

No: 302

發刊日期：2020.8.11

## INDEX

- 「特別報導」第一藝術空間邀您欣賞「戀戀臺灣風情」林英哲創作個展
- 「特別報導」第一銀行冠名贊助《英雄聯盟》第四屆校園電子競技聯賽
- 「特別報導」傳愛到菊島 一銀攜手北醫楓杏醫療隊舉辦巡迴義診
- 「特別報導」力挺藝文！第一銀行文教基金會邀視障樂團開唱
- 「特別報導」第一銀行竹北、台南、安南及佳里分行關懷志工活動
- 「特別報導」「第一好新鮮」圓山、仁愛及大雅分行綠色志工活動
- 「信用卡」第一好時光 天天好食
- 「信用卡」屈臣氏滿額贈 最高回饋 25.3%
- 「信用卡」台灣行動支付 APP 消費滿額贈
- 「信用卡」週六來全聯 福利點滿額贈
- 「生活大小事」每 4 人就有 1 人有胃食道逆流
- 「好康宅急便」關於近視 你一定要知道的事
- 「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

## 焦·點·新·聞

### 特別報導



#### 第一藝術空間邀您欣賞「戀戀臺灣風情」林英哲創作個展

林英哲老師從小熱愛繪畫，11 歲時受美術教育家吳梅嶺老師啟蒙走入水彩世界，但早年學業、事業繁忙，使投入繪畫創作的心願不斷被推遲，直到 75 歲退休後，才意識到許多生活美好的過去快速消失中，因此重拾畫筆，以謹嚴、細膩、寫實及「不忘本」的初心，描繪了故鄉人文風情與臺灣農村景象等感動人心的溫潤作品，希望以寫實筆法記錄兒時回憶，為下一代保留與見證時代變遷的歷史。



第一銀行文教基金會邀請林英哲老師(中)展出「戀戀臺灣風情」創作展，第一銀行鄭美玲總經理(左四)、第一金控及第一銀行高階主管以行動支持本土藝術。



(上左圖)展出藝術家林英哲老師及夫人(左二、右二)、第一銀行鄭美玲總經理(左一)、抽象畫大師詹阿水老師(右一)共同合影。

(上右圖)林英哲老師與現場貴賓分享作品主題構想。

林英哲老師以嚴謹寫實、細膩溫潤的筆觸，描繪臺灣鄉情及兒時美好記憶的畫面，所散發出濃郁情感的水彩魅力，令人驚艷，不僅勾起大家走進單純時光隧道，更帶來意猶未盡的美好與感動，第一銀行文教基金會誠摯邀請各界蒞臨欣賞，一起欣賞描繪人文、生活美好記憶、感動人心的臺灣風情創作展。



葡萄園



小雛鴨



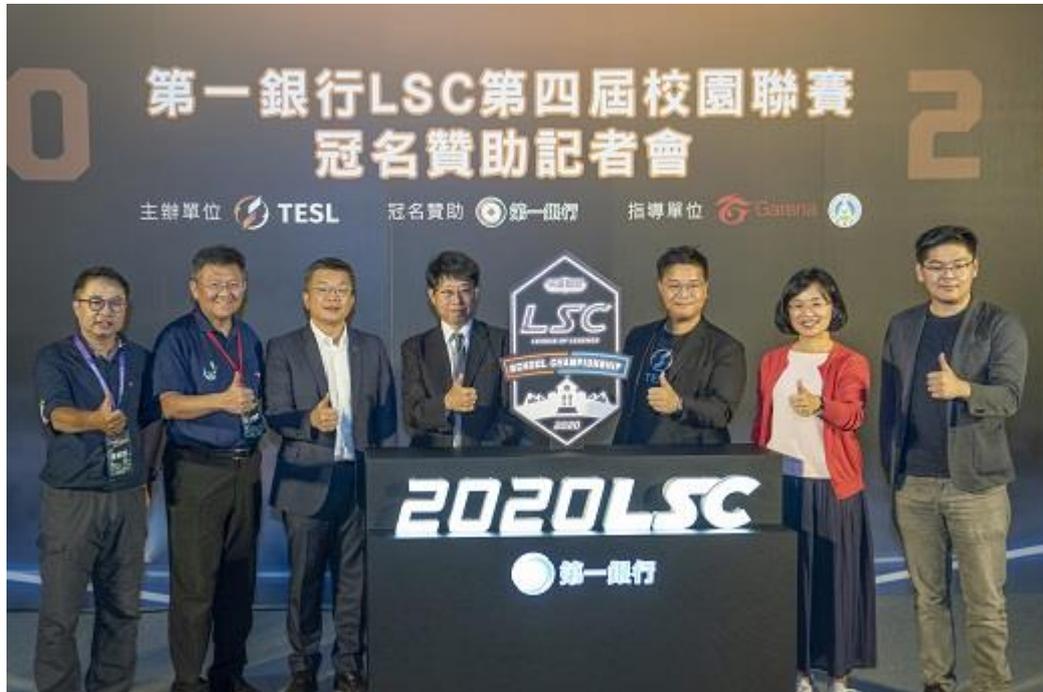
牧童與牛



龍山寺

## 培養明日之星！第一銀行冠名贊助《英雄聯盟》第四屆校園電子競技聯賽

「第一銀行 LSC 第四屆校園聯賽」於 7 月 29 日搭配運動產業博覽會在台北松菸三號倉庫舉辦冠名贊助記者會。近年來電競成為新興的運動項目，第一銀行今年首度冠名贊助「第一銀行 LSC 第四屆校園聯賽」，以實際行動支持校園電競發展、打造健全的聯賽環境，期待透過企業挹注資源，為培養電競界明日之星貢獻一份心力，同時挖掘更多電競產業優秀人才，未來在國際電競舞臺嶄露頭角。



立法院蔡其昌副院長(左三)、蘇巧慧立法委員(右二)、第一銀行劉培文副總經理(左四)與 TESL 白瑞元執行長(右三)一同參與第四屆校園電子競技聯賽記者會。



TESL 白瑞元執行長(右)將 LSC 紀念 T-Shirt 贈與本次的冠名贊助商第一銀行，由劉培文副總經理(左)代表受贈。

## 傳愛到菊島 一銀攜手北醫楓杏醫療隊舉辦巡迴義診

第一銀行及第一銀行文教基金會長期關懷偏鄉醫療，今年第五度與臺北醫學大學楓杏社會醫療暨醫學知識推廣服務隊合作，於8月1日舉辦「一銀攜手北醫 澎湖義診傳愛」活動，由蔡淑慧副總經理親自率領一銀志工服務隊，前往澎湖縣湖西鄉進行巡迴義診及家庭訪視，希望結合北醫的醫療資源，提供離島偏鄉居民全方位疾病篩檢與保健服務，共同照護居民的健康。



第一銀行攜手北醫楓杏醫療隊舉辦澎湖義診，第一銀行蔡淑慧副總經理、一銀志工與北醫楓杏醫療隊一同合影。



蔡淑慧副總經理(中排右三)率領澎湖分行志工與北醫楓杏醫療隊一同進行家庭訪視，以實際行動關懷居民健康。

## 後疫情時代力挺藝文！第一銀行文教基金會邀視障樂團開唱

受新冠肺炎疫情影響，上半年許多藝文活動被迫取消或延期，除了樂迷失望外，更有不少弱勢朋友因此失去演出機會，隨著國內疫情趨緩，第一銀行及第一銀行文教基金會攜手台大醫院舉辦「點亮人生 第一圓夢舞台」音樂會，提供弱勢朋友表演平台，今年首場表演於8月5日在台大醫院東址大廳登場，邀請「葡萄樹視障樂團」蒞臨演出，他們突破身體侷限，唱出生命故事，以溫暖樂音撫慰病友及家屬，更感謝第一線醫護人員的努力與付出。第一銀行蔡淑慧副總經理、第一銀行文教基金會詹阿水董事以實際行動力挺公益，特別到場給予表演者支持與鼓勵，並在現場分送精緻小蛋糕，與民眾提前歡慶父親節。



第一銀行文教基金會攜手台大醫院舉辦「點亮人生 第一圓夢舞台」音樂會，今年首場表演邀請「葡萄樹視障樂團」帶來精彩演出。

## 第一銀行「愛心無礙」竹北、台南、安南及佳里分行志工~關懷送愛

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，前往「財團法人天主教華光社會福利基金會—芥子社區生活支持服務中心」、「財團法人私立台南仁愛之家新都養護所」、「台南市私立施恩教養院」及「財團法人臺南市私立天主教伯利恆社會福利基金會」，因疫情影響，安排志工捐贈物資設備，以實際行動發揮企業影響力讓社會更美好。

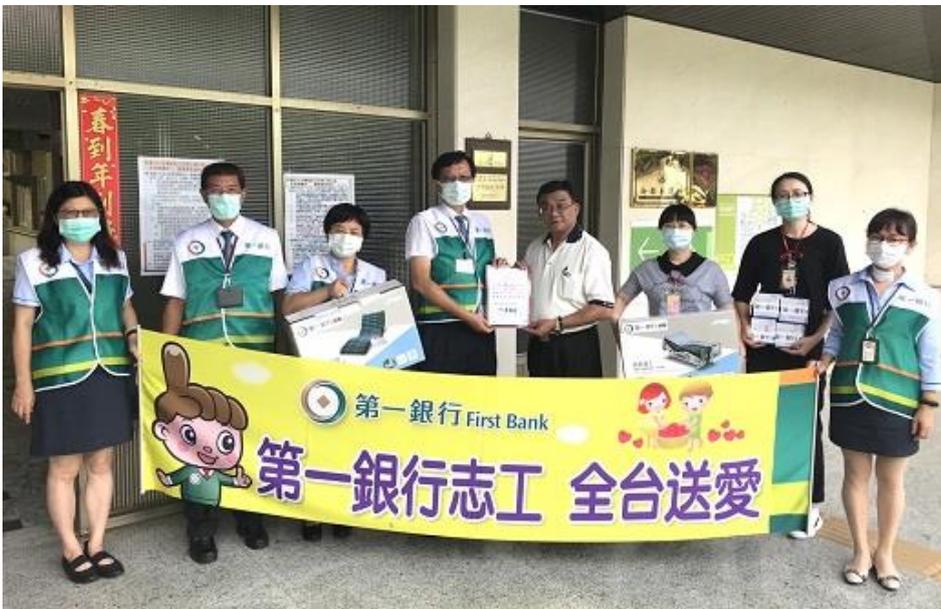
### 竹北分行~前往「財團法人天主教華光社會福利基金會—芥子社區生活支持服務中心」

在卓復青經理的帶領下，熱情的志工前往「財團法人天主教華光社會福利基金會—芥子社區生活支持服務中心」，該機構收容約有40位年齡涵蓋18至65歲身心障礙者及自閉症院生。因該機構每天均需供餐給身心障礙院生食用，且目前廚房設備已極為老舊，為維護該服務中心身心障礙者膳食之廚房環境衛生，故本次志工活動捐贈日常生活使用之膳食廚具，以實現在地關懷之精神帶給身心障礙者愛與溫暖。



### 台南分行~前往「財團法人私立台南仁愛之家新都養護所」

在趙福添經理的帶領下，熱情的志工前往「財團法人私立台南仁愛之家新都養護所」辦理志工活動，該機構目前養護人數為 106 人，服務對象多為 60 歲以上生活自理缺損長者，或需鼻胃管、導尿管照顧者，以及收留貧困或無固定收入老人生活需求照顧。經訪談得知部份輔助醫療器材急需汰換，惟目前經費不足無法購足，故本次志工活動提供該機構目前所需之醫療氣墊床以照料患者皮膚、幫助睡眠及日常照護所需手腕血壓計，以實現「在地關懷」之精神。另向本行長期合作之有機小農採購 50 台斤有機蔬菜贈予該機構，以表達對弱勢團體的關懷。



### 安南分行~前往「台南市私立施恩教養院」

在葉淑華經理的帶領下，熱情的志工前往「台南市私立施恩教養院」，該機構主要以孤苦無依，家境清寒之身心障礙者，且年齡 65 歲以下之重度、極重度智能不足及多重障礙者為服務對象，目前被服務者為 28 位。近日因疫情關係，捐贈物資缺乏，故本次志工活動捐贈該機構白米、藥膏、殺菌棉棒等物資，以實際行動幫助身心障礙者。另向本行長期合作之有機小農採購 50 台斤有機蔬菜贈予該院，以表達對弱勢團體的關懷。



### 佳里分行~前往「財團法人臺南市私立天主教伯利恆社會福利基金會」

在陳美玲經理的帶領下，熱情的志工前往「財團法人臺南市私立天主教伯利恆社會福利基金會」辦理志工活動，該基金會專為台南市 0 至 6 歲有發展遲緩、身心障礙之嬰幼兒提供托育及療育服務，目前服務人數約有 70 位，期藉教育、復健、及訓練活動讓嬰幼兒在各方面獲得改善並充份的發揮其潛能。因該基金會財力及物力均需透過社會大眾的支援協助，且目前急需身障遲緩兒復健醫療及教學設備支應，特捐贈復健用附綁帶氣楔型墊、外出行走輪椅、畫圖及勞作材料及團康器材等，以實現在地關懷之精神，帶給弱勢兒童愛與溫暖。



## 「愛心無礙 第一好新鮮」圓山、仁愛及大雅分行綠色志工~採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

### 圓山分行~前往「林口畦遊季有機農場」

莊淑娟經理帶領熱情志工們來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥為大家詳細介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、有機蔬菜包裝及 DIY 體驗，藉由體驗有機耕作等善待大地的活動，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



### 仁愛分行~前往「林口畦遊季有機農場」

邱淑雯經理帶領熱情志工們來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥熱情地為大家介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、有機蔬菜包裝及防蚊膏 DIY 體驗，中午則搭配剛採收新鮮的有機蔬菜煮火鍋，藉由體驗有機耕作等善待大地的活動，讓所有參與的志工們都有個充實愉快的週末。



### 大雅分行~前往「東勢小瓢蟲有機農場」

蔡佳蓉經理帶領熱情志工們來到東勢小瓢蟲有機農場，小農巫大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、在雞舍撿雞蛋，巫大哥帶大家用剛採收的新鮮茄子、秋葵、小黃瓜及雞蛋製作三明治 DIY，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。





個人金融



第一好時光 天天好食



★活動時間：2020.7.1~2020.12.30

★活動對象：第一銀行全卡友（包含 VISA 金融卡及悠遊 Debit 卡、公司卡）

★活動內容：

單筆刷卡消費滿 1,200 元，享現折 200 元優惠(每筆最高折抵 200 元)

★活動餐廳：

聚北海道昆布鍋、銀座杏子日式豬排、大河屋燒肉丼、京都勝牛、叁和院台灣風格飲食

★活動詳情：

[https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea\\_20200612\\_6283.html](https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200612_6283.html)

屈臣氏滿額贈 最高回饋 25.3%



★活動期間：第一波 2020.7.1~2020.9.30，第二波 2020.10.1~2020.12.31

★活動對象：第一銀行持卡人（不含公司卡）

★活動內容：單筆刷卡滿 888 元贈 100 元刷卡金(二波活動需分別重新登錄)

★活動詳情：

[https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea\\_20200428\\_3250.html](https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200428_3250.html)

## 台灣行動支付 APP 消費滿額贈



★活動期間：2020.7.1~2020.9.30

★活動對象：活動期間限以「台灣行動支付 APP」信用卡消費購物(含感應及掃碼支付)成功者，以「第 e 行動 APP」支付者不適用。

★活動內容：

活動期間以「台灣行動支付 APP」之指定信用卡消費購物(含感應支付及掃碼支付)，單筆滿 888 元享刷卡金回饋。

★活動詳情：

[https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea\\_20200630\\_6437.html](https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200630_6437.html)

## 週六來全聯 福利點滿額贈



★活動期間：2020.8.14~2020.9.24 每週六

★活動對象：一銀信用卡持卡人（包含 visa 金融卡、悠遊 debit 卡及公司卡）。

★活動內容：

活動一：信用卡滿額禮

每週六使用一銀卡單筆消費滿 1,000 元(含)以上，贈全聯福利點數 500 點(=50 元)，活動期間限量 15,000 份。

活動二：PX Pay 滿額禮

每週六使用 PX Pay 綁定一銀卡支付，單筆消費/儲值滿 1,000 元(含)以上，贈全聯福利點數 500 點(=50 元)，活動期間限量 15,000 份。

●以 PX Pay 綁定 iLEO 信用卡並刷卡消費，再享 2%現金回饋(每期帳單回饋上限 300 元)。

★活動詳情：

[https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea\\_20190716\\_3707.html](https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190716_3707.html)

## 台灣每 4 人就有 1 人有胃食道逆流！ 除了甜食、咖啡...原來「這類水果」也要避免

「喝咖啡、吃甜食，又讓你胃食道逆流嗎？」耳熟能詳的廣告詞，也揭露了在台灣胃食道逆流的盛行程度，在台灣每 4 個人就有 1 個人有胃食道逆流的症狀，罹患者數之多，可將胃食道逆流視之為「台灣新國病」。胃食道逆流因其症狀，也被稱為「溢食酸」或「火燒心」。

### 患了胃食道逆流，可能因為你做了這些事

造成胃食道逆流的原因有許多面向，從最為一般人熟知的飲食，到藥物、運動等生活習慣，都可能加重胃食道逆流的症狀。從最主要的飲食來說，現代人的高油、高熱量飲食習慣，讓食物在腸胃中較不容易被消化，導致胃排空的速度變慢。

第二是進食量，當進食量超過胃部的容量，食物和胃酸會逆流到食道，讓食道和胃之間的括約肌變鬆，時間一久就引起胃食道逆流。

除了上述 2 個主要的原因之外，其他飲食習慣如晚餐太晚吃、喜歡吃刺激性的辛辣食物及甜食、常吃宵夜、飲用咖啡、茶、酒精類飲料、碳酸飲料，也是胃食道逆流的形成原因。

生活習慣方面，不良習慣如吸菸、缺乏運動也會引起胃食道逆流，吸菸會增加胃酸分泌，同時會降低食道括約肌張力；缺乏運動則會影響消化以及腸胃蠕動，進而降低腸胃機能。...more...

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL003002563>

## 關於近視，你一定要知道的事「近視 NG 觀念」 恐讓你成為白內障、黃斑部病變高危險群！

近視雷射手術真的能一次解決近視問題嗎？教育部國教署學童視力保健計劃主持人暨高雄長庚紀念醫院眼科近視防治中心主任吳佩昌指出，雷射只能解決配戴眼鏡的困擾，但沒有辦法修復因近視產生的眼球拉長及組織變薄，更無法預防近視的併發症。吳佩昌提醒，身為父母，對兒童近視病不能放任不管，積極治療近視仍相當重要。

### 近視雷射手術非萬能 預防近視仍然重要

「醫師，近視不是用雷射手術治療就好了嗎？」吳佩昌指出，雷射手術並非在「眼軸長」做處理，只是用雷射光在眼球表面作切削處理，讓光線得以藉由比較平的眼球表面，聚焦在視網膜上。近視的眼軸長並沒有因此改變，仍屬於高度近視，所以手術沒有辦法使眼軸恢復原狀，如同鏡片矯正、隱形眼鏡的矯正都屬於光學矯正，根本原因沒有處理，對於病理性的變化仍是無能為力。

吳佩昌表示，「不少家長多有錯誤觀念，認為小孩近視沒有關係，長大動近視雷射手術就好。」如此一來，可能沒有養成持續就醫治療近視病的習慣，甚至對相關徵兆有所忽略，長此以往，等到眼睛出問題時恐怕為時已晚了。...more...

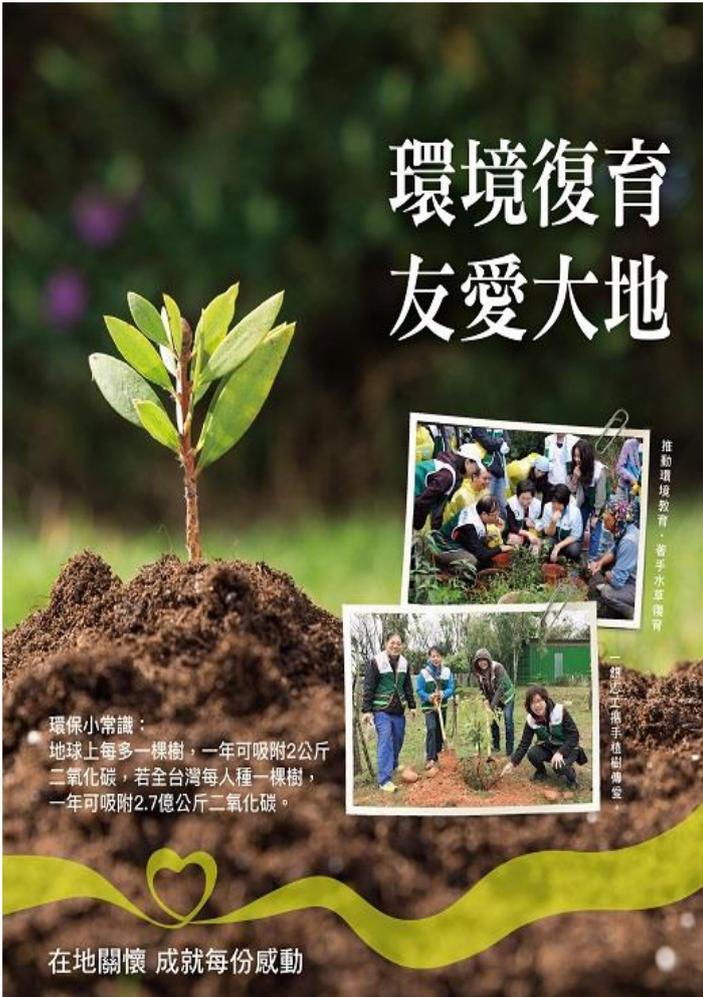
資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL00300275>

1

日常節能減碳小撇步!



# 環境復育 友愛大地

推動環境教育，著手水資源復育

一線員工攜手植樹奉堂

環保小常識：  
地球上每多一棵樹，一年可吸附2公斤二氧化碳，若全台灣每人種一棵樹，一年可吸附2.7億公斤二氧化碳。

在地關懷 成就每份感動

以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，請mail至[i99051@firstbank.com.tw](mailto:i99051@firstbank.com.tw)或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

