



INDEX

●● 焦點新聞

- 「特別報導」桃園市添新據點 第一銀行「楊梅分行」隆重開幕
- 「特別報導」藝術家林吉裕「榮耀的印記」創作展 第一藝術空間登場
- 「特別報導」第一銀行統籌主辦良聯工業30億元聯貸 超額認貸156%
- 「特別報導」邁向2050淨零排放 第一銀行永續生態圈講座攜手企業淨零轉型
- 「特別報導」第一金控八度入選永續年鑑成員 排名全球銀行業前5%
- 「特別報導」金融業首家 第一銀行小粉獅海外彩繪書屋跨國傳愛
- 「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
- 「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

●● 個人金融

- 信用卡-一銀信用卡美饌優惠
- 信用卡-家電分期0利率 最高再贈2000元
- 信用卡-精選通路最高3.5%刷卡金回饋
- 信用卡-日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限



●● 生活大小事

- 流感&細菌型肺炎疫情席捲而來！肺炎鏈球菌血清型3最毒...？！
- 腹脹狂補酵素、益生菌卻沒改善？醫解析腹脹6大常見原因：「這情況」恐害你越吃越脹....

●● 元氣小棧

- 日常節能減碳小撇步



S4EP6 | 看不見的陷阱，看得見的改變，串連成都市鳥兒救命網。ft. 野鳥撞玻璃回報社版主 謝季恆

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，居住在都市裡的人可能從未想過，乾淨明亮的窗戶玻璃居然會成為都市鳥兒的隱形殺手！在本集節目中，我們將深入探討什麼是「窗殺」，並以實際行動幫助鳥類避開這些「看不見的致命陷阱」。同時在「第一會客室」單元，我們將揭開第一銀行推動「綠色辦公」的背後秘密！不僅僅是多擺幾盆植物，而是從辦公空間優化、員工教育推廣，到節能減碳全面落實，將永續理念真正落在日常的每一個細節中。





🔍 焦點新聞 NEWS

特別報導

桃園市添新據點 第一銀行「楊梅分行」隆重開幕



第一銀行看好桃園市楊梅區發展前景，特別選擇在埔心地區的永美路上設置新據點-「楊梅分行」，打造全新數位化、舒適且無障礙的友善金融服務環境，於5月27日開幕營運，為當地民眾提供全方位且貼心的金融服務。



第一銀行楊梅分行隆重開幕，董事長（中）、蔡淑慧副總經理（右2）、施志調副總經理（左2）與貴賓分享喜悅並合影。

特別報導

藝術家林吉裕「榮耀的印記」創作展 第一藝術空間登場



第一銀行文教基金會長期深耕本土藝文，無償提供國內藝術家創作發表之平臺與機會，5月6日於第一藝術空間邀請藝術家林吉裕展出，以餐刀取代畫筆展現其藝術創作，作品風格線條分明、色彩鮮明飽和，近30件精采作品呈現給大家，歡迎民眾蒞臨欣賞。

林吉裕顛覆傳統繪畫堆疊方式，自創「砍劈編織法」，融合繪畫、雕刻、編織等各式技巧，以「減法」概念，將顏料塗抹在畫布上，再用餐刀、刮刀等，以砍、劈的方式去除多餘的顏料，藉由刻痕與層次變化重塑畫面，摒棄輪廓線讓線條自由流動，透過色彩與紋理交錯，使畫面層層交融，賦予藝術豐沛的生命與感動，作品兼具視覺衝擊力與深刻的情感表達，藉由「減與加」的創作過程，探討人與自然、個體及宇宙的關係，傳遞對文化自覺與生命哲思的關懷，融合當代藝術的創新，呈現深厚藝術底蘊，成就其獨特的繪畫風格。



第一銀行文教基金會於總行大樓舉辦「榮耀的印記」創作展，董事長（右2）、金控方瑩基總經理（左2）、文教基金會詹阿水董事（右1）、張貞貴董事（左1）與藝術家林吉裕（中）合影。

特別報導

第一銀行統籌主辦良聯工業30億元聯貸 超額認貸156%



第一銀行統籌主辦良聯工業5年期新臺幣30億元聯貸案，於5月27日辦理簽約，該聯貸案係由第一銀行統籌主辦及擔任管理銀行，並邀集土地銀行、合作金庫銀行、華南銀行、彰化銀行、高雄銀行、農業金庫銀行、台灣中小企業銀行、板信銀行、中國信託銀行及兆豐銀行等11間金融機構參貸，原預計募集新臺幣25億元，在金融同業踴躍參與下，承諾金額達新臺幣64億元，超額認貸比率約達156%，最終簽約金額為新臺幣30億元，充分顯示金融同業對該公司經營團隊高度認同與肯定，以及對未來發展深具信心。



第一銀行統籌主辦良聯工業30億元聯貸，由總經理（右）及良聯工業薛良田董事長（左）代表換約。

特別報導

邁向2050淨零排放 第一銀行永續生態圈講座攜手企業淨零轉型



第一銀行以「永續金融，第一品牌」為核心思維，為響應國際2050淨零排放趨勢並積極發揮金融影響力，於2023、2024年均舉辦永續發展專題講座，今年5月12日再邀請國內企業參與，由政治大學會計學系吳安妮教授擔任主講人，分享企業於ESG（環境、社會、公司治理）轉型時所面臨的困境、策略分析及解決方案，引導企業落實淨零轉型政策，掌握永續商機，吸引上百位來賓共襄盛舉。



為響應國際2050淨零排放，第一銀行舉辦永續生態圈講座，總經理（中）、張仕霖副總經理（右）與主講人政治大學吳安妮教授（左）合影。

特別報導

第一金控八度入選永續年鑑成員 排名全球銀行業前5%



國際永續評比機構S&P Global以2024年CSA分數（即DJSI指數）為認定標準，公布2025年永續年鑑（The Sustainability Yearbook）成員，第一金控獲選排名全球銀行業前5%，已是第八度入選為永續年鑑成員，ESG（環境、社會、公司治理）執行成果亮眼，卓越表現再獲國際肯定，5月22日由李淑玲副總經理代表受獎。



第一金控八度入選S&P Global永續年鑑成員，排名全球銀行業前5%，由李淑玲副總經理（右）代表受獎。

特別報導

金融業首家 第一銀行小粉獅海外彩繪書屋跨國傳愛



第一銀行及第一銀行文教基金會長期致力於推展社會公益，特別打造金融業首家結合公益活動之彩繪中巴「小粉獅夢想巴士」，將溫暖與關懷傳遞至全臺各地資源缺乏的偏鄉學校，今年與「舊鞋救命國際基督關懷協會」合作，邀請臺灣本土藝術家陳若欣彩繪塗裝設計，共同打造金融業首家結合公益活動之彩繪貨櫃，飄洋過海到非洲改建為遮風擋雨的書屋，零距離傳遞愛與祝福。



第一銀行志工搭乘「小粉獅夢想巴士」進行二手物資捐贈，響應小粉獅海外彩繪書屋傳愛行動。

特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動



第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，為關懷社會公益，花蓮分行、新店分行，分別透過捐贈運動器材及裝備至新店國小、花蓮吉安國中，支持培育小小運動家計畫。蘆洲分行、台中區域中心等單位分別辦理荒野保護、植樹造林等活動，各單位以實際行動發揮企業影響力，落實「就在你左右」之企業形象，善盡企業社會責任。



▲台中區域中心 植樹造林



▲台中區域中心 植樹造林



▲台中區域中心 植樹造林



▲花蓮分行 小小運動家



▲花蓮分行 小小運動家



▲蘆洲分行 荒野保護協會



▲新店分行 小小運動家

▲新店分行 小小運動家

▲蘆洲分行 荒野保護協會

特別報導

第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

第一銀行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

五股分行、灣內分行熱情志工們前往綠萌子及安心家有機農園，小農為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜種菜、手作DIY體驗等農耕體驗，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。



💰 個人金融 Finance

一銀信用卡美饌優惠



★活動期間：2025/1/1~2025/6/30

★活動內容：YAYOI彌生軒、一風堂、橫濱牛排、咖哩樹、王品瘋Pay等知名連鎖餐飲享卡友專屬優惠。

★活動詳情：https://ccard.firstbank.com.tw/mk/EDM/241122_foods/edm.html

家電分期0利率 最高再贈2,000元



- ★活動期間：2025/1/1-2025/6/30
- ★活動內容：全國電子、燦坤3C等6大家電單筆分期滿額最高贈2,000元刷卡金。
- ★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/card/mk/EDM/250101_appliance/edm.html

精選通路最高3.5%刷卡金回饋



- ★活動期間：2025/1/1~2025/6/30
- ★活動內容：活動期間持星璣卡於精選通路(全台百貨公司購物或海外實體店家消費)刷卡，一般消費單筆滿1,000元(含)以上，登錄活動最高享3.5%刷卡金回饋(含原卡片權益0.5%)。加碼3%，每戶每月回饋上限300元。活動登錄名額限量2萬名。
- ★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565705354452

日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限



- ★活動期間：2025/1/1~2025/6/30
- ★活動內容：活動期間使用一卡通聯名卡同時設定電子帳單及本行帳戶自動扣繳卡費，於日本、韓國、美國及加拿大之海外實體店家消費(限當地幣別)，享最高3%現金回饋(含原權益1%)，回饋無上限。
- ★活動詳情：https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565698547009

生活大小事 Daily Life

流感&細菌型肺炎疫情席捲而來！肺炎鏈球菌血清型3最毒...大人小孩肺鏈疫苗怎麼選？



近期流感與肺炎鏈球菌感染打破秋冬流行期，且肺炎鏈球菌感染案例更是突破六年新高。對此馬偕醫院小兒感染科邱南昌醫師解釋，夏季也有感染案例，主要原因包含氣溫變化、免疫負債，以及個人衛生習慣鬆懈等，其中肺炎鏈球菌以「血清型3」尤其嚴重，歷年來在肺炎鏈球菌感染案例，血清型3長期榜上有名。在病毒細菌肆虐的時期，針對肺炎鏈球菌，大人、小孩該怎麼預防。

邱南昌醫師表示，根據疾管署資料，去年6月出現一波流感及肺炎鏈球菌感染高峰，而今年度恐出現同樣的趨勢，顯示病毒與細菌打破往年常規秋冬流行期，全年無休。日前大S與教宗皆因流感併發肺炎辭世，引發大眾人心惶惶，邱南昌醫師也解釋，感染流感後容易引發細菌型肺炎，最常見的細菌就是肺炎鏈球菌。針對侵襲性肺炎鏈球菌感染症高風險族群如下列，因此上有老、下有小的三明治家庭，須特別注意：

5歲以下嬰幼兒。

65歲以上老人。

慢性疾病族群患有氣喘、糖尿病、慢性腎臟病、吸菸、高飲酒量、心臟疾病和慢性肝病等。

邱南昌醫師分享，肺炎鏈球菌中容易造成侵襲性感染的血清型大概有10多種，其中血清型3因其特殊構造，抗體較難以對付，感染後死亡率高達30-47%，死亡率頗高。疾管署流行病學監測數據來看，多年來血清型3也一直是本土侵襲性肺炎鏈球菌感染症(IPD)的「常客」，年年榜上有名，不可輕忽。且不只台灣，如日本、香港、南韓等大眾喜愛旅遊的鄰近地區，都深受血清型3的肆虐與威脅。

大人/小孩疫苗怎麼選？專家這樣建議，現行台灣市面上的肺炎鏈球菌疫苗有2種，分別為：

結合型疫苗：13價肺炎鏈球菌結合型疫苗(PCV13)

15價肺炎鏈球菌結合型疫苗(PCV15)

多醣體疫苗：23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗(PPSV23)

隨著疫苗演進，朝向多價數疫苗研發，除了PCV13/PCV15之外，未來也有其他更多價數的肺炎鏈球菌疫苗，但是須注意多價疫苗針對幼兒抗體濃度的表現，建議民眾可針對嚴重血清型，例如血清型3，主動與醫師討論肺炎鏈球菌疫苗之選擇。最後，邱南昌醫師強調，面對目前全年無休的流感與肺炎鏈球菌血清型3感染，除了勤洗手、戴口罩等個人衛生防護之外，建議依照醫囑施打肺炎鏈球菌疫苗。

[More..](#)

資料來源：良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003016428>

腹脹狂補酵素、益生菌卻沒改善？醫解析腹脹6大常見原因：「這情況」恐害你越吃越脹



一名33歲男子近半年來被腹脹、腹痛與腹瀉反覆困擾，多次就醫接受胃鏡檢查及藥物治療後，症狀卻未見改善。原被診斷為壓力性腸躁症的他，在親友建議下安排全身健康檢查，竟是小腸高惡性B細胞淋巴瘤侵犯大腸，形成腸套疊，腫瘤直徑達8公分。對此，聯安預防醫學機構聯安診所內視鏡室主任徐兆甸醫師提醒，腹脹雖常見但如果症狀一直反覆、吃藥無效、體重還持續下，應及早檢查排除重大疾病。

為何腹脹久治不癒？醫詳解腹脹常見6原因

徐兆甸針對上述個案說明，經詳細問診後發現，該名男子在短短半年內體重驟降近20公斤，警覺事態不單純，隨即安排腹部超音波，才揪出腫瘤病灶，發現右上腹有一顆8公分大的腫瘤。進一步經大腸鏡與組織切片確認後，診斷為小腸高惡性B細胞淋巴瘤侵犯大腸，形成腸套疊狀況。

徐兆甸表示，腹脹雖常見，但如果症狀一直反覆、吃藥無效、體重還持續下降，就絕對不能只當作「小毛病」處理。脹氣，有時真的是身體給我們的重要警訊。以下為腹脹常見6大原因：

- 功能性消化不良症
- 器質性病變（膽結石、腫瘤、發炎、糜爛、潰瘍、幽門桿菌、腸阻塞）
- 小腸菌叢過度增生（SIBO）
- 腸漏症（腸道通透性增加）
- 組織胺不耐
- 腸躁症（功能性腸機能障礙）

腹脹別亂補！三大基礎檢查揪病因

很多人一開始脹氣，會嘗試吃酵素或益生菌，這對於純粹功能性消化不良的人確實有幫助，尤其對吃飯太快、消化力變差或壓力大的人。但如果這些方式沒有效果，就需要靠檢查來找原因，而不是再繼續「亂補一通」。

[More...](#)

資料來源:良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003016136>

☕ 元氣小棧 Issue

日常節能減碳小撇步！



第一銀行 First Bank

www.firstbank.com.tw

綠色大地 生命永續
減少一分垃圾
多一分生存空間

請支持「可回收、低汙染、省能源」的
環保標章產品



第一銀行 就在你左右

公關室 出刊