變遷或過度開發而導致生存危機的物種，包括臺灣雲豹、儒艮及中華白海豚，以現實世界的生態警訊，呼籲保育行動刻不容緩。



第一銀行攜手臺博館舉辦「第六次大滅絕」特展，國立臺灣博物館陳登欽館長（左）與第一銀行總務處王季庠經理（右）合影。

特別報導

金融業唯一 第一銀行榮獲環境部首屆「績優環境教育人員獎」優等獎

第一銀行持續以「綠色金融」為核心推展環境教育，於2019年取得環境部唯一認證金融業環教設施場所，更擁有專業環境教育人員6位、淨零綠生活講師1位，今(2025)年由員工邱心淳代表參與環境部「績優環境教育人員獎」，在全臺逾1萬名通過認證的環境教育人員中脫穎而出，榮獲「行政類—機構與設施場所組」優等獎，由環境部長彭啟明頒獎，並接受副總統蕭美琴晉見表揚。

為響應永續發展目標（SDGs）第4項目標「優質教育」及第13項目標「氣候行動」，第一銀行環教人員透過綠色金融教育館，以「金融也能推動環境永續」為引子，帶領學員體驗永續金融的多元宇宙，在5套的環教課程中，團隊不僅將課程內容與時俱進，更加入生物多樣性、氣候變遷及SDGs等國際議題，提供不同年齡層適合的方案，近3年已策劃上百場活動；第一銀行環教人員也將行政專業與創新思維結合，持續攜手環境教育夥伴發起各項行動，包含臺北市立動物園、國立臺灣博物館、農業部林業保育署宜蘭分屬、芝山文化生態綠園、財團法人黑潮海洋文教基金會、人禾環境倫理發展基金會及中華民國環境教育學會等，有效整合人力與資源，帶動環境教育合作共榮，擴大永續金融影響力。



第一銀行榮獲環境部首屆「績優環境教育人員獎」優等獎，環境部彭啟明部長（右3）、第一銀行員工邱心淳（左3）及環教團隊合影。

特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，大溪分行、北桃分行分別前往財團法人桃園市私立長長教養院及社團法人桃園市唐氏症家長協會舉辦物資捐贈活動，以實際行動發揮企業影響力，落實「就在你左右」之經營理念，善盡企業社會責任。



▲大溪分行



▲大溪分行



▲北桃分行



▲北桃分行

特別報導

第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

第一銀行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘，也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。重陽分行、歸仁分行熱情志工們分別前往綠萌子、巨農有機農場，小農為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜種菜、手作DIY體驗等，讓志工們從實地農作中學習感恩惜福的心。



▲重陽分行



▲重陽分行



▲歸仁分行



▲歸仁分行

個人金融 Finance

一銀信用卡加油禮



★活動期間：2026/1/1~2026/6/30
★活動內容：活動期間持本行實體信用卡(不含公司卡及簽帳金融卡)於中油直營站單筆消費滿800元，享5%刷卡金回饋。每月限量1,250名，每戶每月回饋上限100元，須完成登錄。
★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565708116959

FUN旅遊



★活動期間：2026/1/1~2026/6/30
★活動內容：活動期間至優選旅行社及航空公司消費達門檻享滿額回饋，旅行社分期再享加碼禮。各門檻擇優回饋一次，每戶每月最高回饋 8,500 元，需完成登錄。
★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565709773007

寵愛卡友 高鐵升等



★活動期間：2026/1/1~2026/12/31
★活動內容：紅利點數折抵-於購票前3個月內(不含購票當月消費)新增1筆一般消費，每張車票扣抵紅利7,500點，享升等商務車廂優惠。(每戶每月上限4張)
輕鬆加價升等(紅利未達)-以標準車廂票價每張加價450元，享每月不限次數升等商務車廂優惠。
★活動詳情：https://ccard.firstbank.com.tw/mk/EDM/251202_highway1/edm.html

尾牙春酒刷一銀卡



★活動期間：2025/11/27~2026/3/20
★活動內容：餐飲類消費滿額登錄享回饋
單筆餐飲消費滿20萬元→ 贈1,888元刷卡金
單筆餐飲消費滿50萬元→ 贈3,888元刷卡金
★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565696424839

生活大小事 Daily Life

甩肉18公斤逆轉脂肪肝！肝膽名醫梁程超：少吃多動沒用，「半醣飲食＋7分鐘運動」是關鍵

許多人覺得自己「沒有不舒服」就代表很健康，但「脂肪肝」往往就是這樣在無聲無息中惡化。行健大直健康管理診所院長梁程超分享，他在45歲時身體出現警訊：體重高達84公斤、身體質量指數（BMI）28，達肥胖等級，超音波檢查顯示有中度脂肪肝。

靠著親身實踐「半糖飲食」及合適的運動策略，梁程超成功減重18公斤，脂肪肝也從中度改善至輕度甚至逆轉，連血壓藥都不必再吃。

平時無症狀，直到抽血才發現脂肪肝的存在

梁程超表示，當時雖然沒有身體不適，但抽血報告卻顯示肝指數異常，例如GPT（ALT）高達50，超過標準值40。GPT洛在正常範圍內，肝就一定正常？梁程超說，這個「40」其實是因應現代人越來越胖，所調高的標準。他說：「如果用50年前的標準，正常值其實只有25。」

此外，約60%～70%的脂肪肝患者，抽血數值可能仍落在正常範圍，例如37、38，都接近臨界值，但這其實代表肝臟可能早已慢性發炎。

代謝症候群上身：血壓、血糖、腰圍全失控

除了脂肪肝外，梁程超還面臨：
血壓高到160 / 100 mmHg，常頭暈、頭痛
空腹血糖偏高
腰圍超過男性標準（90 公分）
體重逐年增加

代謝症候群幾乎所有條件自己都符合，原本以為要一輩子吃降血壓藥，與慢性病和平共存，但醫生告訴他：「只要控制體重，脂肪肝是可以逆轉的。」再加上父親在60歲時因糖尿病併發心肌梗塞過世，讓他真正下定決心減重。

More....

資料來源：良醫健康網
https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003017615

青花菜、花椰菜哪個營養？想減醣、控制熱量要吃「它」！營養師一圖帶你看營養價值...

青花菜和花椰菜哪個營養高？營養師完整比較青花菜與花椰菜的營養價值，包括蛋白質、維生素、鈣質與熱量差異，並回答減重、孩子挑食、腸胃敏感該怎麼選。
每100克的青花菜含有：

•蛋白質：3.7g（花椰菜1.8g）
•鈣質：44mg（花椰菜21mg）
•維生素A：599 IU（花椰菜僅9 IU）

•維生素C：75.3mg（花椰菜62.2mg）
•維生素E：0.64mg（花椰菜0.18mg）

也就是說，青花菜在蛋白質、鈣質和抗氧化維生素（A、C、E）方面都表現得更出色，是想要提升免疫力、預防老化、保護視力與骨骼的好選擇。
不過別小看花椰菜，它的碳水化合物與熱量更低，適合控制熱量或是減醣飲食的朋友。
常見青花菜與花椰菜的比較問題
花椰菜的熱量與碳水略低，適合控制熱量，並且味道比青花菜更是百搭，做成花椰菜米代替白飯是飲控的食譜之一，但若你在意營養密度，青花菜加入會是更全面的搭配。
More....

資料來源：良醫健康網
https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003017737

元氣小棧 Isssue

日常節能減碳小撇步!

第一銀行 First Bank

www.firstbank.com.tw

綠色大地 生命永續

減少一分垃圾
多一分生存空間

請支持「可回收、低汙染、省能源」的
環保標章產品

