



INDEX

●● 焦點新聞

- 「特別報導」第一銀行落實反詐 連3年獲公平待客評比前25%殊榮
- 「特別報導」米路哈勇「記憶北橫 生生不息」創作展 第一藝術空間登場
- 「特別報導」舉重好手陳玫卉前進奧運 第一銀行加碼獎金激勵獎金100萬元
- 「特別報導」第一銀行攜人氣網紅展榮展瑞 推品牌形象影片《超時空特務》
- 「特別報導」第一銀行阻詐逾2億元 攜手客戶參與防詐宣導說明會
- 「特別報導」公股唯一 第一銀行榮獲亞洲最佳企業雇主獎
- 「特別報導」公股唯一 第一銀行榮獲TWBA台灣生物多樣性獎
- 「特別報導」響應2050淨零排放 第一金通過SBTi審查
- 「特別報導」夢想啟航 送愛無界 第一銀行小粉獅夢想巴士跨國獻上溫暖
- 「特別報導」第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動
- 「特別報導」第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動

●● 個人金融

- 信用卡-消費分期輕鬆刷
- 信用卡-FUN鬆趣旅遊 最高享回饋8,500元
- 信用卡-日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限
- 信用卡-百貨公司購物最高3.5%

●● 生活大小事

- 鳳梨消暑又減重
- 臉部曬傷擦蘆薈能緩解？

●● 元氣小棧

- 日常節能減碳小撇步



S3EP7 | 以豐沛情感詮釋人生百態的臺語歌王ft. 許富凱

新鮮事、新奇事、新故事《一銀陪你聊“新”事》，音樂是最能療癒人心的藝術之一，本集節目邀請臺語金歌曲王許富凱，分享他從年少至今為了歌唱而努力的故事，也因為這些經歷，使得他的歌聲充滿感染力，更唱出人生百態。另外本集「第一會客室」單元，邀請人力資源處與法人金融業務處的兩位同仁，分享如何「邊休假邊賺錢」，讓大家進一步了解第一銀行讓人既羨慕又嫉妒的「員工福利」。



第一銀行落實反詐 連3年獲公平待客評比前25%殊榮



第一銀行長期深耕公平待客、消費者權益保護與金融永續發展，以落實公平待客原則為企業文化核心，已連續三年獲金管會評比為前25%名單之殊榮，再加入2020年名列前階段評比同業中，已是第四次受到肯定，充分彰顯實踐公平待客成果、積極營造金融友善環境，貫徹「顧客至上，服務第一」宗旨之信念。

第一銀行董事會成員針對公平待客相關議題亦積極提出建議，如提出運用自有社群媒體結合iLEO數位金融服務及廣受歡迎的IP「小粉獅」日常，強化年輕族群金融素養與相關風險認知；亦為公股首家推出ESG(環境、社會、公司治理) Podcast節目《一銀陪你聊「新」事》，針對金融友善、金融詐騙防範等議題，透過生活化案例分享，以輕鬆有趣又發人深省角度傳遞給民眾。



第一銀行連3年獲公平待客評比前25%殊榮，日前舉辦誠信金融論壇且反應熱烈。

藝術家米路哈勇「記憶北橫 生生不息」創作展 第一藝術空間登場



第一銀行文教基金會長期深耕本土藝文，無償提供國內藝術家創作發表之平臺與機會，7月9日於第一藝術空間邀請原民藝術家米路哈勇展出，以色塊及分割的技法展現其藝術創作，作品風格線條分明、色彩鮮明飽和，約30件精采作品呈現給大家，歡迎民眾一同感受泰雅文化創意魅力。

米路哈勇經常從自身泰雅文化尋找創作靈感，擅長以大面積的色塊，利用分割、重組、結構畫面的技巧，展現泰雅族的圖騰與文化，勾勒出泰雅族人對過去生活的回憶，詮釋人文與自然的細膩情感，又有「原住民幾米」的封號，作品大多以「生生不息」為主要精神指標，創作媒材不只畫布，像大型裝置藝術及壁畫也是他揮灑創意的方式，運用廢棄木屑及咖啡渣等環保素材作為畫作基底，呼應以土地為創作之源的想法，將山林、動物以及人的意象，透過溫暖的筆觸傳達泰雅文化故事。



第一銀行文教基金會於總行大樓舉辦「記憶北橫 生生不息」創作展，第一銀行李嘉祥總經理（右）與藝術家米路哈勇（左）合影。

舉重好手陳玟卉前進巴黎奧運

第一銀行加碼奪金激勵獎金100萬元



萬眾矚目的巴黎奧運即將在7月26日登場，第一銀行進用之行員、舉重隊好手陳玟卉於亞錦賽獲得2銀之殊榮，順利取得參賽資格並以世界排名第6佳績挺進巴黎奧運，日前已舉辦簡單隆重的表揚儀式，由第一銀行李嘉祥總經理頒發亞錦賽奪牌及巴黎奧運資格取得激勵獎金。為傳遞對選手與教練的肯定，蔡淑慧副總經理7月11日前往左營國家訓練中心加油打氣，並鼓勵陳玟卉在巴黎奧運「追求卓越、邁向第一」，同時特別再加碼獎金激勵獎金100萬元，預祝選手再度為自己創造第一，展現國人堅強的體育實力，為臺灣爭光。



第一銀行李嘉祥總經理（中）日前頒發亞錦賽奪牌及巴黎奧運資格取得激勵獎金，傳遞對選手與教練的肯定。



第一銀行蔡淑慧副總經理（中）前往左營國家訓練中心，鼓勵黃達德教練（左）及選手陳玟卉（右）在巴黎奧運「追求卓越、邁向第一」。

特別報導

第一銀行攜人氣網紅展榮展瑞 推品牌形象影片《超時空特務》



第一銀行積極打造年輕化品牌形象，去年推出《第一次銀行》及與藝人溫妮合拍的《E起動起來》ESG（環境、社會、公司治理）唱跳影片後，獲得廣大迴響，累積觀看次數超過三百萬次，為深植「就在你左右」的品牌宣言，今年接續推出《超時空特務》系列影片，力邀網路高人氣全方位藝人展榮、展瑞，出演科幻又帥氣的雙特務，以快節奏喜劇帶領觀眾穿越時空，幽默劇情加上兩人精湛演技，每次出場都將突破觀眾的想像力。



第一銀行品牌形象影片《超時空特務》上線首日，展榮（後排右三）、展瑞（後排左二）驚喜快閃總行大樓。

特別報導

第一銀行阻詐逾2億元 攜手客戶參與防詐宣導說明會



第一銀行積極保護客戶資產，建立堅實的反金融詐騙防護網，於2023年成功攔阻365起詐騙案件，總金額超過新臺幣2億元，詐騙阻攔數量和金額較2022年成長逾六成。為響應全民防詐，第一銀行繼前次北區反金融詐騙宣導說明會獲得客戶熱烈迴響後，再次於7月16日舉辦中區說明會，邀請行政院洗錢防制辦公室蘇佩鈺執行秘書進行演說，第一銀行簡志光副總經理、台中區域中心張仕霖資深協理及各營業單位經理也一同出席，並邀請客戶共計近百人參與。

本次說明會內容涵蓋介紹洗錢行為、防制洗錢的重要性、防範金融詐騙，以及解析常見的詐騙手法。簡志光在致詞時表示，第一銀行專注於提供民眾安全、可靠且溫暖的金融產品與服務，並落實遵法防詐，期望透過此次說明會，讓營業單位經理人與客戶更加重視金融詐騙問題，共同建立正確的防詐觀念。



第一銀行舉辦中區反詐宣導說明會，副總經理簡志光（二排中）邀請同仁及客戶共同參與，並由行政院洗錢防制辦公室蘇佩鈺執行秘書（二排左二）進行演說。

特別報導

公股唯一 第一銀行榮獲亞洲最佳企業雇主獎



亞洲權威人力資源雜誌《HR Asia》公布今年度「亞洲最佳企業雇主獎」獲獎名單，該獎項為亞洲區人力資源管理領域最具指標性的獎項之一，表彰為員工創造良好職場環境的企業，第一銀行首次參加評選即從眾多企業中脫穎而出，成為公股行庫中唯一獲此殊榮的金融機構。

將員工視為最重要資產的第一銀行，長期致力於提供具有競爭力的薪酬水準，各項薪資福利制度皆優於市場平均值，近年總獎金月數平均達7至8個月，2024年更有約6成行員實領逾8個月；此外，為確保員工薪資能夠保持市場競爭力，每年都會進行升等晉級調薪，2022年及2024年更全面加薪，整體加薪幅度分別達6.5%及8%，根據內部統計，第一銀行已有七成員工年薪超過百萬元。



第一銀行榮獲亞洲權威人力資源雜誌《HR Asia》「亞洲最佳企業雇主獎」殊榮，由人力資源處李建興處長代表受獎。

特別報導

公股唯一 第一銀行榮獲TWBA台灣生物多樣性獎



第一銀行以淨零排放推手為己任，從自身發起生物多樣性的多角化行動，榮獲「2024 第二屆TWBA台灣生物多樣性獎」營利事業組-銅級肯定，亦是唯一獲獎的公股銀行，由總務處吳淑貞處長代表受獎。

第一銀行深耕綠色金融，自2011年起組織專責小組致力於營造都市環境綠化與生物多樣性空間，迄今已有37處自有行舍取得綠建築標章，並推動建物綠化政策，善用頂樓建置3座「零碳綠屋頂」，透過高綠化設計，減少都市熱島效應，提供都市生物跳島棲地，營造生生不息的空間。



第一銀行榮獲「2024 第二屆TWBA台灣生物多樣性獎」營利事業組-銅級肯定，由總務處吳淑貞處長（中）代表受獎。

特別報導

響應2050淨零排放 第一金通過SBTi審查



為邁向國家2050淨零排放目標，科學基礎減量目標倡議(SBTi)近日正式審核通過第一金融集團減碳目標，涵蓋國內外全球營運據點及投融資部位，未來也將持續依循SBT溫室氣體減量路徑，推動各項減碳方案，邁向永續成長。

SBTi協助企業採用一致之科學方法設定溫室氣體 (GHG) 減排目標，以達成巴黎協定，控制全球平均升溫不超過1.5°C之目標。第一金融集團依循SBT方法，設定範疇一、二減碳路徑符合全球升溫不超過1.5°C之目標，自身營運至2035年預計較基準年2022年減少

63%碳排量，並將積極調整範疇二電力使用結構，加大對綠電採購及使用，以持續降低集團溫室氣體排放量。



特別報導

夢想啟航 送愛無界 第一銀行小粉獅夢想巴士跨國獻上溫暖與祝福



長期積極投入公益事業的第一銀行及第一銀行文教基金會，為能深入關懷偏遠地區，打造專屬「小粉獅夢想巴士」，歷經一個月的二手玩具和夏季衣物募集，由第一銀行志工將愛心物資捐贈予合作夥伴「台灣玩具圖書館協會」及「舊鞋救命國際基督關懷協會」，以實際行動為地球永續盡一份心力。

第一銀行小粉獅夢想巴士自啟航以來，先後探訪新竹縣尖石鄉嘉興國小合唱團、花蓮縣萬榮鄉明利國小及鳳林鎮萬榮國中跆拳道社團，透過捐贈物資及志工的實際陪伴，與偏鄉孩童共度美好時光，6月與玩具圖書館協會的「行動玩具車」載著募集的愛心玩具，來到桃園市大溪區的森林小學 - 百吉國小，讓孩子們感受來自社會的關愛。



第一銀行舉辦「小粉獅夢想巴士愛心募集公益活動」，捐贈的二手夏季衣物抵達南非史瓦帝尼，跨國傳愛至非洲偏遠地區。

特別報導

第一銀行落實社會公益 舉辦「愛心無礙」關懷志工活動



第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，為關懷民眾健康，由北一區志工攜手聯合醫院中興院區於大稻埕分行廣場舉辦大腸癌、子宮頸

癌、口腔癌三項免費癌症篩檢，以及B、C型肝炎檢查服務，讓社區居民有效防治癌症及肝炎，達到早期診斷、早期治療的效果，並實現本行「在地關懷」的精神。

為關懷社會公益，樹林分行、台東分行及竹南分行同仁志工夥伴分別前往「財團法人基督教芥菜種會-愛心育幼院」、「財團法人私立台東基督教阿尼色弗兒童之家」及「財團法人苗栗縣私立幼安教養院」，捐贈所需之物資、設備等，並前往機構協助整理院區環境、核對募集發票及物資整理等，以實際行動發揮企業影響力。



特別報導

第一銀行志工前往有機農場 舉辦「第一好新鮮」農場志工活動



第一銀行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。



北土城、太平、富強、永康及前鎮分行熱情

志工們分別前往林口綠萌子有機農場、東勢小瓢蟲有機農場、台南巨農有機農場、高雄安心家有機教育農園，小農們為大家詳細介紹有機環境及有機作物生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、有機蔬菜包裝、手作DIY等農耕體驗，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。



💰 個人金融 Finance

消費分期輕鬆刷



即日起~
2024.12.31

信用卡消費分期
享分期優惠利率**5.88%起**

謹慎理財 · 信用至上

★活動期間：即日起~2024/12/31

★活動內容：單筆交易滿3,000元（含）以上，在帳單日期（結帳日）前3天（遇例假日請提前辦理），來電或線上即可申請。

★活動詳情：

<https://card.firstbank.com.tw/sites/card/1565690686127>

FUN鬆趣旅遊 最高享回饋8,500元



快樂瘋暑假
FUN鬆趣旅行

2024.7.1-2024.12.31
分期零利率 最高享回饋**8,500元**

謹慎理財 · 信用至上

★活動期間：2024/7/1~2024/12/31

★活動內容：活動期間至優選通路消費後按月登錄，滿額贈、加碼贈各門檻擇優回饋一次，每戶每月最高回饋8,500元。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565700567524

日韓美加海外實體店家消費享最高3%現金回饋無上限



★活動期間：2024/7/1~2024/12/31

★活動內容：活動期間使用一卡通聯名卡同時設定電子帳單及本行帳戶自動扣繳卡費，於日本、韓國、美國及加拿大之海外實體店家消費(限當地幣別)，享最高3%現金回饋(含原權益1%)，回饋無上限。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565698547009

百貨公司購物最高3.5%



★活動期間：2024/7/1~2024/12/31

★活動內容：活動期間持星璨卡於全台百貨公司購物單筆刷卡滿1,000元(含)以上，登錄活動最高享3.5%現金回饋(含原卡片權益0.5%)。加碼3%刷卡金，每戶每期帳單回饋上限300元，活動登錄名額限量2萬名。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/sites/card/zh_TW/1565702887875

生活大小事 Daily Life

鳳梨消暑又減重！ 每天早晨吃一片鳳梨，助消化、防便秘



夏天氣溫高，容易讓人沒有食慾、胃口差，但是，酸酸甜甜的鳳梨，卻是頗受青睞的開胃消暑水果。亞東醫院傳統醫學科林巧梅中醫師表示，鳳梨含有豐富維生素，具有健胃消食、補脾止瀉、清胃解渴等功用，特別是鳳梨酵素能有效酸解脂肪，能抑制肥胖脂肪，適當食用對健康減重有加分效果。

林巧梅中醫師表示，鳳梨屬於平補水果，一般民眾均可食用，尤其跟肉類一起烹煮可以使肉類變得軟嫩，亦可作為食療藥物使用，有助於解暑除煩、生津止渴、健胃消食，甚至於還可以幫助人體消化吸收蛋白質、抑制肥胖。

鳳梨平補，改善便秘抑制肥胖

中醫辯證認為，夏天適合吃酸味水果來斂汗祛濕，同時能預防人體因為流汗過多而耗傷陰液。在消暑水果中，鳳梨性味甘平，微酸而澀，其中蛋白酶能有效分解食物中蛋白質，增加腸胃蠕動，對於常常有便秘困擾的人，可以試個偏方：每天早晨時，食用一片新鮮的鳳梨，可助消化防便秘。

基本上，鳳梨中所含的蛋白質分解酵素可以分解蛋白質及助消化，特別是含有豐富的鳳梨酵素，對於長期食用過多肉類及油膩食物的現代人來說，是一種很合適減重瘦身的天然水果；同時，鳳梨的誘人香味則是來自其成分中的酸丁酯，具有刺激唾液分泌及促進食慾的功效。

林巧梅中醫師強調，事實上，鳳梨含有豐富的醣類、維生素B1、B2、維生素C、鉀、錳和膳食纖維等，不僅幫助消化，更可入菜，增加鮮嫩口感，而適當食用鳳梨對於腎炎小便不利、高血壓、支氣管炎、咳嗽、咽喉腫痛、消化不良、酒醉等症狀都有相當好的食療效果。

...

[More..](#)

資料來源:華人健康網

<https://www.top1health.com/Article/101/94443>

