

No: 295

發刊日期：2020.1.6

INDEX

- 「特別報導」第一銀行於柬埔寨拓點雙響炮 登高及新速支行正式開業
- 「特別報導」第一銀行關島分行喬遷茶會 場面熱鬧盛大
- 「特別報導」第一銀行主辦榮剛新臺幣 62 億元聯貸 超額認購逾 4 成
- 「特別報導」第一銀行主辦名人堂花園大飯店新臺幣 20 億元聯貸案
- 「特別報導」第一銀行信用資訊安全控管創佳績 獲聯徵中心雙獎肯定
- 「特別報導」第一金控志工活動 暖心陪伴獨居長者歡度聖誕
- 「特別報導」第一銀行文教基金會耶誕送愛 視障歌手美聲獻祝福
- 「特別報導」第一銀行「愛心無礙」人力資源處及全臺分行志工活動
- 「特別報導」「第一好新鮮」南港及三民分行綠色志工活動

- 「信用卡」新戶好禮任您選 網路辦卡加碼送
- 「信用卡」量販超市滿額回饋刷卡金
- 「信用卡」家電滿額回饋活動(需登錄)
- 「信用卡」申請電子帳單送刷卡金 50 元
- 「生活大小事」尾牙季 醫師提五項飲食建議
- 「好康宅急便」苦瓜去苦味 5 撇步!
- 「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

第一銀行於柬埔寨市場拓點雙響炮 登高及新速支行正式開業

第一銀行拓展柬埔寨市場雙箭齊發，一舉於大金邊市區南北兩處再增設登高及新速兩個營業新據點，兩家支行於 2019 年 12 月 19 日隆重開幕，並於 12 月 23 日舉行開業慶祝酒會，酒會由第一銀行廖燦昌董事長親自主持，柬國央行官員及重要客戶等嘉賓均蒞臨共襄盛舉，場面熱鬧盛大。



第一銀行登高支行及新速支行開業，第一銀行廖燦昌董事長(左三)、金邊分行簡志光經理(右二)、柬埔寨國家銀行代表(右三)及李坤泰勛爵賢伉儷(中、左二)出席慶祝酒會。



第一銀行登高支行及新速支行開業，第一銀行廖燦昌董事長(右三)、林俊宏常務獨立董事(左三)、朱明津副總經理(右二)、周朝崇副總經理(左二)、柬埔寨國家銀行檢查局長 Mr.Rath Sovannorak(中)、海外業務處馬振華處長(左一)、金邊分行簡志光經理(右一)於慶祝酒會合影留念。

特別報導

第一銀行關島分行喬遷茶會 場面熱鬧盛大

第一銀行關島分行於 2019 年 12 月 10 日舉行喬遷慶祝茶會，各界代表包括當地臺灣商會及重要客戶等百餘位嘉賓共襄盛舉。茶會由第一銀行廖燦昌董事長親自主持，現場貴賓冠蓋雲集，場面熱鬧盛大。今年適逢第一銀行成立 120 週年，廖燦昌董事長表示，未來的經營策略方向，將以「風控為本」的核心價值，持續整合集團通路，拓展業務版圖，逐步擴充海外市場，並期望串聯海內外經營據點，提供加值型跨境金融服務，為全球客戶提供堅實後盾。



本行首家海外據點關島分行舉行喬遷慶祝茶會，由董事長（右三）親自主持。



董事長(前排中)、朱明津副總經理(前排右三)親臨關島分行，感謝關島分行所有同仁的努力與辛苦。

特別報導

第一銀行主辦榮剛新臺幣 62 億元聯貸 超額認購逾 4 成

第一銀行等 11 家金融機構於 2019 年 12 月 19 日下午與榮剛簽署新臺幣 62 億元聯貸合約，第一銀行董事長廖燦昌及榮剛董事長王炯堃共同主持簽約儀式，本次聯貸資金用以償還既有借款、資本支出暨充實營運週轉，將可增加鋼水供應，亦有助提升垂直整合，降低生產成本及開發新產品。



第一銀行主辦榮剛聯貸案，第一銀行董事長廖燦昌(左)與榮剛董事長王炯棻(右)簽約換文。



榮剛聯貸案圓滿達陣，銀行團成員共同合影紀念。

特別報導

第一銀行主辦名人堂花園大飯店 5 年期新臺幣 20 億元聯貸案完成簽約

由兄弟大飯店洪騰勝董事長個人所投資位於桃園市龍潭區之「名人堂花園大飯店」已於 2019 年 11 月 30 日盛大開幕，並於 12 月 18 日上午與第一銀行等 8 家金融機構完成 5 年期新臺幣 20 億元聯貸案簽約，簽約典禮由第一銀行總經理鄭美玲及名人堂大飯店董事長洪騰勝共同主持。



第一銀行主辦名人堂花園大飯店 20 億元聯貸案，由第一銀行總經理鄭美玲(左二)及名人堂大飯店董事長洪騰勝(右二)共同主持。



第一銀行統籌主辦名人堂花園大飯店聯貸案圓滿達陣，銀行團成員共同合影紀念。

特別報導

第一銀行信用資訊安全控管再創佳績 獲聯徵中心金安獎、金優獎雙獎肯定



第一銀行榮獲聯徵中心「金安獎」、「金優獎」肯定，第一銀行鄭美玲總經理(右)代表接受金管會顧立雄主委(左)頒獎表揚。

財團法人金融聯合徵信中心於 2019 年 12 月 25 日舉辦 108 年度「金安獎及金質獎暨金優獎表揚大會」，由金管會主任委員顧立雄頒獎，共計有 40 家績優機構獲得此項殊榮。第一銀行因執行信用資訊安全控管績優，連續二年奪得「金安獎」，今年再奪得信用資訊查詢績優之「金優獎」，獲聯徵中心雙獎肯定，並由第一銀行總經理鄭美玲代表受獎。



第一銀行鄭美玲總經理與徵信處處長及同仁一同開心合影留念。

第一金控志工活動 暖心陪伴獨居長者歡度聖誕

第一金控秉持在地關懷理念，於 2019 年 12 月 21 日攜手子公司第一銀行、第一金證券、第一金投信及第一金人壽共 20 位志工，在第一金控方螢基副總經理帶領下，前往北投大同之家舉辦「愛心無礙樂齡不老 聖誕 Party」公益關懷活動，同時邀請生命鬥士蔡佩芙一同陪伴獨居長者，提前感受聖誕節的歡樂氣氛！



第一金控方螢基副總經理帶領 20 位志工前往北投大同之家舉辦「愛心無礙樂齡不老 聖誕 Party」公益關懷活動，讓長者們提前感受聖誕節的歡樂氣氛。



第一銀行文教基金會耶誕送愛 視障歌手美聲獻祝福

積極投入社會公益的第一銀行及第一銀行文教基金會，每年與台大醫院共同舉辦6場「點亮人生 第一圓夢舞台」音樂會，以溫暖的樂音感動人心，2019年12月18日邀請「相信經典樂團」蒞臨演出，他們吹奏薩克斯風帶來輕快優美的耶誕樂曲，還有「白色聖誕」、「平安夜」等經典歌曲，讓台大醫院的病友及家屬們度過一個溫馨的午休片刻，第一銀行蔡淑慧副總經理、第一銀行文教基金會詹阿水董事也特別前來欣賞給予支持鼓勵，並貼心準備小蛋糕於現場發送，讓病友及家屬提前感受耶誕佳節的幸福氛圍。



(左圖)耶誕節前夕，第一銀行文教基金會邀請「相信經典樂團」於台大醫院帶來精采的演出。

(右圖)第一銀行蔡淑慧副總經理與「相信經典樂團」一同高歌，現場十分熱鬧。



第一銀行蔡淑慧副總經理及第一銀行文教基金會詹阿水董事發送小蛋糕給現場聽眾，帶來溫暖的祝福並表達滿滿的心意。



第一銀行志工熱情參與，讓這場音樂會更添溫暖。

第一銀行「愛心無礙」人力資源處、鶯歌、關西、東勢及赤崁分行志工活動~

第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷 愛心無礙」活動將愛心散播到社會各個角落，前往「忠義育幼院」、「新北市家庭扶助中心鶯歌服務處」、「龍潭啟智教養院」、「信望愛智能發展中心-沙發后花園」及「仁愛傳教修女會-德蘭園」，安排志工前往打掃院區，關懷院生提供趣味互動及金融小學堂、耶誕襪 DIY 及準備耶誕禮物陪伴關懷孩童提前歡度耶誕節，以實際行動發揮企業影響力讓社會更美好。

人力資源處~前往「忠義育幼院」

在葉正茂處長的帶領下，熱情的志工前往「忠義育幼院」，該院主要服務對象為失親無依之 0~18 歲兒童及少年，提供家庭式照顧及教養服務，使其身心能均衡發展。由於該院無企業或團體長期贊助，僅仰賴募款收入、經費來源十分不穩定，為讓孩子能安心、無憂成長，本次志工活動捐贈情境教具組、教具櫃、電腦、行動硬碟、USB 及讀卡機等，志工並安排帶動跳、DIY 手作遊戲陪伴及關懷孩童提前歡度耶誕節。



鶯歌分行~前往「新北市家庭扶助中心鶯歌服務處」

在陳素蓮經理的帶領下，熱情的志工前往「新北市家庭扶助中心鶯歌服務處」，該服務處主要為鶯歌、樹林等地區的弱勢家庭提供家庭扶助、兒少保護、家庭寄養及早餐療育等服務，大部份需仰賴對外募款，故本次志工活動捐贈檯燈、電鍋、電暖器及睡袋等生活必需品，另配合鶯歌陶瓷藝術發展協會商圈活動，讓志工陪伴孩童體驗陶瓷 DIY 及尋寶闖關，以實際行動支持鶯歌老街特色文化發展並善盡在地關懷之企業形象。



關西分行~前往「龍潭啟智教養院」

在黃文宜經理的帶領下，熱情的志工前往「龍潭啟智教養院」，該院主要照護中度以上身心障礙者，由於院方經費及物資皆仰賴社會大眾捐助，無企業長期贊助，經實地親訪了解院內多項設備故障或超過使用年限已不堪使用，急需汰舊換新，故本次志工活動捐贈資料文件櫃 2 組、大同不鏽鋼電鍋 1 個及貴夫人生機博士全營養調理機 1 個，協助改善教養院之生活環境，另規劃耶誕主題之 DIY 互動與團康活動，讓院生感受溫暖並提前歡慶耶誕節。





東勢分行~前往「信望愛智能發展中心-沙發后花園」

在黃麗雪經理的帶領下，熱情的志工前往「信望愛智能發展中心-沙發后花園」，該中心主要提供大臺中地區之心智障礙者及其家庭日間托育、技藝陶冶、職業技能、自立生活及社區活動等服務，為就近照顧他們，目前設有 10 個據點，服務對象約 160 人。「沙發后花園」為此次第一銀行文教基金會「綠光傳愛」永續計畫的贊助對象，藉由本計畫協助其汰換更新 LED 燈，予以長期的綠色節能助益，減輕電費負擔，點亮弱勢朋友的花園。



赤崁分行~前往「仁愛傳教修女會-德蘭園」

在黃春長經理的帶領下，熱情的志工前往「仁愛傳教修女會-德蘭園」，該園秉持著德蕾莎修女的大愛精神，給予孤苦無依的老人幫助，並固定拜訪獨居老人及準備便當給街友和遊民，園內物質來源及準備街友的便當，全賴社會善心人士捐獻及義工幫忙烹煮，故本次志工活動前往關懷服務，協助整理環境、安排聖誕大餐，讓年邁長者提前歡度耶誕節。



特別報導

「愛心無礙 第一好新鮮」南港及三民分行綠色志工~快樂採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機 DIY 等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

南港分行~前往「林口畦遊季有機農場」

黃貴芬經理帶領熱情志工們來到林口畦遊季有機農場，小農張大哥為大家介紹有機環境及食品安全知識宣導，大小志工們在農場彎腰拔菜、包裝及餵雞，並帶大家實際體驗種子育苗 DIY，中午一同享用有機餐食，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



三民分行~前往「高雄安心家有機教育農園」

劉翠華經理帶領熱情志工們來到高雄安心家有機教育農園，小農高大哥為大家介紹中崎地區泥火山土壤形成的有機環境，以及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、餵雞，並帶大家進行團康活動及有機薑黃染劑 DIY，中午一同享用有機餐食，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。





個人金融

新戶好禮任您選 網路辦卡加碼送



★活動期間：2020.1.1～2020.6.30

★活動對象：指定信用卡：鈦金商旅卡、御璽商旅卡、白金商旅卡、一卡通聯名卡、星璨卡、宜蘭認同卡、綠活卡、icash 聯名卡、悠遊聯名卡、菁英御璽卡、媚麗鈦金卡之正卡新戶。

★活動內容：新戶網路申辦指定卡別，並於核卡後 30 天內正附卡合併累計一般消費達 2 筆，且每筆金額滿新臺幣 999 元（含）以上，並完成「新戶首刷好禮任您選」首刷禮品項登錄，即可享加碼 200 元刷卡金回饋。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20191127_2890.html

【量販超市滿額回饋刷卡金】天天最高贈 100 元



★活動期間：2020.1.4~2020.2.29

★活動對象：第一銀行卡友（包含 visa 金融卡及悠遊 debit 卡，不適用公司卡）

★活動內容：活動期間於家樂福、大潤發、大買家、頂好、楓康、棉花田、聖德科斯、有機緣地、安永鮮物、正直村、喜互惠、健康食彩單筆滿 888 元贈 50 元刷卡金；滿 1,500 元贈 100

元刷卡金。(需登錄)。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20170828_1903.html

家電滿額回饋活動_最高回饋刷卡金 1,588 元(需登錄)



★活動期間：2020.1.1~2020.3.31

★活動內容：活動期間內，使用第一銀行信用卡(不含公司卡)，於燦坤、大同 3c、台灣樂金單筆滿 2 萬元送刷卡金 288 元;單筆分期滿 5 萬元送刷卡金 888 元;單筆分期滿 8 萬元送刷卡金 1,588 元 (需登錄)。活動期間最高回饋 1,588 元，活動期間回饋上限刷卡金 300 元

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20191225_6080.html

申請電子帳單送刷卡金 50 元



★活動期間：2020.1.1~2020.6.30

★活動期間內新申請電子帳單且完成活動登錄，於申請當期起，連續兩期帳單各刷一筆不限金額消費即送刷卡金 50 元！(若無新增消費或取消電子帳單申請，將失去回饋資格)。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20141219_8398.html

尾牙季 胃食道逆流門診量增！ 醫師提這五項飲食建議

3大護眼保健成分，作用大不同

尾牙季報到，小心應酬頻繁出現胃食道逆流！每到過年前，胃食道逆流門診患者增加約3成左右。多是因大吃大喝、餐宴食物油膩，又和朋友續攤喝酒、回到家倒頭就睡，這些皆易導致胃食道逆流。萬芳醫院消化內科主任吳明順醫師指出，當食道黏膜一再被胃酸侵蝕，長期置之不理，恐有癌化的可能性。

胃酸向上跑食道添隱憂 當心「逆流性食道炎」

吳明順醫師說明，胃食道逆流形成原因，多是位於食道、胃交接處的「下食道括約肌」鬆弛所致。正常情況下，下食道括約肌處於「緊閉」狀態，進食時，括約肌才會放鬆，以便食物進入胃部；如果是胃食道逆流的患者，下食道括約肌容易不自主地放鬆，一旦胃裡的内容物包括胃酸、甚至膽汁逆流到食道，久而久之會造成食道糜爛、發炎，也就是「逆流性食道炎」。 [...more...](#)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL010017507>

苦瓜是天然降血糖聖品 去苦味5撇步

全球每10秒鐘就有1人死於糖尿病相關疾病，據各國數據可得知，患糖尿病的年齡明顯有下降趨勢，已經不專屬於老人病。據統計，台灣人有50%以上的潛在高血糖者，沒有明顯症狀，若忽略血糖偏高的健檢報告，一年後7個人中約有1個人會演變為第二型糖尿病。經各種科學實證，苦瓜蘊藏多種天然活性成分，確實可以預防與緩解血糖升高。對所有想降血糖的朋友來說，苦瓜等於是上天給的天然降血糖聖品。只要用對方法吃出功效，糖尿病來也不用怕。

有助控制血糖 清熱消暑解毒

根據《這樣吃苦瓜，糖尿病來也不怕》一書表示，糖尿病所造成的併發症或健康問題，包括心血管疾病、神經系統病變、免疫能力減弱、腎病變、癌症機率增加等，是國人十大死因的前幾名。現代科學已有不少研究論文證實，苦瓜整株，自果實、莖葉到種子都有降血糖的功能。苦瓜除了作為日常食用的蔬菜外，在中國、日本、東南亞、印度、非洲、拉丁美洲等地的傳統醫療，都有以苦瓜來治療糖尿病的記載。在數本東方古籍中，也一再闡揚苦瓜清熱、消暑、清涼、解毒、祛膩、解渴的奇妙功效。 [...more...](#)

資料來源：

良醫健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL01017337>

日常節能減碳小撇步！



第一銀行 First Bank

多用網路
少用馬路

綠色金融e化交易減少紙張使用，
多用網路少用馬路減少燃油及二氧化碳排放，
是環保公民的第一選擇。

第一銀行小叮嚀：如果您可以每月使用3次e化線上交易，少騎乘機車3公里，每年約可減少4.08公斤二氧化碳(CO₂)排放，相當於一棵樹136天二氧化碳吸收量。(1噸CO₂×136天)



以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，
請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

