

No: 303

發刊日期： 2020.9.7

INDEX

「特別報導」力挺中小企業 第一銀行 12 度榮獲「信保金質獎」殊榮
「特別報導」一銀主辦禧壹、達利能源及永漢公司聯貸案完成簽約
「特別報導」第一藝術空間邀您欣賞「鄉情畫意」郭金昇水彩畫展
「特別報導」第一銀行「竹科分行」搬新家 提供全方位金融服務
「特別報導」第一銀行綠色金融體驗營 輕鬆學理財、愛環保
「特別報導」傳愛到花蓮 一銀攜手門諾醫院舉辦義診活動
「特別報導」第一銀行舉辦「我愛美麗海」淨灘活動 守護海岸環境
「特別報導」第一銀行「愛心無礙」大直及金城分行志工活動
「特別報導」「第一好新鮮」高雄區域中心、內湖及沙鹿分行志工活動

「信用卡」第一好時光 天天好食
「信用卡」屈臣氏滿額贈
「信用卡」台灣行動支付 APP 消費滿額贈
「信用卡」週六來全聯 福利點滿額贈
「生活大小事」擤錯鼻涕可能引發腦膜炎！
「好康宅急便」蛋白好還是蛋黃好？
「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導



力挺中小企業 第一銀行 12 度榮獲「信保金質獎」殊榮

經濟部、金融監督管理委員會及中小企業信用保證基金於 8 月 25 日共同表揚「2020 中小企業信用保證融資業務績優金融機構及授信經理人」，第一銀行榮獲 6 項獎項肯定，其中「信保金質獎-績優總行」已是第 12 次獲獎，「信保金質獎-績優授信經理人」得獎次數亦優於金融同業。另，第一銀行榮獲「信保金質獎」及「微型事業相挺獎」可適用信保基金對同一企業保證融資總額度，合計額外增加 4 千萬元，即個別企業保證融資額度提高為 1.6 億元，且信保金質獎之保證成數一律 8 成，係信保基金及第一銀行回饋給企業客戶之實質幫助。



第一銀行榮獲「信保金質獎」等 12 個大獎肯定，由金管會許永欽副主委(左)授獎、第一銀行鄭美玲總經理(右)代表領獎。



第一銀行榮獲「信保金質獎」等 12 個大獎肯定，中小企業信用保證基金李耀魁董事長(右四)、第一銀行鄭美玲總經理(中)及第一銀行團隊共同合影。

特別報導



一銀主辦禧壹、達利能源及永漢公司聯貸案完成簽約

禧壹(股)公司、達利能源(股)公司及永漢(股)公司於 8 月 31 日下午與第一銀行等 8 家銀行完成新臺幣 37 億元聯貸案簽約，聯貸資金將用於興建、購置及營運太陽能發電系統。該聯貸案由第一銀行統籌主辦並擔任管理銀行，凱基銀行、永豐銀行、遠東銀行、台北富邦銀行共同主辦，台新銀行、新光銀行、彰化銀行參貸，簽約典禮由第一銀行總經理鄭美玲、聯合再生能源董事長洪傳獻共同主持。



第一銀行主辦禧壹、達利能源及永漢公司新臺幣 37 億元聯貸案，由第一銀行鄭美玲總經理（左）及新日泰許嘉成總經理（右）代表換約。

第一藝術空間邀您欣賞「鄉情畫意」郭金昇水彩畫展

郭金昇老師從事臺灣城鄉水彩創作逾 30 年，深覺臺灣處處充滿歲月人文和歷史氣息、處處蘊藏了無窮的藝術魔力；因此，秉持著對臺灣這塊土地的特殊情感，以「遊臺灣、玩水彩」的生活步伐，迎接繪畫人生的完美「對話」，讓觀者重溫那以往歲月，如同穿越水彩藝術的時光隧道，找回屬於自然與生活的藝術生命力，也意味著畫家精彩人生記憶的扉頁。



第一銀行文教基金會邀請郭金昇老師(左四)展出「鄉情畫意」水彩畫展，第一銀行鄭美玲總經理(右四)、第一金控及第一銀行高階主管以行動支持本土藝術。

郭金昇老師透過彩筆描繪對寶島特有的風土民情，以及充滿歲月的歷史人文城鄉超過 40 個景點，用絢麗、明亮的色彩洋溢著對水彩畫的熱情，深刻融入生活的精采刻畫，希望藉此捕捉臺灣物景與現實生活中的城鄉印象，第一銀行文教基金會誠摯邀請各界蒞臨欣賞，一起欣賞臺灣城鄉之美水彩展。



新竹護城河



石碇老街



九份風情



關渡宮前

第一銀行「竹科分行」搬新家 提供全方位金融服務

第一銀行為提供客戶一個現代化、舒適及寬敞的營業空間，享受全方位的金融服務，特地為竹科分行另覓行舍並重新裝修，打造一個全新友善的金融環境，以實現「在地深耕，最佳服務」的承諾，並提供新竹市東區民眾不同凡響的專業金融服務。



第一銀行竹科分行遷址開幕，第一銀行鄭美玲總經理(前中)、洪惠卿前副總經理(左三)、蔡淑慧副總經理(右三)、施志調副總經理(左二)與分行同仁合影。

第一銀行綠色金融體驗營 輕鬆學理財、愛環保

第一銀行長期致力於推廣環境永續，連續3年舉辦「第一銀行綠色金融體驗營」，精彩課程獲得家長及小朋友高度肯定，每年報名都是秒殺，今年夏令營活動於8月14日在第一銀行萬華分行「綠色金融教育館」開跑，共40位學員熱情參與，透過寓教於樂的遊戲及互動，讓環保理念向下扎根。



第一銀行舉辦第3屆綠色金融體驗營，蔡淑慧副總經理(後排中)邀請學員共同投入環保、守護地球。



參與綠色金融體驗營的小學員們一同體驗有機香草乳液 DIY 及金融小學堂等豐富課程。

特別報導



傳愛到花蓮 一銀攜手門諾醫院舉辦義診活動

第一銀行第五度與花蓮門諾醫院攜手合作，一銀志工隨著醫療團隊前進花蓮縣萬榮鄉，共同關懷偏鄉醫療，藉由肝病篩檢診療與肝病病友會講座，協助當地居民持續追蹤疾病與治療，並安排醫師擔任講師，期望透過醫師的宣導，讓罹患肝病的居民們不害怕就醫，與了解定期追蹤的重要性。

此外，志工團隊更投入弱勢家庭及獨居長輩的房屋修繕，這次所幫助的個案－范先生，因疾病無法從事長時間的粗重工作，住屋非常老舊且急須修繕，家中更有兩名年幼子女同住，在得知個案情況後，一銀與門諾醫院的志工團隊會同專業工班，攜手完成屋頂修繕、汙水管線改善、廚房流理臺拆除、新床組裝等任務，大大改善居住品質，也讓范先生和可愛的孩子們能住的安心、健康長大。



一銀攜手門諾醫院舉辦義診活動，一銀志工與門諾醫院醫療團隊一同合影。



一銀志工與門諾醫院醫療團隊一同進行義診與修繕活動，以實際行動關懷居民健康。

特別報導



第一銀行舉辦「我愛美麗海」淨灘活動 守護海岸環境

在湯懋春經理的帶領下，信義分行的志工們 8 月 1 日前往「新北市八里區挖仔尾海灘」辦理淨灘志工活動，志工們伸出手、彎下腰來淨灘並進行垃圾分類，透過撿拾垃圾及分類的過程，反思日常生活中減塑及環保的重要性，並宣導民眾共同維護海岸環境及生態、珍惜海洋資源，為環境永續盡一份心力。



信義分行志工熱情參與淨灘活動，共同守護海岸環境。

第一銀行「愛心無礙」大直及金城分行志工活動~

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，前往「財團法人天主教善牧社會福利基金會-德心之家」及「財團法人天主教善牧社會福利基金會附設台南嬰兒之家」，因疫情影響，安排志工捐贈物資設備，以實際行動發揮企業影響力讓社會更美好。

大直分行~前往「財團法人天主教善牧社會福利基金會-德心之家」

在陳玉芬經理的帶領下，熱情的志工前往「財團法人天主教善牧社會福利基金會-德心之家」，該機構收容約有 15 位年齡 12 至 18 歲經社會局轉介，遭受性侵害、受虐、遺棄及家庭遭受變故之少女，藉由家庭生活教育及專業輔導、創傷服務，讓弱勢少女重新感受到被照顧與溫暖，並提供護理照顧、社會適應能力訓練及生活自理能力訓練等。因該機構院生之置物設備已極為老舊、不勘使用，加上機構經費有限，故本次志工活動捐贈會議桌、鞋櫃、收納櫃、書櫃等置物家俱，協助庇護的少女有獨立保管個人日常生活用品、安心生活，以實現在地關懷之精神，並帶給弱勢少女愛與溫暖。



金城分行~前往「財團法人天主教善牧社會福利基金會附設台南嬰兒之家」

在詹芳靜經理的帶領下，熱情的志工前往「財團法人天主教善牧社會福利基金會附設台南嬰兒之家」辦理志工活動，該機構收容約有 22 位嬰幼兒，由於這些寶寶來自未婚懷孕少女所生、家庭遭遇重大變故、父母為身心障礙、吸毒，或被遺棄、被虐之嬰幼兒，因此該機構提供 24 小時全天候安置照顧服務，由保母、護理人員提供這群嬰幼兒的直接照顧服務及維護健康醫療。因近期疫情關係，捐贈物資嚴重缺乏，為滿足這群弱勢嬰幼兒各方面之需求，本次志工活動捐贈兒童學步鞋、幼兒發展玩具/教具、嬰幼兒衣服及智慧型高低可調式電動安撫餐椅搖床，以實現在地關懷之精神，並帶給弱勢嬰幼兒愛與溫暖。



「愛心無礙 第一好新鮮」高雄區域中心、內湖及沙鹿分行志工活動

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

高雄區域中心~前往「高雄安心家有機教育農園」

黃舜容資深協理帶領熱情志工們來到高雄安心家有機教育農園，小農高大哥為大家介紹中崎地區泥火山土壤形成的有機環境，以及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、餵雞及火焰木種子果莢 DIY 體驗，中午一同享用有機餐食，讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。



內湖分行~前往「林口哇遊季有機農場」

羅嫦妃經理帶領熱情志工們來到林口哇遊季有機農場，小農張大哥為大家詳細介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、有機蔬菜包裝、撿雞蛋及多肉植物 DIY 體驗，藉由體驗有機耕作等善待大地的活動，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。





沙鹿分行~前往「東勢小瓢蟲有機農場」

黃景森經理帶領熱情志工們來到東勢小瓢蟲有機農場，小農巫大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、採收玉米筍、在雞舍撿雞蛋，並享用新鮮烤有機玉米筍 DIY，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。



第一好時光 天天好食



- ★活動時間：2020.7.1~2020.12.30
- ★活動對象：活動對象：第一銀行全卡友（包含 VISA 金融卡及悠遊 Debit 卡、公司卡）
- ★活動內容：單筆刷卡消費滿 1,200 元，享現折 200 元優惠(每筆最高折抵 200 元)
- ★活動餐廳：
聚北海道昆布鍋、銀座杏子日式豬排、大河屋燒肉丼、京都勝牛、叁和院台灣風格飲食
- ★活動詳情：
https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200612_6283.html

屈臣氏滿額贈



- ★活動期間：第一波 2020.7.1~2020.9.30 · 第二波 2020.10.1~2020.12.31
- ★活動對象：第一銀行持卡人（不含公司卡）
- ★活動內容：單筆刷卡滿 888 元贈 100 元刷卡金(二波活動需分別重新登錄)
- ★活動詳情：
https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200428_3250.html

台灣行動支付 APP 消費滿額贈



- ★活動期間：2020.7.1~2020.9.30
- ★活動對象：活動期間限以「台灣行動支付 APP」信用卡消費購物(含感應及掃碼支付)成功者，以「第 e 行動 APP」支付者不適用。
- ★活動內容：活動期間以「台灣行動支付 APP」之指定信用卡消費購物(含感應支付及掃碼支付)，單筆滿 888 元享刷卡金回饋。
- ★活動詳情：
https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200630_6437.html

週六來全聯 福利點滿額贈



★活動期間：2020.8.14~2020.9.24 每週六

★活動對象：一銀信用卡持卡人（包含 visa 金融卡、悠遊 debit 卡及公司卡）。

★活動內容：

活動一：信用卡滿額禮

每週六使用一銀卡單筆消費滿 1,000 元(含)以上，贈全聯福利點數 500 點(=50 元)，活動期間限量 15,000 份。

活動二：PX Pay 滿額禮

每週六使用 PX Pay 綁定一銀卡支付，單筆消費/儲值滿 1,000 元(含)以上，贈全聯福利點數 500 點(=50 元)，活動期間限量 15,000 份。

●以 PX Pay 綁定 iLEO 信用卡並刷卡消費，再享 2%現金回饋(每期帳單回饋上限 300 元)。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190716_3707.html

生·活·大·小·事

GO TOP 好·康·宅·急·便 Premium

GO TOP

擤錯鼻涕可能引發腦膜炎！

兒科醫師警告：出現「4種症狀」父母就要注意了

中耳炎在小兒科門診中，是相當常見的疾病，小兒科醫師林冠宏表示，在 3 歲以前，有高達 7 成的小朋友，曾受中耳炎所苦。由於細菌感染，導致耳朵痛或悶脹、流膿，甚至合併發燒，如果沒有及時治療，除了聽力受損，嚴重者恐顏面神經麻痺，若是細菌感染至腦部，甚至可能誘發腦膜炎，提高死亡風險。

但他看診時發現，很多家長誤以為中耳炎的病因來自耳朵進水或耳屎太多，這些觀念都不盡然正確，究竟家長該如何檢視孩子的身體健康？日常又該如何妥善預防呢？

中耳炎的發生原因？

耳朵構造最外面是耳殼，然後是外耳道，接著是耳膜，耳膜內部的腔室就是中耳腔，當中耳腔遭細菌或病毒感染，就會導致中耳炎。

林冠宏指出，由於小朋友的耳咽管生長較為水平，和成人相比又更短更窄，當呼吸道感染時，鼻腔的分泌物容易沿著鼻咽管跑到耳咽管，進而逆流到中耳腔內，導致中耳積水造成感染，因此中耳炎特別好發於學齡前兒

蛋白好還是蛋黃好？

原來雞蛋要「這樣吃」，才能吸收到蛋白質且最營養

雞蛋的營養價值非常高，因此很多人都很喜歡吃雞蛋，而吃蛋的方法有許多種，像是水煮、油煎、蒸、滷等，但是許多人都認為蛋黃膽固醇成份高，而只單吃蛋白又忽略了蛋黃富含營養比蛋白多，這個觀念會讓你也在無形之中錯失了這些營養成分。但是，到底該怎麼吃才更能吸收它的營養以及蛋白質？來看專家怎麼說。

雞蛋整顆一起吃最營養

雞蛋的蛋白中的蛋白質含量僅有 11% 左右，而水分卻佔 88% 之多，而蛋黃雖然熱量以及脂肪都較高，但其中蛋白質、維生素 A、維生素 E、卵磷脂等營養素都明顯高於蛋白，所以吃蛋只挑蛋白來吃，你往往會錯過蛋黃中寶貴的維生素 A、D、E，和各種微量元素，因為在蛋白中幾乎沒有他們的痕跡。許多營養師都表示，其實蛋黃跟蛋白都富含營養，但是吃蛋最好整顆一起吃，才能一起把營養素都吃進去，而蛋中富含優質的蛋白質、

童。「感冒」則是臨床上最常見的感染原因，小朋友可能因為過敏、感冒導致鼻涕逆流，這時呼吸道中的病菌，通過耳咽管到達中耳，就會引發發炎反應。

家長如何第一時間判別？如何治療？

中耳炎最常見的症狀是合併發燒、食慾不振、耳朵悶痛與流出帶有腐臭味的黃綠色分泌物。但小朋友不太會口語表達，大多以哭鬧不安，或是拍打頭部、拉扯耳朵的方式，表達自己的不舒服。 [...more...](#)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL003002915>

卵磷脂對於身體健康都有很大的幫助，對增肌減脂的人來說更為重要。

一天到底能吃幾顆蛋？

或許都聽說過，雞蛋吃太多不好、膽固醇很高、一天不可以超過一顆、減肥的人不可以吃雞蛋，但其實，雞蛋並沒有那麼不健康，這些說法都是對雞蛋的妖魔化。雞蛋是相當便宜又營養的食材，蛋黃可以提供豐沛的葉黃素、卵磷脂，自己開火但買不起肉的時候，蛋白就是最棒的蛋白質來源了。 [...more...](#)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL00300288>

4

元·氣·小·棧



日常節能減碳小撇步!



以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

