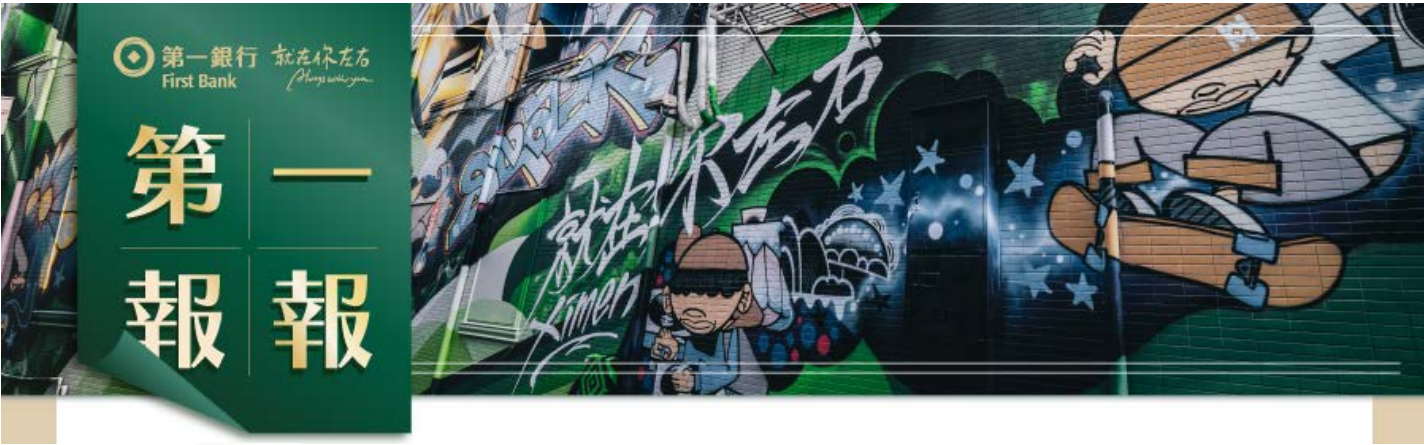




INDEX

●● 焦點新聞

- 「特別報導」百年品牌再創新 第一銀行首推形象歌曲《就在你左右》
- 「特別報導」勇奪7大獎居國銀之冠 第一銀行16度榮獲信保金質獎
- 「特別報導」落實ESG 第一銀行全國187處據點共同響應「關燈一小時」
- 「特別報導」第一銀行2023年阻詐逾2億元 邀檢警攜手建構反詐防護網
- 「特別報導」第一銀行統籌主辦輝煌(中國)科技材料 人民幣3.66億元聯貸案
- 「特別報導」聚焦大型指標案件 第一銀行聯貸業務再登市場排名龍頭
- 「特別報導」第一銀行數位通路NPS調查成績達「極好」等級
- 「特別報導」第一銀行「愛心無礙」關懷志工活動~信託處
- 「特別報導」第一銀行「第一好新鮮」農場志工活動~三民分行

●● 個人金融

- 信用卡-一卡通聯名卡 日韓海外實體消費享3%現金回饋
- 信用卡-iLEO信用卡綁定行動支付最高享10%回饋
- 信用卡-單筆滿3,000元 消費分期輕鬆刷
- 信用卡-FUN鬆趣旅遊 最高享回饋8,500元！

●● 生活大小事

- 血糖高有什麼症狀？
- 老了開始失智怎麼辦？

●● 元氣小棧

- 日常節能減碳小撇步



🔍 焦點新聞 NEWS

特別報導

百年品牌再創新
第一銀行首推形象歌曲《就在你左右》



為歡慶第一銀行邁向125週年，並提升年輕化品牌形象，公關室與SONY旗下「八度音創」合作，攜手打造品牌形象歌曲《就在你左右》，邀請曾與S.H.E、動力火車及林宥嘉等多位知名歌手合作的金牌製作人張博彥老師，親自創作詞曲並擔任演唱人，以渾厚嗓音搭配溫暖正向的歌詞，詮釋本行穩健踏實的百年印象。

歌曲錄製特邀請本行歌唱比賽歷屆優勝組同仁獻聲演唱，由外匯營運處段雅齡、公關室李俊緯、埔墘分行胡軒銘及北屯分行彭懷妍等4位同仁，與張博彥老師共同合作，藉由歌聲傳遞第一銀行攜手客戶走過百年的專業精神與不斷創新的動力，提升年輕化品牌形象，更凝聚同仁向心力，貫徹「就在你左右」的品牌精神。



第一銀行首推形象歌曲《就在你左右》，由金牌製作人張博彥老師（前排右3）創作詞曲並擔任演唱人，同時邀請歌唱比賽優勝組同仁獻聲演唱。



《就在你左右》完整版



《就在你左右》歌詞

特別報導

勇奪7大獎居國銀之冠 第一銀行16度榮獲信保金質獎



經濟部、金融監督管理委員會及中小企業信用保證基金於3月20日共同表揚「2024中小企業信用保證融資業務績優金融機構及授信經理人」，第一銀行表現傑出，一舉拿下7大獎項，包含「信保金質獎-金融機構組」、3座「信保金質獎-績優授信經理人」，並連2年蟬聯「綠色授信推動獎」，以及獲頒「疫後振興獎-金融機構組」、「協助區域疫後振興轉型獎」、「協處企業獎」、「送保案件催收績效優良獎」等，獲獎數量居金融機構之冠；其中「信保金質獎-績優總行」已是第16度獲獎，「信保金質獎-績優授信經理人」得獎次數亦優於金融同業，顯見力挺中小企業專業形象深植人心，備受肯定。



第一銀行於「2024中小企業信用保證融資業務績優金融機構及授信經理人」勇奪7大獎，並連2年蟬聯「綠色授信推動獎」，由行政院鄭文燦副院長（左）頒獎，李嘉祥總經理（右）代表受獎。（圖由信保基金提供）

特別報導

落實ESG 第一銀行全國187處據點共同響應「關燈一小時」



第一銀行持續11年響應全球「Earth Hour 關燈一小時」活動，於3月23日晚間8點30分，關閉國內187家分行的招牌燈及景觀燈一小時，預估約可省下340度電力，等同功率1000瓦的電器使用340個小時。為擴大響應，亦邀請海內外分行參與「Hour Bank計畫 為地球存下一小時」，共同關注全球氣候議題。



第一銀行持續11年響應全球「Earth Hour 關燈一小時」活動，李嘉祥總經理（前排中）、蔡淑慧副總經理（前排左二）以行動支持環境永續。

特別報導



第一銀行2023年阻詐逾2億元 邀檢警攜手建構反詐防護網

第一銀行為守護客戶財產並打造堅實的反金融詐騙防護網，積極落實各項措施，2023年成功攔阻詐騙案件共計365件，金額逾新臺幣2億元，阻詐案件數及金額較2022年成長逾6成；為響應全民防詐，於3月26日在總行舉辦反金融詐騙宣導說明會，邀請行政院洗錢防制辦公室蘇佩鈺檢察官及刑事警察局預防科林書立科長來行演講，同時第一銀行董監事、副總經理及營業單位經理人均一同參與，並邀請客戶共襄盛舉。



第一銀行舉辦反金融詐騙宣導說明會，邀請刑事警察局預防科林書立科長（第二排左4）來行演講，簡志光副總經理（第二排左5）、林俊宏常務獨立董事（第二排右4）及侯啟嫻常務董事（第二排右5）一同參與，並邀請客戶共襄盛舉。

特別報導

第一銀行統籌主辦燁輝(中國)科技材料 人民幣3.66億元聯貸案

第一銀行統籌主辦義聯集團旗下燁輝企業轉投資公司燁輝(中國)科技材料3年期人民幣3.66億元聯貸案，於3月26日舉辦簽約儀式，由李嘉祥總經理及義聯集團林義守創辦人共同主持，另有臺灣土地銀行、合作金庫商業銀行、彰化商業銀行、盤谷銀行及臺灣中小企業銀行參貸，聯貸資金將用於充實營運週轉。



第一銀行統籌主辦燁輝(中國)科技材料人民幣3.66億元聯貸案，李嘉祥總經理(左)及義聯集團林義守創辦人(右)進行換約。

特別報導

聚焦大型指標案件 第一銀行聯貸業務再登市場排名龍頭

第一銀行積極拓展聯貸市場版圖，龍年開年聯貸商機不斷，陸續完成友達光電新臺幣400億元永續連結聯貸案、文晔科技暨茂宣企業新臺幣600億元併購聯貸案及國產建材新臺幣210億元都更聯貸案等3件大型指標聯貸案，再次登上2024年第一季聯貸市場排名龍頭寶座。

仁和分行與臺灣銀行統籌主辦友達光電5年期新臺幣400億元聯貸案，於1月31日完成簽約；連城分行攜手星展銀行統籌主辦文晔科技暨茂宣企業新臺幣600億元聯貸案，於2月2日完成簽約；城東分行與臺灣銀行及華南銀行共同主辦國產建材6年期新臺幣210億元聯貸案，於3月15日完成簽約。



第一銀行及臺灣銀行統籌主辦友達光電400億元聯貸案，於1月31日由邱月琴董事長（左）、臺灣銀行施瑪莉總經理（右）與友達光電彭双浪董事長（中）代表簽約。

特別報導

第一銀行數位通路NPS調查成績達「極好」等級



隨著後疫情時代來臨，加速數位金融服務發展進程、掌握客戶需求及優化客戶體驗，儼然成為銀行邁向新藍海關鍵。第一銀行重視客戶聲音，長期致力打造具溫度的有感金融服務，深入挖掘及改善客戶各項交易旅程痛點，並於2023年二度聘請外部專業顧問公司，針對行動銀行客戶進行NPS（Net Promoter Score，淨推薦分數）問卷調查，相較前次調查成績大幅躍升並達到「極好」等級，且客戶忠誠度顯著提高，更願意向親朋好友推薦第一銀行數位服務，顯示服務品質深獲客戶信賴。



特別報導

第一銀行「愛心無礙」關懷志工活動
~信託處



第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」志工活動將愛與關懷散播社會角落，以實際行動發揮企業影響力讓社會更美好。

信託處~前往「社團法人中華視障人福利協會」

在莊淑娟處長的帶領下，信託處志工服務隊前往「社團法人中華視障人福利協會」舉辦志工活動。機構主要為視障朋友服務，舉辦各項技能訓練活動，增進視障者之生活福祉，並促進社會大眾對視障者之瞭解與接納。因受疫情影響及礙於經費有限，視障者各種生活輔具物資短缺，本次志工活動捐贈該機構滾輪式8節伸縮手杖39支，以實際行動給予身心障礙者更多的關懷與照顧，展現「在地關懷」之精神。



特別報導

第一銀行「第一好新鮮」農場志工活動 ~三民分行



本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

三民分行~前往「台南巨農有機農場」

王武煌經理帶領分行志工們來到台南巨農有機農場，小農周大哥為大家介紹有機作物之生長方式，以及認識田園昆蟲，熱情的志工們在田裡彎腰育苗、拔菜，透過實際的農耕體驗，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



💰 個人金融 Finance

一卡通聯名卡 日韓海外實體消費享3%現金回饋



★活動期間：2024.1.1~2024.6.30

★活動內容：活動期間以一卡通聯名卡於日本及韓國海外實體消費，享加碼2%現金回饋，加計原權益1%，合計為3%現金回饋，回饋無上限。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565698547009

iLEO信用卡綁定行動支付最高享10%回饋



★活動期間：2024.1.1~2024.6.30

★活動內容：活動期間持iLEO信用卡且綁定指定行動支付最高享10%回饋

★活動詳情：

<https://webbar.firstbank.com.tw/c000000671/>

單筆滿3,000元 消費分期輕鬆刷



★活動期間：2024.1.1~2024.6.30

★活動內容：單筆交易滿3,000元（含）以上，在帳單日期（結帳日）前3天（遇例假日請提前辦理），來電或線上即可申請。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/mk/EDM/231023_installment/edm.html

FUN鬆趣旅遊 最高享回饋8,500元！



★活動期間：2024.1.1~2024.6.30

★活動內容：活動期間至優選通路消費後按月登錄，滿額贈、加碼贈各門檻擇優回饋一次，每戶每月最高回饋3,500元。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565700567524

 生活大小事 Daily Life

血糖高有什麼症狀？

輕忽身體6警訊 血糖失控恐釀糖尿病



如果經常出現頭暈、口渴、頻尿、泡泡尿、傷口癒合慢、體重下降等狀況，千萬不可輕忽，恐是糖尿病找上你。一旦血糖高嚴重超標，還會發生血管、神經、心腎等器官病變，甚至休克昏迷，有致命危險。

長期血糖高 血管、神經、心腎等器官都可能病變

一位中年男性日前出現頭暈、口渴、體重下降症狀，以為工作壓力大所致而不以為意，未料，竟發生昏迷緊急送醫救治。彰濱秀傳醫院新陳代謝科主治醫師蕭立偉表示，此名患者檢查發現血糖值高達1500mg / dL，是正常值的15倍，到院時已嚴重脫水，急性腎衰竭合併酮酸中毒，在加護病房連續注射胰島素後，才將血糖控制，脫離險境。

博新小兒科家庭醫學科診所院長許惠春說，常有病人因為出現口渴、泡泡尿、傷口癒合慢、皮膚搔癢、性功能障礙、反覆感染或感冒長時間沒好等症狀求診，經檢查才發現是高血糖所導致。長期血糖高會發生血管、神經甚至心腎等器官病變，患者若出現6大症狀時，應盡速就醫，確認是否因高血糖所導致。

6大高血糖警訊

警訊1：口渴頻尿

糖尿病患者血液糖分高，身體如同「蜜餞」泡在高濃度糖漿中，導致細胞水分流失，大腦發出「缺水」訊號，使患者口渴；也因為尿液出現糖分產生滲透性利尿，尿量因此增加。

警訊2：泡泡尿

高血糖會進一步產生蛋白尿，可以觀察起床第一泡尿，尿液中是否有細小綿密的小氣泡，如果氣泡沒有消散，建議就醫檢查。

警訊3：傷口癒合慢

高血糖會降低白血球活性，讓傷口容易受細菌感染。

警訊4：皮膚搔癢

皮膚沒紅疹但持續搔癢，可能是高血糖造成神經病變，讓皮膚產生麻、癢的感覺。

警訊5：勃起障礙

高血糖會損害血管系統，導致動脈硬化和血管狹窄，造成不可逆的勃起功能障礙。

警訊6：反覆感冒感染

身體長期處於高血糖狀態，提供細菌、真菌理想的繁殖環境，使得反覆感冒或容易感染。

高血糖需靠胰島素控制

避免高血糖危害身體的器官，蕭立偉說，必須注射胰島素快速的把血糖降下來。胰島素能幫助患者快速控制血糖、延長胰臟分泌胰島素功能，即便目前已有多元的口服抗糖尿病藥物，仍無法取代胰島素的治療。...

[More..](#)

資料來源:元氣網

<https://health.udn.com/health/story/5974/7833793>

老了開始失智怎麼辦？

長壽專家傳授「每天必做6件事」延緩老化 到戶外走走也算



透過重力訓練可以鍛鍊肌肉，大腦也可以透過某些行為加以強化。大腦的健康有助於在年紀漸長時保持敏銳、警覺和專注，避免認知能力下降、防止或減緩失智或罹患阿茲海默症。

每天為大腦健康所做的6件事

著名醫生海曼（Mark Hyman）剛出版了新書「永遠年輕：活得更久、更健康的秘密」（Young Forever: The Secrets to Living Your Longest, Healthiest Life），最近他在Instagram發文分享他每天為大腦健康所做的6件事：

一、吃健康的脂肪

每天攝取健康脂肪可以強化大腦。俄亥俄州立大學韋克斯納醫學中心（Wexner Medical Center）指出，健康的脂肪含有omega-3脂肪酸，是大腦的重要組織，有助增強記憶和學習能力。

海曼在貼文中說，他的大腦一向很管用，但是攝取健康脂肪讓他思路更清晰。酪梨、橄欖、橄欖油、堅果和種籽等是他的脂肪來源。

二、攝取足夠蛋白質

2022年的一項研究顯示，吃富含蛋白質的飲食與減輕晚年認知能力衰退有關，蛋白質有助提升大腦神經元間的交流。

成年人對蛋白質的需求量，一般是每公斤體重0.8克（也可以用磅乘以0.36）來計算。對於40歲以上的人，當肌肉開始萎縮時，專家建議蛋白質攝取提升至每公斤體重1至1.2克。60多歲的海曼目標是每餐吃30克蛋白質以增加肌肉。海曼說，首先將高蛋白奶昔、堅果醬和魚類納入你的早餐。

三、選擇各種顏色的植物性食物

海曼說，五顏六色的植物性食物應該占餐盤的大部分，各種各樣的植物性食物可以為大腦和身體提供許多營養物質；多樣性也加強了腸道微生物群，有助於減少炎症。其中豆類和漿果這類食物具有抗氧化特性，能幫助大腦集中注意力。

海曼說，這些五顏六色的超級食物都含有促進大腦的植物營養素（phytonutrients）。

四、避免糖和加工食品

加工食品含有人工香料和甜味劑，會導致腦霧以及傷害記憶。雖然這些食物能快速提供能量，但也會使血糖升高，沒多久反而容易產生疲勞感。

海曼建議，每天都應盡量避開高果糖玉米糖漿、反式脂肪和食品添加劑。...

[More..](#)

資料來源:元氣網

https://health.udn.com/health/story/6039/7629535?from=udn-articlemain_ch1005

☕ 元氣小棧 Issue

日常節能減碳小撇步!



第一銀行 就在你左右

公關室 出刊