



INDEX

No: **282**

發刊日期：2019.03.19

「特別報導」臺灣服務業首例 第一金控獲 CDP A List 榮耀
「特別報導」第一銀行 2019 全球經理人會議
「特別報導」愛心「第一」呷百二！統一發票盃台北場開跑
「特別報導」第一銀行主辦康那香 5 年期新臺幣 18 億元聯貸案
「特別報導」第一銀行 120 週年 招募儲備菁英 50 名
「特別報導」第一銀行獲「摩根大通銀行匯款清算直通率菁英質量獎」
「特別報導」第一銀行第 96 場藝術展覽~「流・蘇宗雄油畫個展」
「特別報導」第一銀行台中區域中心、授審處及丹鳳分行愛心志工活動
「特別報導」「第一好新鮮」南京東路、新店及新興分行綠色志工活動

「運動新鮮事」網羅好手 求取佳績
「信用卡」歡慶 120~刷卡抽獎選一銀
「信用卡」天天讚助金~量販超市滿額贈
「信用卡」全國電子分期滿額贈
「信用卡」icash 聯名卡優惠一籬筐
「生活大小事」肥胖是吃太多碳水化合物害的？
「好康宅急便」預防失智掌握 4 大關鍵
「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

臺灣服務業首例 第一金控獲 CDP A List 榮耀

由國際主流法人投資機構於 2003 年發起的獨立非營利組織 CDP(原名 Carbon Disclosure Project 國際碳揭露專案),每年根據股票市值邀請全球各產業之大型企業揭露其氣候變遷相關作為,2018 年逾 7,000 家企業提交問卷回覆,成績於今年 1 月 22 日及 2 月 6 日分兩階段揭曉。臺灣地區有 136 家企業參與,53 家企業獲 D-以上評分,其中第一金控為唯一入選 Leadership A List 的臺灣企業。過去曾入選 CDP A List 的臺灣企業有聯華電子、台達電子及日月光等 3 家製造業,第一金控入選 CDP A List 也創下了臺灣服務業獲得最高評分之首例。



第一金控暨第一銀行董瑞斌董事長重視環保節能,率領第一金控榮獲 CDP A List 肯定,全球僅 6 家金融機構獲此殊榮,更是亞洲唯一。



第一金控榮獲 CDP A List 榮耀，第一金控暨第一銀行董瑞斌董事長和鄭美玲總經理體驗萬華分行的環境教育課程，以實際行動推廣環保。

特別報導

第一銀行 2019 年全球經理人會議－凝聚「跨越 120・永續第一」之經營策略

第一銀行 2019 年全球經理人會議於 3 月 6 日召開，300 多位總行及國內外分行高階主管齊聚一堂凝聚共識。董瑞斌董事長表示，2019 年第一銀行訂出「跨越 120・永續第一」的策略主軸，期許所有經理人共同努力，攜手再創佳績。董瑞斌董事長期勉經理人實踐「成長共享幸福典範」、「善用資本貫徹遵法」、「運用數據智能創新」、「運籌全球開創商機」、「聚焦優勢滲透服務」等五大經營方針。相信透過全體同仁群策群力，第一銀行能穩步朝向「利基型」、「區域型」、「數位型」及「幸福型」金融機構的願景邁進，奠定開創下一個 120 年的重要根基。



第一銀行董瑞斌董事長嘉勉同仁過去一年的辛勞付出，讓 2018 年獲利達到 207 億元，創下獲利歷史新高，並指出 2019 年為第一銀行成立屆滿 120 周年，今年將透過多項歡慶活動讓客戶及全體同仁皆能同歡，並將 2019 年策略主軸訂為「跨越 120・永續第一」。



第一銀行舉辦 2019 年全球經理人會議，300 多位高階主管齊聚一堂凝聚共識，聚焦「跨越 120・永續第一」之經營策略。

特別報導

愛心「第一」呷百二！統一發票盃臺北場開跑

每年吸引數萬人參加的財政部統一發票盃路跑活動，今年首場將於 3 月 24 日(星期日)在總統府前廣場熱力開跑，由總統府擔任指導機關，財政部及第一金控共同主辦，台北國稅局及第一銀行承辦。今年統一發票盃路跑活動正式邁入第 10 年，且欣逢總統府建築百年、第一銀行建行 120 週年，為宣傳本活動，3 月 12 日由總統府副秘書長劉建忻、財政部次長吳自心、第一金控董事長董瑞斌、臺北市府體育局副局長劉寧添及財政部臺北國稅局局長許慈美於總統府共同主持活動宣傳記者會，並特別邀請國家運動員代表李佳陞及陳宇璿參與本次路跑活動，其中，李佳陞為第一銀行長期大力贊助培育的桌球菁英國手。



第一金控董瑞斌董事長(右二)、總統府劉建忻副秘書長(左四)及財政部吳自心次長(右三)共同主持開跑宣傳記者會，現場更以總統府為元素設計開跑啟動儀式，象徵統一發票盃臺北場路跑活動正式啟動。

第一銀行主辦康那香 5 年期新臺幣 18 億元聯貸案完成簽約



第一銀行統籌主辦康那香企業股份有限公司 5 年期新臺幣 18 億元聯貸案，於 2 月 21 日舉辦簽約儀式，簽約典禮由康那香戴榮吉董事長、第一銀行鄭美玲總經理共同換約，聯貸資金用於償還既有借款暨充實營運資金所需。

(左圖)第一銀行鄭美玲總經理與康那香戴榮吉董事長共同換約。



第一銀行康那香企業聯貸案圓滿達陣，銀行團成員共同合影紀念。

第一銀行 120 週年 招募儲備菁英 50 名

今年適逢第一銀行成立 120 週年，由鄭美玲總經理親自領軍前進台大校園徵才博覽會，於活動主舞台近距離與求職者進行面對面交流，無論是攤位活動或招募規模都較往年更為盛大，今年也預計招募儲備幹部(MA) 50 名，期待透過多元化人才招募，與第一銀行攜手邁向下一個 120 週年。



第一銀行鄭美玲總經理(前排中)領軍前進台大校園徵才博覽會。

特別報導

第一銀行榮獲「2018 年度摩根大通銀行匯款清算直通率菁英質量獎」

第一銀行榮獲「2018 年度摩根大通銀行匯款清算直通率菁英質量獎」(2018 Ellite Quality Recognition Award)，該獎項係摩根大通銀行頒贈予與其建立匯款清算業務關係之通匯銀行，旨在表彰金融同業於匯款交易中高品質電文之產出及國際匯款專業服務能力，其衡量基準為 MT103、MT202 電文格式完全符合環球同業銀行金融電訊協會各項要求及國際銀行間業務由清算系統自動化處理之比例。

摩根大通銀行執行董事王任培頒贈時表示，一銀直通率高達 99% 以上已屬同業中之頂尖，更加實屬難得的是該比率乃自 2006-2018 間長達 13 年之累計平均，可見本行外匯作業卓越品質歷久彌新、深受往來合作之國際金融同業的肯定及讚譽，更是持續替客戶帶來優質國際匯款服務之最佳證明。



外匯營運處蔡處長(右二)代表本行接受摩根大通銀行金融同業部執行董事王任培(右三)、金融同業部副總裁徐士博(右一)頒獎。

第一銀行第 96 場藝術展覽~推出「流・蘇宗雄油畫個展」

此次以「流」為名的展出，是蘇宗雄教授延續這幾年海洋水流的主題創作，更加深入探索海洋流動的本質與精神象徵意含，藉由詩意與抽象的轉化，賦於造型更高的創造與獨特性，描繪中看似可辨識的水流礁石，剎那間昇華為純粹的抽象色彩的流動與光影，打破油彩顏料的物理特性。



第一銀行鄭美玲總經理與蘇宗雄老師(左五)和詹阿水老師(左四)與集團長官一同合影，支持本土藝術。。



蘇宗雄老師於第一藝術空間展出並導覽作品，與貴賓分享作品主題構想與創作的內心世界。

「流」除了是水流的流動外，亦象徵一種時空中的反覆循環，藉由形色、筆觸、肌理，架構出生命的本質，描繪出生老病死、悲歡離合，與心靈和大自然對話傾訴豐富的感情，在繪畫中溶入自己的宇宙哲學，讓觀賞者由欣賞產生對大自然的聯想及心靈省思，第一銀行文教基金會誠摯邀請各界蒞臨觀賞，一起體驗另一種美的情境。



觀 月



觀 想



生 機



潤

特別報導

第一銀行台中區域中心、授審處及丹鳳分行愛心志工~在地關懷 全台送愛

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷」活動將愛心散播社會角落，前往「台中市竹仔坑環保生態園區」、「三重小巨蛋」及「基督教芥菜種會愛心育幼院」，安排志工前往植樹及植栽維護、協助弱勢新移民家庭新春圍爐活動，並安排金融小學堂，教導孩童金融常識，透過植樹及環境教育，共同友愛大地，並讓弱勢孩子們感受到滿滿的溫暖，也讓社會充滿善與愛的循環。

台中區域中心~前往「台中市竹仔坑環保生態園區」

在陳妙娟資深協理的帶領下，熱情的志工前往「台中市竹仔坑環保生態園區」，該園區養護過程堅持不使用農藥、化學肥料，落實有機栽種原生種苗木，園區腹地廣大，為親子互動、休憩及環境教育之場域，惟欠缺園藝植栽樹苗及人力，有待社會各界機關團體協助美化環境，本次配合 120 週年行慶，規劃 500 坪空間由志工種植 120 棵台灣土肉桂，並贊助一年植栽養護費用，透過植樹及環境教育，共同友愛大地。



授信審核處~前往「三重小巨蛋」

在王桂蘭處長的帶領下，熱情的志工前往三重小巨蛋，協助台北市賽珍珠基金會「2019 童心協力經濟弱勢新移民家庭新春圍爐活動」，該基金會主要照護大台北地區清寒新移民子女及其家庭服務，並提供清寒子女獎助學金，歲末年終之際，為了讓經濟弱勢新移民子女過年能感受到團圓的溫馨及各界的關愛，本次志工活動贊助圍爐餐費新臺幣 3 萬元，並由本行志工協助當天會場交通指引、桌邊服務及頒發獎助學金等事宜，讓經濟弱勢新移民子女能在顛簸的環境中站穩腳步，感受到社會的溫暖。



丹鳳分行~前往「基督教芥菜種會愛心育幼院」

在周聰禎經理的帶領下，熱情的志工前往基督教芥菜種會愛心育幼院，該院主要提供兒少安置服務，照顧家庭失功能、親人無力撫養或遭遺棄、虐待的失親失依孩子，目前院方無固定企業贊助，經訪視了解，院區使用的床墊已老舊亟需汰換，故本次志工活動採購 14 張床墊以改善孩童起居環境，並安排金融小學堂由志工教導孩童金融常識，讓弱勢孩童也能感受到社會的溫暖。





特別報導

「第一好新鮮」南京東路、新店及新興分行綠色志工~快樂採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機 DIY 等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

南京東路分行~前往「林口畦遊季有機農場」

陳婉麗經理帶領熱情志工們及攜手桃園睦祥育幼院的弱勢孩童一起來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、挑菜和餵雞，並請王御庭老師教大家做有機香草香皂，中午一同享用有機餐食，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。





新店分行~前往「林口畦遊季有機農場」

羅嫦妃經理帶領熱情志工們來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、挑菜和餵雞，並請王御庭老師教大家做有機香草植草膏，中午一同享用有機餐食，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。



新興分行~前往「高雄安心家有機教育農園」

陳春銀經理帶領熱情志工們來到高雄安心家有機教育農園，小農高大哥為大家介紹中崎地區泥火山土壤形成的有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、餵雞和採收有機小蕃茄，並請帶大家做團康活動及有機薑黃染巾 DIY，中午一同享用有機餐食，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



運動新鮮事

網羅好手 求取佳績

在全力拚搏之下，本行網球隊去年榮獲金融盃網球賽季軍。近來因眾多好手相繼退休，抑或職務調動，導致球隊人力匱乏。本次將強力公開徵求網球好手，參與年度之金融盃硬式網球賽事，募集有比賽經驗之網球好手，希望能貢獻一己之力，為行爭光！若本身並未從事網球運動，但能推薦知道有在打球的同事加入，將有機會獲得神秘小禮物一份呦！請大家告訴大家，積極幫忙網羅好手加入，更增強本行網球隊之陣容，與其他同業一較高下！



聯絡窗口：

大坪林分行 黃先生

(02)2218-4651#147

i90740@firstbank.com.tw

個人金融

歡慶 120 刷卡選一銀 快來抽獎試手氣



活動期間：2019.1.1~2019.6.30

單筆刷卡一般消費滿 1,200 元(含)以上，最高可抽 1,200 元刷卡金；任刷 2 張一銀信用卡，累積消費滿 12,000 元(含)以上，再加碼抽特獎紅利點數 120 萬點！（活動結束統一抽出）

活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20181203_8622.html

天天讚助金_超市/量販刷卡滿額最高送百元(需登錄)



活動期間：2019.3.1~2019.4.30

活動期間內，使用第一銀行信用卡(不含公司卡)，於家樂福、大潤發、台糖量販、大買家、愛買、頂好、楓康、棉花田、聖德科斯、有機緣地、安永鮮物、喜互惠、有機園正直村及媽媽魚超市，單筆滿 888 元送刷卡金 50 元;單筆滿 1,500 元送刷卡金 100 元（需登錄）。每戶每日

最高回饋 100 元，活動期間回饋上限刷卡金 300 元，限量登錄 10,000 名。

活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20170828_1903.html

全國電子分期滿額贈



活動期間：2019.3.1~2019.3.31

活動期間內，使用第一銀行信用卡(不含公司卡、簽帳金融卡)，登錄後當月分期單筆滿 1 萬元回饋刷卡金 150 元，分期單筆滿 2 萬元回饋刷卡金 400 元，活動詳一銀信用卡網站。

活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190226_1892.html

icash 聯名卡優惠一籬筐~速速來消費



活動期間：2019.1.1~2019.6.30

【一銀 icash 聯名卡】6 月底前登錄後當月一般消費滿 3 千元贈 OPENPOINT 點數 1 萬點、滿 5 千元贈 2 萬點、滿 1 萬元贈 3 萬點，自動加值交易登錄後符合門檻還可加贈 OPENPOINT 點數每月最高回饋 3 萬點，7-ELEVEN 消費週末 OPENPOINT 5 倍送、CITY CAFE 天天加贈 500 點，還有眾多優惠商店，活動詳一銀信用卡網站。

活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/cardIntro/cardIntro_20150617_7457.html

生·活·大·小·事

肥胖都是吃太多碳水化合物害的？ 生酮飲食跟你想的不太一樣！

你是否身上有一些「小毛病」，包括睡不好、便秘、腰痠背痛、精神不振，或是酸甘油脂、血糖或膽固醇的檢測指標不正常。其實，許多疾病都是吃出來的！尤其「民以食為天」的觀念根深蒂固，飲食不但很重要，吃對食物更是關鍵！隱藏在口腹之慾背後，最令人擔心的就是肥胖，馬上令人聯想到攝取太多碳水化合物，尤其是精製食物及糖分是罪魁禍首。於是像是強調低碳水化合物、高脂肪的「生酮飲食」便興起，到底哪一些觀念對健康最有利？

好·康·宅·急·便
Premium

預防失智掌握 4 大關鍵！ 31 招體操一天一招動起來~

失智症如海嘯衝擊全球，不只造成失智症者生活失序、失能，後續照護的重擔，對照護者而言，無論是身心壓力或經濟支出都是相當沈重的負擔。根據台灣 65 歲以上人口失智盛行率 8%推估，平均每一百人就可能有一人失智。失智症在高齡社會的台灣，已經是全民要必須面對的課題。大家都不希望罹患失智症，卻不知道該如何具體預防失智，還有已經

肥胖可能是攝取太多碳水化合物造成的嗎？

從世界衛生組織持續研究全球肥胖的議題之中，我們可以發現從1975 年到現在，全球肥胖人口比例增加 3 倍。從研究資料判斷，嚴重肥胖快速成長原因不是吃太多的「數量」問題，有可能是攝取太多碳水化合物，尤其是精製食物及糖分所形成。

知名新聞主播及媒體人閔傑輝 Jeffrey H. Mindich，在其新書《閔傑輝的健康解碼》中表示，有鑑於此，不少媒體及人士開始對碳水化合物進行「妖魔化」宣傳，並主張採取低碳水化合物飲食法。根據他們的說法，只要吃低碳水化合物的食物，愛吃多少脂肪隨你決定，身體自然就會茁條健康，目前正流行的「生酮飲食」就是典型代表...more...

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000131141>

出現輕度認知能力退化的患者，又可以做些什麼來減緩退化的速度？預防失智症謹記 4 大關鍵重點，力行實踐全家一起動起來，「及早救智」永遠不嫌早！

失智症可以預防嗎？關鍵 4 重點教你遠離失智症

預防失智症關鍵的 4 大重點，分別為：身體運動、心智運動、飲食及睡眠。均衡飲食及品質良好的睡眠是維持身體機能的關鍵，而每日持續的運動習慣及活化腦部訓練，更是預防失智症的不二法門...more...

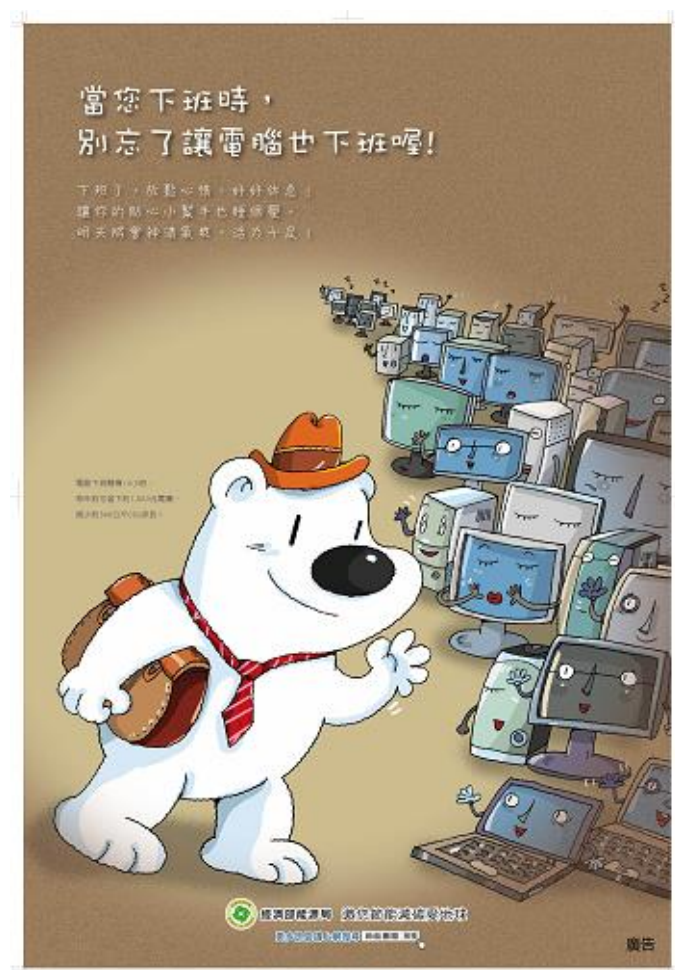
資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000131012>

元·氣·小·棧

日常節能減碳小撇步！





以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，
請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

