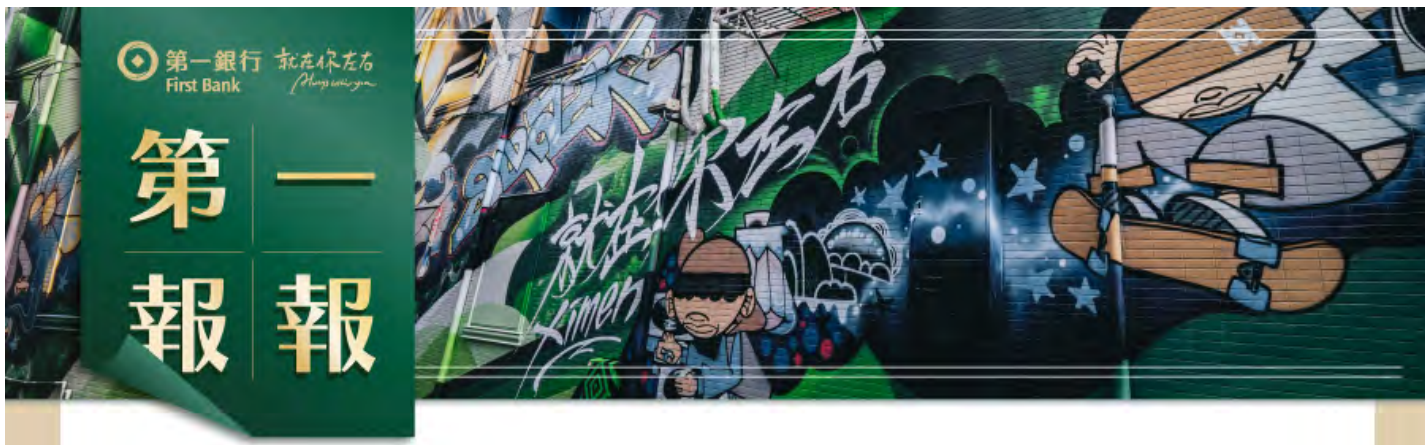




INDEX

●● 焦點新聞

- 「特別報導」ESG永續典範 第一銀行3度榮獲國家永續發展獎 金融業唯一
- 「特別報導」第一銀行重視公平待客 四度榮獲金管會授獎表揚
- 「特別報導」一銀文教基金會音樂會 林芯儀、羅時豐唱響臺中國家歌劇院
- 「特別報導」第一銀行榮任國內首家離岸風電國家融資保證額度管理銀行
- 「特別報導」海外、人才、數位三箭齊發 第一銀行勇奪3項菁業獎殊榮
- 「特別報導」ESG永續典範企業 第一金控連續七年蟬聯DJSI世界指數成分股
- 「特別報導」第一銀行六度蟬聯體育推手獎 投入預算近2000萬元
- 「特別報導」第一銀行信託創新再創紀錄 榮獲「多元信託創新獎」八項大獎
- 「特別報導」第一銀行信用資訊查詢再創佳績 獲金優獎及永續融資獎肯定
- 「特別報導」第一銀行2024年舉辦近70場公益活動 6000人次受惠
- 「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
- 「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

●● 個人金融

- 信用卡-一銀信用卡美饌優惠
- 信用卡-家電分期0利率 最高再贈2000元
- 信用卡-精選通路最高3.5%刷卡金回饋
- 信用卡-日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限

●● 生活大小事

- 保暖4招護心 健康過冬
- 偏頭痛5守則自保！

●● 元氣小棧

- 日常節能減碳小撇步



一銀陪你聊新事

ESG Podcast永續話題頻道

S3EP12 | 為什麼「他」可以有兩個太太？阿Ken報名參加物種繁殖計劃？ ft. 臺北市立動物園 吳怡欣副研究員

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，你知道臺北市立動物園今年已經 110 歲了嗎？百歲動物園首次與民間企業合作，要跟大家分享「阿石伯與臺北赤蛙」、「水獺兄弟歷險記」以及「大猩猩的異國婚姻」等瀕危動物的生命故事。而在「第一會客室」，行員們也將分享透過公益活動與客戶結為好友的心路歷程，並獲得在職場上無法學到的豐富知識。



ESG永續典範 第一銀行3度榮獲國家永續發展獎 金融業唯一



第一銀行深耕ESG（環境、社會、公司治理），績效表現獲高度肯定，榮獲行政院國家永續發展委員會頒發企業類國家永續發展獎，為公股銀行中唯一獲獎銀行，更是金融業唯一3度獲獎之企業，展現樹立永續金融ESG標竿典範，由行政院卓榮泰院長頒獎，第一銀行邱月琴董事長代表受獎。第一銀行全面審視聯合國永續發展目標（SDGs, Sustainable Development Goals），透過行內ESG永續發展委員會運作架構，將SDGs與核心業務連結，訂定永續發展目標與行動方案，納入業務發展與服務流程，透過「治理」、「低碳」、「轉型」及「影響」等四大面向邁向永續。



第一銀行3度榮獲國家永續發展獎，由行政院卓榮泰院長（左）頒獎，第一銀行邱月琴董事長（右）代表受獎。

第一銀行重視公平待客 四度榮獲金管會授獎表揚



第一銀行秉持誠信經營之企業核心文化，積極實踐公平待客原則，12月17日四度榮獲金管會頒發評核績優獎，顯見長期深耕公平待客、消費者權益保護及金融永續發展所發揮之綜效。

第一銀行董事會與高階管理人員向來高度重視對消費者權益之保障，給予公平待客相關議題多項具體建議與督導，以作為優化相關軟硬體設備、友善環境及服務流程等精進措施之參考，如提出運用官方社群媒體結合iLEO及小粉獅日常，以強化客戶金融素養與相關風險認知。



第一銀行積極實踐公平待客原則並再度榮獲金管會表揚，由金管會彭金隆主委（左）頒獎，第一銀行李嘉祥總經理（右）代表受獎。

一銀文教基金會音樂會 林芯儀、羅時豐唱響臺中國家歌劇院



第一銀行文教基金會長期支持本土藝術與音樂文化產業的傳承，舉辦大型交響音樂會備受各界肯定，今年最後一場「璀璨時光 金曲饗宴」音樂會11月29日於臺中國家歌劇院登場，除了邀請第一金融集團貴賓客戶參與，也將音樂會與公益結合，邀請勵馨基金會的朋友共襄盛舉，希望透過動人交響樂與美妙歌聲，帶給全場觀眾難忘的音樂饗宴。

本次音樂會由享譽國際的「長榮交響樂團」開場，陸續演奏《不可能的任務》、《法櫃奇兵》及《檀島警騎》等經典電影主題曲，更再度攜手拉絳人合唱團，帶來《校園民歌組曲》、《夜來香》及《瓦卡瓦卡》等一系列耳熟能詳的曲目；接著由實力派歌手林芯儀、金曲歌王羅時豐輪番登場，陸續帶來《一見你就笑》、《愛的代價》、《細妹按靚》及《茫茫到深更》等多首著名歌曲，讓現場聽眾聽得如癡如醉，安可聲連連，為演出劃下圓滿句點。



第一銀行文教基金會舉辦「璀璨時光 金曲饗宴」臺中場音樂會，第一銀行邱月琴董事長邀請貴賓及公益團體共襄盛舉。

特別報導

力挺臺灣綠能發展

第一銀行榮任國內首家離岸風電國家融資保證額度管理銀行



第一銀行與中國信託銀行及匯豐銀行等金融機構，完成沃旭能源「大彰化西北離岸風場」外部投資人「國泰風能股份有限公司」19年期約新臺幣600億元專案融資聯貸案簽約，該案首度引入國家融資保證機制，並由第一銀行擔任國家融資保證額度管理銀行，成為國內首家擔任離岸風電融資案件國家融資保證額度管理銀行的金融機構，象徵力挺政府能源轉型政策邁出重要的一步外，更是公股行庫參與離岸風電融資的一大步。

第一銀行於2021年初即成立「再生能源融資業務推展小組」，積極評估再生能源融資案件並持續累積相關知識及經驗；此外，憑藉2021年統籌主辦國家融資保證機制首案-中能離岸風電供應鏈之「台船環海」聯貸案，與國家融資保證中心的良好互動及經驗，使第一銀行獲得青睞，續於國泰風能案擔任國家融資保證額度管理銀行。



第一銀行榮任國內首家離岸風電國家融資保證額度管理銀行，國泰人壽劉上旗總經理（左起）、中國輸出入銀行謝富華總經理、第一銀行李嘉祥總經理與沃旭台灣汪欣潔董事長合影。

特別報導

海外、人才、數位三箭齊發 第一銀行勇奪3項菁業獎殊榮



第一銀行長期深耕ESG（環境、社會、公司治理），秉持「就在你左右」品牌精神，推動永續發展，卓越表現榮獲素有「金融界奧斯卡」美譽的第12屆台灣傑出

金融業務菁業獎肯定，以海外發展、人才培育及數位金融勇奪3項優等獎，創下歷年新紀錄，其中，「最佳海外發展獎」與「最佳人力發展獎」更是唯一獲獎的公股銀行，12月20日由第一銀行蔡淑慧副總經理及王邦旭副總經理代表受獎。

第一銀行發展海外業務迄今近半世紀，1977年即赴關島設立首家海外分行，並陸續以分行、支行、子行及代表辦事處等多元模式布局，成功跨足四大洲共17個國家，全球海外據點已達43處，緊密布局全球國際金融中心及主要新南向國家，亮眼績效獲得「最佳海外發展獎-優等」肯定；長期提供客戶專業優質的跨境金融服務，更因地制宜落實在地化經營，積極參與公益活動，以實際行動展現在地關懷，強化當地市場競爭優勢，打造臺灣金融第一品牌。



第一銀行以海外發展、人才培育及數位金融勇奪菁業獎3項優等獎，蔡淑慧副總經理（中）及王邦旭副總經理（左3）與團隊合影。

特別報導

ESG永續典範企業 第一金控連續七年蟬聯DJSI世界指數成分股



2024年DJSI道瓊永續指數公布最新評選結果，第一金控於永續發展領域不斷以世界級標準自我精進，成果反映於ESG(環境、社會、公司治理)之表現上，連續七年入選最高等級「世界指數」成分股，亦連續九年入選「新興市場指數」成分股，且18個評選項目得分均高於業界平均，其中重大性、商業道德、政策影響力、稅務策略、人權、普惠金融及客戶關係等7個項目更獲得滿分，ESG執行成果相當亮眼。



第一金控強化永續治理，ESG執行成果亮眼，以正向影響力引領產業邁向2050淨零排放。

特別報導

第一銀行六度蟬聯體育推手獎 投入預算近2000萬元



第一銀行積極挹注資源支持臺灣體育運動優秀選手，2024年投入體育預算將近2000萬元，同時贊助桌球、柔道、舉重及角力等項目，贊助教練及選手人數近85位，今年更榮獲體育推手獎「贊助類金質獎」、「長期贊助獎」及「推展類金質獎」等三大獎項，自2019年迄今已連續6年榮獲教育部體育署肯定，顯見第一銀行長期以來對各項體育運動的付出與支持備受肯定。



第一銀行六度蟬聯體育推手獎，由蔡淑慧副總經理（中）代表受獎。

特別報導

第一銀行信託創新再創新紀錄 榮獲「多元信託創新獎」八項大獎



第一銀行深耕信託業務超過30年，透過持續整合產品、服務及系統等三大面向，建構全方位創新信託業務藍圖，12月23日於第四屆《Trust Award》多元信託創新獎頒獎典禮橫掃八項大獎，囊括「最佳不動產管理信託創新獎」、「最佳都更危老信託創新獎」及「最佳家族信託創新獎」三項金質獎，與「最佳員工福利信託創新獎」、「最佳信託商品整合創新獎」、「最佳永續信託創新獎」、「最佳科技創新信託獎」及「最佳服務型態信託獎」等五項優質獎，獲獎數居公股銀行之冠，再創佳績。



第一銀行榮獲「多元信託創新獎」八項大獎，由金管會蔡福隆主任秘書（左）頒獎，第一銀行甘美珠副總經理（右）代表受獎。

特別報導

第一銀行信用資訊查詢再創佳績 獲金優獎及永續融資獎雙獎肯定



財團法人金融聯合徵信中心12月24日舉辦2024年「表揚會員機構大會」，由金管會銀行局侯立洋副局長頒獎，第一銀行施志調副總經理代表受獎，獲獎者係在全臺400多家金融機構競爭者中脫穎而出；第一銀行六度蟬聯「金優獎」殊榮，更奪得首屆「永續融資獎」，為金融機構中少數拿下雙獎肯定的績優銀行。

聯徵中心2007年起舉辦信用資訊安控暨報送信用資料績優機構及績優人員表揚大會，對執行「信用資訊安控」表現績優者頒發「金安獎」、對「報送信用資料」績優者頒發「金質獎」；2018年起新增對「查詢信用資訊之完整確實」績優者頒發「金優獎」，藉



以表彰重視客戶資料安全，在執行信用資訊安全控管、資料報送作業及辦理信用查詢品質的貢獻。配合金管會綠色金融行動方案，鼓勵金融機構辦理具永續性質之授信，及協助推動企業ESG（環境、社會、公司治理）資料平臺之問卷報送，對績優表現者頒發「永續融資獎」。

第一銀行獲金優獎及永續融資獎雙獎肯定，由金管會銀行局侯立洋副局長（左）頒獎，第一銀行施志調副總經理（右）代表受獎。

特別報導

第一銀行2024年舉辦近70場公益活動 6000人次受惠



第一銀行長期深耕ESG（環境、社會、公司治理），積極落實環境永續與社會公益，2024年舉辦近70場公益活動，包含照護偏鄉居民健康、守護海岸淨灘、植樹減碳、保育生物多樣性、支持有機農場友善耕作、關懷弱勢，以及協助資源弱勢學校汰換傳統燈具為節能LED燈具等面向，總計共有逾1500位同仁自發性加入志工行列，受惠人數約6000人次，以實際行動推動環境永續與多元化公益活動。



第一銀行積極落實環境永續與社會公益，2024年舉辦近70場公益活動，受惠人數約6000人次。

特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動



第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，為關懷社會公益，石碇分行志工夥伴攜手「社團法人臺灣藍染學會」邀請本行長期輔助之學校學童前往北投龍鳳谷進行生態環境導覽，一同深刻體驗自然保育的珍貴，傳遞學生生命教育的意涵，啟發學童對於生命的關懷與體悟，並期許實踐在日常生活中。



第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動



本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

西門分行及小港分行熱情志工們分別前往林口綠萌子有機農場及高雄安心家有機農場，小農為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜種菜、撿拾雞蛋、手作DIY體驗等農耕體驗，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。



個人金融 Finance

一銀信用卡美饌優惠



★活動期間：2025/1/1~2025/6/30

★活動內容：yayoi彌生軒、一風堂、橫濱牛排、咖哩樹、王品瘋Pay等知名連鎖餐飲享卡友專屬優惠。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/mk/EDM/241122_foods/edm.html

家電分期0利率 最高再贈2,000元



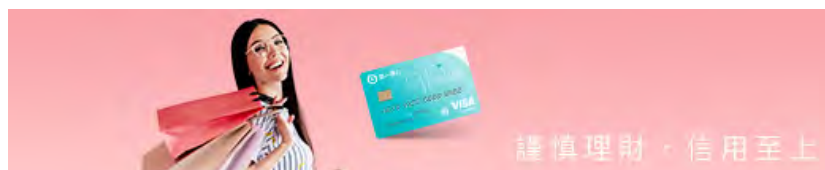
★活動期間：2025/1/1-2025/6/30

★活動內容：全國電子、燦坤3C等6大家電單筆分期滿額最高贈2,000元刷卡金。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/mk/EDM/250101_appliance/edm.html

精選通路最高3.5%刷卡金回饋



★活動期間：2025/1/1~2025/6/30

★活動內容：活動期間持星璨卡於精選通路(全台百貨公司購物或海外實體店家消費)刷卡，一般消費單筆滿1,000元(含)以上，登錄活動最高享3.5%刷卡金回饋(含原卡片權益0.5%)。加碼3%，每戶每月回饋上限300元。活動登錄名額限量2萬名。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565705354452

日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限



★活動期間：2025/1/1~2025/6/30

★活動內容：活動期間使用一卡通聯名卡同時設定電子帳單及本行帳戶自動扣繳卡費，於日本、韓國、美國及加拿大之海外實體店家消費(限當地幣別)，享最高3%現金回饋(含原權益1%)，回饋無上限。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565698547009

生活大小事 Daily Life

冬季防心血管疾病拉警報！

保暖4招護心、避開2大NG行為，健康過冬？



2024年即將邁入尾聲，聖誕節、跨年活動接踵而至，寒冷的冬季氣候使各地氣溫偏低，國民健康署吳昭軍署長提醒民眾，歡慶佳節時應做好戶外保暖，由其是心血管疾病患者、高齡長者及三高族群更應採取正確的抗寒方式，特別是頭頸與四肢的保暖，避免喝酒暖身、取暖燙傷的NG行為，以防範低溫帶來的健康影響。

冬季保暖護心不NG！4招健康過冬

入冬後氣溫驟降，心血管疾病患者更要留意低溫造成的健康影響。心臟病與中風等心血管疾病的主要危險因子包括缺乏規律運動、不健康飲食所引起的三高（高血壓、高血糖及高血脂）、過重或肥胖、吸菸等問題。依據2019-2023年國民營養健康變遷調查顯示，20歲以上三高異常國人約有4至7成不自知，造成民眾不及改變行為或進行治療，導致心臟病、中風或其他三高慢性病的發生。

而每當氣溫驟降與天氣濕冷時，因血管內的平滑肌也會跟著收縮，更容易造成血壓升高，造成心肌梗塞和中風急性發作機會大增，在長者尤其明顯。為此，國民健康署提供4項建議：健康飲食、規律運動、定期健檢控制三高、進行慢性病風險評估，並避開2大不適當抗寒行為：喝酒暖身、取暖燙傷。

掌握4項健康生活習慣：

健康飲食：遵循「三低一高（少油、少鹽、少糖及高纖）」飲食原則，避免因過節聚餐暴飲暴食。

規律運動：每週累積150分鐘的中度身體活動，例如：快走、慢走、騎自行車、多爬樓梯少搭電梯。

定期健檢控制三高：可透過國民健康署提供年滿40-64歲民眾之成人預防保健服務，定期健檢掌握自身的健康數據，並持續監控自身三高數據，建議血壓值 $\leq 120/80$ mmHg、血糖值空腹血糖標準為70-99 mg/dL，血脂部分，俗稱壞膽固醇的「(LDL-C)」，無併發症的一般民眾應 < 130 mg/dl，若數值超過建議標準值持續監控而未改善，建議進一步諮詢醫療人員。

...

[More..](#)

資料來源:華人健康網

<https://www.top1health.com/article/95632>

200萬人受偏頭痛所苦！ 偏頭痛5守則自保！偏頭痛治療有新救星



根據《全球疾病負擔研究》，世界衛生組織將「偏頭痛」列為10大健康疾病之一，偏頭痛為導致失能與殘疾的第2大原因，50歲以下的年輕族群更位居首位。在台灣，偏頭痛盛行率為9.1%，約有200萬人受偏頭痛所苦。

偏頭痛好發於女性比例約3:1，推測台灣每年因偏頭痛導致370萬天的工作天損失、年經濟損失達46億元。偏頭痛嚴重影響患者身心健康，造成國家社會損失。頻繁偏頭痛可能會導致較高的憂鬱症風險，其中慢性偏頭痛患者有較高機率會合併焦慮、憂鬱、失眠等身心問題。

郭綜合醫院內科部部長/神經內科吳尚德主治醫師表示，根據《全球偏頭痛大調查》顯示，預防性治療失敗的患者每月有近10天受到偏頭痛影響，甚至常請假，造成生活工作困擾。

民眾因頭痛求診最常見的原因為「偏頭痛」，占比達6成以上。偏頭痛是一種反覆發生的頭痛，偏頭痛可透過「54321」口訣作為診斷參考，分別為：頭痛5次以上、每次持續4小時以上、3天內會自行緩解、具有至少2項特徵（包括單側、搏動性抽痛、疼痛程度中或重度、日常活動會加劇頭痛），以及合併其中1項症狀（包括噁心或嘔吐、畏光及怕吵等），當頭痛發作時符合以上情形，便可能是偏頭痛。疼痛位置也可能出現在中間、後腦等，而不斷變換位置也是常見。

葉小姐40歲，從事科技業夜班作業員，3年前頭部外傷後誘發偏頭痛，採用口服預防發作藥物及急性止痛藥治療偏頭痛並未控制，113年1月到郭綜合神經內科就診。所幸今年7月開始口服新型偏頭痛阻斷劑上市，9月底接受口服治療，目前頭痛次數、頻率與疼痛指數皆下降，生活品質、工作表現與身心狀況獲得改善，重拾生活節奏與人生掌控權。

偏頭痛5守則自保

除了專門針對偏頭痛治療的藥物外，其他注意事項如下：

壓力調節：透過身心健康技巧，如深呼吸、冥想、瑜伽或心放鬆練習等，來降低壓力水平。

...

[More..](#)

資料來源:華人健康網

<https://www.top1health.com/Article/248/95631>



日常節能減碳小撇步！





第一銀行 就在你左右

公關室 出刊