

No: 301

發刊日期： 2020.7.13

INDEX

「特別報導」第一銀行力挺中小企業 榮獲金管會、經濟部多獎肯定
「特別報導」第一藝術空間邀您欣賞「瓷迷心巧」李秀芳彩瓷創作展
「特別報導」第一銀行支持生命鬥士 看見不一樣的人生
「特別報導」第一銀行首辦線上「藝想世界」 走進藝術家創作天地
「特別報導」第一銀行西門、永春、溪湖及林園分行關懷志工活動
「特別報導」「第一好新鮮」安和、北屯及小港分行綠色志工活動

「信用卡」第一好時光，天天好食
「信用卡」屈臣氏滿額贈
「信用卡」台灣行動支付 APP 消費滿額贈
「信用卡」週六來全聯 福利點滿額贈
「生活大小事」「降錯火」小心反傷身！
「好康宅急便」醫師教你 4 招幫孩子減肥
「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導



第一銀行力挺中小企業 榮獲金管會、經濟部多獎肯定

第一銀行長期配合政府政策，協助國內企業成長茁壯，也積極參與社會公益事務，履行企業社會責任，備受主管機關及企業肯定，日前榮獲金管會頒發六座獎項之殊榮，由金管會主委黃天牧授獎，並由第一銀行總經理鄭美玲代表領獎。第一銀行持續提供企業振興之經濟動能，7月1日起將配合政府政策推出「兆元振興融資方案」，落實六大核心產業發展，協助企業進行國際鏈結布局，持續支持企業創新及升級轉型，以提升企業競爭力。



第一銀行榮獲金管會頒發「辦理中小企業放款甲等銀行」等六座獎項，由金管會黃天牧主委(左)授獎、第一銀行鄭美玲總經理(右)代表領獎。

第一藝術空間邀您欣賞「瓷迷心巧」李秀芳彩瓷創作展

李秀芳老師潛心鑽研彩瓷創作 18 年，偏愛花卉綻放的璀璨與瑰麗，作品獨樹一格，長期推廣彩瓷藝術及致力於彩瓷創作上，尤其是在臺華窯接觸「高溫釉下彩」之後，讓她更上層樓，結合工筆與寫意混搭的畫風，展現作品獨有的鮮亮色澤與璀璨繽紛。



第一銀行文教基金會邀請李秀芳老師(中)展出「瓷迷心巧」彩瓷創作展，第一銀行鄭美玲總經理(右五)、第一金控及第一銀行高階主管以行動支持本土藝術。



李秀芳老師(左)於第一藝術空間展出「瓷迷心巧」彩瓷創作展，與第一銀行鄭美玲總經理(右)及現場貴賓分享作品主題構想。

李秀芳老師眼裡與筆下的創作也都是自在奔放，她常以簡潔卻熱鬧的構圖，加上釉彩獨特的輕盈效果，將水份飽滿的淋漓感、鮮嫩多汁的鮮活感，以及大自然盎然的生氣完全展現，更添增多元豐富的表現性，創作不一樣的氣氛，除給人圓滿、喜悅、幸福的感受外，也帶來新奇、驚喜、欣喜與豐碩的美感享受，第一銀行文教基金會邀請您來一趟心靈之旅-與瓷邂逅。



馬上有錢花



登高



夢幻組合



福壽安康

第一銀行支持生命鬥士 看見不一樣的人生

上半年許多藝文活動因新冠肺炎疫情被迫取消或延期，除了樂迷失望外，更有不少弱勢朋友因此失去演出機會，為提供更多表演平台，我們邀請生命鬥士「紅心四」將音樂帶進銀行，舉辦「我愛辦公室防疫音樂會」，進行 15-20 分鐘左右的演唱，藉由音樂來活絡辦公氣氛，讓同仁及民眾得到更多正能量，並消除疫情帶來的壓力與負面情緒。



(左圖) 蔡淑慧副總經理特別蒞臨現場一同合唱並給予祝福。

(右圖) 現場民眾及同仁們一同沉浸在美好的歌聲中。



現場熱情的同仁及民眾與「紅心四」合影留念。

第一銀行首辦線上「藝想世界」 走進藝術家創作天地

第一銀行文教基金會長期秉持「在地經營 在地關懷」理念，為推廣社會公益，讓民眾從「心」開始，特地首次推出「第一藝術空間 藝想世界」線上藝文，用行動支持本土藝術。首場「第一藝術空間 藝想世界」線上藝文，將由第一藝術空間特派員帶領大家一探國際抽象畫大師詹阿水老師工作室，讓大家零距離接觸藝術，透過詹阿水老師細心解說「水中作畫」的過程，讓我們更加瞭解，一幅作品需要許多繁瑣步驟及細心觀察才能完成，希望藉由影片，讓大家對藝術能有更深一層的認知，實踐藝術生活化、生活藝術化。



第一藝術空間特派員帶領大家一探國際抽象畫大師詹阿水老師工作室，讓大家零距離接觸藝術。

第一銀行「愛心無礙」西門、永春、溪湖及林園分行志工~關懷送愛

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，前往「台北市私立義光育幼院」、「第一社福基金會附設永愛發展中心」、「彰化縣私立恩惠兒童及少年之家」及「高雄市林園區金潭國小」，因疫情影響，安排志工捐贈物資設備，以實際行動發揮企業影響力讓社會更美好。

西門分行~前往「台北市私立義光育幼院」

在林淑娥經理的帶領下，熱情的志工前往「台北市私立義光育幼院」，該院收容教養孤苦無依的嬰幼兒童及身心障礙流浪兒，經義光育幼院撫養長大成人已達四千餘人，多數均已成家立業，服務社會。近日因疫情關係，捐贈物資缺乏，故本次志工活動捐贈該機構身心障礙者每日所需的成人紙褲、替代片尿布及每日需補充的營養品-益生菌及B群，以實際行動幫助身心障礙者一同共度難關。



永春分行~前往「第一社福基金會附設永愛發展中心」

在盧憶祥經理的帶領下，熱情的志工前往「第一社福基金會附設永愛發展中心」辦理志工活動，該中心目前服務 47 名老憨兒和難照顧之心智障礙成人，提供憨兒全天候、作息規律的服務，透過簡易生活技能的訓練，讓孩子學習自我照顧。因該機構安置者人數多，且醫療保健設備不足，故本次志工活動捐贈塑鋼護理車、甦醒球套組及紫外線殺菌烘碗機等保健護理器材，守護心智障礙者的健康，以實現在地關懷之精神，帶給安置者愛與溫暖。



溪湖分行~前往「彰化縣私立恩惠兒童及少年之家」

在黃碧淑經理的帶領下，熱情的志工前往「彰化縣私立恩惠兒童及少年之家」，該機構主要收容 40 位 2 歲至 12 歲孤苦無依之兒童，以及家庭有重大變故致無法生活於其家庭之青少年，透過老師們的課輔及教導，因材施教及培養各項專長，引導孩子們明確的志向、培養獨立自主的能力。因該院財力及物力均需透過社會大眾的支援協助，目前該機構使用之洗衣機因設備老舊，再加上每日機構需清洗之衣物數量龐大，特捐贈洗衣機，以改善清潔方面的問題，表達對弱勢兒童愛與溫暖。



林園分行~前往「高雄市林園區金潭國小」

在陳瑞貞經理的帶領下，熱情的志工前往「高雄市林園區金潭國小」辦理志工活動，目前該校棒球隊共有 30 人，其中 7 成來自弱勢家庭，他們離開原生家庭，藉由參加高雄市金潭國小棒球隊，以導入正規教育生活，孩子大多家庭背景複雜、經濟弱勢，學校負擔龐大的訓練及食宿費用十分吃力，需外界予以援助。故本次志工活動捐贈球隊比賽用具，包含球棒、手套及球鞋等，以提升球員的運動裝備，讓弱勢的孩子，能在無後顧之憂的情況下，專心棒球領域，使其成為明日之星。



特別報導



「愛心無礙 第一好新鮮」安和、北屯及小港分行綠色志工~採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，藉由參與耕作等善待大地的活動，進而愛護大自然。

安和分行~前往「林口畦遊季有機農場」

柳智鴻經理帶領熱情志工們來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、有機蔬菜包裝、餵雞及撿拾雞蛋，藉由體驗有機耕作等善待大地的活動，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



北屯分行~前往「東勢小瓢蟲有機農場」

劉鳳嬌經理帶領熱情志工們來到東勢小瓢蟲有機農場，小農巫大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、在雞舍撿雞蛋，巫大哥帶大家用剛採收的新鮮茄子、秋葵、小黃瓜及雞蛋製作三明治 DIY，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。



小港分行~前往「高雄安心家有機教育農園」

陳景霖經理帶領熱情志工們來到高雄安心家有機教育農園，小農高大哥為大家介紹中崎地區泥火山土壤形成的有機環境，以及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、餵雞，中午一同享用有機餐食，讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。



第一好時光，天天好食



★活動時間：2020.7.1~2020.12.30

★活動對象：第一銀行全卡友（包含 VISA 金融卡及悠遊 Debit 卡、公司卡）

★活動內容：

單筆刷卡消費滿 1,200 元，享現折 200 元優惠(每筆最高折抵 200 元)

★活動餐廳：

聚北海道昆布鍋、銀座杏子日式豬排、大河屋燒肉丼、京都勝牛、叁和院台灣風格飲食

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200612_6283.html

屈臣氏滿額贈



★活動期間：第一波 2020.7.1~2020.9.30，第二波 2020.10.1~2020.12.31

★活動對象：第一銀行持卡人（不含公司卡）

★活動內容：單筆刷卡滿 888 元贈 100 元刷卡金(二波活動需分別重新登錄)

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200428_3250.html

台灣行動支付 APP 消費滿額贈



★活動期間：2020.7.1~2020.9.30

★活動對象：活動期間限以「台灣行動支付 APP」信用卡消費購物(含感應及掃碼支付)成功者，以「第 e 行動 APP」支付者不適用。

★活動內容：

活動期間以「台灣行動支付 APP」之指定信用卡消費購物(含感應支付及掃碼支付)，單筆滿 888 元享刷卡金回饋。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20200630_6437.html

週六來全聯 福利點滿額贈



★活動期間：2020.7.3～2020.8.13 每週六

★活動對象：一銀信用卡持卡人（包含 visa 金融卡、悠遊 debit 卡及公司卡）。

★活動內容：

活動一：信用卡滿額禮

每週六使用一銀卡單筆消費滿 1,000 元(含)以上，贈全聯福利點數 500 點(=50 元)，活動期間限量 10,000 份。

活動二：PX Pay 滿額禮

每週六使用 PX Pay 綁定一銀卡支付，單筆消費/儲值滿 1,000 元(含)以上，贈全聯福利點數 500 點(=50 元)，活動期間限量 10,000 份。

●以 PX Pay 綁定 iLEO 信用卡並刷卡消費，再享 2%現金回饋(每期帳單回饋上限 300 元)。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190716_3707.html

生活·大·小·事

好·康·宅·急·便 Premium



口臭就是火氣大？「降錯火」小心反傷身！

中醫師教你：改善口臭，先看你是「熱性」還是「寒性」體質

惱人的口臭問題，讓你總是不敢隨便開口，就怕嘴巴飄出的惡臭薰壞人？即使拼命刷牙、漱口，效果也十分有限？中醫師表示，其實想要改善口臭問題並不難，只要搞清楚自己屬於哪一種體質、口臭發生原因為何，喝對茶、適度調理，壞口氣快速退散並非難事！

口臭一定是火氣大？小心降錯火，恐讓症狀更惡化

許多有口臭困擾的民眾在就醫時常會問：「醫生，我有口臭，是不是代表火氣大，要多喝涼茶降火？」康涵菁中醫師表示，事實上，這只答對了一半，中醫認為，造成口臭的原因有很多，雖然部分成因確實跟體內的火氣、熱象有關，但也有可能是脾虛，或是腎虛體質造成。

所以中醫臨床認為，想要改善口臭問題，民眾一定要先了解，導致自身口臭形成的根本原因為何，從根本對症下藥調理，否則一味服用寒涼藥物去降火氣，不僅無法讓口臭症狀得到緩解，反而可能造成脾腎之氣損傷，讓問題更惡化，要多加小心。...more...

小時候胖，長大真的會胖！

小心脂肪肝、痛風都上門...

醫師教你 4 招幫孩子減肥？

每個孩子，都是家長的心肝寶貝，當孩子進入發育期，同學都是往上成長，自家孩子卻是橫向發窄，寬了同學好幾截，好怕自己的孩子是太胖、營養過剩...該怎麼做才好？

6 歲大的男生 BMI $\geq$ 19.7 就是肥胖！

以行政院衛生署公布 BMI 來看，一個 6 歲大的男生 BMI $\geq$ 19.7 就是肥胖。

兒童期肥胖，長大也會是胖的？為什麼要生食？

國內外研究顯示兒童時肥胖是導致長大肥胖的主因之一，而且肥胖兒童易罹患心血管疾病、脂肪肝、糖尿病、痛風、高脂血、關節炎等病症。肥胖的兒童除了體重外，身高也比同年齡的孩子高，骨骼的生長較超前，到了青春期的不再繼續長，因此容易長成「矮矮胖胖」的身材。

另外，較肥胖的小女生月經會來得較早，乳房也較早發育。目前台灣兒童肥胖的盛行率約 25%，幾乎每 4 個小朋友就有 1 個有肥胖的問題！...more...

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL003002476>

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL003002467>

元·氣·小·棧



日常節能減碳小撇步!

冷氣調高1℃ 節能省錢笑CC

環保小常識：

兩台冷氣機家庭，冷氣溫度每調高1℃，省電6%，
夏季每月可省下103度電，相當於每月減少66公斤二氧化碳排放量，
空調設定在室溫26～28℃，並搭配電風扇使用，舒適又節能。

在地關懷 成就每份感動



以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，
請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

