



INDEX

●●● 焦點新聞

- 「特別報導」巴黎奧運陳玟卉暨帕運陳柏諺勇奪佳績 一銀表揚儀式加碼獎金
- 「特別報導」陳慶坤「福爾摩沙 故鄉的呼喚」創作展 第一藝術空間登場
- 「特別報導」第一銀行永續先行 六度榮獲環境部「國家企業環保獎」
- 「特別報導」重視民眾居住安全 第一銀行深耕都更危老
- 「特別報導」推廣金融教育有成 第一銀行獲「金融教育貢獻獎」雙獎殊榮
- 「特別報導」卓越銀行評比 第一銀行勇奪雙獎殊榮
- 「特別報導」財富管理評鑑 第一銀行勇奪最佳公平待客獎第一名
- 「特別報導」第一銀行前8月阻詐近1.3億元 攜手客戶建立防詐意識
- 「特別報導」第一銀行統籌主辦奇鼎科技15億元聯貸 超額認貸120%
- 「特別報導」助攻淨零轉型 第一銀行統籌主辦榮成42億元ESG聯貸
- 「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
- 「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

●●● 個人金融

- 信用卡-消費分期輕鬆刷
- 信用卡-FUN鬆趣旅遊 最高享回饋8,500元
- 信用卡-日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限
- 信用卡-百貨公司購物最高3.5%

●●● 生活大小事

用眼過度要小心！

遠離腎臟病5步驟

●●● 元氣小棧

日常節能減碳小撇步



S3EP9 | 在古蹟中虛實整合，透過文史故事動腦解謎ft. 芒果遊戲創辦人 張麒威

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，假如把自己所居住的城市，當成一個大型實境遊戲來探索，是不是很有趣？在遊玩解謎的過程中，也能加深對當地文化歷史的記憶，讓我們一起來當臺灣的「文化柯南」吧！而在「第一會客室」單元中，行員們將介紹「第一好 Buddy」企業 Mentor 制度，由經驗行員來當新同事的「靠山」，營造出溫暖友愛的職場氛圍。



巴黎奧運陳玟卉暨帕運陳柏諺勇奪佳績 一銀表揚儀式加碼獎金



第一銀行及第一銀行文教基金會扶植之運動好手陳玟卉和陳柏諺，分別於2024年巴黎奧運與帕運表現亮眼，陳玟卉取得奧運舉重女子組71公斤量級第6名，陳柏諺則是初次參加帕運即勇奪桌球男子單打銀牌，精采佳績舉國歡騰，為鼓勵選手優異表現，第一銀行及第一銀行文教基金會特別於9月26日舉辦表揚儀式，並邀請教練共同參與，表達對選手的鼓勵及感謝，第一金控暨第一銀行、同時也是一銀文教基金會邱月琴董事長頒發加碼獎金並致贈紀念品，以實際行動力挺選手積極投入訓練，期許再度為國爭光。



第一銀行及第一銀行文教基金會舉辦表揚儀式，邀請奧運好手陳玟卉（右2）及黃達德教練（右1）、帕運好手陳柏諺（左2）及魏君達教練（左1），與第一金控暨第一銀行邱月琴董事長（中）、第一金控方瑩基總經理（左3）及第一銀行李嘉祥總經理（右3）合影。

藝術家陳慶坤「福爾摩沙 故鄉的呼喚」創作展 第一藝術空間登場



第一銀行文教基金會長期深耕本土藝文，無償提供國內藝術家創作發表之平臺與機會，9月10日於第一藝術空間邀請彩墨藝術家陳慶坤展出，以渲染和堆疊的技法展現其藝術創作，內容涵蓋自然風光與生活風景，逾30件精采作品呈現給大家，歡迎民眾一同探訪「福爾摩沙」之美。

陳慶坤因熱愛旅行，透過寫生與影像記錄臺灣各地人文景觀與山水，從大自然環境中尋找創作靈感，將夏溪河床、山谷、溪流等元素，以寫實的手法在傳統棉紙上層層點染，將臺灣人文、自然的容貌及樣態躍然於紙上，作品融合中西繪畫藝術精神及多元美學觀點，結合複合媒材與技法詮釋臺灣風景的山水意象，用彩筆揮灑出大自然之美，層層筆觸呈現豐富色彩變化，將彩墨畫的意境及內涵轉化為不同的形式風格，透過畫作傳達他對這塊土地真摯的情感，賦予藝術豐沛的生命與感動，成就其獨特的個人風格。



第一銀行文教基金會於總行大樓舉辦「福爾摩沙 故鄉的呼喚」創作展，第一銀行邱月琴董事長（右4）、第一金控方瑩基總經理（左4）與藝術家陳慶坤（中）合影。

第一銀行永續先行 六度榮獲環境部「國家企業環保獎」



第一銀行重視環境永續發展，響應「2050淨零轉型」十二項關鍵戰略，推行「綠色金融」、「淨零綠生活」、「自然碳匯」與「資源循環零廢棄」等關鍵戰略永續行動，繼2019至2023年連續五年獲環境部「國家企業環保獎」肯定，今年再度榮獲本屆最高金級獎之殊榮，9月6日由環境部彭啟明部長頒獎，第一銀行蔡淑慧副總經理代表受獎，並由第一銀行李嘉祥總經理代表晉見蕭美琴副總統。

第一銀行深知追求經濟成長的同時，須兼顧自然環境保護的重要性，特於「永續授信政策」中，明訂「高汙染/高碳排產業」之產業範疇，以落實融資業務脫碳政策；也推出「永續發展定存專案」、「e起動起來ESG淨零優惠融資專案」等有利環境保護之綠色金融產品，鼓勵客戶共同參與2050淨零轉型；在個人消費性金融方面，發行綠色信用卡，推展環保集點策略，透過活動發出大量綠點，鼓勵客戶做出低碳消費選擇。。



第一銀行六度榮獲環境部「國家企業環保獎」肯定，由第一銀行李嘉祥總經理（前排左2）代表晉見蕭美琴副總統（前排中）接受表揚。（圖由總統府提供）



第一銀行六度榮獲環境部「國家企業環保獎」，由環境部彭啟明部長（左）頒獎，第一銀行蔡淑慧副總經理（右）代表受獎。

特別報導

重視民眾居住安全 第一銀行深耕都更危老



為協助民眾進行都更危老重建，2024年9月21至22日於臺北花博爭豔館，第一銀行與財信雜誌社共同主辦「第六屆危老+都更博覽會」。第一銀行自2021年起連續四屆主辦博覽會活動，傳達居住安全的重要性，同時攜手東亞建經、第一金AMC組成都更危老團隊，展現一條龍的服務精神。

臺灣地震頻繁，老舊建築物耐震能力面臨考驗，今年4月3日的花蓮地震，凸顯建築物耐震能力的重要性，為在災難發生前就積極預防，第一銀行深耕都市更新與危老重建，協助民眾提升老舊建築物之安全性。



行政院卓榮泰院長（前排右4）出席「第六屆危老+都更博覽」並參訪第一銀行主題館，第一銀行李嘉祥總經理（前排右3）率團隊導覽互動式遊戲。

推廣金融教育有成 第一銀行獲「金融教育貢獻獎」雙獎殊榮



第一銀行推廣金融教育有成，首次參加金融監督管理委員會之「金融教育貢獻獎」甄選，榮獲「最佳協力獎」及「最佳投入獎」雙獎殊榮。9月27日由金管會邱淑貞副主委頒獎，第一銀行蔡淑慧副總經理代表受獎。

第一銀行深刻了解「金融教育」是社會大眾認識金融商品、服務與建立理財觀念的基礎，除可提升金融素養，對個人理財行為產生積極影響外，隨著科技日新月異，「詐騙犯罪」在臺灣層出不窮且日益猖獗，造成民眾財產損害，更影響互助、互信的人際網絡，也正凸顯「金融教育」的重要性；因此，第一銀行積極與業界合作，發揮協同效益，對社會大眾推廣金融教育，提供符合個人需求的理財技能及金融新知，協助民眾學習金錢管理並建立正確的防詐觀念。



第一銀行榮獲「金融教育貢獻獎」之「最佳協力獎」及「最佳投入獎」雙獎殊榮，由金管會邱淑貞副主委（左）頒獎，第一銀行蔡淑慧副總經理（右）代表受獎。

卓越銀行評比

第一銀行勇奪「最佳創新信託」及「最佳新南向貢獻」雙獎殊榮



第2024年卓越銀行評比揭曉，第一銀行長期致力於打造全方位信託服務，以及積極響應政府新南向政策，榮獲「最佳創新信託」及「最佳新南向貢獻」雙獎殊榮，由金管會邱淑貞副主委頒獎，第一銀行甘美珠副總經理代表受獎。

第一銀行積極推展全方位信託，與時俱進創新信託商品，從「產品」、「服務」、「系統整合」面向三管齊下，透過整合金控資源，創新發展出「破權交易價金信託」、「地主自力更新代理實施新種信託模式」、「可攜式退休信託帳戶」、「境內基金集中清算平台」、「珍愛美滿信託創新服務」、「创新型三類不動產管理型服務」、「數位金融品牌iLEO帳戶」及「創新金融友善服務」等項目，不僅在第三屆「Trust Award 多元信託創新獎」一舉拿下三金三優共六項大獎殊榮，並於今年金管會舉辦第3期信託2.0計畫評鑑榮獲「信託業務創新獎」第一名，在信託創新上取得豐碩成果。



第一銀行勇奪卓越銀行評比「最佳創新信託」及「最佳新南向貢獻」雙獎殊榮，由金管會邱淑貞副主委（右）頒獎，第一銀行甘美珠副總經理（左）代表受獎。

財富管理評鑑 第一銀行勇奪最佳公平待客獎第一名



第一銀行長期深耕公平待客、消費者權益保護與金融永續發展，以落實公平待客原則為企業文化核心，已連續三年獲金管會公平待客評比為前25%名單之殊榮，充分展現第一銀行營造金融友善環境、實踐普惠金融與保障客戶權益的成果，今年參加「第18屆財富管理銀行暨證券評鑑」，更囊括「最佳公平待客獎」第一名，以及「最佳理專團隊獎」、「最佳商品獎」、「最佳銀色友善獎」及「最佳風控獎」等大獎肯定。

因應我國人口超高齡化趨勢，有必要及早規劃退休生活，第一銀行「e-First智能理財」退休執行計畫，提供全國首家搭載國際知名投研機構晨星資產配置演算法，以及300多位基金領域的權威專家團隊，以晨星智慧模組挑選8至10檔基金組合，為投資人規劃適合的投資組合建議，並每季檢視市場狀況調整內容，提供再平衡建議，以動態平衡方式讓投資人輕鬆理財。依金管會統計截至今年6月底止，全臺機器人理財業務資產規模達73.25億元，第一銀行突破15億元於台股銀行排名第一，投資人數逾6萬人，廣受客戶青睞。



第一銀行於2024年財富管理評鑑中勇奪「最佳公平待客」等五項大獎肯定，由金管會彭金隆主委（左）頒獎，第一銀行甘美珠副總經理（右）代表受獎。

特別報導

第一銀行前8月阻詐近1.3億元 攜手客戶建立防詐意識



第一銀行積極保護客戶資產，截至今年8月已成功攔阻213起詐騙案件，總金額近新臺幣1.3億元，較2023年同期成長二成；為響應政府打擊詐欺政策，第一銀行繼北區及中區反金融詐騙宣導說明會獲得客戶熱烈迴響後，再次於9月10日舉辦南區說明會，邀請刑事警察局預防科科长林書立進行專題演講，第一銀行簡志光副總經理、高雄區域中心林蔚玲資深協理及各營業單位經理也一同出席，並邀請客戶共計近百人參與。



第一銀行舉辦南區反詐宣導說明會，簡志光副總經理（前排中）邀請同仁及客戶共同參與，並由刑事警察局預防科林書立科長（前排左二）進行專題演講。

特別報導

第一銀行統籌主辦奇鼎科技15億元聯貸 超額認貸120%



第一銀行統籌主辦奇鼎科技7年期新臺幣15億元聯貸案，於9月26日完成簽約，該聯貸案係由第一銀行統籌主辦並擔任管理銀行，華南銀行、玉山銀行、臺灣銀行、兆豐銀行、彰化銀行、台北富邦及中國信託等多家金融機構參貸，在金融同業踴躍參與下，認貸金額達18億元，超額認貸120%，最終簽

約金額為15億元，充分顯示金融同業對該公司經營及未來發展深具信心，本次聯貸資金主要係支應建廠等資本性支出與購料週轉金。

奇鼎科技長期深耕半導體製程環境設備與節能潔淨工程等專業領域，近年在新加坡、印尼、越南等新南向國家設立營運據點，並自2023年起加入由家登精密領軍的半導體在地供應鏈聯盟，以提供完整的服務方案布局全球半導體市場，奇鼎科技今年1至8月累計營收近13億元，較去年同期成長242%，表現亮眼。



第一銀行統籌主辦奇鼎科技15億元聯貸，由第一銀行施志調副總經理（右）與奇鼎科技鄭智文董事長（左）代表簽約。

特別報導

助攻淨零轉型 第一銀行統籌主辦榮成42億元ESG聯貸



第一銀行統籌主辦榮成紙業5年期新臺幣42億元聯貸案，於9月5日完成簽約，該聯貸案由第一銀行統籌主辦及擔任管理銀行，元大銀行、土地銀行及臺灣銀行擔任共同主辦銀行，並邀集合作金庫、高雄銀行、農業金庫、兆豐銀行、安泰銀行及板信銀行等金融機構參貸，本案認貸金額達63億元，認貸比率180%，參貸情形踴躍，最終簽約金額為42億元。

榮成於大中華區建有4座低碳造紙廠、14座綠色包裝廠、29座廢紙回收環保站，2023年第四季湖北新機35萬噸投產後，集團低碳造紙總產能420萬噸，位居亞洲前五大；本次聯貸案資金將用於償還既有金融負債暨充實中期營運週轉金，以強化財務結構及發展低碳紙箱業務動能，並透過永續ESG（環境、社會、公司治理）指標連結利率減碼優惠機制，展現第一銀行攜手榮成共同推動ESG之決心。榮成2024年上半年合併營收233.39億元、年增2.5%，並已連續四季毛利率與本業營業利益率均呈獲利，營運穩定增長。



特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動



第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，為關懷社會公益，頭份分行及青埔分行同仁志工夥伴分別前往「財團法人台灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖方濟育幼院」及「財團法人桃園市私立聖愛教養院」，捐贈所需之物資、設備等，以實際行動發揮企業影響力。



特別報導

第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動



第一銀行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

和平、草屯及博愛分行熱情志工們分別前往林口綠萌芽有機農場、東勢小瓢蟲有機農場、高雄安心家有機教育農園，小農們為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜種菜、有機蔬菜包裝、手作DIY體驗等農耕體驗，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。



💰 個人金融 Finance

消費分期輕鬆刷





★活動期間：即日起~2024/12/31

★活動內容：單筆交易滿3,000元(含)以上，在帳單日期(結帳日)前3天(遇例假日請提前辦理)，來電或線上即可申請。

★活動詳情：

<https://card.firstbank.com.tw/sites/card/1565690686127>

FUN鬆趣旅遊 最高享回饋8,500元



★活動期間：2024/7/1~2024/12/31

★活動內容：活動期間至優選通路消費後按月登錄，滿額贈、加碼贈各門檻擇優回饋一次，每戶每月最高回饋8,500元。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565700567524

日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限



★活動期間：2024/7/1~2024/12/31

★活動內容：活動期間使用一卡通聯名卡同時設定電子帳單及本行帳戶自動扣繳卡費，於日本、韓國、美國及加拿大之海外實體店家消費(限當地幣別)，享最高3%現金回饋(含原權益1%)，回饋無上限。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565698547009

百貨公司購物最高3.5%



★活動期間：2024/7/1~2024/12/31

★活動內容：活動期間持星璨卡於全台百貨公司購物單筆刷卡滿1,000元(含)以上，登錄活動最高享3.5%現金回饋(含原卡片權益0.5%)。加碼3%刷卡金，每戶每期帳單回饋上限300元，活動登錄名額限量2萬名。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565702887875

生活大小事 Daily Life

用眼過度要小心！

營養師的護眼配方，多吃DHA等8大營養素



眼睛是靈魂之窗，許多人都希望擁有一對明眸水亮的雙眼，然而用眼過度，如看書、滑手機、及看電視等時間太長的活

動，造成用眼過度、眼睛疲勞、視力下降等問題。所以平常避免長時間用眼，定時讓眼睛休息以外，也能經常吃些有助眼睛的食物，常保眼睛的健康！

營養師的護眼營養素

1.DHA：

眼睛視網膜的重要成分，是維持眼睛健康不可缺乏的營養，並有助並有助視力的敏銳度。

2.蛋白質：

蛋白質是組成細胞的主要成份，組織的修補更新需要不斷地補充蛋白質，嚴重缺乏蛋白質時也會影響眼睛的正常視覺。蛋白質富含於如瘦肉、魚蝦、奶類、蛋類、豆類等食物中。

3.維生素A：

維護正常的視覺作用。眼睛的網膜含有感光細胞，其中柱狀細胞含有「視紫」，可在光線微弱時，負責接受光的刺激，產生視覺。維生素A是視紫的成分，缺乏時，影響視紫的再生，弱光下視覺無法快速恢復，就是夜盲症。維生素A的來源是動物的肝臟、奶類和蛋類胡蘿蔔、莧菜。

...

[More..](#)

資料來源:華人健康網

<https://www.top1health.com/article/94797>

遠離腎臟病9大高風險因子！ 5步驟健康「養腎」，防腎功能異常或惡化



腎臟主要功能是產生尿液來排毒跟排水。初期腎臟功能異常時，大多無主觀症狀，只能靠驗血與驗尿才會偶然發現。所以，如您有腎病家族史、本身有心臟病、糖尿病、高血壓、痛風、結石、長期服用止痛消炎藥或排尿不順等高危險因子，建議您定期檢查，以早期發現並及時控制腎功能惡化。而隨著腎臟功能持續惡化，可能就會開始出現「泡（泡尿）、水（腫）、高（血壓）、貧（血）、倦（怠）」等症狀，甚至最後必須要依靠透析治療（洗腎）或接受腎臟移植（換腎）才能延續生命。！

所以，無論您現在腎功能狀況如何，以下5步驟的養腎之道，都是大家可以互相提醒在日常生活當中多加注意，以避免發生腎功能異常或減緩腎病惡化速度。

5步驟養腎

一、不要吃太鹹

攝食過多的鹽（鈉），會使體內傾向蓄積水份。當血管中的水份增加，會對血管壁造成更高的壓力，導致血壓升高；而組織間的水份增加，就會造成水腫。所以，腎臟就需要多費力工作，排除體內過多水份並維持滲透壓平衡，長久過勞，就可能引起腎功能異常或減緩腎病惡化速度。

血液中的鈉與鈣也會相互影響，當身體攝取過多的鈉時，腎臟中鈣的含量也會增加，進而形成腎結石並影響腎臟健康。

如何減少吃鹽，以下幾點可供參考：

- 1.可以使用天然的辛香料（辣椒、洋蔥、蒜、薑、花椒等）增加口感，取代鹹味。
- 2.利用煎、烤、蒸、燉等料理方式，凸顯食物本身鮮味來減少用鹽。
- 3.少吃加工食品、醃漬食品。
- 4.外食族可減少添加額外的調味醬料。

要特別注意的是，市面上的低鈉鹽是用鉀取代鈉，雖然鈉離子含量降低，但當腎功能不好時，腎臟排鉀的能力會下降，可能導致鉀離子在體內蓄積過多，而引發心律不整，甚至心臟停止跳動。所以，如果您已知有腎功能異常，則建議避免使用。

二、血壓控制好

高血壓和腎臟病息息相關，互相牽引。高血壓會造成腎功能異常或加快惡化速度，腎臟病也會引起高血壓或使高血壓不易控制。若血壓控制沒有改善，日子一久會造成腎臟動脈硬化，腎臟組織逐漸喪失功能，導致高血壓性腎病變。

...

[More..](#)

資料來源:華人健康網

<https://www.top1health.com/article/95026>



日常節能減碳小撇步！



