



No: 306

發刊日期：2020.12.01

## INDEX

[「特別報導」蟬聯最高榮耀！第一銀行再奪「國家企業環保獎」巨擘獎](#)

[「特別報導」全方位發展 ESG 第一金融集團囊括六大台灣企業永續獎](#)

[「特別報導」第一銀行高雄音樂會 泰武國小獻排灣天籟](#)

[「特別報導」第一銀行「歡慶 121 週年」全台登山健行活動大連線](#)

[「特別報導」第一銀行 COSPLAY 大亂鬥比賽圓滿落幕](#)

[「特別報導」第一銀行舉辦「我愛美麗海」淨灘活動 守護海岸環境](#)

[「特別報導」第一銀行台南區域中心、城東及興嘉分行關懷志工活動](#)

[「特別報導」第一銀行海外業務處、南科園區及岡山分行綠色志工活動](#)

[「信用卡」百貨週年慶](#)

[「信用卡」第一好時光 天天好食](#)

[「信用卡」屈臣氏滿額贈](#)

[「信用卡」中油直營站加油 刷卡筆筆回饋 3%](#)

[「生活大小事」「空汙」來襲 不只傷肺！](#)

[「好康宅急便」南瓜從果肉到籽都可以吃！](#)

[「元氣小棧」日常節能減碳小撇步](#)

## 焦·點·新·聞

### 特別報導



#### 蟬聯最高榮耀！第一銀行再奪「國家企業環保獎」巨擘獎

為善盡企業社會責任、落實環境永續，第一銀行繼去(2019)年榮獲行政院環境保護署主辦「第 1 屆國家企業環保獎」巨擘獎，今(2020)年二度蟬聯該獎項並獲得綠色行動獎，創下國內金融業唯一且連續兩年獲最高榮耀之殊榮，11 月 19 日蔡英文總統特別接見表揚第一銀行邱月琴董事長，另由環保署張子敬署長頒獎，第一銀行周朝崇副總經理代表受獎。

第一銀行自 2015 年起，連續三年榮獲環保署企業環保獎金級獎，並於 2017 年獲頒「榮譽環保企業獎座」；2019 年環保署修改獎項制度，開放曾連續三年獲獎企業回流參賽，去年及今年第一銀行即連續兩年報名參獎，對於第一銀行在環保議題上具推動熱忱，並能持續保持進步動力，評審委員給予高度肯定。



第一銀行蟬聯巨擘獎肯定，蔡英文總統（前中）特別接見表揚第一銀行邱月琴董事長（前左二），肯定第一銀行投入環境永續的亮眼成果。

## 特別報導



### 全方位發展 ESG 第一金融集團囊括六大台灣企業永續獎

全方位檢視企業是否將永續經營策略涵蓋 ESG (環境、社會、治理)各面向，並與聯合國永續發展目標(SDGs)連結之台灣企業永續獎揭曉，第一金控連同旗下銀行及證券子公司總計囊括《台灣企業永續報告獎—金融及保險業金獎》、《性別平等獎》、《氣候領袖獎》、《創新成長獎》及兩項《資訊安全獎》等 6 項大獎！第一金控由治理面落實兩性平等政策，董事會女性董事 8 席占比 53%，金控、銀行及人壽子公司董事長、銀行與證券子公司總經理均由女性擔任，女性主管占比達 51.2%，並參酌消除對婦女一切歧視公約(CEDAW)建構性別友善之幸福職場，將性別平等與金融核心業務結合而獲《性別平等獎》之肯定。



2020 年第 13 屆台灣企業永續獎揭曉，第一金控連同旗下銀行及證券子公司總計囊括 6 項大獎，第一金控暨第一銀行邱月琴董事長（右）與第一金證券葉光章董事長（左）親自出席受獎，由行政院沈榮津副院長（中）頒發獎座。

## 第一銀行高雄音樂會 泰武國小獻排灣天籟

第一銀行文教基金會長期推廣社會公益、支持本土藝文，舉辦大型交響音樂會好評不斷，11月20日於高雄義大皇家劇院舉辦「璀璨時光 金曲饗宴」音樂會，盼能在後疫情時代，給予現場近1,800位聽眾最溫暖的力量。



第一銀行文教基金會「璀璨時光 金曲饗宴」高雄場音樂會，特別邀請以排灣古謠聞名的「泰武國小古謠傳唱隊」獻唱，第一銀行邱月琴董事長（二排左五）、鄭美玲總經理（二排左四）與小朋友們開心合影。



「泰武國小古謠傳唱隊」帶來的演出廣受好評。





「璀璨時光 金曲饗宴」高雄場音樂會邀請金曲歌后黃妃、三金歌王殷正洋，以及長榮交響樂團帶來動人歌曲。

**特別報導**



### 第一銀行「歡慶 121 週年」 全台登山健行活動大連線

為慶祝第一銀行 121 週年行慶，11 月 14 日於全台各地分 12 區舉辦全行登山健行活動，一方面增進員工體能，另一方面藉此凝聚員工向心力。本次活動響應政府環保政策，落實本行企業社會責任，鼓勵同仁自行攜帶水壺不再分發瓶裝水，同仁、退休前輩及眷屬逾 8,000 人熱情滿滿齊相聚，開心健走話家常。



(左圖)董事長登山前帶領大家一起為第一銀行加油~慶祝第一銀行 121 週年生日快樂。

(右圖)北區登山健行，鄭美玲總經理、蔡淑慧副總經理、金控方螢基副總經理於仙跡岩步道與同仁開心合影，仙跡岩步道風景優美，環境怡人，讓人心曠神怡。



(左圖)吳秀玲總稽核帶領基隆地區同仁，攻頂虎仔山，登山健行好舒暢。

(右圖)周朝崇副總經理帶領桃園地區同仁參加登山活動，健走步道好健康。



(左圖)謝裕繡副總經理帶領新竹地區同仁健走，並帶來加碼禮。

(右圖)施瑪莉副總經理帶領中部地區同仁健走省諮議會後山步道，健康一級棒。



(左圖)劉培文副總經理帶領雲嘉地區同仁健走嘉義都會森林公園步道，希望同仁健康漫步，自在生活。

(右圖)周慶輝副總經理帶領台南地區同仁步行新化林場步道，登山健行好舒暢。



施志調副總經理帶領高屏地區同仁參加登山活動，健走壽山步道好健康。



(左圖)登山健行前，董事長、總經理與同仁一起動一動來段暖身操。



(右圖)大朋友小朋友開心從董事長手中領取祝福紅包。



(左圖)頭獎全聯禮券得主南港分行黃貴芬經理大方捐出，開心與董事長及幸運得獎人合影。  
(右圖)工會李麗珍常務理事抽出工會獎項，與邱董事長、鄭總經理及蔡副總經理合影。



董事長、總經理、許和鈞常駐監察人、蔡副總經理與北區工作人員及特別嘉賓小粉獅開心合影，活動圓滿成功。

## 特別報導



### 第一銀行 COSPLAY 大亂鬥比賽圓滿落幕

第一銀行連續三年舉辦 COSPLAY 活動，11 月 7 日在三創生活園區重磅登場，活動融合環境永續、電玩遊戲及 COSPLAY 競賽，吸引近 20 組一級玩家參賽角逐高額獎金，參與民眾更有闖關禮、觀賽禮及抽限量 SWITCH 等好康，一起體驗 COSPLAY 的樂趣。



第一銀行舉辦 COSPLAY 大亂鬥比賽，第一銀行蔡淑慧副總經理(前中)以「鬼滅之刃-蝴蝶忍」的造型出場，現場驚呼聲連連。



第一銀行舉辦 COSPLAY 大亂鬥比賽，團體組及個人組分別由「JOJO 的奇妙冒險」及「初音未來」獲得評審一致青睞，打敗眾多參賽者。



第一銀行 COSPLAY 大亂鬥比賽由「劍俠情緣 3」及「傑克船長和他的同伴們」分別獲得了最佳演出、最佳造型及表演創意獎，精采演出令人看了目不暇給。



活動當天在三創生活園區舉辦有趣的環保闖關與創意市集吸引許多民眾參加，小粉獅車輪餅更是受到大小朋友的喜愛。

**特別報導**



### 第一銀行舉辦「我愛美麗海」淨灘活動 守護海岸環境

鍾志焰經理的帶領下，木柵分行的志工們前往「新北市八里區挖仔尾海灘」辦理淨灘志工活動，志工們伸出手、彎下腰來淨灘並進行垃圾分類，透過撿拾垃圾及分類的過程，反思日常生活中減塑及環保的重要性，並宣導民眾共同維護海岸環境及生態、珍惜海洋資源，為環境永續盡一份心力。



木柵分行志工熱情參與淨灘活動，共同守護海岸環境。



## 特別報導



### 第一銀行台南區域中心、城東及興嘉分行關懷志工活動

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，前往「財團法人台灣基督長老教會加利利宣教中心附設台南市私立希望之家」、「北投龍鳳谷步道」及「社團法人嘉義市啟智協會-啟智愛心農園」，共同關懷弱勢孩童與身心障礙者，以實際行動發揮企業影響力讓社會更美好。

#### 台南區域中心~前往「台灣基督長老教會加利利宣教中心附設台南市私立希望之家」

在周金山資深協理的帶領下，熱情的志工前往「台灣基督長老教會加利利宣教中心附設台南市私立希望之家」辦理志工活動，該院收容 31 位 16 歲以下失依、單親、家庭功能不彰、隔代教養或低收入弱勢兒少，主要提供弱勢孩童關懷照護與支持性福利服務，確保弱勢孩童擁有更優質的生活品質與學習成長環境。

本次活動以「在地關懷 讓愛串連」為主題，結合在地績優企業「美芝城實業(股)公司」共同攜手合辦志工活動，陪伴孩童一起親手做愛心早餐同樂，以及宣導金融理財常識和有獎徵答，並請本行資訊處協助重組二手電腦，捐贈二手桌上型電腦 10 台、二手筆記型電腦 2 台、投影機 2 台和印表機 1 台等教學設備、院方環境消防安全設施及每位弱勢孩童一雙運動鞋等，共同實踐企業社會責任，為社會帶來更多正能量，同時也帶給弱勢兒少滿滿的愛與溫暖。



### 城東分行~前往「北投龍鳳谷步道」

在馮振勝經理的帶領下，熱情的志工前往「北投龍鳳谷步道」舉辦環境保育志工活動，為傳達生態維護及環境永續的理念，同時關懷弱勢孩童，本次志工活動結合「社團法人臺灣藍染學會」共同承辦，並邀請第一銀行文教基金會長期愛心認養之新店區中正國小學校補救教學弱勢孩童一同參與，陪伴孩子們學習生態知識，讓孩童能從小札根培育珍惜自然環境的重要性。



### 興嘉分行~前往「社團法人嘉義市啟智協會-啟智愛心農園」

在蔡添勇經理的帶領下，熱情的志工前往「社團法人嘉義市啟智協會-啟智愛心農園」辦理志工活動，該機構主要服務約 20 位 15 歲以上有工作意願，且透過訓練可產生工作潛能之輕、中度心智障礙者，除透過園藝治療模式陪伴心智障礙者學習自產自銷、實現穩定生活夢想。得知該機構教學專用印表機及每日包裝農產品的封口印字機均年久失修、嚴重壞損，其財力及物力均需透過社會大眾的支援協助，本次志工活動捐贈該機構教學用雷射複合機 1 台、連續式封口印字機 1 台及紫外線烘碗機 1 台，並陪伴心智障礙院生互動賓果遊戲同歡樂，以實現在地關懷之精神，同時也帶給弱勢孩童滿滿的愛與溫暖。



## 特別報導



### 第一銀行海外業務處、南科園區及岡山分行綠色志工活動

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

#### 海外業務處~前往「林口哇遊季有機農場」

蔡靜玉副處長帶領熱情志工們來到林口哇遊季有機農場，小農張大哥為大家詳細介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、有機蔬菜包裝、餵雞撿雞蛋及多肉植物DIY 體驗，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心，中午志工們一同享用有機餐食，也讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。





### 南科園區分行~前往「台南巨農有機農場」

蔡明旭經理帶領分行志工們來到台南巨農有機農場，小農周大哥為大家介紹有機作物之生長方式及認識田園昆蟲，熱情的志工們在田裡體驗彎腰育苗，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



## 岡山分行~前往「高雄安心家有機教育農園」

周國村經理帶領分行同仁、眷屬及志工們一同來到高雄安心家有機教育農園，小農高大哥為大家介紹中崎地區泥火山土壤形成的有機環境，以及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、餵雞，並體驗採蜂蜜，中午一同享用有機餐食，大夥開心的度過一個充實的週末，也從實地農作中學習有機種植之道。



## 個人金融



### 百貨週年慶



★活動期間：即日起~2021.1.10(依各百貨公司檔期)

★活動對象：本行信用卡、簽帳金融卡持卡人

★活動內容：

2020 百貨週年慶刷一銀卡最高回饋 1 萬元，另有提供分期加碼禮，活動期間及詳細活動內容依各百貨官網為準。

★活動詳情：

[https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea\\_20200525\\_5771.html](https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200525_5771.html)

## 第一好時光 天天好食



★活動期間：2020.7.1 ~ 2020.12.30

★活動對象：第一銀行全卡友（包含 VISA 金融卡及悠遊 Debit 卡、公司卡）

★活動內容：

單筆刷卡消費滿 1,200 元，享現折 200 元優惠：聚北海道昆布鍋、銀座杏子日式豬排、大河屋燒肉  
丼、京都勝牛、叁和院台灣風格飲食、藍屋日本料理-大江店

單筆刷卡消費滿 1,500 元，享現折 200 元優惠：金色三麥

★活動詳情：

[https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea\\_20200612\\_6283.html](https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200612_6283.html)

## 屈臣氏滿額贈



★活動期間：2020.10.1~2020.12.31

★活動對象：一銀信用卡卡友（不含公司卡）

★活動內容：

刷一銀卡單筆滿 888 元送 100 元刷卡金(限量 4,000 筆)。

註：本活動需消費滿額後至網路/客服登錄始取得回饋資格，額滿即關閉登錄功能。每戶每日限贈一筆，活動期間每戶最高贈 300 元。

★活動詳情：

[https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea\\_20200428\\_3250.html](https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200428_3250.html)

## 一銀卡到中油直營站刷卡加油 筆筆回饋 3%



★活動期間：2020.9.15~2020.12.31

★活動對象：本行信用卡持卡人

★活動內容：

活動期間當月中油直營站單筆消費滿 600 元，筆筆享刷卡金 3% 回饋。

※每月限量 4,500 名額(需先消費，採逐月登錄)，每戶每月回饋上限 100 元。

★活動詳情：

[https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea\\_20200910\\_4345.html](https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200910_4345.html)

## 「空汙」來襲，不只傷肺！ 還提高糖尿病、心血管疾病風險...「8 個方法」拒絕吸 空氣中的毒

隨著季節逐漸進入秋冬，不只氣溫開始變化，連空氣品質都受到影響，受大陸冷氣團及東北季風影響，再加上西半部地區位於中央山脈之背風面，風速微弱擴散條件不佳，導致秋冬季節空氣品質低落，甚至出現 PM2.5 紫爆，或是沙塵暴的侵襲。

### 不是只有 PM2.5！空氣中的汙染物你都認識嗎？

空氣汙染聽起來很抽象，實際上到底存在哪些物質，可能對身體造成傷害呢？以下是空汙物質的分類：

- 1.氣狀汙染物：包括硫氧化物、一氧化物、氮氧化物、碳氫化合物、氯氣、氯化氫、氰化氫、二硫化碳、氟化物氣體、鹵化烴類、全鹵化烴類等。
- 2.粒狀汙染物：包括總懸浮微粒、懸浮微粒、落塵、金屬燻煙及其化合物、黑煙、酸霧、油煙等。
- 3.二次汙染物：包括光化學霧、光化學性高氧化物等。
- 4.惡臭物質：包括氨氣、硫化氫、硫化甲基、硫醇類、甲基胺類等。
- 5.有機溶劑蒸氣。
- 6.塑膠、橡膠蒸氣。
- 7.石棉及含石棉的物質。

### 糖尿病、心血管疾病失智通通和空汙有關

根據國際呼吸學會論壇（Forum of International Respiratory Societies）研究人員發表於《胸腔》（Chest）期刊的論文中指出，空汙對人體的危害並不像一般人所想像的，只限於肺部或呼吸道，研究發現包括糖尿病、膀胱癌、骨質疏鬆、肝臟問題、心臟疾病、皮膚，乃至於生育能力，通通都會受到有毒空氣的影響！ [...more...](#)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL003003461>

## 南瓜從果肉到籽都可以吃！

萬聖節剛過，台灣各地都有扮鬼、cosplay 的活動，不過你知道萬聖節的由來嗎？這個不是傳統中華文化的節慶，又是怎麼開始的呢？在剛過完萬聖節的你，也來補一點萬聖節的知識吧！

萬聖節剩下的南瓜，其實是營養豐富的食材，讓營養師帶你快速了解南瓜的功效與營養價值吧！

### 為什麼萬聖節家家戶戶必備南瓜燈？

說到萬聖節，除了千奇百怪的裝扮，最具代表性的就是南瓜燈裝飾。南瓜燈原名 Jack-o'-lantern，傳說愛爾蘭有一位名叫 Stingy Jack 的酒鬼，設計戲弄撒旦。

結果死後天堂去不了，地獄也不收留，他只好提著挖洞的白蘿蔔，裡頭放著撒旦給他正在燃燒的碳火作為燈籠，繼續的遊魂人間。當地人就模仿此傳說，將馬鈴薯、蘿蔔或是甜菜挖空放入蠟燭，而後歐洲人移民至美國時，發現南瓜不僅取得便利並且更容易雕刻，就此南瓜燈就變成萬聖節必備的裝飾了。

台灣土地豐饒，各種南瓜都可以生長，而南瓜大致上可以分成中國南瓜與西洋南瓜家族，除此之外還有黑子南瓜、墨西哥南瓜與美國南瓜。

[...more...](#)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL0030036>

03

日常節能減碳小撇步!

# 環境復育 友愛大地



推動環境教育，著手水質復育



一植心工，攜手植樹傳愛

環保小常識：  
地球上每多一棵樹，一年可吸附2公斤  
二氧化碳，若全台灣每人種一棵樹，  
一年可吸附2.7億公斤二氧化碳。

在地關懷 成就每份感動



以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，  
請mail至[i99051@firstbank.com.tw](mailto:i99051@firstbank.com.tw)或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

