

INDEX

No: 280

發刊日期：2019.01.21

「特別報導」第一銀行通過 ISO 45001 職業安全衛生管理系統認證
「特別報導」第一銀行信用資訊安全控管表現績優~獲頒「金安獎」
「特別報導」第一銀行捐贈年菜食物包~助弱勢家庭好過年
「特別報導」第一銀行取得區塊鏈發明專利~全球首創跨鏈整合
「特別報導」第一銀行第 94 場藝術展覽~巫登益「勤・耕」彩墨創作展
「特別報導」「第一好新鮮」頭前、彰化及歸仁分行志工~採菜助小農

「信用卡」歡慶 120~刷卡抽獎選一銀
「信用卡」過年採買選一銀~量販超市滿額贈
「信用卡」歡慶百貨過好年~喜從豬來慶新年
「信用卡」icash 聯名卡優惠一籬筐
「生活大小事」流感來襲~教您增加免疫力
「好康宅急便」營養專家教您用食物輕鬆解便
「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

第一銀行通過 ISO 45001 職業安全衛生管理系統認證

第一銀行落實幸福企業，持續打造良好的工作環境，維護員工身心健康與安全，除提供多元化員工健康管理機制及福利措施，去(2018)年更通過「ISO 45001：2018 職業安全衛生管理系統」標準驗證，並於 1 月 3 日在總行大樓舉行授證儀式，成為首家取得該驗證之公股銀行。



第一銀行鄭美玲總經理(右)代表接受 BSI 英國標準協會蒲樹盛總經理(左)頒發「ISO 45001 職業安全衛生管理系統」證書。

第一銀行信用資訊安全控管表現績優 獲頒「金安獎」

財團法人金融聯合徵信中心於去年 12 月 26 日舉辦 107 年度「金安獎及金質獎暨金優獎表揚大會」，由金管會主任委員顧立雄頒獎，共計有 40 家績優機構獲得此項殊榮。聯徵中心自 96 年度起舉辦信用資訊安控暨報送信用資料績優機構及績優人員表揚大會，藉以表彰績優機構及績優人員重視客戶資料安全，在執行信用資訊安全控管、資料報送作業及辦理信用查詢品質的貢獻，以及工作上的辛勞。獲獎者係在全台 400 多家競爭者中表現最為突出的金融機構。



第一銀行榮獲聯徵中心 107 年度「金安獎」肯定，由鄭美玲總經理(右)代表接受金管會主委顧立雄(左)頒獎表揚。

第一銀行「邁向 120・愛 FUN 第一過好年」 捐贈年菜食物包助弱勢家庭過好年

農曆新年將至，第一銀行迎向 120 週年之際，為體現攜手關懷弱勢團體之用心及實踐綠生活之精神，持續透過「安得烈慈善協會-集食行善」計畫辦理「邁向 120・愛 FUN 第一過好年」活動，以實際行動採購膳糧食物提供給全台弱勢家庭。今年第一銀行除配合其 120 週年行慶，擴大贊助膳糧食物包採購量，提供 465 個家庭獲得食物包以共度佳節外，更發起志工同仁們前往安得烈參與食物分類整理與裝箱，每一箱年菜食物就像是一份精心準備的禮物，透過志工服務，將愛心傳遞到社會上每一個需要關懷的角落。



第一銀行持續透過「安得烈慈善協會－集食行善」計畫辦理「邁向 120・愛 FUN 第一過好年」活動，以實際行動採購膳糧食物提供給全台弱勢家庭，並由周朝崇副總經理（左）代表接受安德烈慈善協會羅紹和執行長（右）致贈感謝狀。



第一銀行志工們前往安得烈參與食物分類整理與裝箱，幫助弱勢家庭能在溫馨團圓氛圍中過個好年。

第一銀行取得區塊鏈發明專利 全球首創跨鏈整合

本國銀行搶攻「金融科技（FinTech）版圖競賽」已進入準科技思維佈局的白熱化階段，第一銀行近期取得可加速區塊鏈交易速度之發明專利，該專利除可加速區塊鏈交易速度，達成與一般傳統電子交易速度無差異感受外，更是全球首創能進行「跨鏈整合」的區塊鏈創新專利。預期未來金融世界將由「多節點、多元中心、跨鏈協作」之場域金融所組合而成，成為「金融服務常在身邊」的 Bank4.0 模式，因此本次區塊鏈發明專利的取得，將成為第一銀行佈局未來數位金融願景的重大基礎建設。



第一銀行近期取得可加速區塊鏈交易速度之發明專利，左起第一銀行數位銀行處副處長郭坤昇、處長杜文達、副處長彭仁主。

第一銀行深耕本土藝術 推出巫登益「勤·耕」彩墨創作展



巫登益老師筆耕硯田數十載，素來深受藝壇所重，讚譽有加，為當代傑出的彩墨畫家，其作品墨色酣暢淋漓，用色大膽，造型多變；其以自動性技法展現，更顯活潑多彩，並以層層漬染渴筆皴擦，追求渾厚之筆墨質感。

（左圖）第一銀行鄭美玲總經理與巫登益老師一同合影，支持本土藝術。



巫登益老師於第一藝術空間展出並導覽作品，與貴賓分享作品主題構想與創作的內心世界。

觀賞巫登益老師的作品大致可分三階段，從傳統筆墨結構出發，到主觀意識為主軸的泛傳統型，近年來更追求重神韻而不重形象的抽象繪畫，然而不論他的作品以何種形態出現，都不失唐代大詩人王維「詩中有畫、畫中有詩」的文人意境，在詩情畫意中散發出古樸幽雅而耐人尋味的禪風情懷。第一銀行文教基金會邀請各界蒞臨觀賞，感受巫老師富有生命力的創作。



情網



造化天成

特別報導

「第一好新鮮」頭前、彰化及歸仁分行綠色志工~快樂採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機 DIY 等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

頭前分行~前往「林口畦遊季有機農場」

顏仲崇經理帶領熱情志工們來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、挑菜和餵雞，並請王御庭老師教大家做有機香草植草膏，中午一同享用有機餐食，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。



彰化分行~前往「東勢小瓢蟲有機農場」

台中區域中心陳妙娟資深協理與李宗慶經理帶領熱情志工們來到東勢小瓢蟲有機農場，農場主人巫大哥為大家介紹有機環境、有機蔬果之種植方式及食品安全，志工們在農場彎腰學習育苗、翻土，並帶大家體驗親手做有機胡蘿蔔汁，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



歸仁分行~前往「台南巨農有機農場」

李松泉經理帶領熱情志工們來到台南巨農有機農場，小農曾大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰體驗採收玉米筍及各式有機蔬菜，中午一同享用有機餐食，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。





個人金融

歡慶 120 刷卡選一銀 快來抽獎試手氣



活動期間：2019.1.1~2019.6.30

單筆刷卡一般消費滿 1,200 元(含)以上，最高可抽 1,200 元刷卡金；任刷 2 張一銀信用卡，累積消費滿 12,000 元(含)以上，再加碼抽特獎紅利點數 120 萬點！（活動結束統一抽出）

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20181203_8622.html

過年採買選一銀，天天讚助金_超市/量販刷卡滿額最高送百元(需登錄)



活動期間：2019.1.1~2019.2.28

★活動期間內，使用第一銀行信用卡(不含公司卡)，於家樂福、大潤發、台糖量販、大買家、愛買、頂好、楓康、棉花田、聖德科斯、有機緣地、安永鮮物、喜互惠、有機園正直村及媽媽魚超市，單筆滿 888 元送刷卡金 50 元；單筆滿 1,500 元送刷卡金 100 元（需登錄）。每戶每日最高回饋 100 元，活動期間回饋上限刷卡金 300 元，限量登錄 10,000 名。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20170828_1903.html

歡慶百貨過好年，喜從豬來慶新年



活動期間：依各百貨公司活動檔期

★於新光三越、SOGO、遠東百貨、誠品生活、漢神百貨、漢神巨蛋購物中心、高雄夢時代、義大世界、中友、微風、京站、美麗華、台茂、新月廣場等新春檔期活動期間內，刷卡滿額享高額禮券回饋，分期享 0 利率，另有提供分期加碼禮，活動期間及詳細活動內容依各百貨官網為準。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20180531_0962.html

icash 聯名卡優惠一籬筐~速速來消費



活動期間：2019.1.1~2019.6.30

★【一銀 icash 聯名卡】6 月底前登錄後當月一般消費滿 3 千元贈 OPENPOINT 點數 1 萬點、滿 5 千元贈 2 萬點、滿 1 萬元贈 3 萬點，自動加值交易登錄後符合門檻還可加贈 OPENPOINT 點數每月最高回饋 3 萬點，7-ELEVEN 消費週末 OPENPOINT 5 倍送、CITY CAFE 天天加贈 500 點，還有眾多優惠商店，活動詳一銀信用卡網站。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/cardIntro/cardIntro_20150617_7457.html

生·活·大·小·事

流感高峰來襲，除了打疫苗~ 還可以這樣增加免疫力！

12 月過後，氣溫開始直線下降，同時流感疫情卻逐漸升溫。尤其兒童因為免疫力不足，若長時間待在密閉空間裡，很容易透過飛沫或接觸，而被傳染流感。最令家長們困擾的是，流感與感冒有許多相似的症狀，讓人難以辨識。許多人發現發燒，以為只是單純的感冒，吃點藥、多喝水就會痊癒，沒想到卻越來越嚴重，就診後才驚覺得到是流感，甚至因為太晚就醫，引起嚴重的併發症。

好·康·宅·急·便 Premium

便秘剋星不只是地瓜、菠菜~ 美國營養專家：10 大超級食物輕鬆解便

你也是「久蹲」一族嗎？隨著飲食型態改變、生活壓力增加，現代人最有苦難言的問題恐怕是便秘了！根據台灣營養基金會的統計，台灣約有 525 萬的上班族超過 4 天才排便一次，深受便秘所苦，如果你也是其中之一，美國營養專家揭露不可錯過幫助排便順暢的便秘剋星，除了地瓜、菠菜之外，還有一些意想不到的好食材，讓你找回順暢的人生！

流感、一般感冒，你分得清楚嗎？

每年 11 月至隔年 3 月，是流感盛行的主要季節。又因為氣溫忽冷忽熱，容易感冒，兩者症狀類似，容易混淆。如發燒是流感的主要症狀之一，但一些強大病毒引起的感冒也會出現發燒症狀，難以區別。耳鼻喉科陳佑誠醫師表示，流感引起的發燒，體溫會在 39 度以上，即使服藥，也不一定能明顯的退燒。除了發燒以外，還會伴隨著頭痛、肌肉痠痛等症狀。這些都是流感最明顯的特徵之一。倘若發現身體不適，建議還是盡快就醫，避免錯過最佳的治療時間...more...

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000126339>

纖維攝取嚴重不足 容易導致便秘

長期便秘者，因毒素長時間在腸道累積，容易導致腹脹、肥胖、痔瘡。而膳食纖維可刺激大腸壁肌肉蠕動，將糞便推送至體外，並且因纖維質有吸收水分、保水及澎潤作用，使糞便較為濕潤柔軟，而易於排出，故攝取膳食纖維具有預防及舒解便秘的作用。根據台灣癌症基金會統計，90%以上國人膳食纖維攝取不足，男性平均每日攝取 13.7 克，女生 14 克，遠遠不及衛福部建議每人每日的膳食纖維攝取量（25～35 克）...more...

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000126337>

元·氣·小·棧

日常節能減碳小撇步！





以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，
請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

