

INDEX

No: 283

發刊日期：2019.04.16

- 「特別報導」第一金控暨第一銀行董事長交接~正式上任
- 「特別報導」為愛齊跑~萬人齊聚總統府 愛心「第一」呷百二
- 「特別報導」第一銀行主辦特力公司 5 年期新臺幣 68 億元聯貸案
- 「特別報導」第一銀行主辦美國福茂集團 6,700 萬美元船舶聯貸案
- 「特別報導」第一金證券及第一金 AMC 團體協約獲勞動部頒獎表揚
- 「特別報導」第一銀行再獲「信保夥伴獎」績優金融機構殊榮
- 「特別報導」「點亮人生 第一圓夢舞台」邀特教孩童舞動獻祝福
- 「特別報導」第一銀行宜蘭、桃園及竹科分行愛心志工~植樹送愛
- 「特別報導」「第一好新鮮」麻豆及五甲分行綠色志工~採菜助小農
- 「信用卡」歡慶 120~刷卡抽獎選一銀
- 「信用卡」天天讚助金~量販超市滿額贈
- 「信用卡」宜蘭綠博門票 一銀卡友獨享優惠
- 「信用卡」2019 百貨母親節滿額贈好禮
- 「生活大小事」運動這樣吃~減重一級棒
- 「好康宅急便」預防飛蚊症~眼睛 4 大保健
- 「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

第一金控暨第一銀行廖燦昌董事長正式上任



(左圖)第一金控董事長交接，由獨立董事林俊宏(中)監交。

(右圖)第一銀行董事長交接，由常駐監察人陳錦村(中)監交。

特別報導

為愛齊跑~萬人齊聚總統府 愛心「第一」呷百二

邁入第 10 年的統一發票盃路跑活動，首場由總統府出發，欣逢總統府建築百年、第一銀行建行 120 週年，特別規劃以「總統府百年限定 雲端兌獎跑第一」為主題，吸引熱愛路跑的民眾朋友共同參與，本次活動在大家熱情參與及發揮愛心下，成功募集超過 32 萬張發票，捐贈予「財團法人中華民國兒童癌症基金會」、「財團法人台北市自閉兒社會福利基金會」、「財團法人臺灣更生保護會」、「社團法人先天性成骨不全症關懷協會」、「社團法人中華民國血友病協會」等 5 家社福團體，鼓勵大眾跑出健康，同時發揮愛心，讓全民更幸福、更健康。



3月24日大清早，超過2萬民眾齊聚凱達格蘭大道，參加總統府建築百年暨108年統一發票盃臺北場路跑活動。



總統府陳菊秘書長(中)、財政部蘇建榮部長(右二)、立委施義芳委員(左二)、前第一金控董瑞斌董事長(左一)及台北市政府薛春明副秘書長(右一)共同為路跑活動鳴槍，超過2萬民眾為愛而跑，跑出健康與活力。



本屆路跑活動共募集328,888張發票，財政部蘇建榮部長(左五)、前第一金控董瑞斌董事長(右五)共同將發票全數捐予社福團體，以實際行動響應公益。



第一金融集團長官與工作夥伴們一同合影，感謝大家熱情參與，讓本次臺北場路跑熱鬧滾滾。

特別報導

第一銀行主辦特力公司 5 年期新臺幣 68 億元聯貸案完成簽約



第一銀行統籌主辦特力集團旗下特力股份有限公司 5 年期新臺幣 68 億元聯貸案，於 3 月 11 日舉辦簽約儀式，特力集團何湯雄總裁親臨現場致詞，並由特力公司李麗秋董事長及前第一銀行董瑞斌董事長共同換約，聯貸資金用於償還既有金融負債暨充實營運資金所需。

(左圖)前第一銀行董瑞斌董事長與特力公司李麗秋董事長共同換約。



第一銀行特力公司聯貸案圓滿達陣，銀行團成員共同合影紀念。

第一銀行紐約分行主辦美國福茂集團 6,700 萬美元船舶聯貸案完成簽約



第一銀行紐約分行主辦美國福茂集團 7 年期 6,700 萬美元聯貸案，於紐約時間 3 月 20 日在前第一銀行鄭美玲總經理及福茂集團趙安吉董事長共同主持完成簽約，主要係供美國福茂集團建造兩艘 180,000 噸 Capesize 散裝貨輪「Sheng May(盛梅)號」及「Hong May(宏梅)號」專案融資所用。

(左圖)前第一銀行鄭美玲總經理及福茂集團趙安吉董事長共同完成簽約。



第一銀行主辦美國福茂集團聯貸案圓滿達陣，左起福茂集團創辦人趙錫成博士、前第一銀行鄭美玲總經理、第一銀行李嘉祥副總經理、福茂集團趙安吉董事長一同合影留念。

雙喜臨門！第一金證券及第一金 AMC 團體協約獲勞動部許部長頒獎表揚

第一金控旗下第一金證券及第一金融資產管理公司(第一金 AMC)勞資雙方成功簽署團體協約，於 4 月 1 日榮獲勞動部許銘春部長親自頒獎表揚，許部長更以「雙喜臨門」來肯定這次得來不易的成就。



前第一金控暨第一銀行董瑞斌董事長(中)率領經營團隊與勞動部許銘春部長(右四)合影留念。

特別報導

力挺中小企業 第一銀行再獲「信保夥伴獎」績優金融機構殊榮

經濟部與金融監督管理委員會於 3 月 26 日共同表揚「2018 年度中小企業信用保證融資業務績優金融機構及授信經理人」，第一銀行榮獲「信保夥伴獎績優總行」及 2 位「信保夥伴獎績優授信經理人」殊榮，其中「信保夥伴獎績優總行」已是第 11 次獲獎，「信保夥伴獎績優授信經理人」得獎次數亦優於金融同業，顯示第一銀行積極推展信保基金保證機制、扶持中小企業成長，深受主管機關與業界肯定。



第一銀行洪惠卿副總經理代表接受經濟部主任秘書陳怡鈴頒獎表揚。

第一銀行攜手台大兒醫「點亮人生 第一圓夢舞台」愛心音樂會~ 邀光仁特教班孩童舞動獻祝福~點亮兒童節

迎接兒童節，第一銀行文教基金會於3月27日在台大兒童醫院舉辦「點亮人生 第一圓夢舞台」愛心關懷音樂會，邀請「光仁中學-特教班」蒞臨演出，孩子們用愛與熱情舞動人生，活力無限，前第一銀行文教基金會鄭美玲副董事長、詹阿水董事及台大兒童醫院吳美環院長也到場給予支持與鼓勵，並發送甜甜圈，讓小朋友、病友及家屬提前感受歡樂的兒童節氣氛。



前第一銀行文教基金會鄭美玲副董事長與詹阿水董事和光仁中學江書良校長及特教班的師生們一同開心合影留念。





光仁中學特教班的孩子們克服身體上的障礙，練就絕佳的鼓藝，演出撼動人心的打擊樂及太鼓，透過音樂培養節奏感及專注力，並搭配活潑自信快活的舞步，從音樂中找到自信，跳出生命之舞，展現出最佳的團隊默契與合作精神，贏得現場如雷的掌聲。



前第一銀行文教基金會鄭美玲副董事長與詹阿水董事發送甜甜圈給現場聽眾及小朋友們，帶來溫暖的祝福及表達滿滿的心意。



感謝第一銀行志工熱情參與，讓這場愛心音樂會溫馨而圓滿。

第一銀行宜蘭、桃園及竹科分行愛心志工~植樹送愛 宣導環境永續

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-植樹送愛」活動將愛心散播社會角落，前往「宜蘭縣無尾港文教促進會」、「桃園藍迪兒童之家」及「新竹市私立新竹仁愛兒童之家」，安排志工前往植樹及植栽維護、捐贈具有海岸防風定沙功用之林投樹，並安排與弱勢兒少植栽 DIY，透過植樹及環境教育，共同友愛大地，讓弱勢孩子們感受到滿滿的溫暖，也為環境永續盡一份心力。

宜蘭分行~前往「宜蘭縣無尾港文教促進會」

在黃瑟雲經理的帶領下，熱情的志工前往「宜蘭縣無尾港文教促進會」，藉由導覽解說、海洋文化體驗等活動，了解海洋環境保護及防風林的重要，並搭配植樹節主題捐贈 100 株具有海岸防風定沙功用之林投樹，由一銀志工進行植樹，共同守護地球、友善大地。



桃園分行~前往「桃園藍迪兒童之家」

在林蔚玲經理的帶領下，熱情的志工前往「桃園藍迪兒童之家」，該院照護受虐或遭遺棄之孩童約 62 位，提供緊急庇護、寄養托育之服務，創造孩子們自理生活與自給自足的學習環境，能與社會無縫接軌，本次志工活動響應植樹送愛之主題，捐贈 26 棵桫欏樹並與院童共同植樹，除美化環境也宣導環境永續的重要。



竹科分行~前往「新竹市私立新竹仁愛兒童之家」

在彭秀珠經理的帶領下，熱情的志工前往「新竹市私立新竹仁愛兒童之家」，該家園主要收容政府轉介之單親家庭、經濟困難或家庭發生重大變故之兒少提供安置服務，目前家園無固定企業贊助，收入來源僅靠募款、善心人士小額捐款等，因適逢植樹節及兒童節，本次志工活動捐贈 20 套兒童服飾、5 組益智桌遊，給予孩童溫暖並增添課外學習動機，同時安排與弱勢兒少植栽 DIY，除美化環境也為環境永續盡一份心力。





特別報導

「第一好新鮮」麻豆及五甲分行綠色志工~快樂採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機DIY等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

麻豆分行~前往「台南巨農有機農場」

張素婷經理帶領熱情志工們及攜手台南仁愛之家的弱勢孩童，一起來台南巨農有機農場，小農曾大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、體驗採收有機玉米筍，中午一同享用有機餐食，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



五甲分行~前往「高雄安心家有機教育農園」

謝雅珠經理帶領熱情志工們及攜手高雄市私立紅十字會育幼中心的弱勢孩童，一起來高雄安心家有機教育農園，小農高大哥為大家介紹中崎地區泥火山土壤形成的有機環境，及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、餵雞及採收有機小蕃茄，並帶大家做團康活動及有機薑黃染巾 DIY，中午一同享用有機餐食，讓志工們從實地農作體驗中，學習感恩惜福的心。



個人金融

歡慶 120 刷卡選一銀 快來抽獎試手氣



★活動期間：2019.1.1~2019.6.30

★單筆刷卡一般消費滿 1,200 元(含)以上，最高可抽 1,200 元刷卡金；任刷 2 張一銀信用卡，

累積消費滿 12,000 元(含)以上，再加碼抽特獎紅利點數 120 萬點！（活動結束統一抽出）

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20181203_8622.html

天天讚助金_超市/量販刷卡滿額最高送百元(需登錄)



★活動期間：2019.3.1~2019.4.30

★活動期間內，使用第一銀行信用卡(不含公司卡)，於家樂福、大潤發、台糖量販、大買家、愛買、頂好、楓康、棉花田、聖德科斯、有機緣地、安永鮮物、喜互惠、有機園正直村及媽魚超市，單筆滿 888 元送刷卡金 50 元;單筆滿 1,500 元送刷卡金 100 元（需登錄）。每戶每日最高回饋 100 元，活動期間回饋上限刷卡金 300 元，限量登錄 10,000 名。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20170828_1903.html

宜蘭綠博門票一銀卡友獨享優惠



★活動期間：2019.3.30~2019.5.12

★【一銀宜蘭認同卡】刷宜蘭認同卡購票享 10 元獨享價（限現場購票，活動期間每卡限購 2 張，限量 5,000 張）

★【一銀卡】刷一銀卡購票享 80 元優惠價（每日每卡限購 2 張，限現場購票或在 ibon 網站購票）

★來趣宜蘭享兩百多家特店優惠，再抽住宿券、行李箱！

★活動詳情:

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190306_5000.html

2019 百貨母親節滿額贈好禮



★活動期間：即日起~2019.5.15(依各百貨公司檔期)

★於新光三越、遠東百貨、微風、誠品生活、美麗華、台茂、中友、漢神百貨(含巨蛋)、高雄夢時代、義大世界等百貨公司檔期活動期間，刷卡滿額享高額禮券回饋，分期享 0 利率，另有提供分期加碼禮，活動期間及詳細活動內容依各百貨官網為準。

★活動詳情:

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190328_5224.html

生活大小事

運動這樣吃，減重一級棒！ 營養師：藍色餐盤蔬果是關鍵

為了吃出健康，一般人飲食普遍都有「全民健康餐盤」的概念，但是，適用於運動族群則有「運動者餐盤」！並且依運動者不同的強度狀況，又可分成藍色、灰色、紅色三款不同顏色的餐盤。現在就讓營養師來為運動族詳細解說，應該怎麼吃出大健康、大營養，同時幫助減重！

運動者餐盤分為：藍色、灰色、紅色

什麼是「運動者餐盤」？高敏敏營養師在其新書《運動食代—營養師的運動飲食筆記》中表示，因為運動強度跟訓練量會隨著你的訓練或比賽的計畫而有變動，當每個人對每日食物的所需分量會由每日的總能量需求來決定，因此餐盤也要隨著有所變動。美國奧林匹克委員會與克羅拉多大學運動研究所共同針對運動者不同的強度狀況所設計出藍色、灰色、紅色三款不同顏色的餐盤。可簡單的知道，不同訓練強度時，各種食物需要的餐盤比例，也可以諮詢營養師，把這個餐盤與你的運動計畫結合起來使用...[more...](#)

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000132836>

好·康·宅·急·便 Premium

飛蚊症視線有雜訊？4 保養秘訣防視網膜剝離，中醫治療有撇步

眼前出現黑點、線條、圈圈等雜訊？小心可能是飛蚊症找上你！郭祐睿中醫師表示，雖然在排除眼底疾病引起下，飛蚊症是眼睛老化的常見現象，只要經醫師診斷為良性就不需太過恐慌。但仍要提醒，為預防飛蚊症惡化，避免增加視網膜剝離風險而影響視力，日常生活一定要謹記 4 大保養秘訣！

視線有雜訊速就醫 搞懂飛蚊症成因才安心

但到底什麼是飛蚊症呢？台南市立醫院中醫部郭祐睿中醫師表示，從病理學角度來看，飛蚊症是因人體眼球內部玻璃體退化產生混濁物。導致光線進入眼睛時，混濁物也一併會成像在視網膜上，形成形狀各異，彷彿絲狀、網狀物或變形蟲、飛蚊般的雜訊。

可值得注意的是，雖然多數飛蚊症的成因，主要和患者用眼過度、眼睛老化有關。再加上，眼睛玻璃體中的混濁物多是水狀的，只要其飄移離開眼底，飛蚊就會減少。且飛蚊症狀只在光線明亮時，或白色背景的情況下會特別明顯，一般情況下不至於影響於視力清晰度，患者多可以和飛蚊共處...[more...](#)

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000131646>

元·氣·小·棧

日常節能減碳小撇步!



以上內容由資訊行政管理中心編輯, 若您對本報有任何建議或發表文章, 請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話: (02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

