

INDEX

NO. 368
發刊日 2025/8/27

焦點新聞

「特別報導」一銀文教基金會交響音樂會 秀蘭瑪雅、邵大倫感動全場
「特別報導」海外據點穩居公股之冠 第一銀行大阪出張所開業
「特別報導」打造幸福職場 第一銀行攜手兆聯實業開辦員工持股信託
「特別報導」攜手調查局簽署「國家資通安全聯防與情資分享合作備忘錄」
「特別報導」第一銀行統籌主辦地樺營造38.7億元聯貸案 超額認貸達1.3倍
「特別報導」中山商圈TWQR多元支付 滿額最高享500捷運點回饋
「特別報導」第一銀行統籌主辦堤維西30億元聯貸 超額認貸72%
「特別報導」運動凝聚向心力 第一銀行員工及眷屬桌球賽熱鬧開打
「特別報導」第一銀行品牌形象影片 攜手金鐘演員李沐開啟數位金融日常
「特別報導」第一銀行九度攜手北醫舉辦義診 前進澎湖守護偏鄉健康
「特別報導」打造幸福企業 第一銀行二度榮獲臺北市「友善育兒事業獎」
「特別報導」一銀全員阻詐有成 獲「114年金融科技阻詐高峰會」頒獎表揚
「特別報導」臺灣之光 第一銀行角力隊勇奪「2025泰國角力公開賽」3金3銀
「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

個人金融

信用卡-一銀信用卡加油讚
信用卡-瘋旅遊 最高享回饋8,500元！
信用卡-【署期限定】海外實體店家消費享最高3.3%現金回饋無上限
信用卡-【新卡友募集中】個人御璽商旅卡新卡有禮雙重送!

生活大小事

水果太甜不敢吃？研究：每天吃200克高營養密度低GI水果，可降近4成糖尿病風險
預防流感新選擇！鼻噴式流感疫苗免挨針、增5成保護力，接種對象及注意事項8QA總整理～

元氣小棧

日常節能減碳小撇步

一銀陪你聊新事
ESG Podcast永續話題頻道

S4EP8｜只要改變生活中的小習慣，就能影響全世界ft. 奉茶行動執行長暨共同創辦人 黃暐程

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，大熱天、滿身大汗、口渴難耐的時候，你會衝進便利商店買瓶水，還是打開背包，用自己的水壺喝一口？看似便利的選擇，其實多製造了一個寶特瓶垃圾。只要打開手機APP，就有更簡單、環保的解渴方式，同時又替地球減輕負擔。這集在《第一會客室》，我們要來聊聊AI當道的時代，只要用對工具、結合智慧科技，每個人都能用更聰明的方式投資，為自己打造專屬的理財路線圖！





焦點新聞 NEWs

特別報導

一銀文教基金會交響音樂會 秀蘭瑪雅、邵大倫感動全場

第一銀行文教基金會長期深耕本土音樂與藝術文化，今年延續高雄場音樂會的熱烈迴響，7月30日於台北國際會議中心隆重舉辦「璀璨時光 金曲饗宴」音樂會，吸引超過3000位觀眾熱情參與，也將活動結合社會公益，邀請「弘道老人福利基金會」及「陽光社會福利基金會」的朋友共襄盛舉，透過音樂傳遞正向力量。

本次音樂會由「長榮交響樂團」帶來氣勢磅礴的《法蘭多爾舞曲》揭開序幕，並接續演奏《卡農》、《天鵝湖芭蕾組曲》、《望春風》等耳熟能詳的經典樂曲，接著由實力派原住民團體「黑旋風」以不同樂器的強烈節奏搭配原民清亮嗓音，重現《海洋》、《彩虹》及《鳳飛飛組曲》等膾炙人口的作品，展現文化與音樂的完美融合；另外，邀請金曲歌手秀蘭瑪雅與邵大倫重磅登場，秀蘭瑪雅以清透優雅的嗓音詮釋《落雨聲》、《愛情恰恰》、《黃昏的故鄉》等曲目，邵大倫則展現渾厚穩健的演唱功力，詮釋《世界第一等》、《花心》、《變身》等人氣作品，其唯妙唯肖的模仿橋段更贏得全場熱烈掌聲。



第一銀行文教基金會舉辦臺北場「璀璨時光 金曲饗宴」音樂會，董事長(右4)、金控方瑩基總經理(右3)、銀行周朝崇總經理（左4）、蔡淑慧副總經理（左3）與演出藝人合影。

特別報導

海外據點穩居公股之冠 第一銀行大阪出張所開業

第一銀行海外版圖再寫下新里程碑，在日本設立的第2個據點「大阪出張所」於8月1日正式開業，當日並於Ritz Carlton Osaka酒店舉辦「大阪出張所開業慶祝酒會」，由董事長親率王邦旭副總經理、蔡淑慧副總經理及高階主管親臨現場，並邀請日本政府官員、當地金融界與臺日企業代表蒞臨，出席人數逾160人，場面熱鬧盛大。

酒會邀請台北駐大阪經濟文化辦事處洪英傑處長、大阪府政策企畫部推進監多田一也、南僑日本陳怡文董事長、日本關西台商協會中西美姬會長等重量級嘉賓共襄盛舉，彰顯在地經營的深厚基礎；現場還特別安排二胡演奏及沙畫故事表演，展現臺灣文化特色之外，也傳遞對未來業務蓬勃發展的祝福。



第一銀行舉辦大阪出張所開業酒會，董事長（左4）、金控陳安甫董事（左3）、王邦旭副總經理（左2）、蔡淑慧副總經理（左1）、東京分行鐘世芳經理（右1）、大阪

府官員多田一也（右４）、台北駐大阪經濟文化辦事處洪英傑處長（右3）及南僑日本陳怡文董事長（右2）合影。

特別報導

打造幸福職場 第一銀行攜手兆聯實業開辦員工持股信託

為鼓勵員工長期儲蓄理財，增進同仁對公司的向心力並強化未來退休經濟生活保障，兆聯實業股份有限公司8月20日與第一銀行共同簽署員工持股信託契約，員工每月提存自提金，公司相對提撥獎勵金，透過信託機制購買公司的股票，激勵同仁與公司共創良好績效的同時，也能及早做好未來生活財務規劃。

兆聯實業成立於2004年，以「成為臺灣，甚至全球最好的水處理系統及資源回收公司」為願景，除致力於提供在地化超純水、廢水回收、廢水處理與資源化全方面服務方案外，也持續提升系統設備維修、耗材清洗再生及更換、特用化學品銷售及系統維運等服務項目，以專利技術、垂直整合策略及專業工程實力，提供客戶完善的水資源系統解決方案，除服務高科技業外，也參與國內再生水廠與海水淡化廠等水資源回收業務，海外部分除中國與新加坡穩健發展。



第一銀行攜手兆聯實業開辦員工持股信託，由董事長（左）及兆聯實業林國清董事長（右）代表簽約。

特別報導

第一金融集團守護金融資安 攜手調查局簽署「國家資通安全聯防與情資分享合作備忘錄」

第一金融集團為展現守護資安決心，7月28日與法務部調查局簽署「國家資通安全聯防與情資分享合作備忘錄」(MOU)，由董事長及調查局陳白立局長代表出席簽約儀式，透過雙方建立聯防機制，提升資安事件偵測與應變效率，共同守護金融體系與顧客資產安全。

為全面提升數位金融服務與永續經營，第一金融集團依循金融監督管理委員會推動的「金融資安行動方案」建構集團資安韌性，透過設置金控資訊安全長，由資安治理層級全面帶動金控及各子公司，以因應數位轉型過程中衍生的資安威脅；並由金控統籌成立「電腦資安事件應變小組」，由資安長擔任召集人，建立各子公司間的資安聯防機制。此次藉由與法務部調查局合作，雙方即時分享情資、建立聯防體系，可望提升第一金融集團資安韌性的強度，打造永續經營堅強後盾，提供更快速、優質且安全的金融服務。



第一金融集團與法務部調查局簽署「國家資通安全聯防與情資分享合作備忘錄」，由董事長（左）及調查局陳白立局長（右）代表簽約。

特別報導

第一銀行統籌主辦地樺營造38.7億元聯貸案 超額認貸達1.3倍

第一銀行統籌主辦地樺營造事業股份有限公司新臺幣38.7億元聯貸案於8月13日完成簽約，該聯貸案係由第一銀行統籌主辦及擔任管理銀行，並邀集彰化銀行、土地銀行、臺灣中小企業銀行、上海商業儲蓄銀行、臺灣銀行、兆豐銀行及樂天銀行等共8間金融機構參貸，為支應地樺營造承攬「富邦人壽南港區玉成段新建工程」專案所需，金融同業踴躍參與，承諾金額達新臺幣50.61億元，超額認貸達1.3倍，充分顯現銀行團對地樺營造的未來發展深具信心，及對公司經營團隊的高度認同與肯定。
地樺營造為國內知名甲級營造廠，擁有45年的專業經驗，工程實績豐富，成立迄今打造超過130座建築，完成包含臺北時代寓所、北投晶泉丰旅、台北花園大酒店、林口亞昕福朋喜來登酒店、亞昕國際-「晴空樹」、日勝生捷運大橋頭共構案「超·站S」、璞真建設「璞真永吉」以及立樺建設「天母常玉」等指標性案件，並多次榮獲營造獎項兩大指標金石獎與金質獎，更擁有SGS國際認證「18年品質永續獎」，施工品質及技術深獲肯定，業界口碑優良。



第一銀行統籌主辦地樺營造38.7億元聯貸案，由董事長（右）及地樺營造趙素堅董事長（左）代表換約。

特別報導

第一銀行推中山商圈TWQR多元支付 滿額最高享500捷運點回饋

第一銀行響應政府推動TWQR行動支付政策，持續拓展台灣Pay數位支付場域，攜手台北捷運參與「夏日亮點花樂Me」活動，協助中山商圈店家導入TWQR行動支付服務，活動期間消費滿額，最高可享500點捷運點（相當於500元）回饋。
慶祝台北捷運中山站1號出口完工全新開放，9月28日前心中山線形公園北段及南段結合花藝及日系創意主題，每週末邀請30至100家日本創作品牌來臺展演，包含Connect-Asia Tokyo、藝術家Elise Liu、AKB Team TP、西川淑敏舞踊知家、Swing Taiwan與菊丞和服等，並有聯名打卡點與主題活動，打造臺北年輕族群最具人氣商圈。



第第一銀行攜手台北捷運推中山商圈TWQR多元支付，總經理（中）、劉培文副總經理（右）出席「夏日亮點花樂Me」活動。

特別報導

第一銀行統籌主辦堤維西30億元聯貸 超額認貸72%

第一銀行統籌主辦堤維西5年期新臺幣30億元聯貸，於8月11日辦理簽約，該聯貸由第一銀行擔任統籌主辦暨管理銀行，並邀集彰化銀行、元大銀行、華南銀行、臺灣銀行、國泰世華銀行、台北富邦銀行、兆豐銀行等7間金融機構參貸，原預計募集30億元，在金融同業踴躍參與下，承諾金額達51.5億元，超額認貸比率約72%，充分顯示金融同業對該公司經營團隊高度認同與肯定，以及對未來發展深具信心。
堤維西成立迄今近40年，為臺灣外銷規模最大之車燈廠商，也是北美地區車燈售後維修

(AM)市場龍頭廠商，目前產品取得美國汽車工程師學會(SAE)、歐洲經濟委員會(ECE)、日本工業標準(JIS)、中國強制性產品認證(CCC)等多國認證，並為拓展北美售後維修(AM)市場，至2024年已累積通過美國合格汽車零件協會(CAPA)認證燈數達2200組以上，產品廣泛受各大保險公司認可，同時擁有295件以上之車燈相關光學及機構專利，多項產品更榮獲台灣精品獎之殊榮，創新能力及品質備受肯定。



第一銀行統籌主辦堤維西5年期新臺幣30億元聯貸，由總經理（中）、堤維西吳俊佶創辦人（右）及吳國禎董事長（左）代表換約。

特別報導

運動凝聚向心力 第一銀行員工及眷屬桌球賽熱鬧開打

為推動運動風氣及凝聚員工向心力，第一銀行8月10日舉辦「2025年員工暨眷屬桌球錦標賽」，來自全國各地的員工及眷屬共組成8支隊伍，逾300位選手相互競技，比賽總獎金近20萬元，各隊勢在必得爭取最高榮譽。

活動由總經理以及銀行長期贊助、甫榮獲「2025年德國萊茵魯爾世界大學運動會」桌球賽男子團體金牌的桌球選手張秉丞進行開球，雙方擊出第一球，正式揭開比賽序幕，各隊選手們也在緊湊賽程中全力以赴，熱血表現讓全場尖叫聲不斷。


第一銀行舉辦「2025年員工暨眷屬桌球錦標賽」，逾300位選手相互競技，總經理（前排左5）率經營團隊至現場為選手加油。

特別報導

第一銀行推品牌形象影片 和李沐一起開啟數位金融日常

第一銀行積極打造年輕化品牌形象，去年推出《超時空特務》系列影片，累積觀看次數超過500萬次，為深植「就在你左右」的品牌宣言，今年重磅邀請新生代金鐘演員李沐演出品牌形象影片《和李沐一起，開啟你的數位金融日常》，於8月13日正式上線，以類一鏡到底手法，帶領觀眾開啟數位金融生活。

今年第一銀行品牌形象影片以iLEO APP為核心，展現行動支付、數位生活圈、星座投資、滑滑轉帳及防詐智慧提醒等亮點服務，透過綠活卡消費還能支持「綠光傳愛」永續

計畫，結合重點業務與「就在你左右」的精神，傳遞溫暖、安心、全方位的金融體驗。在完整版影片發布前，官方Youtube頻道更搶先推出3支前導預告，分別為《指尖啟動，數位宇宙》、《小粉獅GO關鍵營救》及《綠光傳愛 點亮希望》，鋪陳精采主軸，吸引年輕客群目光焦點。



第一銀行邀請金鐘演員李沐演出品牌形象影片，影片上線日舉辦快閃見面會，蔡淑慧副總經理（右）與李沐（左）合影。

特別報導

第一銀行九度攜手北醫舉辦義診 前進澎湖守護偏鄉健康

為深化對偏鄉醫療的長期關懷，第一銀行及第一銀行文教基金會實踐企業社會責任，連續9年與臺北醫學大學楓杏社會醫療暨醫學知識推廣服務隊合作，於8月2日舉辦「一銀攜手北醫 澎湖義診傳愛」活動，第一銀行志工偕同醫療團隊深入澎湖縣湖西鄉龍門村，提供專業的健康檢查與家庭訪視服務，將溫暖與醫療資源送至離島角落。

自2016年起，第一銀行及第一銀行文教基金會長期支持北醫楓杏醫療隊進行離島義診，深刻理解澎湖地區醫療資源的匱乏，今年更擴大服務範圍，於澎湖29個村落巡迴，舉辦25場義診，提供包括血糖、尿液檢測、超音波、心電圖等全方位健康篩檢服務，並設有眼科、牙科及物理治療專區，協助居民解決基礎醫療需求；此外，現場也結合衛教宣導，推廣正確健康觀念，提升社區整體健康意識，第一銀行志工也實地參與家庭訪視行程，深入居民生活、關懷長者健康狀況，實踐「就在你左右」的品牌精神。



第一銀行長期關懷偏鄉醫療，九度攜手北醫楓杏醫療隊舉辦澎湖義診，提供專業的健康檢查與家庭訪視服務。

特別報導

打造幸福企業 第一銀行二度榮獲臺北市「友善育兒事業獎」

第一銀行長期推動友善家庭措施備受肯定，再度榮獲臺北市政府頒發「友善育兒事業獎」績優事業組殊榮，8月8日由人力資源處李建興處長代表受獎，彰顯第一銀行長期落實員工照護與支持家庭友善政策的卓越成果。

為響應政府推動友善育兒職場政策，第一銀行自2011年於「企業永續發展委員會」設立「員工照護組」專責推動各項家庭友善措施，積極打造幸福職場，透過制度設計與關懷行動，落實以人為本的企業文化，提供優於法令之孕育假別及友善育兒措施，如懷孕期間最高享有全薪安胎假44天、全薪家庭照顧假7天、產假58日、產檢假、陪產檢及陪產假8天、育兒彈性工作時間安排、與托育

機構簽訂企業托育合約、舉辦家庭親子日、職場哺乳及育兒健康講座等。



第一銀行二度榮獲臺北市「友善育兒事業獎」，由臺北市蔣萬安市長（左）頒獎，人力資源處李建興處長（右）代表受獎。

特別報導

今年前7月阻詐逾2億元 一銀行員機警攔阻獲表揚

近年詐騙猖獗、手法日新月異，金融業第一線的阻詐備受關注，為肯定業界的貢獻及努力，金管會於8月13日舉辦「金融科技打詐高峰會」，由行政院龔明鑫秘書長親自頒獎，表彰113年臨櫃關懷攔阻金額前十大銀行有功人員的傑出表現，第一銀行憑藉科技導入與基層行員的即時應變，榮獲防詐表揚。

截至今年7月，第一銀行攔阻詐騙案件數高達312件，阻詐金額突破2億元，不僅創歷年新高，攔阻件數及金額更分別較去年同期增加83%與71%，成效顯著；此外，依據內政部警政署統計，第一銀行在113年成功攔阻詐騙案件數與金額，名列前十大銀行，展現強大的前線防詐能力。其中，大溪分行攔阻一起高達2000萬元的假投資詐騙案，行員主動察覺異狀並即時通報，守住客戶畢生積蓄，展現第一線人員的敏銳度與專業判斷力。



第一銀行阻詐表現獲金管會表揚，由行政院龔明鑫秘書長（左）頒獎，大溪分行李富傳副理（右）代表受獎。

特別報導

臺灣之光 第一銀行角力隊勇奪「2025泰國角力公開賽」3金3銀

第一銀行積極投入體育發展，角力隊姚來興、杜偉凡、陳泓諭、謝孟軒、廖佩穎及江妍茹等六位選手，在2025年泰國角力公開賽中全力以赴，最終以卓越實力榮獲3金3銀的亮眼佳績，展現第一銀行長期培訓成果，為臺灣爭光。

在本次賽事中團隊面對國際好手的挑戰，仍然展現韌性與拚戰態度，姚來興在男子希羅式77公斤第六量級勇奪金牌、杜偉凡與陳泓諭分別於男子希羅式63公斤第三量級及男子自由式70公斤第四量級拿下銀牌；女子組謝孟軒與廖佩穎分別在女子53公斤第二量級及女子57公斤第四量級榮獲金牌、江妍茹於女子68公斤第八量級獲得銀牌，六位選手表現亮眼，實力堅強。

。



第一銀行角力隊6位選手勇奪「2025泰國角力公開賽」3金3銀，亮眼表現為臺灣爭光。

特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，北二區區域中心、淡水分行分別舉辦淨灘活動，以實際行動發揮企業影響力，落實「就在你左右」之企業形象，善盡企業社會責任。



▲北二區區域中心



▲北二區區域中心



▲淡水分行



▲淡水分行

特別報導

第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

第一銀行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘，也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。新化分行、南投分行熱情志工們分別前往巨農有機農場及悟農友機田園，小農為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜種菜、手作DIY體驗等，讓志工們從實地農作中學習感恩惜福的心，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。



▲新化分行



▲新化分行



▲南投分行



▲南投分行

個人金融 Finance

一銀信用卡加油讚



★活動期間：2025/7/1~2025/12/31
★活動內容：活動期間至全台台亞/全國加油站刷第一銀行信用卡及簽帳金融卡，加油滿1公升以上享降價優惠。
★活動詳情：https://ccard.firstbank.com.tw/mk/EDM/250618_fuel/edm.html

瘋旅遊 最高享回饋8,500元！



★活動期間：2025/7/1~2025/12/31
★活動內容：活動期間至優選通路消費後按月登錄，滿額贈、加碼贈各門檻擇優回饋一次，每戶每月最高回饋8,500元。
★活動詳情：https://ccard.firstbank.com.tw/mk/EDM/250619_travel/edm.html

【暑期限定】海外實體店家消費享最高3.3%現金回饋無上限



★活動期間：2025/7/1~2025/12/31
★活動內容：活動期間使用個人鈦金商旅卡/雙幣卡於海外外幣實體店家消費並綁定電子帳單，
享最高3.3%現金回饋無上限。
★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565703613419

【新卡友募集中】個人御璽商旅卡新卡有禮雙重送



★活動期間：2025/4/1~2025/9/30
★活動內容：
第一重：新卡首刷禮
活動期間新申辦個人御璽商旅卡正卡，於核卡後45天內一般消費單筆滿999元(含)以上且累積達3筆，享全家電子禮券500元，(每戶活動期間限領一份，限量2,000組)。
第二重：新卡滿額禮
活動期間新申辦個人御璽商旅卡正卡，於核卡後60日內一般消費累積滿8萬元(含)以上，享1,000元刷卡金(每戶活動期間限領一份)。
★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565706481646

生活大小事 Daily Life

水果太甜不敢吃？研究：每天吃200克高營養密度低GI水果，可降近4成糖尿病風險

台灣糖尿病人口逐年上升甚至有年輕化趨勢。專家提醒，糖尿病友因擔心水果「太甜」而拒吃，其實是錯誤觀念。最新國際研究與美國糖尿病學會指引皆證實，每日適量攝取低GI高營養密度水果，不僅有助於穩定血糖，更能降低糖尿病及其併發症風險。

台灣糖尿病盛行率升高 近九成國人每日水果攝取不足

根據國際糖尿病聯盟（IDF）2025年的統計，全球有5.89億成年人（20-79歲）患有糖尿病，預計到2050年將上升至8.53億。國民健康署2019-2023年的國民營養健康調查顯示，臺灣20歲以上民眾的糖尿病盛行率為12.8%，106-109年國民營養健康狀況變遷調查更發現19歲以上的國人有25.5%血糖達到糖尿病前期的標準 。
台灣方面，糖尿病患者人數持續增加且有年輕化的趨勢。然而，國人每日水果攝取不足兩份的比例高達89%，導致膳食纖維、維生素與礦物質攝取不足，反而增加了第2型糖尿病風險。

每天200克高營養密度低GI水果 糖尿病風險可降近四成

王景淵引述國際研究指出，水果攝取有助第2型糖尿病預防及穩定血糖。2017年針對50萬中國成年人的研究也顯示，攝取較多新鮮水果與降低糖尿病發生風險顯著正相關，每天吃水果的人患糖尿病風險降低12%，發生微血管併發症的風險比率降低了36%。

另一項2021年針對7,675名中年人的研究發現，健康的飲食（包括完整水果攝取）有助於降低罹患第2型糖尿病的風

險，每天攝取兩份以上水果的人，糖尿病發生風險更可降低36%。

此外，「攝取足夠的維生素可減少身體發炎反應，國際研究也證實維生素C可降低認知功能障礙的糖尿病併發症發生風險」王景淵強調，透過水果攝取維生素C可提升其利用率與轉換率，對於糖尿病前期或已罹患第2型糖尿病患者更為重要。

美國糖尿病學會最新飲食指引：均衡飲食與營養密度是控糖關鍵

2025年美國糖尿病學會最新飲食指引強調，均衡飲食是糖尿病照護的基礎，六大類食物都很重要，營養密度則是飲食選擇的關鍵。建議選擇富含微量營養素且熱量相對較低的「高營養密度食物」，如蔬菜和水果，以有效控制血糖。王景淵進一步說明，營養密度指的是在相同熱量下，食物含有更多種類和數量的營養素。例如，一顆奇異果含有超過20種營養素，就屬於高營養密度水果。國際研究發現，奇異果可降低與澱粉同時攝取時的血糖反應幅度，其膳食纖維和有機酸能延緩腸道吸收糖類的速度，有效緩解碳水化合物分解後的血糖反應。

More..

資料來源：良醫健康網
https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003016975

預防流感新選擇！鼻噴式流感疫苗免挨針、增5成保護力，接種對象及注意事項8QA總整理

流感常態全年化！今（2025）年10月開打流感疫苗，台灣首度引進鼻噴式流感疫苗，開放兒童及青少年自費接種，提供無痛、免挨針的新選擇，且具8～12個月長效保護力，為防禦流感全年化的重要新武器。醫師表示，兒童免疫系統較弱，遭受流感侵襲的風險、感染後重症或需住院的機率皆顯著高於成人。為因應開學後群聚風險上升，建議家長儘早向住家附近的醫療院所諮詢，也盼透過鼻噴式流感疫苗提升兒童與青少年族群的疫苗覆蓋率，強化全台抗流感的防護網。

A型「雙病毒株同行」恐再現

台灣今年全年度都有零星流感個案，春節後與夏季亦出現非典型高峰。根據衛福部疾管署統計，截至今年8月，2025上半年流感併發重症病例數量已是兩年前同期的2倍，且夏季全國呼吸道病原體檢出資料中，流感病毒陽性佔比20%，顯示流感已常態化發展。

不僅如此，今年「殺傷力」較強的A型流感H3N2病毒株恐回歸，與H1N1病毒株雙重流行，重症死亡風險恐加劇。李慶雲兒童感染暨疫苗發展醫學文教基金會董事長黃立民教授指出，根據現行全球病毒監控與台灣過去流感季趨勢，今年秋冬A型「雙病毒株共同流行」可能性不容忽視。推測A（H1N1）pdm09應仍具重症主導性，而H3N2可能在逐漸開始流行，兩者夾擊將提升整體重症與死亡風險。

兒童重症風險高 當心開學季流感群聚風險升溫

黃立民表示，流感併發症雖以肺炎最為常見，但兒童因流感產生中樞神經系統併發症（如腦炎、腦病變）的比例高於成人，且病程變化快速，容易被忽略。根據美國CDC最近一次流感季監測資料中，18歲以下兒童青少年流感死亡個案有13%為流感併發腦炎或腦病變（Influenza-Associated Encephalopathy/ Encephalitis，IAE）；近15個流感季監測更發現，其中又以2～11歲佔比最高。觀察兒少流感併發腦炎及腦病變死亡個案中，超過一半（54%）是沒有任何可能導致重症的風險因子的健康孩童。

台灣兒童感染症醫學會理事長邱政洵說明，由於兒童免疫系統較弱，遭受流感侵襲的風險是成人的5倍，且感染後重症或需住院的機率顯著高於成人。根據統計，未滿18歲的兒童及青少年流感住院者，有近7成（67%）未接種過流感疫苗，2成住院後需進一步至加護病房治療。此外，兒童及青少年在家中傳播流感病毒的風險是成人的2倍，容易形成「家庭→社區→家庭」的連鎖傳播，進一步把病毒帶到老年人或慢性病者身邊，造成嚴重醫療負擔。

鼻噴式流感疫苗長效保護力 三重免疫有效降重症風險

今年10月開打流感疫苗，除了傳統注射型疫苗，更引進鼻噴式流感疫苗供2～17歲兒童青少年自費接種，是首款不需針劑注射的流感疫苗，有效解決因針刺帶來的不適、疼痛或焦慮及抗拒，也大幅提升兒童和青少年的接種意願，讓「免挨針」成為預防流感的新選擇。

黃立民說明，鼻噴式流感疫苗屬於活性減毒疫苗（Live Attenuated Influenza Vaccine, LAIV），上呼吸道及下呼吸道都能全面防護，在噴入鼻腔時能誘發鼻腔黏膜抗體，在鼻腔建立第一道防線阻斷病毒入侵，在體內同時誘發鼻腔黏膜組織產生IgA抗體、透過血清IgG抗體的全身免疫、細胞免疫反應的活化，形成「三重免疫」機制對抗流感。

More....

資料來源：良醫健康網
https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003016976

日常節能減碳小撇步!

