



INDEX

●● 焦點新聞

- 「特別報導」獲利連3年創高 第一金邱月琴董事長：結構更加穩固
- 「特別報導」第一金控九度榮獲公司治理評鑑「上市公司前5%」佳績
- 「特別報導」第一銀行主辦越南「晨星集團」7800萬美元聯貸
- 「特別報導」力挺國家重大公共建設 一銀統籌主辦榮工工程49億元聯貸
- 「特別報導」第一銀行連四年獲「台灣永續投資獎」表彰 展現ESG落實成果
- 「特別報導」第一銀行永續金融夏令營 零碳綠屋頂打造生態跳島
- 「特別報導」第一銀行舉辦「愛心無礙」關懷新住民志工活動
- 「特別報導」第一銀行前往綠萌子有機農場 舉辦「第一好新鮮」志工活動

●● 個人金融

- 信用卡-消費分期輕鬆刷
- 信用卡-FUN鬆趣旅遊 最高享回饋8,500元！

●● 生活大小事

- 遠離熱傷害
- 更年期更易掉髮？

●● 元氣小棧

- 日常節能減碳小撇步



一銀陪你聊新事

ESG Podcast永續話題頻道

S3EP6 | 採黃瓜、撿雞蛋，沉浸式體驗從農田到餐桌的歷程！ft. 小瓢蟲有機農場 巫居訓場長

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，一位旅外青年，為什麼決定放下國外工作，返鄉繼承家業成為二代青農？又是何種優勁，讓父子三人一脈相承，堅持採行對土地友善的自然農法，並推廣沉浸式食農教育體驗呢？今天就讓我們來聽聽「小瓢蟲」的故事。同時在「第一會客室」單元，邀請第一銀行「內務府」的大內高手們，來分享「綠色金融教育館」及推動綠建築與零碳綠屋頂的甘苦談。



獲利連3年創高 第一金邱月琴董事長：結構更加穩固



在經營團隊和全體同仁的努力下，第一金控去年再度繳出優異成績單，獲利連續3年改寫新高，第一金控暨第一銀行董事長今天於股東會上表示，過去一年採取穩紮穩打策略，整體獲利結構也更加穩固。

董事長指出，第一金融集團去年關注全球供應鏈移轉及產業淨零轉型之趨勢，以穩紮穩打的策略，提升主軸業務質量，並內化風控、內控、法遵、資安及防制洗錢為企業文化，2023年獲利再創新高且站穩200億元水準，銀行以外子公司盈餘亦大幅成長，第一金控稅後淨利224.61億元，年增逾9%，每股稅後盈餘（EPS）為1.65元，整體的獲利結構更加穩固。



第一金控6月21日舉行2024年股東常會，由第一金控暨第一銀行董事長主持。

第一金控九度榮獲公司治理評鑑「上市公司前5%」佳績



證交所「112年度第十屆公司治理評鑑」出爐，第一金控從952家受評上市公司中脫穎而出，九度榮獲「上市組排名前5%」，於四大評鑑構面80項指標均取得佳績，公司治理績效備受肯定。第一金控身為永續金融先行者聯盟成員，積極落實ESG(環境、社會、公司治理)，推出金融業首創結合地理資訊系統(GIS)定位與資料數據應用之「ESG永續應用地圖查詢平台」，讓民眾透過手機定位，即可了解周遭是否為淹水點或自然保護區，協助民眾實踐綠生活，亦有助於企業擬定氣候風險政策，更持續經營ESG Podcast頻道，與社會大眾共同探討包括氣候行動、健康、教育及性別平權等聯合國永續發展目標(SDGs)議題。



第一金控九度榮獲公司治理評鑑「上市公司前5%」佳績，由臺灣證券交易所林修銘董事長頒獎（左），第一金控陳芬蘭總經理（右）代表受獎。

第一銀行主辦越南前三大鯰魚出口水產「晨星集團」7800萬美元聯貸 超額認購1.56倍



響應新南向政策，並支持當地越資企業，第一銀行胡志明市分行與越南前三大鯰魚出口水產公司「Sao Mai Group Corporation(晨星集團)」完成7800萬美元聯貸案，超額認購1.56倍，6月26日於越南胡志明市舉辦簽約儀式，由晨星集團黎清順創辦人及第一銀行王邦旭副總經理共同主持

本次聯貸資金主要係充實中期營運週轉金，原訂募集金額為5000萬美元，在臺資銀行熱烈支持下，獲得1.56倍超額認購達7800萬美元，並徵有越南當地銀行開立之擔保信用狀（SBLC），參貸銀行另有永豐銀行、中國輸出入銀行、華南銀行、臺灣銀行、臺灣中小企銀及彰化銀行等6家臺資銀行共同攜手合作。



第一銀行主辦越南前三大鯰魚出口水產「晨星集團」7800萬美元聯貸，由晨星集團黎俊英總經理（前排左）及第一銀行王邦旭副總經理（前排右）進行換約。

特別報導

力挺國家重大公共建設 一銀統籌主辦榮工工程49億元聯貸

第一銀行統籌主辦榮工工程新臺幣49億元聯貸案，於6月25日完成簽約，該聯貸案為支應榮工工程承攬「高捷小港林園線RLC01標土建及設施機電統包工程」專案所需，在各大臺、外資金融同業踴躍參與下，最終獲69.7億元的額度支持，達目標之1.42倍，充分展現金融同業對該公司持續投入國家公共重大建設之認同與肯定，並對其長期發展深具信心。

榮工工程為經營超越一甲子達68年的甲級綜合營造商，專精於道路、橋樑、隧道、捷運、LNG儲槽、機場、水庫、電廠等各類公共工程案、醫院、商辦大樓及BOT案等，具豐富之工程實績，多次獲得金質獎、金安獎等殊榮，施工品質頗受肯定；隨公共建設預算逐年增加，加以前瞻基礎建設、台電電網強韌、再生能源等建設持續進行，且現行工程合約多有搭配物價調整機制及政府放寬國外移工申請等，均促該公司未來營運動能可期。



特別報導

第一銀行連四年獲「台灣永續投資獎」表彰 展現ESG落實成果

第一銀行長期秉持「厚植誠信治理，邁向永續未來」之經營理念，將永續治理精神與核心業務結合，致力改善環境與社會，續於財團法人台灣永續能源研究基金會舉辦之第四屆「台灣永續投資獎」評選中奪得「機構影響力獎」銀行組「楷模獎」佳績，為國內首家銀行連續四年獲得該組別獎項，肯定第一銀行在永續投資領域落實ESG（環境、社會、公司治理）之執行成果。

為響應國際永續投資趨勢，發揮機構投資人正面影響力以促進永續金融發展，第一銀行近年積極布局永續發展相關投資，除將ESG因子融入投資決策流程中，降低投資風險並敦促被投資公司關注ESG重點議題外，亦響應金管會「綠色金融3.0行動方案」，積極強化氣候風險管理機制；第一金融集團於2022年簽署科學基礎減碳目標倡議(SBTi)並加入「破核算金融聯盟」(PCAF)，進行集團投融资部位碳排放量盤查，期許藉由精進永續投資標的篩選標準，將資金有效引導至被投資標的，協助企業有序轉型達到環境永續發展，實踐政府2050淨零碳排目標。



第一銀行連四年獲「台灣永續投資獎」表彰，由財務處蔡淑美處長（中）代表受獎。

特別報導

第一銀行永續金融夏令營 零碳綠屋頂打造生態跳島



長期投入綠色金融、環境永續行動的第一銀行，為響應國際生物多樣性議題，攜手環境教育夥伴「芝山文化生態綠園」於6月1日在第一銀行綠色金融教育館辦理2場次「永續金融綠行動 森林的家夏令營」，透過手作活動培養行員與社區民眾之公民參與及公民觀察技能，完成品將置於第一銀行零碳綠屋頂，打造金融業首座都市跳島示範場域。

第一銀行零碳綠屋頂曾發現鳥類築巢、覓食、休憩等行為，因此希望透過本次「永續金融綠行動 森林的家夏令營」活動，深化學員環境敏感度、環境友善技能；為模擬都市中生物的生存環境，製作材料大部分為自然素材，以廢棄循環的樹枝、木材板材邊角料、網架等製作不同生物的家，完成品將置於零碳綠屋頂進行長期觀測，期望營造生物多樣性場域。



第一銀行舉辦永續金融夏令營，邀請行員及社區民眾參與，深化環境友善技能。

特別報導

第一銀行舉辦「愛心無礙」關懷新住民志工活動



第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，為關懷新住民，西壠分行、延吉分行及東門分行同仁志工夥伴分別前往「桃園市蒲公英新移民服務協會」、「財團法人台北市賽珍珠基金會」及「社團法人台灣愛爾德社會福利協會-新竹市新住民家庭服務中心」，捐贈所需之物資、設備及獎學金等，幫助經濟弱勢新移民子女獲取更多學習及技能培力資源，建構穩定的成長環境，以實際行動發揮企業影響力。



特別報導

第一銀行前往綠萌子有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動



第一銀行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

連城、建國、光復、新蘆、板橋、林口工二及仁和分行熱情志工們來到綠萌子有機農場，小農張大哥為大家詳細介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、有機蔬菜包裝、手作DIY體驗，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心，中午志工們一同享用有機餐食，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。





💰 個人金融 Finance

消費分期輕鬆刷



即日起~
2024.12.31

信用卡消費分期

享分期優惠利率**5.88%起**

謹慎理財 · 信用至上

★活動期間：即日起~2024/12/31

★活動內容：單筆交易滿3,000元（含）以上，在帳單日期（結帳日）前3天（遇例假日請提前辦理），來電或線上即可申請。

★活動詳情：

<https://card.firstbank.com.tw/sites/card/1565690686127>

FUN鬆趣旅遊 最高享回饋8,500元！



快樂瘋暑假
FUN鬆趣旅行

2024.7.1-2024.12.31

分期零利率 最高享回饋**8,500元**

謹慎理財 · 信用至上

★活動期間：2024/7/1~2024/12/31

★活動內容：活動期間至優惠通路消費後 按月登錄，滿額贈、加碼贈各門檻擇優回饋一次，每戶每月最高回饋8,500元。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565700567524

💖 生活大小事 Daily Life

遠離熱傷害

夏至高溫飆37度！全台像烤蕃薯！預防3招、急救5步驟遠離熱傷害



根據中央氣象署觀測資料顯示，臺灣年平均氣溫與過去1世紀(1911-2020年)相比，溫度上升約1.6度；在四季分布上，21世紀初(自2001年起)夏季的天數已增加至約120-150天。而每年7、8月正值學童暑假時間，也是兒童活動與家庭旅遊的旺季，環境溫度越來越高，可說是中暑、熱急症的高峰期。

幼兒族群因生理功能與自理能力的關係，無法適時的補充水分與休息擦汗；較大的孩童則是在活動過程中，容易忽略環境高溫與身體缺水產生的不適，造成熱傷害的症狀。衛生福利部國民健康署與交通部中央氣象署、教育部國民及學前教育署等單位跨域攜手合作，在暑假來臨前，透過記者會及發布兒童熱傷害衛教素材，共同提醒家長與學童，不論室內與室外遊玩，都要注意預防熱傷害，減少熱急症的發生，開心健康放暑假。

推動跨部會合作，加強「熱傷害」宣導

交通部中央氣象署表示，「健康」及「天氣」是民眾日常生活中，高度關切的2件事情，在氣候變遷加劇，所造成極端高溫

日數增加、低溫日數減少的情況下，中央氣象署自107年起發布「高溫資訊」，提醒社會大眾注意防範熱傷害，並在高溫資訊發布後，同步更新於中央氣象署全球資訊網、「生活氣象」APP及Facebook「報天氣」粉絲專頁等處揭露，另外，氣象預報員也會透過新聞傳播媒體加強播報、提醒民眾及相關政府單位留意，高溫氣候對健康以及日常生活的影響。

教育部國民及學前教育署說明，每年與衛生福利部國民健康署提供的預防熱傷害衛教宣導素材轉知所屬各級單位與轄屬學校，加強宣導與落實學生避免熱傷害的措施，並於夏季期間透過國立教育廣播電台宣導熱傷害防範處理方法，同時學校於放暑假之前，發放預防熱傷害等單張，提醒家長與學生一起注意，安心又平安的度過炎炎夏日。

三預防3招、急救5步驟，遠離熱傷害

國民健康署提醒，容易發生熱傷害的環境，包括：高溫悶熱的戶外、空氣不流通的室內，以及密閉的車內。因此，室內與室外都須留意孩童，透過家喻戶曉的東森幼幼台草莓姐姐擔任一日宣傳大使，提供3招預防熱傷害，以及5步驟的熱傷害急救，學習自我防護，遠離熱傷害威脅。...

[More..](#)

資料來源:華人健康網

<https://www.top1health.com/article/94389>

熬更年期更易掉髮、長白髮？

吳宛容中醫師：掉髮4大類型，針灸、養髮雞湯改善



女性進入更年期後，隨著女性荷爾蒙分泌量減少，不僅造成皮膚乾燥，也會影響蛋白質的組成，因而影響毛髮正常生長，於是容易出現掉髮、長白髮。吳宛容中醫師表示，中醫將更年期掉髮分為4種類型，各有對應處方。針對女性掉髮、白髮的困擾，透過針灸與適當的養髮雞湯藥膳，有助緩解。

1名50歲李小姐近半年除了月經好幾個月才來一次，頭髮及頭皮也容易感到乾澀，掉髮的情況也日漸嚴重。李小姐到中醫就診，收治患者的是吳宛容中醫師，經過中藥及針灸治療後，頭皮乾癢及掉髮情況皆有改善。

更年期容易掉髮、長白髮的原因

吳宛容中醫師表示，只要了解更年期掉髮原因，並加以改善，頭髮還是有救。為什麼更年期容易掉髮？更年期大約在於女性停經前後5年的範疇，會出現卵巢機能低下、女性荷爾蒙分泌量減少的情況；而毛髮是由一種叫做角蛋白的蛋白質組成，女性荷爾蒙中的雌激素會促進角蛋白形成，毛髮的生長運作才會正常。

隨著女性荷爾蒙分泌量下降，再加上更年期好發的自律性神經失調，導致血液無法順暢的流通至頭皮，於是就容易造成頭髮乾澀、掉髮的危機。

更年期頭髮易出現的狀況

以下是更年期頭髮容易出現的一些狀況：

1.頭髮稀疏、髮質變差

因女性荷爾蒙分泌減少，頭髮生長週期失調，於是導致掉髮的現象，還有營養攝取不足，頭髮也容易變細變短。

2.頭皮乾燥或油膩

更年期導致頭皮脂肪分泌量下降，頭皮容易乾澀，會造成發炎或是頭皮屑的問題。但也可能會發生頭皮脂肪分泌過量的情況，會導致分泌過多的脂肪附著在頭髮上，頭髮自然會感到油膩。

3.頭髮容易變白

更年期身體機能失調、壓力過大、年紀漸增，都會使頭髮色素細胞機能低下，導致白頭髮的出現。...

[More..](#)

資料來源:華人健康網

<https://www.top1health.com/article/94391>



日常節能減碳小撇步！



