



INDEX

●●● 焦點新聞

- 「特別報導」第一銀行新春辭歲員工視訊摸彩 總獎額上看360萬元
- 「特別報導」金蛇飛舞迎春到 第一銀行全臺10家分行名師揮毫春聯限量送
- 「特別報導」第一銀行統籌主辦京元電168億元聯貸 超額認貸近1倍
- 「特別報導」第一銀行統籌主辦漢皇開發120.57億元聯貸
- 「特別報導」第一銀行舉辦《台灣超人》公益電影欣賞 力挺本土紀錄片
- 「特別報導」第一銀行攜手黑潮海洋文教基金會 舉辦「尋找海洋綠洲」特展
- 「特別報導」第一銀行與財神廟助攻財運 發財米及發財錢母限量送
- 「特別報導」公股銀行之最 第一銀行三度蟬聯「盡職治理資訊揭露較佳名單」
- 「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
- 「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

●●● 個人金融

- 信用卡-一銀信用卡美饌優惠
- 信用卡-家電分期0利率 最高再贈2000元
- 信用卡-精選通路最高3.5%刷卡金回饋
- 信用卡-日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限

●●● 生活大小事

- 喝咖啡會掉髮？
- 冬天被靜電「狂電」？

●●● 元氣小棧

- 日常節能減碳小撇步



S4EP1 | 企業文創攜手合作，行銷臺灣超越韓流！ft. 文化內容策進院 ESG for Culture 影響力中心主任 李又芳

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，現在全球都在瘋韓流，不論戲劇、偶像、音樂都引發討論熱潮，當文化結合各項產業發展，也就連帶影響了整個國家的經濟走向。在第四季一開始，我們來聽聽文化內容策進院如何結合企業與文化內容，共同把臺灣行銷到全世界。而在「第一會客室」單元，奧運舉重選手陳玖卉和教練黃達德，將和大家分享第一銀行在運動項目的培訓及選手生涯規劃上，給予了哪些支持和照顧。



焦點新聞 NEWS

特別報導

第一銀行新春辭歲員工視訊摸彩 總獎額上看360萬元



積極實踐成為幸福企業典範的第一銀行，為了激勵並感謝同仁過去一年來的付出與貢獻，於1月15日春節前夕特別舉辦視訊直播摸彩活動，總獎額加碼上看360萬元，讓所有同仁一起感受春節歡慶氛圍，董事長也期許同仁再創佳績，在各項表現更上層樓。

董事長及總經理也共同帶領經營團隊參加活動，更於活動現場大方加碼獎勵紅包，讓全行超過8100名同仁嗨翻。本次第一銀行員工摸彩活動有現金88888至1688元不等金額，超過1300個以上紅包獎項，最大獎現金88888元由前鎮分行鄭姓行員抽中，當下讓他直呼太幸運了！且為慶祝第一銀行邁向126周年，就算沒有抽到獎，每位同仁都能收到新年祝福紅包126元，為小龍年帶來好彩頭。



第一銀行舉辦「新春辭歲視訊摸彩」，董事長（左）和總經理（右）抽出多位幸運得主。

特別報導

金蛇飛舞迎春到 第一銀行全臺10家分行名師揮毫春聯限量送



農曆新年到，為了讓民眾除舊布新迎新年，第一銀行文教基金會於1月23日至1月24日舉辦「金蛇飛舞迎春到 揮毫贈春聯」，邀請12位書畫名家於全臺10家分行現場揮毫，贈送春聯給前來洽辦事務的民眾，喜迎金蛇年！

活動首日，由董事長、第一金控方瑩基總經理、第一銀行李嘉祥總經理、蔡淑慧副總經理與書畫名家鄭紅雪老師一同進行開筆儀式，寫下「金蛇旺第一」字句，祝福大家在金蛇年「乙」飛冲天、「巳」喜臨門。



第一銀行文教基金會舉辦「金蛇飛舞迎春到 揮毫贈春聯」活動，由董事長（中）、金控方瑩基總經理（左1）、銀行李嘉祥總經理（左2）、蔡淑慧副總經理（右1）及書畫名家鄭紅雪老師（右2）一同進行開筆儀式。

特別報導

第一銀行統籌主辦京元電168億元聯貸 超額認貸近1倍



第一銀行統籌主辦國內IC測試大廠京元電新臺幣168億元聯貸，於1月9日完成簽約，該聯貸獲得17家金融機構支持，認參總金額達新臺幣277億元，超額認貸近1倍，在金融同業踴躍支持下，不到2個月即圓滿籌組完成，顯示銀行團對京元電的未來發展深具信心，以及對公司經營團隊的高度認同與肯定。



第一銀行統籌主辦京元電168億元聯貸，由董事長（左）與京元電子李金恭董事長（右）代表簽約。

特別報導

第一銀行統籌主辦漢皇開發120.57億元聯貸



第一銀行攜手兆豐銀行及合作金庫銀行統籌主辦漢皇開發新臺幣120.57億元聯貸案，於1月21日完成簽約，共獲得9家金融機構支持，在金融同業踴躍支持下，不到2個月即圓滿籌組完成，認參總金額達新臺幣179.48億元，認貸比近1.5倍。本次聯貸案主要用於支應「新北市永和新生地（大陳社區）更新單元6都市更新事業計畫案」所需資金，該都更案將由漢皇開發擔任實施者，規劃興建3棟住宅大樓，除了綠建築、智慧建築、耐震標章、大面積綠帶與開放空間設計外，亦將回饋幼兒園及社會住宅等公益設施，為永和注入嶄新的活力。



第一銀行統籌主辦漢皇開發120.57億元聯貸，由董事長（中）、漢皇集團孫正乾董事長（右）及孫鼎翔副董事長（左）代表簽約。

特別報導

第一銀行舉辦《台灣超人》公益電影欣賞 力挺本土紀錄片



第一銀行長期支持本土文化創意產業，除了辦理文創產業貸款、電影輔導金信託業務，提供業者完善服務外，更於1月11日以公益包場的方式，邀請第一銀行長期合作學校的師生及志工欣賞電影《台灣超人》，以實際行動力挺本土製作並發揮公益加乘效果。

《台灣超人》片中記錄近百位臺灣超人的生命歷程，有的克服先天缺陷、有的為臺灣付出或在專業領域發光發熱，在不同際遇中展現勇於面對困境、接受挑戰的動人精神。董事長當天也親自出席，並希望透過這部電影鼓勵孩童正向樂觀、勇敢逐



夢，期盼社會上未來有更多各領域的臺灣超人。

第一銀行舉辦《台灣超人》公益電影欣賞會，董事長（二排中）、第一金控方瑩基總經理（二排左4）、第一銀行蔡淑慧副總經理（二排右4）到場力挺本土文創。

特別報導

第一銀行攜手黑潮海洋文教基金會 舉辦「尋找·海洋綠洲」特展



第一銀行積極透過環境永續議合行動，為發揮永續金融與生物多樣性影響力，2024年12月27日起與黑潮海洋文教基金會聯手展出「尋找·海洋綠洲」生物多樣性特展，將20年來鯨豚研究資料轉化為聲音、影像及藝術裝置，歡迎民眾一同關注鯨豚保護議題。



第一銀行攜手黑潮海洋文教基金會舉辦「尋找·海洋綠洲」生物多樣性特展，總經理（右）與黑潮海洋文教基金會林東良執行長（左）合影。

特別報導

第一銀行與財神廟助攻財運 發財米及發財錢母限量送



為增添年節喜氣，迎接2025年農曆春節，第一銀行特別準備「金蛇披彩·財米稻」發財米及「小龍納福發財錢母」贈送客戶；民眾只要到第一銀行分行洽辦指定業務，就可以將發財米或錢母帶回家，數量有限送完為止。

在迎春之際，第一銀行不忘善盡企業社會責任，再度嚴選臺灣在地臺東關山好米，特製限量五萬份「金蛇披彩·財米稻」發財米，結合華麗應景之蛇年生肖圖騰，並以花開富貴見財米意象設計盒形，象徵財源廣進、富貴滿盈。每份發財米都選定吉日放入金庫加持，再透過同仁祈願祝福，才送到客戶手中；帶回家後可放在家中財位或辦公桌迎來好財運；另外也可把發財米放進米缸摻一摻，每天取出一點煮食食用，就能金蛇披彩新春大吉，財米稻(到)來鴻運開。



特別報導

公股銀行之最 第一銀行三度蟬聯「盡職治理資訊揭露較佳名單」



為響應國際永續金融趨勢，發揮機構投資人正面影響力，第一銀行透過持續參與證交所依「公司治理 3.0 - 永續發展藍圖」規畫建立之機構投資人盡職治理公開評比活動，提升盡職治理實務及相關資訊揭露品質，並連續3年入選證交所盡職治理資訊揭露較佳名單，為公股銀行之最。



特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動



第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，為關懷社會公益，高雄區域中心、丹鳳分行、法人金融業務處志工夥伴分別前往「阿福食物銀行」、「社團法人中華安得烈慈善協會」及「臻佑祥共享園區食物銀行」，捐贈所需物資、設備等，以實際行動發揮企業影響力。



特別報導

第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動



本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

財務處熱情志工們前往林口綠萌子有機農場，小農為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜種菜、手作DIY體驗等農耕體驗，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。





💰 個人金融 Finance

一銀信用卡美饌優惠



- ★活動期間：2025/1/1~2025/6/30
- ★活動內容：yayoi彌生軒、一風堂、橫濱牛排、咖哩樹、王品瘋Pay等知名連鎖餐飲享卡友專屬優惠。
- ★活動詳情：
https://card.firstbank.com.tw/card/mk/EDM/241122_foods/edm.html

家電分期0利率 最高再贈2,000元



- ★活動期間：2025/1/1-2025/6/30
- ★活動內容：全國電子、燦坤3C等6大家電單筆分期滿額最高贈2,000元刷卡金。
- ★活動詳情：
https://card.firstbank.com.tw/card/mk/EDM/250101_appliance/edm.html

精選通路最高3.5%刷卡金回饋



- ★活動期間：2025/1/1~2025/6/30
- ★活動內容：活動期間持星璨卡於精選通路(全台百貨公司購物或海外實體店家消費)刷卡，一般消費單筆滿1,000元(含)以上，登錄活動最高享3.5%刷卡金回饋(含原卡片權益0.5%)。加碼3%，每戶每月回饋上限300元。活動登錄名額限量2萬名。
- ★活動詳情：
https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565705354452

日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限





★活動期間：2025/1/1~2025/6/30

★活動內容：活動期間使用一卡通聯名卡同時設定電子帳單及本行帳戶自動扣繳卡費，於日本、韓國、美國及加拿大之海外實體店家消費(限當地幣別)，享最高3%現金回饋(含原權益1%)，回饋無上限。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565698547009

生活大小事 Daily Life

網傳：喝咖啡會掉髮？醫師：別搞錯了！掉髮年輕化是這「2大」元凶



網路上傳言「喝咖啡會掉髮」的迷思，對於喜歡喝咖啡的上班族來說，恐以為會因此而陷入掉髮危機！根據皮膚科醫師表示，喝咖啡不但不會掉頭髮，或許還可以幫助生髮；因為想喝咖啡者，可能與工作壓力大，或是熬夜生活作息不正常有關，而這兩者才是現代人掉髮程度變多跟年輕化的原因。

門診統計，因掉髮求診的患者明顯增多。林口長庚紀念醫院皮膚部副部長黃耀立指出，雖然患者掉髮原因很多，但是問診發現，患者多屬「壓力性落髮」，建議應對症治療，勿陷入「喝咖啡會掉髮迷思」泥淖，及早發現治療，才能降低大量掉髮風險出現。

壓力性掉髮，好發女性族群

臨床上，壓力性掉髮常見於女性族群，如俗稱的「鬼剃頭」就是典型壓力性掉髮。現代人生活壓力大，頭皮問題日益嚴重，而頭髮毛囊也會隨年齡逐漸變老。以往常見更年期後因為雌激素減少，開始出現大量掉髮和禿頭的現象，現在也經常發生在30多歲的女性身上。

建議平常應避免過度熬夜與過大壓力，保持適當的睡眠與輕鬆愉快的心情。若發現出現異常落髮，及早諮詢專業醫師，確定掉髮成因，把握黃金治療時間。一般而言，壓力性掉髮藉由補充營養、減輕壓力，就可逐漸改善。

瀰漫型脫髮，年輕世代夢魘

除壓力性掉髮外，在秋季更要注意「毛囊休止期落髮」。黃耀立醫師強調，女生因為頭髮比男生長，掉髮的情況比較容易被觀察到，因此就醫的人在這個季節也比較多；男生因為短髮比較不明顯，但年輕世代因為比較重視儀容美觀，就醫的也不少。

事實上，毛囊休止期落髮又稱「瀰漫型脫髮」，是一種由新陳代謝、賀爾蒙慢性壓迫，或藥物導致的反應性過程。一般來說，會在6個月內自然復原。患者可經由醫師的建議選擇，吃藥或擦藥或兩者合併治療，以降低落髮症狀。

...

[More..](#)

資料來源:華人健康網

<https://www.top1health.com/article/95488>

冬天被靜電「狂電」？小心身體過勞、缺氧！ 營養師盤點靜電6大健康警訊，教你3方法應對



冬天、換季時節，總會時常遇上「靜電」，觸電時除了痛感之外更多的還有驚嚇，讓人困擾不已！但可能多數人不曉得，「靜電」原因不光始自肌膚、空氣乾燥，更可能潛藏人體健康警訊！人氣營養師高敏敏現身解答「靜電健康觀念」不可不知道。

靜電健康警訊一：日常過勞、缺氧

總是靜電讓人困擾嗎？小心是身體正在提醒你：別太累了！營養師表示，當身體過度疲勞、長期處於緊張、壓力大、肌肉緊繃狀態，便容易導致腦袋慢性缺氧：昏昏欲睡、沒精神，甚至血壓升高等情況；然而當身體嚴重「缺氧」，便容易提高靜電發生率。

靜電健康警訊二：水分攝取不足

「缺水」是引發靜電的根本原因之一！而當身體缺水時不光會透過靜電釋出警訊，若沒留意，長時間體內缺水便容易促使便秘、血壓低、尿結石、皮膚蠟黃等，嚴重更可能影響腎臟代謝機能，不可輕忽。

靜電健康警訊三：皮膚過度乾燥

冬季空氣乾燥、肌膚缺水乾澀，種種缺水問題疊加，也是提升靜電機率的根源。日常你我更不可小看肌膚乾燥問題，當皮膚過度缺水，不僅會帶來敏感、搔癢、刺痛、泛紅、灼熱等症狀，長期下來肌膚也會暗沉又粗糙。

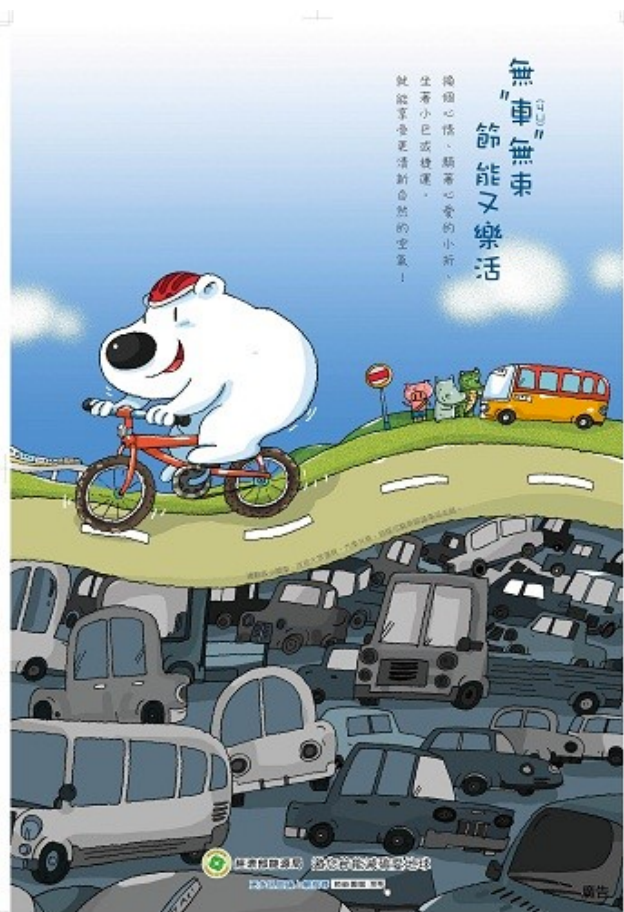
靜電健康警訊四：腸胃炎、嚴重脫水

當靜電發生率頻頻，也別忘了回過頭留意，自己近期是否有著腸道不適問題！營養師點出，若正處急性腸胃炎，身體會因嚴重上吐下瀉導致脫水、電解質失衡，導致加劇靜電情形；建議腸道不適切勿拖延，應立即就醫診治、加強補足電解質水。

...

[More..](#)

資料來源:良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/article/ART1003015483> **元氣小棧 Issue****日常節能減碳小撇步！** **第一銀行 就在你左右**

公關室 出刊