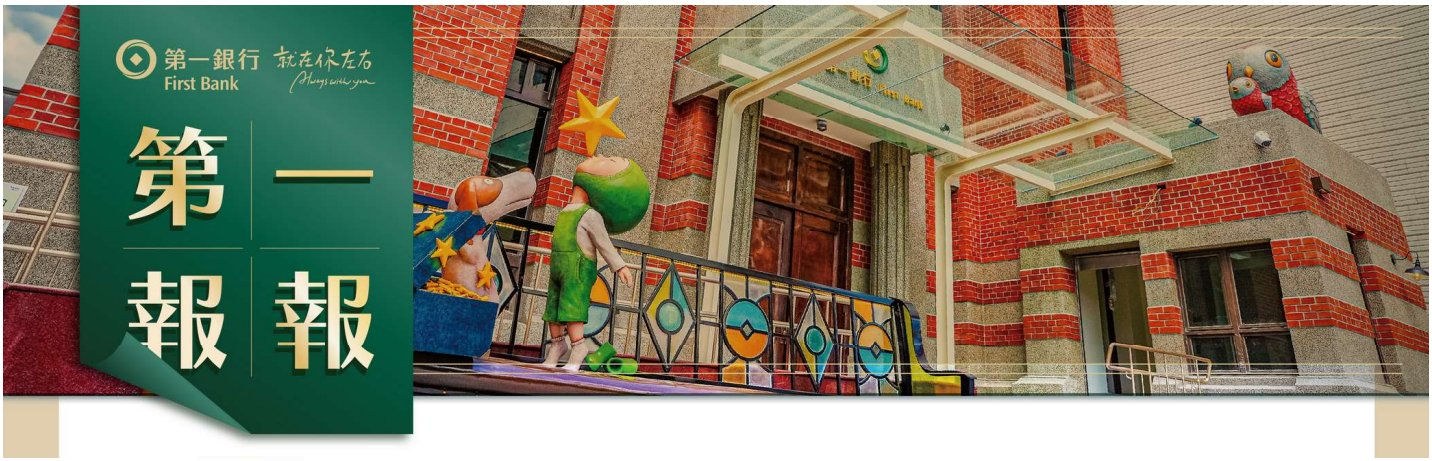


INDEX

NO. 369
發刊日 2025/9/30

焦點新聞

「特別報導」全國唯一 第一銀行六度獲企環獎最高榮譽「巨擘獎」
「特別報導」AI創新啟動數位新局「DigitALL黑客松」逾50隊競賽
「特別報導」《一銀陪你聊「新」事》破22萬次下載 首辦Live Podcast結合實體策展
「特別報導」第一銀行統籌主辦麗清科技23.85億元聯貸 超額認購達6成
「特別報導」第一銀行主辦越南最大糖廠「成成功邊和」2億美元聯貸超額認購逾1.5倍
「特別報導」第15屆第一銀行桌球錦標賽熱血登場 逾百支隊伍同場競技
「特別報導」藝術家歐志成馬賽克創作展 第一藝術空間登場
「特別報導」第一銀行ESG卓越表現 連續五年獲「台灣永續行動獎」肯定
「特別報導」卓越銀行評比 第一銀行勇奪「最佳理專團隊」及「最佳創新信託」雙獎殊榮
「特別報導」第一銀行桌球小將洪敬愷 勇奪全國桌球錦標賽冠軍並當選國手
「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

個人金融

信用卡-一銀卡油禮
信用卡-瘋旅遊 最高享回饋8,500元！
信用卡-icash聯名卡統一超商門市10% OPENPOINT
信用卡-精選通路最高3.5%刷卡金回饋

生活大小事

誤以為「失智」，竟是隱球菌腦膜炎作祟！6大高風險族群要提高警覺
「超加工食品」讓身體提早退化！醫揭：掌握3大關鍵延緩老化、維持年輕

元氣小棧

日常節能減碳小撇步

一銀陪你聊新事
ESG Podcast永續話題頻道

S4EP9｜傳統工藝融合年輕創意，樸實的蘭草也能千變萬化 ft.臺灣蘭草學會經理 蕭博駿

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊「新」事》，蘭草編織工藝曾是苗栗苑裡的重要經濟產業，但隨著時代變遷逐漸沒落。蕭博駿不忍見到家鄉代代相傳的手藝凋零，毅然辭去工作，投入傳統工藝的改造與復興，他透過引進新創意、改良產品，讓傳統技術得以永續發展，也吸引第一銀行主動加入，成為強而有力的後盾！此外，在「第一會客室」我們要和大家聊聊，除了交通上的「北高一日生活圈」之外，第一銀行更為用戶打造出結合金融、民生、消費的「數位生活圈」。不只辦貸款，連買房子都能直接在手機APP上試算！不相信嗎？那就一起來聽聽行員們怎麼說吧！





焦點新聞 NEWs

特別報導

全國唯一 第一銀行六度獲企環獎最高榮譽「巨擘獎」

第一銀行致力於強化ESG（環境、社會、公司治理），落實「永續金融，第一品牌」的長期價值，將自然風險納入授信與投資政策，也攜手產官學研推動瀕危動物保育、鳥類窗殺改善、海洋藍碳研究及環境教育等多項行動，今年再度獲環境部「國家企業環保獎」肯定，榮膺最高榮譽「巨擘獎」，9月10日由環境部彭啟明部長頒獎，總經理代表受獎，並由董事長代表接受蕭美琴副總統晉見表揚。

企環獎為臺灣最具指標性的環境永續獎項之一，獲獎單位皆為業界推動環境保護及永續發展之佼佼者；其中，巨擘獎更是最高榮譽，表彰永續實踐最為卓越的標竿典範，以2025年為例，全臺製造業僅1家、非製造業僅2家企業獲獎。第一銀行自第1屆起積極參獎，至今已榮獲「巨擘獎」6次與「金級獎」1次，且因多次勇奪銀級以上獎項，獲頒「榮譽環保企業獎座」，6度拿下巨擘獎殊榮更寫下全國首例。



第一銀行六度獲企環獎最高榮譽「巨擘獎」，董事長（中）、總經理（左3）率經營團隊合影。

特別報導

AI創新啟動數位新局 第一銀行「DigitALL黑客松」逾50隊競賽

第一銀行「2025 DigitALL黑客松」競賽歷時近兩個月，於9月23日圓滿落幕，吸引總行暨海內外分行單位超過50支隊伍熱烈參與，從數位化到智慧化創新應用提案，充分展現員工對數位創新的高度關注與積極投入的熱情，最終由資訊組的「C.AI隊」與非資訊組的「永續特工隊」脫穎而出，奪下本屆組別冠軍，並抱回6萬元獎金。

決賽當日，董事長與總經理親臨現場勉勵參賽團隊，對各隊展現的專業實力與創新思維給予高度肯定，並期許全行勇於挑戰現狀、突破框架，將創新構想落實在業務推動與服務升級之中，持續深化第一銀行的前瞻文化。



第一銀行舉辦「2025 DigitALL黑客松」競賽，逾50隊熱烈參與，總經理(左2)、劉培

文副總經理（左1）、蔡淑慧副總經理(右2)及陳菲薇副總經理（右1）出席決賽勉勵團隊。

特別報導

打造《一銀陪你聊「新」事》破22萬次下載 首辦Live Podcast結合實體策展

第一銀行長期致力於ESG（環境、社會、公司治理），領先公股銀行推出ESG Podcast節目《一銀陪你聊「新」事》，近日首度在總行一樓展覽區進行實體策展，並於9月5日壓軸舉辦Live Podcast錄音活動；近兩週展期吸引大批行員與民眾參與，現場互動熱烈，Podcast結合策展的創新形式，展現第一銀行以多元內容推動永續理念的行動力。Live Podcast特別場活動，由節目主持人阿KEN分別與長榮交響樂團指揮莊文貞及健保署南區業務組林純美組長進行對談，從文化永續與醫療平權出發，分享企業參與社會的實質作為；莊文貞指出，第一銀行文教基金會自2006年起持續支持本土藝文，至今已近20年，長期深耕文化發展；林純美則提及，第一銀行及第一銀行文教基金會捐贈牙科設備予嘉義東石與番路衛生所，補足偏鄉資源缺口，具體實踐對無醫鄉的協助。



第一銀行首辦Live Podacst結合實體策展，總經理（中）、蔡淑慧副總經理（左二）、主持人阿Ken（左一）、長榮交響樂團指揮莊文貞（右二）及健保署南區業務組林純美組長（右一）合影。

特別報導

第一銀行統籌主辦麗清科技23.85億元聯貸 超額認購達6成

第一銀行統籌主辦麗清科技聯貸案於9月3日完成簽約儀式，由麗清科技劉美秀董事長及總經理共同主持，該聯貸案由第一銀行擔任統籌主辦暨額度管理銀行，華南銀行擔任擔保品管理銀行，並邀集彰化銀行、土地銀行、臺灣企銀、兆豐銀行、樂天銀行及將來銀行等6間金融機構參貸，原預計募集新臺幣20億元，在金融同業踴躍參與下，超額認購比率達60%，最終以23.85億元簽約，充分顯現金融同業對公司的經營及未來發展深具信心。



第一銀行統籌主辦麗清科技23.85億元聯貸，由總經理（右）及麗清科技劉美秀董事長（左）代表簽約。

特別報導

第一銀行主辦越南最大糖廠「成成功邊和」2億美元聯貸超額認購逾1.5倍

為響應新南向政策並支持當地越資企業，第一銀行胡志明市分行再為越南最大糖廠「成成功邊和」完成2億美元聯貸案，超額認購逾1.5倍，9月26日於越南胡志明市舉辦簽約儀式，由總經理及成成功邊和鄧黃憶媚董事長共同主持。

本次除既有短期額度重組外，另新增中期額度以充實其中期營運資金並支應投資計畫所需資金，短期聯貸額度總計1.74億美元，超額認購達1.74倍；中期聯貸額度總計0.55億美元，超額認購達1.11倍，整體超額認購逾1.5倍，參貸銀行另有臺灣土地銀行、臺灣中小企業銀行、中國輸出入銀行、彰化銀行、華南銀行、新光銀行、聯邦銀行、合作金庫銀行、板信商銀、臺灣銀行、兆豐銀行、三信商銀、凱基銀行、台中銀行、上海商銀等15家臺資銀行共同攜手合作。



第一銀行主辦越南最大糖廠「成成功邊和」2億美元聯貸，總經理（中）及成成功邊和鄧黃憶媚董事長（左7）合影。

特別報導

第15屆第一銀行桌球錦標賽熱血登場 逾百支隊伍同場競技

第一銀行長期支持桌球運動，第15屆「2025第一銀行桌球錦標賽」於9月16日至17日在新北市板樹體育館熱鬧開打，本屆共吸引全國逾百支隊伍競技，約1200人參與賽事，爭取最高榮譽。開幕當天特別邀請輔仁大學競技啦啦隊帶來精采演出，以高難度動作搭配富有節奏感的音樂為選手加油打氣。

積極推廣桌球運動的第一銀行，透過舉辦全國性賽事，提供選手們磨練球技的平台，讓桌球運動向下扎根，而「第一銀行桌球錦標賽」歷屆賽事皆引起廣大關注，不僅免報名費，還提供限量賽事紀念品及優渥獎金，是許多傳統桌球勁旅引頸期盼的年度盛事，其中，國小組更是每年報名都秒殺，反應熱烈。



第15屆「2025第一銀行桌球錦標賽」吸引逾百支隊伍熱情參與，總經理（前排左4）特別出席開幕典禮。

特別報導

藝術家歐志成馬賽克創作展 第一藝術空間登場

第一銀行文教基金會長期深耕本土藝文，無償提供國內藝術家創作發表的平台與機會，此次特別邀請藝術家歐志成9月9日起在「第一藝術空間」舉辦個展，展出近40件馬賽克拼貼作品，透過多元材質、豐富色彩與光影變化交織而成，呈現創作者內在心境與自然景物間的深度對話，歡迎民眾親身感受馬賽克藝術的獨特魅力。

歐志成專注於馬賽克拼貼創作近30年，擅長融合臺灣本土傳統剪黏工藝，結合瓷磚、玻璃、石材與金屬等異材質，運用細緻的切割、拼貼與色彩配置，營造出豐富的空間層次與視覺張力，他還長期投入公共藝術創作、校園美化與藝術教育推廣，透過創作將藝術帶入社區與校園，讓大眾感受美學的力量，其作品不僅展現創新技法，更傳遞深刻

的人文情感與社會價值，是當代少見深耕馬賽克領域並持續探索突破的藝術家。



第一銀行文教基金會舉辦「如常」馬賽克創作展，金控方瑩基總經理（左2）、第一銀行蔡淑慧副總經理（右1）、陳菲薇副總經理（左1）及藝術家歐志成（右2）合影。

特別報導

第一銀行ESG卓越表現 連續五年獲「台灣永續行動獎」肯定

第一銀行積極推展ESG（環境、社會、公司治理），於台灣永續能源研究基金會第五屆「TSAA台灣永續行動獎」脫穎而出，榮獲「環境永續面向」金獎、「社會共融面向」銀獎，獎項創立至今，已連續五年獲得肯定。

在「環境永續面向」方面，第一銀行以「永續金融」為核心，啟動「永續願景培力計畫」，推動環境教育、綠色營運、低碳公益與政策回應四大行動主軸；除攜手宜蘭縣政府「學校環教中心」，共同開發碳盤查與碳減量教案，更計畫走入當地國小校園推廣，建立學童永續意識與行動力；第一銀行還與多元計程車業者合作，為總行員工規劃永續商務乘車行動，推動半年來減少範疇一排碳44%，相當於530趟市區短程計程車產生的碳排放。



第一銀行榮獲台灣永續行動獎「環境永續面向」金獎、「社會共融面向」銀獎，財政部謝鈴媛常務次長（左）、台灣永續能源研究基金會簡又新董事長（右）及金控方瑩基總經理合影（中）。

特別報導

卓越銀行評比 第一銀行勇奪「最佳理專團隊」及「最佳創新信託」雙獎殊榮

2025年卓越銀行評比揭曉，第一銀行長期致力於打造全領域理財團隊及多方位信託服務，榮獲「最佳理專團隊」及「最佳創新信託」雙獎殊榮，由金管會主委彭金隆頒獎，張仕霖副總經理代表受獎。

第一銀行於國內設有183家分行，並擁有近600位專業理財專員，透過全臺綿密的服務據點，提供客戶完善且符合需求的財管服務與建議。為配合財富管理2.0方案及提升高資產客戶服務體驗，第一銀行結合客戶諮詢顧問(CA)、投資顧問(IA)、產品諮詢專家(PS)、稅務專家等組成專家團隊，透過一站式整合，從了解客戶需求、建立信任關係、到深化互動、長期經營，滿足高資產客戶所

需的資產管理服務，更建構由總行、通路及分行組成的3A團隊，當中尤以總行「引水藏富」理財團隊為核心，其成員具備多年理財經驗，透過偕同拜訪及經驗傳承，提供分行最及時的支援。



第一銀行榮獲卓越銀行評比「最佳理專團隊」及「最佳創新信託」雙獎殊榮，由金管會彭金隆主委（右）頒獎，張仕霖副總經理（左）代表受獎。

特別報導

第一銀行桌球小將洪敬愷 勇奪全國桌球錦標賽冠軍並當選國手

第一銀行長期贊助並扶持基層體育有成，優異成績再傳捷報，建教學校松山家商桌球選手洪敬愷於2025年全國桌球錦標賽勇奪男子組單打冠軍，同時當選2026年中華桌球國手；此外，選手黎昕祐贏得混合雙打冠軍，黎昕陽、黎彥君分別榮獲混合雙打第二名及第三名，包辦賽事前三名，第一銀行桌球隊選手展現強勁實力，成績斐然。
第一銀行積極培育贊助運動選手，在2025世界職業桌球大聯盟(WTT)新加坡青年桌球大滿貫賽中，好手張佑安勇奪U19男子單打冠軍；在今年「19歲青少年國手排名賽」中，第一銀行好手洪敬愷、張佑安當選中華代表隊，代表我國參加2025年亞洲青少年、世界青少年桌球錦標賽，揚威國際桌壇。



桌球小將洪敬愷當選2026年中華桌球國手。

特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，梓本分行、新營分行分別舉辦淨灘活動以及心德慈化教養院物資捐贈活動，以實際行動發揮企業影響力，落實「就在你左右」之經營理念，善盡企業社會責任。



▲梓本分行



▲梓本分行



▲新營分行



▲新營分行

特別報導

第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

第一銀行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘，也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。長春分行、建成分行熱情志工們分別前往綠萌子有機農場，小農為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜種菜、手作DIY體驗等，讓志工們從實地農作中學習感恩惜福的心。



▲長春分行



▲長春分行



▲建成分行



▲建成分行

個人金融 Finance

一銀信用卡加油禮



★活動期間：2025/8/1~2025/12/31
★活動內容：活動期間持本行實體信用卡(不含公司卡)於中油直營站單筆消費滿800元，消費後登錄享5%刷卡金回饋。每月限量1,000名，每戶每月回饋上限100元。
★活動詳情：https://ccard.firstbank.com.tw/mk/EDM/250630_gas/edm.html

瘋旅遊 最高享回饋8,500元！



★活動期間：2025/7/1~2025/12/31
★活動內容：活動期間至優選通路消費後按月登錄，滿額贈、加碼贈各門檻擇優回饋一次，每戶每月最高回饋8,500元。
★活動詳情：https://ccard.firstbank.com.tw/mk/EDM/250619_travel/edm.html

icash聯名卡統一超商門市10% OPENPOINT



★活動期間：2025.7.1~2025.12.31
★活動內容：以icash Pay綁定icash聯名卡，於7-ELEVEN實體門市支付單筆滿150元(含)以上，加贈10% OPENPOINT(每icash Pay帳戶每月回饋上限100點)。
★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565705469150

精選通路最高3.5%刷卡金回饋



★活動期間：2025/7/1-2025/12/31
★活動內容：活動期間持星璨卡於精選通路(全台百貨公司購物或海外實體店家消費)刷卡，一般消費單筆滿1,000元(含)以上，登錄活動最高享3.5%刷卡金回饋(含原卡片權益0.5%)。加碼3%，每戶每月回饋上限300元。活動登錄名額限量2萬名。
★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565705354452

生活大小事 Daily Life

誤以為「失智」，竟是隱球菌腦膜炎作祟！6大高風險族群要提高警覺

隱球菌症是由隱球菌所引起的一種亞急性或慢性酵母菌型真菌感染。隱球菌最常侵犯中樞神經系統，造成腦膜炎，其次是發生在肺、皮膚黏膜、骨、前列腺、泌尿道、眼睛或其他器官。

88歲退休教師林先生原本頭腦清晰，今年1月起開始間歇性發燒、劇烈咳嗽，症狀持續2個月，然後病情急轉直下，短短3周從完全能自理生活突然退化到臥床，出現認知功能變差、失禁、反應遲鈍等症狀，家人以為是失智，帶他到臺中榮總就醫。

醫師檢查發現並非失智或中風，而是隱球菌性腦膜炎（cryptococcal meningitis）。給予抗黴菌藥物治療後病況改善，但因為年紀大，陸續出現腎功能不全、偽膜性腸炎、菌血症、血球過低等病況。醫療團隊像闖關打怪一樣，把他從鬼門關搶救回來。住院2個月後病況穩定出院，現在門診追蹤，可以說話、走路，也認得家人了。

臺中榮總內科部感染科陳永峻醫師說，隱球菌常出現在鳥類糞便和土壤中，常接觸鴿子、野鳥、流浪貓、潮濕土壤的人，可能吸入孢子潛伏體內，免疫力差時就會發病。隱球菌最愛攻擊腦部和肺部，其中腦膜炎最嚴重，全球10週內死亡率高達24%到47%。

More....

資料來源：華人健康網
https://www.top1health.com/Article/248/97003

「超加工食品」讓身體提早退化！醫揭：掌握3大關鍵延緩老化、維持年輕

你是否經常感覺飯後容易嗜睡或頭暈、睡再久還是覺得疲倦、記憶力下降嗎？小心是器官老化的徵兆！只要2個器官老化，死亡風險就會增加2.3倍！你還以為吃超加工食品只是讓你發胖這麼簡單嗎？研究顯示，超加工食品不僅缺乏完整營養，還會加速器官老化，讓身體提早走向衰退。當人體僅僅出現2至4個老化器官時，死亡風險就會增加2.3倍；若累積到8個以上老化器官，死亡風險更是暴增8.3倍，其中超過六成在15年內死亡。

內科暨減重專科醫師陳威龍提醒，若想延緩老化、維持器官年輕，少吃加工食品、調整飲食習慣並規律運動，是不變的關鍵。

陳威龍醫師指出，《American Journal of Clinical Nutrition》期刊上，一項針對逾2萬名參與者的大型研究發現，超加工食品（UPF）攝取量最高的族群，其「生物年齡」平均比實際年齡大了0.34歲。這樣的差異，並不是單純因為熱量或營養不足，而是與這些食物的「非營養特徵」有關，例如加工過程本身，可能對身體造成不良影響，最終導致老化加速。

超加工食品加速器官老化，死亡風險明顯增加
超加工食品中的「加工肉類」其實和抽菸、飲酒一樣，都是加速器官老化的重要因素。另一項刊登在《Nature Medicine》的研究也有類似發現。當人體累積的老化器官越多，死亡風險就會急遽上升。

●擁有2至4個器官老化的人， 死亡風險增加2.3倍

●擁有5至7個器官老化的人 ， 死亡風險增加4.5倍

●擁有8個以上器官老化的人 ， 死亡風險飆升8.3倍。其中有 60%以上在15年內過世。

More....

資料來源：華人健康網
https://www.top1health.com/Article/101/96984

元氣小棧 Isssue

日常節能減碳小撇步!

