

INDEX

No: 292

發刊日期：2019.11.12

- 「特別報導」力挺中小企業轉型升級講座~第一銀行接棒臺中登場
- 「特別報導」第一銀行主辦榮成紙業新臺幣 29.26 億元聯貸案
- 「特別報導」第一銀行主辦春兩工廠 5 年新臺幣 17.9 億聯貸案
- 「特別報導」「2019 金融服務愛心公益嘉年華」(新竹場)~熱鬧舉行
- 「特別報導」一銀攜手門諾醫院花蓮義診 愛心暖男助長者整理家園
- 「特別報導」「愛心無礙 我愛美麗海」一銀志工淨灘慶百二
- 「特別報導」第一銀行榮獲「富國銀行全球支付服務卓越品質獎」
- 「特別報導」「第一好新鮮」中和及新化分行綠色志工活動

- 「特別報導」使用台灣 PAY~搭小黃現折 10 元
- 「信用卡」台灣 PAY 商圈圈粉召集令行銷活動
- 「信用卡」新戶網路辦卡加碼送 200 元刷卡金
- 「信用卡」去全聯刷一銀卡 天天滿額贈福利點
- 「信用卡」百貨週年慶 一銀卡購物戰略
- 「生活大小事」換季皮膚癢?中醫師來教您擺脫溼疹!
- 「好康宅急便」加速脂肪燃燒~首選深色蔬菜!
- 「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

力挺中小企業轉型升級講座 第一銀行接棒臺中登場

第一銀行長期力挺中小企業發展，11 月 1 日在臺中中科園區舉辦第四場次之「公股銀行力挺中小企業發展系列講座」，以「一銀 120，中小齊升級」為題進行分享。今年適逢第一銀行 120 週年行慶，作為臺灣歷史最悠久的銀行，見證了經濟發展和社會變遷，未來也將繼續支持中小企業升級轉型。



第一銀行廖燦昌董事長(左一)、財致部蘇建榮部長(中)、第一銀行鄭美玲總經理(右一)親自參與，力挺中小企業轉型升級。

第一銀行主辦榮成紙業新臺幣 29.26 億元聯貸案 響應政府鼓勵台商回台投資

第一銀行等 5 家金融機構於 10 月 29 日與榮成紙業簽署新臺幣 29.26 億元聯貸合約，將攜手榮成紙業打造低碳造紙生產線，該聯貸案由第一銀行統籌主辦並擔任管理銀行，第一銀行董事長廖燦昌及榮成紙業董事長鄭瑛彬共同主持簽約儀式，以具體行動響應政府鼓勵台商回台投資。



第一銀行董事長廖燦昌(左)與榮成紙業董事長鄭瑛彬(右)共同主持簽約儀式。



第一銀行統籌主辦榮成紙業聯貸案圓滿達陣，銀行團成員共同合影紀念。

第一銀行主辦春雨工廠 5 年期新臺幣 17.9 億元聯貸案完成簽約

國內上市公司春雨工廠股份有限公司於 10 月 29 日與第一銀行等 10 家金融機構完成 5 年期新臺幣 17.9 億元聯貸案簽約儀式，該聯貸案由第一銀行統籌主辦，第一銀行董事長廖燦昌及春雨工廠董事長林輝政共同主持並進行換約，聯貸資金主要用以償還集團既有借款及充實營運所需。



第一銀行董事長廖燦昌(左)與春雨工廠董事長林輝政(右)共同主持簽約儀式。



第一銀行統籌主辦春雨工廠聯貸案圓滿達陣，銀行團成員共同合影留念。

「2019 金融服務愛心公益嘉年華」(新竹場)-金融攤位 趣味互動

第一金融集團於11月2日參與由金融服務聯合總會與新竹市政府聯合主辦的金融服務愛心公益嘉年華活動，由旗下子公司第一銀行、第一金證券及第一金投信共同籌辦與民眾互動的攤位，期盼能喚起民眾對金融知識的重視，及對社會弱勢族群的關懷，並彰顯金融服務業積極善盡社會責任的公益形象。



第一銀行董事長廖燦昌親臨攤位嘉勉同仁，與熱情的工作夥伴們一同開心合影。



熱情民眾擠爆攤位，大小朋友們依序排隊挑戰「第一記憶翻翻樂」立體記憶遊戲，第一金證券、第一金投信安排「第一巧拼我最行」遊戲也讓民眾樂開懷。

第一銀行攜手門諾醫院舉辦花蓮義診 愛心暖男助偏鄉長者整理家園

第一銀行及第一銀行文教基金會長期關懷偏鄉醫療，今年第 4 度與門諾醫院合作，贊助該院 20 場花蓮巡迴義診，預估總受益人數將近 1 千人次。第一銀行志工 10 月 26 日再度隨門諾醫院醫療團隊前進花蓮縣萬榮鄉，協助當地居民進行肝病篩檢，為偏鄉醫療盡一份心力，一銀也特別招募愛心暖男志工，前往萬榮鄉偏遠地區協助原住民長者整理居家環境，讓部落居民感受到滿滿的愛與溫暖。



感謝門諾醫院團隊及一銀志工們的熱情付出，讓這次義診愛心滿滿，別具義意。



第一銀行志工們熱心地協助報到及抽血等檢查流程，更透過專業醫護人員活潑的衛教宣導，加強居民對肝病預防及肝病篩檢的認識，希望建立正確就醫觀念及疾病認知，讓居民做好健康自主管理。



除了醫療上的協助，一銀志工更以行動關懷花蓮偏鄉居民，號召愛心暖男志工，捲起衣袖協助整理居家環境，在專業人員帶領下，一銀志工整修了污漬油膩的廚房牆面、打掃廁所、鋪設防滑地墊等，志工們揮汗協助，讓當地原住民長輩擁有更舒適的居家環境。

特別報導

「愛心無礙·我愛美麗海」一銀志工淨灘慶百二

第一銀行民權、汐科分行及公關室逾百位志工 10 月 19 日前往「林口嘉寶海灘」，同心協力撿拾垃圾，志工們大手拉小手，一位 8 歲的小小志工主動搬著漂流木，撿起一個個打火機、塑膠瓶等垃圾也不喊累，親子間透過撿起海灘上的廢棄物來守護海洋，參與一場極富意義的環境永續教育活動，傳遞友善環境的正確觀念，反思日常生活中減塑及環保的重要性，並宣導民眾共同維護海岸環境及生態、珍惜海洋資源，為環境永續盡一份心力。



第一銀行榮獲「2018-2019 年度富國銀行全球支付服務卓越品質獎」

第一銀行榮獲「2018-2019 年度富國銀行全球支付服務卓越品質獎」(GLOBAL PAYMENT SERVICES OPERATIONS EXCELLENCE AWARD)中最高等級的晶鑽獎，該獎項係富國銀行依匯款直通率、客服詢問使用率、單一存匯行轉帳率三項清算指標，評價出高積分之傑出金融機構。富國銀行環球支付服務部亞太區總監林志龍對本行外匯人員專業和資訊系統讚譽有加，顯示本行拓展通匯行、規劃外匯教育訓練及優化外匯系統等措施耕耘有成，方能在國際匯款業務提供客戶高效率且優質的服務，亦獲得往來合作之國際金融同業的高度肯定，特此表彰。



(左圖)外匯營運處處長蔡慧蘭(右一)代表本行接受美國富國銀行環球支付服務部亞太區總監林志龍(左一)頒獎。

(上圖)本行獲頒之「2018-2019 年度富國銀行全球支付服務卓越品質獎」，顯示本行於國際匯款之服務品質及流程管理之優異表現。

「愛心無礙 第一好新鮮」中和及新化分行綠色志工-快樂採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機 DIY 等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

中和分行~前往「林口畦遊季有機農場」

莊麗香經理帶領熱情志工們來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、包裝及餵雞，並請王御庭老師教大家做有機香草防蚊膏 DIY，中午一同享用有機餐食，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



新化分行~前往「台南巨農有機農場」

顏兆明經理帶領熱情志工們來到東勢小瓢蟲有機農場，小農曾大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、體驗採收有機玉米筍，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。



特別報導

第一銀行與台灣大車隊合作~使用台灣 Pay 搭車現折 10 元

第一銀行積極推展台灣 Pay 業務以來，一直專注於大眾運輸場域之拓展，尤其在計程車隊之服務更不遺餘力，11 月 1 日起搭乘台灣大車隊使用台灣 Pay（限金融卡/帳戶）掃碼支付，每趟車資不限金額，立即享有現折 10 元優惠，活動期間至 12 月 31 日止，限量 2 萬筆，額滿為止。

第一銀行表示，使用台灣 Pay 掃碼支付，搭乘台灣大車隊，只要 3 步驟方便又快速，支付使用超 Easy；首先打開 APP(台灣行動 APP 或各銀行 APP)、接著點選台灣 Pay（車上頭枕螢幕）、最後確認車資並掃碼，即可完成支付與通知。



個人金融

台灣 Pay 商圈圈粉召集令行銷活動



★活動期間：2019/10/7~2019/12/31

★活動內容：活動期間於指定商家使用「第 e 行動 一銀行動支付」或「台灣行動支付」APP 以「掃碼付款」消費購物成功付款者(含金融卡及信用卡)，每月歸戶最高回饋 1,000 元，回饋方式如下：

1.10 月份：天天每筆消費回饋 20%，每筆消費回饋上限 100 元。(小數點無條件捨去)

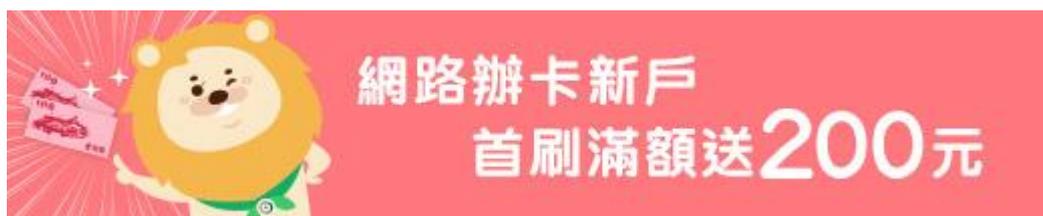
2.11、12 月份：每週六消費每筆回饋 20%，週日至週五消費每筆回饋 15%，每筆消費回饋上限 100 元。(小數點無條件捨去)

3.每戶每月回饋上限 1,000 元係金融卡(帳戶)及信用卡併計，且回饋金額由 8 家公股銀行共用，若客戶同時使用多家行庫台灣 Pay 支付，原則依客戶消費時間依序回饋，惟最終各公股回饋金額依經濟部審核決定。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20191007_0191.html

新戶網路辦卡加碼送 200 元刷卡金



★活動期間：2019.7.1~2019.12.31

★活動內容：活動期間透過網路申辦指定信用卡正卡之新戶，於核卡後 30 天內，正附卡合併累計一般消費達 2 筆，且每筆金額滿新臺幣 1,200 元（含）以上，或累計一般消費滿新臺幣 3,888 元（含）以上，並完成「新戶好禮任您選」活動登錄，即可獲刷卡金 200 元回饋。

★指定信用卡及活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190531_1377.html

去全聯刷一銀卡 天天滿額贈福利點



★活動期間：2019.10.4~2019.1.2

★活動對象：第一銀行卡友(包含 visa 金融卡、悠遊 debit 卡及公司卡)。

★活動內容：第一銀行卡友於全聯福利中心

★活動一：使用「PX Pay」綁定一銀卡支付，單筆消費/儲值滿 500 元(含)以上，贈全聯福利點數 150 點(=15 元)。

★活動二：使用一銀卡單筆消費滿 500 元(含)以上，贈全聯福利點數 150 點(=15 元)。

每一全聯福利卡帳號每日限參加活動一、活動二各一次。

★活動詳情:

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20190716_3707.html

百貨週年慶 一銀卡購物戰略



★活動期間：即日起~2020.1.2(依各百貨公司檔期)

★於新光三越、遠東百貨、SOGO 百貨、微風、誠品生活、美麗華、台北 101、台茂、中友、漢神百貨(含巨蛋)、高雄夢時代、義大世界等百貨公司檔期活動期間，刷卡滿額享高額禮券回饋，分期享 0 利率，另有提供分期加碼禮，活動期間及詳細活動內容依各百貨官網為準。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20150923_9661.html

換季皮膚癢？跟著中醫師擺脫溼疹

這幾天晚上真的開始感受到秋意濃了，每次一到秋天，皮膚又會開始冒出各種問題，這裡紅腫那裡發癢，每次都搞不清到底是濕疹、異位性皮膚炎、還是汗疱疹？扶元中醫何昱樺醫師表示，很多人經常分不清這些皮膚疾病，其實不管是汗疱疹、異位性皮膚炎、接觸性皮膚炎、富貴手或脂漏性皮膚炎，這些都統稱為濕疹。今天就讓醫師教大家一起來認識濕疹，遠離濕疹！

濕疹是因身體裡濕氣太重？

雖然濕疹顧名思義跟「濕」有關係，但要提醒大家千萬不要胡亂地除濕。醫師舉例，之前遇過一位患者，聽說綠豆和薏仁可以利水去濕，就煮了一大鍋冰在冰箱每天喝，沒想到這些冰涼飲反而導致體內熱氣與濕氣無法排出，濕疹反而越來越嚴重！其實要治療濕疹，得先辨別找出「濕」的源頭，辨別體質，才能對症治療。

如果是夾雜風邪，除了利濕藥還要加入祛風的荊芥、防風等。若是伴隨熱邪，則會加入金銀花、連翹 等來清熱解毒。而現代人三餐在外，脾胃運化功能不暢則導致內濕，醫師在治療時就會以健脾利濕為原則，加入白朮、茯苓 等來調理體質...[more...](#)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL010011495>

加速脂肪燃燒，首選「深色蔬菜」！女醫師推薦 3 種蔬菜，瘦身又抗癌

綠蔬菜選擇有學問，顏色越深營養越高

誠心建議妳，多多利用蔬菜的力量進一步加速脂肪燃燒吧！黃綠色蔬菜等顏色較深的蔬菜中，含有豐富的維生素 B1、維生素 C、鈣質、胡蘿蔔素等營養。

除此之外，蔬菜及水果、豆類、海藻類、茶葉等的色素及香氣中，還含有相當有效能提升抗氧化力及免疫力的「植物化學成分」（植物生化素）。在紅酒當中含有的「多酚」，番茄中含有的「番茄紅素」，大豆中含有的「大豆異黃酮」，以及茶葉之中含有的「兒茶素」等都是植物化學成分。

燃燒脂肪效果值得期待的蔬菜，就是能調整胃的狀態的「高麗菜」，它同時也是目前廣受到大眾矚目的抗癌食材。除此之外，洋蔥當中所含有的寡糖對腸內環境也很好。大家都知道洋蔥中富含的「槲皮素」，可以讓血流順暢，同時減少脂肪、促進維生素 C 吸收，還具有抑制壞膽固醇的效果，美肌效果及抑制過敏反應的作用非常有效...[more...](#)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL003000533>

日常節能減碳小撇步!



以上內容由資訊行政管理中心編輯, 若您對本報有任何建議或發表文章, 請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話: (02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

