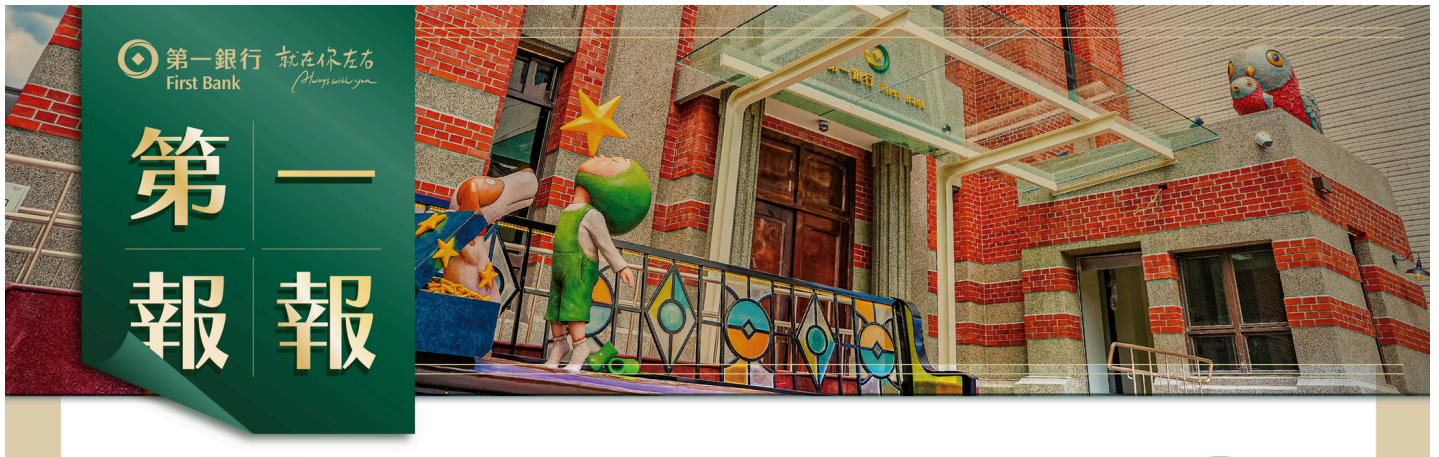




INDEX

●● 焦點新聞

- 「特別報導」獲利連4年創高 董事長：提升核心優勢與經營格局
- 「特別報導」全臺頂尖網球好手齊聚 第一金控正新瑪吉斯盃公開組冠軍出爐
- 「特別報導」第一金控十度榮獲公司治理評鑑「上市公司前5%」佳績
- 「特別報導」第一金控榮獲CDP雙A評級 三大面向居領導等級
- 「特別報導」打造幸福職場 第一銀行榮獲台灣幸福企業評鑑優質獎
- 「特別報導」第一銀行榮獲「台灣永續投資獎」雙料肯定 展現永續金融領導力
- 「特別報導」金融業唯一 第一銀行員工餐廳榮獲AMOT二星級溯源認證
- 「特別報導」第一銀行反詐先鋒 走入鄰里鄉區宣導防詐
- 「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
- 「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

●● 個人金融

- 信用卡-一銀信用卡加油讚
- 信用卡-瘋旅遊 最高享回饋8,500元！
- 信用卡-【暑期限定】海外實體店家消費享最高3.3%現金回饋無上限
- 信用卡-【新卡友募集中】個人御璽商旅卡新卡有禮雙重送！

●● 生活大小事

- 腸胃道為什麼會出血？上下腸胃道出血19種原因及6症狀
- 頭暈、腸胃不適，以為是感冒？恐是「冷氣病」正發作！中醫教你4招排暑氣～

●● 元氣小棧

- 日常節能減碳小撇步



一銀陪你聊新事

ESG Podcast永續話題頻道

S4EP6 | 看不見的陷阱，看得見的改變，串連成都市鳥兒救命網。ft. 野鳥撞玻璃回報社版主 謝季恆

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，居住在都市裡的人可能從未想過，乾淨明亮的窗戶玻璃居然會成為都市鳥兒的隱形殺手！在本集節目中，我們將深入探討什麼是「窗殺」，並以實際行動幫助鳥類避開這些「看不見的致命陷阱」。同時在「第一會客室」單元，我們將揭開第一銀行推動「綠色辦公」的背後秘密！不僅僅是多擺幾盆植物，而是從辦公空間優化、員工教育推廣，到節能減碳全面落實，將永續理念真正落在日常的每一個細節中。





焦點新聞 NEWS

特別報導

獲利連4年創高 董事長：提升核心優勢與經營格局



在經營團隊和全體同仁的努力下，第一金控去年再度繳出優異成績單，獲利連續4年改寫新高，董事長6月20日於股東會上表示，過去一年以穩固的經營基磐，提升核心優勢與經營格局。

董事長指出，第一金融集團去年除調整集團獲利結構之外，也落實法遵執行，深化風控能力，更專注ESG（環境、社會、公司治理）之履行，2024年集團及銀行子公司獲利再創新高，第一金控稅後淨利253.59億元，年增近13%，每股稅後盈餘（EPS）為1.81元；第一銀行稅後淨利達238.06億元，年增逾10%；銀行以外子公司稅後淨利合計達23.16億元，年增近30%，獲利占比更提高至8.8%。



第一金控6月20日舉行2025年股東常會，由董事長主持。

特別報導

全臺頂尖網球好手齊聚一堂 第一金控正新瑪吉斯盃公開組冠軍出爐



全臺最具規模、總獎金高達50萬元的「第一金控正新瑪吉斯盃」全國網球團體錦標賽，6月8日在彰化員林運動公園圓滿落幕，比賽吸引全國各地網球好手齊聚一堂，角逐冠軍頭銜，經過多番激戰，公開組由巨象A隊稱霸。

在第一金控及正新橡膠公司長期支持贊助下，「第一金控正新瑪吉斯盃」全國網球團體錦標賽已邁入第14屆，參賽選手橫跨各年齡層，包含青少年組（10、12、14、16歲組排名賽）、大專乙組、公開組及壯年組等，每屆賽事皆吸引眾多喜愛網球的好手共襄盛舉。



「第一金控正新瑪吉斯盃」全國網球團體錦標賽，由正新瑪吉斯陳榮華董事長（左2）、陳秀雄總裁（左1）、董事長（右2）、周朝崇總經理（右1）為選手加油打氣。

全方位落實ESG 永續金融先行者 第一金控十度榮獲公司治理評鑑 「上市公司前5%」佳績



證交所「113年度第十一屆公司治理評鑑」出爐，第一金控從近千家受評上市公司中脫穎而出，十度榮獲「上市組排名前5%」，於四大評鑑構面各項指標均取得佳績，公司治理績效備受肯定。

第一金控於2011年即成立「企業社會責任委員會」，於2022年更名為「永續發展委員會」，秉持「厚植誠信治理，邁向永續未來」之經營理念，將ESG（環境、社會、公司治理）內化為企業文化，下設「公司治理」、「責任金融」、「永續金融商品與服務」、「員工照護」、「環境永續」及「社會參與」等六個跨公司工作小組，並於子公司年度經營績效考核納入ESG績效指標，更規劃提升永續發展委員會為董事會之功能性委員會，由3位獨立董事擔任委員，並設置永續長，持續推動永續發展進程。



第一金控十度榮獲公司治理評鑑「上市公司前5%」佳績，由臺灣證券交易所林修銘董事長（左）頒獎，第一金控方登基總經理（右）代表受獎。

第一金控榮獲CDP雙A評級 三大面向居領導等級



第一金控長期致力於ESG（環境、社會、公司治理），勇奪國際非營利組織CDP問卷氣候及森林議題雙A評級、水安全議題獲A-評級，環境永續三大議題皆獲肯定，全面登上「領導等級」最高榮譽，彰顯第一金控及旗下各子公司面對環境議題、導入策略並加速行動，建構長遠競爭力之成果，6月10日受邀參加「CDP臺灣發表會」授予第一金控A-list最高榮譽獎項，並由李淑玲副總經理代表受獎。



第一金控全面榮獲CDP最高榮譽領導等級，由第一金控李淑玲副總經理（右）代表受獎。

打造幸福職場 第一銀行榮獲台灣幸福企業評鑑優質獎



第一銀行長期深耕幸福職場，成果再度獲得外界肯定，榮獲「台灣幸福企業評鑑」優質獎，彰顯在員工關懷、職涯發展與福利制度等面向的卓越表現。

將員工視為最重要資產的第一銀行，致力提供具市場競爭力的薪酬制度與完善職涯發展機制，近4年已辦理3次全行性調薪，分別於2022年、2024年及今年（2025年）實施，加計晉級調薪，調幅分別達6.5%、8%及5.5%，同時，為支持同仁職涯成長，建構公平的晉升管道，協助員工累積實力、拓展發展機會，實現個人成長與企業共好的願景。



第一銀行榮獲「台灣幸福企業評鑑」優質獎，由人力資源處李建興處長（右2）代表受獎。

特別報導

第一銀行榮獲「台灣永續投資獎」雙料肯定 展現永續金融領導力



第一銀行於財團法人台灣永續能源研究基金會舉辦之第五屆「台灣永續投資獎」中再創佳績，榮獲「機構影響力獎」銀行組「楷模獎」及「個案影響力獎」永續債券「金級獎」雙重肯定，展現其在推動永續金融與責任投資上的深厚實力與持續承諾。其中「機構影響力獎」銀行組「楷模獎」為國內首家銀行連續五度獲獎，第一銀行長期響應國際永續投資趨勢，發揮機構投資人正面影響力，深獲評審團肯定，穩居業界領導地位。在「個案影響力獎」方面，第一銀行今年首次以永續債券參賽，即一舉奪得「金級獎」殊榮，突顯其在永續金融產品設計與實踐上的卓越表現與影響力。



第一銀行獲「台灣永續投資獎」雙料肯定，由財務處蔡淑美處長（中）代表受獎。

特別報導

金融業唯一 第一銀行員工餐廳榮獲AMOT二星級溯源認證



第一銀行為照顧員工膳食健康，響應永續發展與食安理念，於總行設置員工餐廳，每日提供有機蔬菜，以少油、少鹽的烹調方式提供多元化菜餚，倡導健康飲食與環保理念，榮獲台灣農業跨領域發展協會（AMOT）二星溯源認證，為金融業唯一榮獲星級認證的溯源餐廳。

為確保食材來源可追溯，保障員工的飲食安全，第一銀行積極導入溯源食材，向鄰近有機農場直接購入有機葉菜類，降低運送過程產生的碳排放量，並且通過財團法人和諧有機農業基金會驗證，透過AMOT協會建立第三方食材追溯機制和星級評鑑管理制度，將總行員工餐廳打造為星級溯源餐廳，提供健康、安心的飲食環境，展現企業對環境與社會責任的承諾。



第一銀行榮獲台灣農業跨領域發展協會 (AMOT) 二星溯源認證，由AMOT馮震宇理事長 (左) 頒獎，總務處方正文副處長 (右) 代表受獎。

特別報導

第一銀行反詐先鋒 走入鄰里鄉區宣導防詐



第一銀行熱衷各項公益活動與善盡企業社會責任一向不遺餘力，反詐宣導為其中之一環，繼去年至大學院校之後，今年更走入鄰里鄉區，與當地居民閒話家常、結合在一起，感受其熱情與求知慾。6月3日由王振華副總經理率相關部門同仁前往新北市萬里區瑪鍊公共托老中心向民眾及年長者進行反詐騙宣導，參與人數逾60人，活動主要內容為講述詐騙手法、反詐騙案例分享及安養信託業務介紹等，並進行有獎徵答活動，民眾參與踴躍並獲其熱烈迴響。

王副總經理全程以臺語向鄉親娓娓道來，詐騙者通常會透過電話、電子郵件、簡訊或社群媒體編撰各式各樣的故事，儘管這些故事的細節可能有所變化，但其目的均同，即試圖要求民眾提供個人資訊或金錢。詐術並具備以下共通點，即詐騙者通常會不預期地聯絡、詐騙者會催促快點行動，不讓民眾有任何時間思考；另外，會不斷催促付款，並堅稱只能使用現金、禮品卡、電匯、加密貨幣或支付應用程式付款等，讓民眾付出的金錢很難追蹤也很難追回。王副總經理最後並向民眾強調，如發現疑似詐騙跡象，不要對詐騙者有任何回應之行動，而應請立刻撥打165反詐騙專線或110報案。

第一銀行將持續打擊詐騙，結合全行力量，向民眾宣導防止詐騙新伎倆與金融基本知識，提高其警覺心及讓其瞭解如何使用銀行業務的搭配(如交付信託)，以保障其財產安全並降低受騙之風險。



王振華副總經理率員至萬里瑪鍊公共托老中心進行反詐宣導。

特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動



第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，大園分行、哨船頭分行分別舉辦淨灘活動，以實際行動發揮企業影響力，落實「就在你左右」之企業形象，善盡企業社會責任。



▲哨船頭淨灘活動



▲哨船頭淨灘活動



▲大園分行淨灘活動



▲大園分行淨灘活動

特別報導

第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動



第一銀行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

民權分行、善化分行熱情志工們分別前往綠萌芽及巨農生態教育農園，小農為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜種菜、手作DIY體驗等，讓志工們從實地農作中學習感恩惜福的心，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。





個人金融 Finance

一銀信用卡加油



★活動期間：2025/7/1~2025/12/31

★活動內容：活動期間至全台台亞/全國加油站刷第一銀行信用卡及簽帳金融卡，加油滿1公升以上享降價優惠。

★活動詳情：https://ccard.firstbank.com.tw/mk/EDM/250618_fuel/edm.html

瘋旅遊 最高享回饋8,500元！



★活動期間：2025/7/1~2025/12/31

★活動內容：活動期間至優選通路消費後按月登錄，滿額贈、加碼贈各門檻擇優回饋一次，每戶每月最高回饋8,500元。

★活動詳情：https://ccard.firstbank.com.tw/mk/EDM/250619_travel/edm.html

【暑期限定】海外實體店家消費享最高3.3%現金回饋無上限



★活動期間：2025/7/1~2025/12/31

★活動內容：活動期間使用個人鈦金商旅卡/雙幣卡於海外外幣實體店家消費並綁定電子帳單，享最高3.3%現金回饋無上限。

★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565703613419

【新卡友募集中】個人御璽商旅卡新卡有禮雙重送



★活動期間：2025/4/1~2025/9/30

★活動內容：

第一重：新卡首刷禮

活動期間新申辦個人御璽商旅卡正卡，於核卡後45天內一般消費單筆滿999元(含)以上且累積達3筆，享全家電子禮券500元。(每戶活動期間限領一份，限量2,000組)。

第二重：新卡滿額禮

活動期間新申辦個人御璽商旅卡正卡，於核卡後60日內一般消費累積滿8萬元(含)以上，享1,000元刷卡金(每戶活動期間限領一份)。

★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565706481646

生活大小事 Daily Life

腸胃道為什麼會出血？上下腸胃道出血19種原因及6症狀



腸胃道出血是一種常見但不可輕忽的臨床症狀，可能反映出消化系統中潛在的疾病或病變。從輕微潰瘍到重大腫瘤皆有可能是背後的「元凶」。了解腸胃道出血原因，有助於及早辨識潛在疾病，避免延誤就醫。一文整理腸胃道出血常見症狀、診斷方式與治療策略。

胃食道逆流 (GERD) 若長期未控制，胃酸反覆刺激食道黏膜，可能引發慢性發炎與潰瘍，嚴重時造成食道破損、滲血，甚至明顯上腸胃道出血。

什麼是腸胃道出血？腸胃道出血定義

腸胃道為什麼會出血？腸胃道出血 (Gastrointestinal Bleeding，簡稱GI bleeding) 是指消化道任何部位發生的出血情形，從食道、胃、小腸到大腸、直腸等部位皆有可能發生出血，主要原因包括潰瘍、炎症、腫瘤、血管異常及外傷等。

根據出血部位的不同，可分為上腸胃道出血及下腸胃道出血：

上腸胃道 (食道、胃、十二指腸) 常因消化性潰瘍、食道靜脈曲張或腫瘤出血；下腸胃道 (小腸遠端、大腸、直腸) 則常見痔瘡、憩室炎、發炎性腸病及腫瘤導致出血。某些系統性疾病如肝硬化或凝血功能異常，也會增加出血風險。

上腸胃道出血10種原因

腸胃道出血原因有哪些？上腸胃道出血是指出血位置在食道、胃與十二指腸之間，常伴隨嘔血或黑便，常見的原因包括胃潰瘍、十二指腸潰瘍、壓力性潰瘍、食道靜脈瘤破裂、腫瘤 (惡性或良性，如胃癌)、Mallory-weiss tear等。以下整理說明上腸胃道出血原因：

上腸胃道出血原因1：克隆氏症

克隆氏症 (Crohn's disease) 是發炎性腸道疾病 (IBD) 的一種，其發炎範圍可能從口腔延伸至肛門，影響整段消化道。不同於僅侵犯表層黏膜的潰瘍性結腸炎，克隆氏症的發炎常深入腸壁全層，導致更深層的組織破壞，病灶呈跳躍性分布，並可能引發穿孔、瘻管或腹腔內膿瘍等嚴重併發症。常見症狀包括體重減輕、食慾不振、腹脹以及右下腹疼痛。

上腸胃道出血原因2：食道癌

食道癌依據發生的位置及成因，可分為上皮細胞癌及腺癌兩大類。食道癌早期多無明顯症狀，部分患者可能出現火燒心、胸悶或喉嚨異物感，但經常被忽略。多數患者直到出現吞嚥困難、體重減輕或聲音沙啞時才發現異常，往往已是晚期。若腫瘤進一步擴散，導致肝功能異常、背痛或骨頭痛，代表已進入第四期。當癌灶侵蝕血管或形成潰瘍時，可能引發上腸胃道出血，表現為嘔血或黑便。

上腸胃道出血原因3：食道靜脈曲張

食道靜脈曲張為上腸胃道出血中最危險的一種，常見於肝硬化患者。南投醫院指出，正常的肝門靜脈壓為5~10 mmHg，一般不超過6mmHg，且當門脈高壓超過12mmHg時會引起側枝循環、食道靜脈曲張的產生，以及系統循環亢進的現象。

然而，門脈壓力升高導致食道靜脈異常擴張，一旦破裂，會造成大量嘔血，病情進展迅速，甚至可能引發休克，如不及早治理，可導致死亡，死亡率可高達30~50%。

[More...](#)

資料來源:良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003016629>

頭暈、腸胃不適，以為是感冒？恐是「冷氣病」正發作！中醫教你4招排暑氣~



進入夏至，氣候悶熱、濕氣加重，許多人為了消暑，冷氣開不停、冰品喝不完，卻因此出現頭痛、頭暈、腸胃不適等症狀。TFC松仁中西醫診所中醫師李和蕓指出，這些表面像是感冒的不適，實際上可能是「中陰暑」或俗稱的「冷氣病」所致。

中陰暑是什麼？冷氣房族群高風險

李和蕓醫師說明，「中陰暑」是夏季常見的體質失調，尤其在氣候炎熱又經常進出冷氣房的情況下更容易發生。人體

雖處在高溫環境中，但長時間待在冷氣房無法正常排汗，導致暑氣悶在體內，使得溫度調節機制紊亂，產生如：

- 頭痛、頭暈
- 噁心、四肢痠痛無力
- 食慾不振、腹瀉、腸胃不適

這些症狀類似感冒，卻沒有咳嗽等呼吸道症狀，因此容易被誤判。

冷氣房久坐也會中暑？關鍵是「無法排汗」

李和綦醫師提醒，即使只是在冷氣房久坐，也可能因無法出汗而導致暑氣蓄積。特別是夏季進出有明顯溫差（5°C以上）的空間，例如捷運、辦公室與戶外，人體短時間難以適應溫差變化，會進一步削弱體內的調節能力，造成頭重、疲憊、甚至中暑。

預防中暑建議

- 冷氣房內可加穿薄外套
- 冷氣房內多喝溫熱開水，促進代謝與排汗
- 進出冷熱交界處時，先在陰涼處短暫停留，讓身體適應溫度
- 下班後選擇在傍晚運動30分鐘以上，有助於排汗與體溫調節

為什麼要「流汗」？這是身體最天然的散熱機制

「出汗能力差的民眾，更容易中暑。」李和綦醫師強調，流汗是人體調節體溫的自然機制。若平時很少流汗的人，當外界氣溫升高時，體內熱氣無法排出，就容易導致疲倦、頭暈、胃口差，嚴重者甚至中暑。

[More...](#)

資料來源:良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003016634>

 元氣小棧 Issue

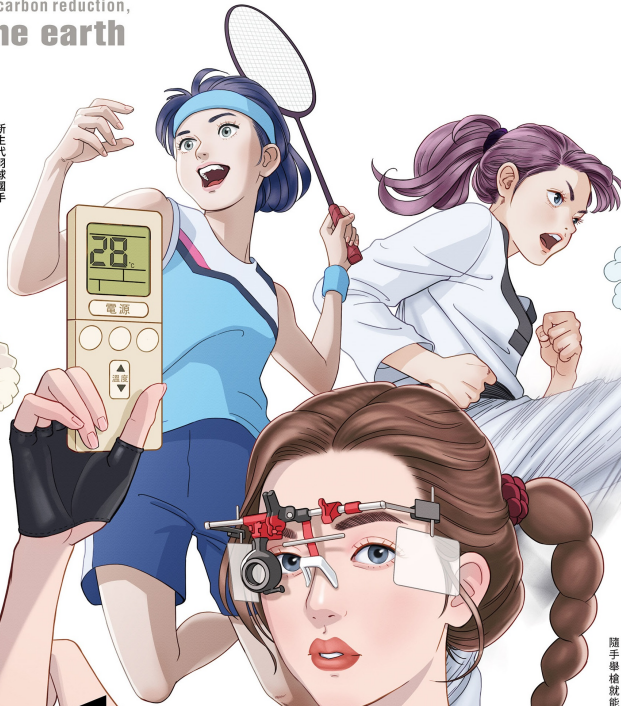
日常節能減碳小撇步！



Energy saving, carbon reduction,
love the earth

節能。減碳。愛地球

新生代羽球國手
挑戰不用手隨手開燈



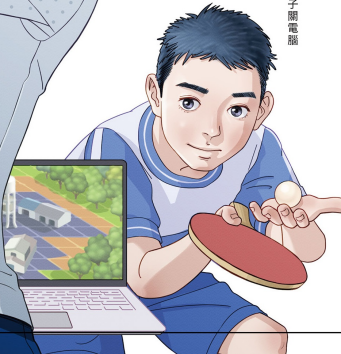
這位跆拳道選手
大家一定要注意
因為她會把開好的冰箱
關好！給浪費電一腳！

針擊國手證件妹吳佳穎
隨手舉槍就能將冷氣調高一度！

節電 我的主場

經濟部能源局。廣告

桌球小將
將挑戰過杯子開電腦
向大人訴求
節電的重要性



 第一銀行 就在你左右

公關室 出刊