

INDEX

No: 291

發刊日期：2019.10.21

「特別報導」 「飛躍 120 深刻為您」高雄音樂會~邀英國塗鴉古典演出
「特別報導」 第一銀行歡慶 120~連辦 5 場健康理財講座回饋近千位客戶
「特別報導」 第一銀行新南向布局再添新據點 雅加達辦事處正式開幕
「特別報導」 第一藝術空間~林象元《一山一水千點墨》現代水墨個展
「特別報導」 一銀桌球隊勇奪「2019 臺北國際青少年桌球公開賽」獎牌
「特別報導」 「愛心無礙 我愛美麗海」新竹分行參與海岸淨灘活動
「特別報導」 愛心無礙~數位銀行處、善化及楠梓分行愛心志工活動
「特別報導」 「第一好新鮮」北一區區域中心及分行綠色志工活動

「信用卡」台灣 PAY 商圈圈粉召集令行銷活動
「信用卡」新戶網路辦卡加碼送 200 元刷卡金
「信用卡」去全聯刷一銀卡 天天滿額贈福利點
「信用卡」百貨週年慶 一銀卡購物戰略
「生活大小事」眼藥水正確使用 4 重點!
「好康宅急便」家有氣喘兒~4 招遠離過敏原!
「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

「飛躍 120 深刻為您」高雄公益音樂會~首邀英國塗鴉古典來台跨海演出



第一銀行文教基金會於 9 月 27 日在高雄衛武營國家藝術文化中心舉辦「飛躍 120 深刻為您」秋之頌音樂晚會，首度邀請英國「塗鴉古典弦樂四重奏」來台跨海演出，攜手帶來高品質國際音樂饗宴，與現場近 2,000 名觀眾一同沉浸在優美旋律中，共度美好的夜晚。

(左圖)第一銀行文教基金會鄭美玲副董事長歡迎大家熱情參與音樂會，感謝客戶對本行的支持與愛護。



第一銀行文教基金會鄭美玲副董事長(右三)與英國倫敦「塗鴉古典弦樂四重奏」團員(右二、右四、左三、左五)合影留念。



為歡慶第一銀行 120 週年，本次活動有別以往，邀請遠從英國倫敦來台的「英國塗鴉古典」與享譽國際「長榮交響樂團」共同演出，英國塗鴉古典是由一群倫敦頂尖音樂學院畢業生所組成，擅長以喜劇、誇張搞笑的表演方式突破傳統，重新演繹世界古典樂曲，活動當天，成員們又唱又跳、輕鬆活潑與觀眾互動演出，現場歡笑聲不斷，掌聲如雷。



本次高雄場另邀請金曲歌王「翁立友」和三金歌王「殷正洋」兩位實力派唱將，分別帶來《堅持》、《我問天》、《一剪梅》、《情深緣淺》等經典好歌，搭配長榮交響樂團氣勢磅礴的演出，博得滿堂彩！



高雄音樂會圓滿成功，全體工作夥伴們一起合影留念。

特別報導

第一銀行歡慶 120 週年 連辦 5 場理財健康講座回饋近千位客戶

為歡慶第一銀行邁向 120 週年，第一銀行與第一銀行文教基金會今年特別擴大於臺北、新竹、臺中、臺南及高雄舉辦 5 場講座回饋客戶及員工，以「歡慶 120・健康財富得第一」為主題，於 5 月至 10 月進行巡迴演講，讓近千位聽眾收穫滿滿。本年度壓軸場次於 10 月 15 日舉行，邀請脊椎保健達人鄭雲龍老師及第一金投顧陳奕光董事長，分享情緒溝通及投資理財訣竅。



第一銀行邀請脊椎保健達人鄭雲龍老師(前右一)及第一金投顧陳奕光董事長(前左一)分享情緒溝通及理財訣竅，獲得觀眾熱烈迴響。



第一金投顧陳奕光董事長分析全球經濟情勢，目前全球面臨四大黑天鵝：美中貿易衝突、英國脫歐、中國經濟金融問題及地緣政治風險，及近期的股市、債市、黃金皆有價格過度上漲又猛然重挫的現象，建議觀察匯率與股市的穩定做好因應。

脊椎保健達人鄭雲龍老師以「正能量情緒影響力」為主題，透過「情緒等級表」了解一個人會經歷的各種情緒狀況，能更了解、預測身邊人的行為，以穩定的觀點觀察生活中與自己有關的事物，才能做更有效的領導。鄭雲龍老師建議盡量維持熱忱、愉悅或者在適當的時候保持謙虛保守，並練習以高情緒度領導低情緒度，別讓他人主導自己的情緒。

特別報導

第一銀行新南向布局再添新據點 雅加達代表辦事處正式開幕

第一銀行海外拓點續有進展，第一銀行雅加達代表辦事處於 9 月 30 日正式揭牌開幕，新南向布局之觸角延伸至印尼，除有效縮短服務客戶距離外，亦可與新南向地區 16 個海外據點攜手提供客戶更優質金融服務，發揮經營綜效。第一銀行雅加達代表辦事處開業後，除可就近服務臺商外，並可汲取當地伊斯蘭金融經驗，同時串聯整合新加坡、胡志明市、河內市、永珍、馬尼拉、布里斯本、金邊分支行及仰光、曼谷等代表辦事處營運據點，布建更完整綿密之亞太金融服務網，提供客戶更優質金融服務，朝亞洲區域性銀行目標邁進。



第一銀行雅加達代表辦事處正式開幕，雅加達代表辦事處吳文翰首席代表(右)及駐印尼台北經濟貿易代表處藍夏禮公使(左)進行印尼傳統切薑黃飯儀式。

特別報導

第一藝術空間第 103 場展覽~林象元《一山一水千點墨》現代水墨個展

林象元作品承襲了優良的傳統水墨畫繪畫精神，並融入後現代特殊技法的策略，運用多層次的揉摺噴皴、拓印等技法來做為個人繪畫風格，雖突破傳統山水意象的形式規範，但保留了中國藝術的精髓，又把握住這個時代的精神，成功運用抽象表現方式，塑造出個人現代水墨創作藝術的風格。



第一銀行文教基金會邀請現代水墨藝術家林象元老師(右三)展出作品，第一銀行鄭美玲總經理(左三)與高階主管共同出席支持本土藝術。



林象元老師於第一藝術空間展出水墨作品，與貴賓分享作品主題構想和創作的內心世界。



祥雲臥龍



框內框外



大地之頌



大地之舞

特別報導

第一銀行桌球隊勇奪「2019 臺北國際青少年桌球公開賽」2 金 1 銀 2 銅



第一銀行男子桌球隊員戴茗葦、黃毓仁、張佑安及梁振威等 4 人在「2019 臺北國際青少年桌球公開賽」表現優異，為臺灣摘下 2 金 1 銀 2 銅。其中，戴茗葦及黃毓仁奪得男子 18 歲組團體金牌，戴茗葦更獲得 18 歲組單打金牌，為國爭光。戴茗葦目前就讀於臺北市立松山家商，即是第一銀行大力贊助培育桌球好手的重點學校，其他獲獎選手也展現實力，包括張佑安拿下 15 歲組雙打銀牌及團體銅牌，梁振威搶下 15 歲組單打銅牌。

第一銀行男子桌球隊員戴茗葦於「2019 臺北國際青少年桌球公開賽」奪下 18 歲組團體金牌、單打金牌。

「愛心無礙・我愛美麗海」新竹分行參與海岸淨灘活動

在莊惠岑經理的帶領下，熱情的志工們不畏風雨，前往「竹圍漁港北側海岸」共同響應一年一度的國際淨灘日，志工們伸出手、彎下腰來淨灘並進行垃圾分類，透過撿拾垃圾及分類的過程，反思日常生活中減塑及環保的重要性，並宣導民眾共同維護海岸環境及生態、珍惜海洋資源，為環境永續盡一份心力。

**第一銀行「愛心無礙」數位銀行處、善化及楠梓分行志工~關懷送愛**

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷-愛心無礙」活動將愛心散播社會角落，前往「財團法人桃園市私立觀音愛心家園」、「台南市私立長泰教養院」及「高雄市私立慈德育幼院」，安排志工前往打掃院區，關懷院生提供趣味互動及金融小學堂、萬聖節派對眼罩、變裝帽藝術創作，以及韻律舞蹈、手工包裝訓練陪伴，以實際行動發揮企業影響力讓社會更美好。

數位銀行處~前往「財團法人桃園市私立觀音愛心家園」

在郭坤昇副處長的帶領下，熱情的志工前往「財團法人桃園市私立觀音愛心家園」，該園身心障礙朋友約 70 位，提供自理訓練、人際互動及就業培養等服務。由於平日活動及學習空間之冷氣設備已老舊亟需汰換，本次志工活動捐贈冷氣機一部，協助提供舒適友善的生活環境，並安排萬聖節派對眼罩及變裝帽藝術創作，透過手作放鬆身心增進互動，共同享受節日歡樂的氣氛。



善化分行~前往「台南市私立長泰教養院」

在詹芳靜經理的帶領下，熱情的志工前往「台南市私立長泰教養院」，該院照護 18 至 65 歲中度以上智能障礙者、多重障礙者等約 83 人，提供全日型照顧、生活自理訓練與職業訓練，由於目前裝置之吊扇已使用 20 年、設備十分老舊，在天氣炎熱之際影響生活作息及睡眠品質，故本次志工活動添購 11 台空調扇並協助汰換，同時安排韻律舞蹈、手工包裝訓練陪伴及關懷院生，以實際行動發揮企業影響力讓社會更美好。



楠梓分行~前往「高雄市私立慈德育幼院」

在吳信義經理的帶領下，熱情的志工前往「高雄市私立慈德育幼院」，該院服務對象為 2 至 18 歲失依之兒童及青少年，提供家庭式的照顧，給予適才適性之學習生涯輔導。為培養院童們的讀書習慣，不因沒有家及關愛而放棄學習，本次依院方需求添購 33 組桌燈，協助提供更完善的學習環境，避免造成視力不佳，志工亦安排趣味互動及金融小學堂，建立基本的金融常識，並協助院內環境清掃，陪伴孩子們度過溫馨的假日時光。



特別報導

「愛心無礙 第一好新鮮」北一區區域中心、龍潭及豐原分行綠色志工活動

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機 DIY 等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

北一區區域中心~前往「林口哇遊季有機農場」

林盈勇資深協理帶領熱情志工們及攜手義光育幼院的弱勢孩童來到林口哇遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、包裝及餵雞，並請王御庭老師教大家做有機香草防蚊膏 DIY，中午一同享用有機餐食，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



龍潭分行~前往「林口哇遊季有機農場」

林秋伶經理帶領熱情志工們及攜手台灣國際兒童村的弱勢孩童來到林口哇遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、包裝及餵雞，並請小農陳大哥帶大家親身體驗育苗種子 DIY，中午一同享用有機餐食，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。





豐原分行~前往「東勢小瓢蟲有機農場」

蘇惠經理帶領熱情志工們及攜手台中內政部中區兒童之家的弱勢孩童來到東勢小瓢蟲有機農場，小農巫大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、除草，並帶大家用剛採收的新鮮絲瓜從事絲瓜煎餅 DIY，中午一同享用有機餐食，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。



台灣 Pay 商圈圈粉召集令行銷活動



★活動期間：2019/10/7~2019/12/31

★活動內容：活動期間於指定商家使用「第 e 行動 一銀行動支付」或「台灣行動支付」APP 以「掃碼付款」消費購物成功付款者(含金融卡及信用卡)，每月歸戶最高回饋 1,000 元，回饋方式如下：

1.10 月份：天天每筆消費回饋 20%，每筆消費回饋上限 100 元。(小數點無條件捨去)

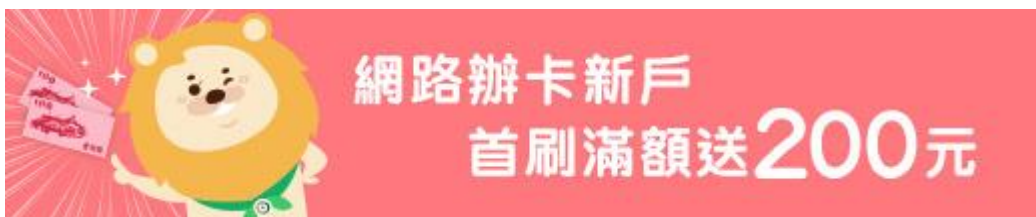
2.11、12 月份：每週六消費每筆回饋 20%，週日至週五消費每筆回饋 15%，每筆消費回饋上限 100 元。(小數點無條件捨去)

3.每戶每月回饋上限 1,000 元係金融卡(帳戶)及信用卡併計，且回饋金額由 8 家公股銀行共用，若客戶同時使用多家行庫台灣 Pay 支付，原則依客戶消費時間依序回饋，惟最終各公股回饋金額依經濟部審核決定。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20191007_0191.html

新戶網路辦卡加碼送 200 元刷卡金



★活動期間：2019.7.1~2019.12.31

★活動內容：活動期間透過網路申辦指定信用卡正卡之新戶，於核卡後 30 天內，正附卡合併累計一般消費達 2 筆，且每筆金額滿新臺幣 1,200 元(含)以上，或累計一般消費滿新臺幣 3,888 元(含)以上，並完成「新戶好禮任您選」活動登錄，即可獲刷卡金 200 元回饋。

★指定信用卡及活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190531_1377.html

去全聯刷一銀卡 天天滿額贈福利點



★活動期間：2019.10.4～2019.1.2

★活動對象：第一銀行卡友(包含 visa 金融卡、悠遊 debit 卡及公司卡)。

★活動內容：第一銀行卡友於全聯福利中心

★活動一：使用「PX Pay」綁定一銀卡支付，單筆消費/儲值滿 500 元(含)以上，贈全聯福利點數 150 點(=15 元)。

★活動二：使用一銀卡單筆消費滿 500 元(含)以上，贈全聯福利點數 150 點(=15 元)。

每一全聯福利卡帳號每日限參加活動一、活動二各一次。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190716_3707.html

百貨週年慶 一銀卡購物戰略



★活動期間：即日起~2020.1.2(依各百貨公司檔期)

★於新光三越、遠東百貨、SOGO 百貨、微風、誠品生活、美麗華、台北 101、台茂、中友、漢神百貨(含巨蛋)、高雄夢時代、義大世界等百貨公司檔期活動期間，刷卡滿額享高額禮券回饋，分期享 0 利率，另有提供分期加碼禮，活動期間及詳細活動內容依各百貨官網為準。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20150923_9661.html

生·活·大·小·事

眼藥水是藥非保養品 正確使用 4 重點

現代人常看電視、上網、玩電腦遊戲，用眼頻率高，也導致眼睛會不舒服症狀，為了解決眼睛乾澀的不適感，許多人自行購買眼藥水使用，最後變成依賴眼藥水。或是誤認眼藥水可用來「保養」眼睛，因此覺得多用無妨，食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒民眾眼藥水是「藥」不是「保養品」！

正確使用眼藥水：

一、遵循藥品仿單(說明書)使用，切勿過量使用：

用藥前應先洽眼科醫師診治或諮詢藥事人員，並遵醫囑或藥品仿單(說明書)使用，勿過量。

二、使用前要洗手，使用時要注意：

為避免汙染藥品，使用前應洗淨雙手，使用時不要碰觸藥瓶瓶口，也應避免將瓶口直接接觸眼睛。

好·康·宅·急·便
Premium

家有氣喘兒 4 招遠離過敏原

時值秋分，日夜溫差變化大，是氣喘的好發季節；除了氣候因素外，這幾年來隨著空氣汙染及過敏原增加，環境因子也成為誘發氣喘發作的重要風險因子。根據國民健康署 106 年國民健康訪問調查發現，12 歲以下兒童氣喘盛行率是 5.6%，有 73.3%沒有定期回門診追蹤，且多達 67.2%完全沒有使用治療氣喘的處方藥物。

留意症狀徵兆 發生頻率次數

許多家長常將長時間的咳嗽誤以為是感冒未痊癒的症狀，然而若 5 歲以下的小朋友反覆性喘鳴或咳嗽，很可能就是氣喘。與一般感冒或病毒感染不同的是，兒童的氣喘會出現較長時間的咳嗽、喘鳴、呼吸沉重等症狀，通常會超過十天，

三、使用多種眼藥要間隔：

如需同時使用兩種以上的眼藥水，建議間隔 5 分鐘以上再用；若是眼藥膏跟眼藥水如需同時使用時，應先使用藥水，間隔 10 分鐘以上再使用藥膏。

四、依照產品標示保存藥品，過期藥品不要用：

眼藥水應依藥品仿單(說明書)或藥瓶標示進行保存，避免陽光直射，對於超過保存期限或開封超過 28 天(倘仿單中有特別載明開封後的保存時間則應此為準)的眼藥水，請勿繼續使用，以免造成眼睛感染、發炎...[more...](https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL010010033)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL010010033>

在清晨或夜間會有明顯的咳嗽，導致小朋友在睡眠中醒來或伴隨著喘鳴聲及呼吸困難的症狀。

當發現小朋友發生咳嗽或出現喘鳴聲，要特別注意這些日常的不適症狀是否受到運動、大笑、大哭或是環境風險因素影響，如二手菸、空氣汙染、塵蟎、黴菌、花粉、冷空氣等，若家中孩童長期咳嗽未癒，應就醫進行檢查...[more...](https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL010009929)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL010009929>

元·氣·小·棧

日常節能減碳小撇步！





以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，
請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

