

INDEX

No: 276

發刊日期：2018.11.10

「特別報導」第一銀行金邊分行歡慶 20 週年及奧林匹克支行遷址開幕
「特別報導」松江分行主辦富邦綜合證券 3 年期新臺幣 50 億元聯貸案
「特別報導」第一銀行榮獲亞洲銀行家雜誌「臺灣最佳雲應用大獎」
「特別報導」飛越千里的愛心 第一銀行前進寮國關懷上百位弱勢孩童
「特別報導」「2018 金融服務愛心公益嘉年華」(桃園場)~熱鬧舉行
「特別報導」第一銀行新竹區域中心、大坪林及埔里分行愛心志工活動
「特別報導」「第一好新鮮」富強及重陽分行綠色志工~採菜助小農

「信用卡」一銀卡好金喜 各大百貨週年慶
「信用卡」天天讚助金~超市量販滿額送百元
「信用卡」momo 購物網~分期零利率贈好禮
「信用卡」電信類指定消費分期享高額回饋金
「生活大小事」遠離癌症 10 大關鍵！
「好康宅急便」紫珍珠魔力！吃紫米好處多多
「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

第一銀行金邊分行歡慶 20 週年 奧林匹克支行遷址並擴大營業

雙十年華！第一銀行金邊分行 10 月 17 日於柬埔寨金邊市舉行開業 20 週年慶祝酒會，各界代表包括當地台灣商會及重要客戶等近 200 位嘉賓共襄盛舉。酒會由第一銀行董瑞斌董事長親自主持並率領總行多位高階主管共同出席，展現本行重視東國市場的雄心，現場貴賓冠蓋雲集，場面熱鬧盛大。



同樣值得慶祝的是，金邊分行奧林匹克支行也在當天上午舉行遷址剪綵活動，奧林匹克支行是第一銀行在金邊市的第二家支行，自 2010 年 3 月 15 日開業至今，已經跨越 8 個年頭，秉持一步一腳印朝著深耕本土市場而努力；該支行業務發展快速且規模不斷擴大，原本行舍空間已經不敷業務使用，因此搬遷至新行舍。



特別報導

第一銀行松江分行主辦富邦綜合證券 3 年期新臺幣 50 億元聯貸案完成簽約



第一銀行統籌主辦富邦集團旗下富邦綜合證券股份有限公司 3 年期新臺幣 50 億元聯貸案，於 10 月 29 日舉辦簽約儀式，簽約典禮由富邦證程明乾總經理、第一銀行鄭美玲總經理共同換約，聯貸資金用於充實營運週轉金。

(左圖)第一銀行鄭美玲總經理(左)及富邦證程明乾總經理(右)共同換約。



第一銀行富邦綜合證券聯貸案圓滿達陣，銀行團成員共同合影紀念。

第一銀行榮獲亞洲銀行家雜誌 臺灣最佳雲應用大獎

第一銀行繼 2017 年獲國際金融媒體《亞洲銀行家》(The Asian Banker)「最佳資料分析創新大獎」，今(2018)年 10 月 12 日再次獲得《亞洲銀行家》肯定，榮獲「臺灣最佳雲應用大獎」殊榮，彰顯第一銀行在金融科技領域成果非凡。第一銀行將持續引領數位金融服務的創新，除擴大深耕大數據分析及 AI 應用領域外，更將以「客戶」為中心的分析行銷模式與應用策略，創新多元金融應用，提供超出客戶預期更創新、更智慧的服務與體驗。



劉培文副總經理(中)從亞洲銀行家國際資源總監 Richard Hartung(左)手中接下獎項。

飛越千里的愛心 第一銀行前進寮國關懷上百位弱勢孩童

第一銀行積極落實社會公益，隨著海外版圖擴張，愛心也由國內延伸至海外，志工團隊飛越超過 2,000 公里，於 10 月 18 日至 19 日首度前進寮國，舉辦「一銀送暖 跨國傳愛」公益活動。第一銀行志工攜手永珍分行同仁前往當地智能障礙收容機構 Intellectual Disable Union 及偏鄉小學 Xaysomboun，志工們陪伴弱勢孩童一起 DIY 絹印環保袋，也捐贈實用民生物資，同時宣導潔牙及洗手等基本衛教知識，2 天內嘉惠逾 2 百位弱勢孩童，提供最實際、最溫暖的援助。



第一銀行永珍分行葉旭照經理、公關室林月嬌經理代表捐贈洗衣機、儲物櫃給當地智能障礙收容機構 Intellectual Disable Union，協助弱勢機構栽種菜苗，以獲取收入改善生活，並發放牙刷、牙膏、文具等民生物資給偏鄉小學的孩童。



熱情的志工們透過示範正確潔牙及洗手方式教導孩童們如何刷牙及保健，期盼強化孩子的衛教知識，守護自身健康。



第一銀行準備了 DIY 絹印環保袋活動，志工團隊細心帶著孩童將顏料塗上網版，透過不同的疊色及施力，製作出獨一無二的藝術作品，讓弱勢孩童體驗手作樂趣，也留下兼具藝術與環保的紀念禮物。



感謝熱情的工作夥伴們，讓此次跨國愛心志工活動溫馨圓滿達成。

「2018 金融服務愛心公益嘉年華」(桃園場)-金融環保攤位 趣味互動

第一金融集團於 10 月 13 日參與由金融服務聯合總會與桃園市政府聯合主辦的金融服務愛心公益嘉年華活動，由旗下子公司第一銀行、第一金證券及第一金投信共同籌辦與民眾互動攤位，期盼能喚起民眾對金融知識的重視及對社會弱勢族群的關懷，並彰顯金融服務業積極社會公益及善盡社會責任的公益形象。



金管會主委顧立雄親臨第一銀行攤位嘉勉同仁，與熱情的工作夥伴們一同開心合影。



熱情民眾擠爆攤位，大小朋友們依序排隊挑戰「愛 FUN 第一 小尖兵」立體拼圖記憶遊戲，第一金證券、第一金投信安排「第一桶金」遊戲也讓民眾樂開懷。

第一銀行新竹區域中心、大坪林及埔里分行愛心志工~關懷送愛

十月時分，第一銀行志工夥伴持續以「在地關懷」活動將愛心散播社會角落，本月前往「尖石鄉公所文化館」、「新店區中正國小」及「炫寬愛心教養家園」，陪伴弱勢孩童及關懷偏鄉長者，另安排藝術家下鄉指導弱勢學童提袋彩繪拓印 DIY 及結合異業攜手本行客戶一同做公益，讓孩子們和長者感受到滿滿的溫暖，也讓社會充滿善與愛的循環。

新竹區域中心「一銀敬老 樂活傳愛」~前往「尖石鄉公所文化館」

在蔡淑慧資深協理的帶領下，熱情的愛心志工夥伴來到「尖石鄉公所文化館」，尖石鄉為新竹縣面積最大的鄉，總人口數約 9,600 人，年長者佔 3 成，低收入戶佔 1 成，比例甚高，因地處偏遠，教育、經濟資源匱乏，收入普遍偏低，亟需社會大眾關懷，本次志工活動適逢九九重陽節，與尖石鄉公所、衛生所等單位合作，並結合異業攜手本行客戶「金蘭公司」、「義合米行」，規劃物資捐贈、衛教宣導、帶動唱及共餐等互動關懷該鄉弱勢鄉民，以實際行動溫馨敬老、樂活傳愛。



大坪林分行「在地關懷 藝術家下鄉」~前往「新店區中正國小」

在許志楚經理的帶領下，熱情的愛心志工前往關懷本行文教基金會長期照護之新店區中正國小弱勢學童個案課輔班學童，本次志工服務對象主要為小三~小六學童約 60 名，同時邀請藝術家「呂玉惠」老師到場指導，透過提袋彩繪拓印 DIY 的互動開發弱勢學童對藝術創作的潛力，增加自信及健全品格發展，同時也善盡企業社會責任。



埔里分行「在地關懷 全台送愛」~前往「炫寬愛心教養家園」

在洪秋菊經理的帶領下，熱情的愛心志工夥伴來到「炫寬愛心教養家園」，該家園主要收容15~73 歲重度、極重度、肢障等多重障礙之弱勢朋友數十名，經費短絀、長期欠缺物資，且無固定企業贊助，本次志工活動捐贈六台電風扇、3M 紙膠、口罩等，另安排志工整理院區，與弱勢朋友進行舞蹈、肢體律動等互體活動，溫馨傳遞社會的關愛。



「第一好新鮮」富強及重陽分行綠色志工~快樂採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機 DIY 等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

富強分行~前往「台南巨農有機農場」

吳淑美經理帶領熱情志工們來到台南巨農有機農場，小農曾大哥為大家介紹有機環境及有機作物之生長方式，大小志工們在農場彎腰拔菜、挑菜，中午一同享用有機餐食 DIY，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



重陽分行~前往「林口畦遊季有機農場」

陳迪菊經理帶領分行同仁及志工們來到林口畦遊季有機農場，農場主人為大家介紹有機環境、有機蔬果之種植方式及食品安全，志工們在農場彎腰學習育苗、翻土，並請老師教大家製作有機薑黃染巾 DIY，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。



個人金融

2018 一銀卡好金喜 各大百貨週年慶



活動期間：即日起~2018.12.31(依各百貨公司週年慶檔期)

★於新光三越、SOGO、遠東百貨、誠品生活、明曜百貨、漢神百貨、漢神巨蛋購物中心、

高雄夢時代、大統百貨和平店、大立精品等百貨公司週年慶等活動期間內，刷卡滿額享高額禮券回饋，分期享 0 利率，另有提供分期加碼禮，活動期間及詳細活動內容依各百貨官網為準。

活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20180531_0962.html

天天讚助金_超市/量販刷卡滿額最高送百元(需登錄)



活動期間：2018.9.1~2018.10.31

★活動期間內，使用第一銀行信用卡(不含公司卡)，於家樂福、大潤發、台糖量販、大買家、愛買、頂好、楓康、棉花田、聖德科斯、有機緣地及安永鮮物，單筆滿 888 元送刷卡金 50 元;單筆滿 1,500 元送刷卡金 100 元(需登錄)。每戶每日最高回饋 100 元，活動期間回饋上限刷卡金 300 元，限量登錄 10,000 名。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20170828_1903.html

momo 購物網，分期零利率最高再贈



活動期間：即日起~2018.10.31

★活動期間內，使用一銀信用卡於 momo 購物網分期購物，享分期 0 利率優惠，最高再回饋 1,000 元刷卡金。(需於 momo 購物網完成登錄始符回饋資格)

★本活動限使用聯合信用卡中心商店分期功能，來電分期、分期卡及綠活卡自動分期功能不適用(分期卡及綠活卡可使用商店分期)。

★活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20180430_8257.html

一銀信用卡電信類指定商店消費分期最高回饋刷卡金 900 元



活動期間：即日起~2018.12.31

★活動期間一銀信用卡持卡人，於五大電信（中華電信、台灣大哥大、遠傳電信、台灣之星、亞太電信）及指定通路（神腦國際、德誼數位）刷卡消費，享分期 0 利率，滿額最高再贈 900 元刷卡金。

★本活動限使用聯合信用卡中心商店分期功能，來電分期、分期卡及綠活卡自動分期功能不適用（分期卡及綠活卡可使用商店分期）。

活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20170801_5007.html

生·活·大·小·事

好·康·宅·急·便
Premium

遠離癌症 10 大關鍵！

多吃花椰菜、秋葵，少碰「三高」地雷食物

談癌色變！癌症已蟬連 35 年死因的榜首，平均每 5 分鐘就有 1 人罹癌，根據一項國外大型研究發現，遠離癌症有 10 點撇步，其中包括可以多吃綠色蔬菜，尤其是花椰菜、秋葵。此外，另有一項研究也發現，遠離癌症要少碰「三高」地雷食物，如高脂肪、高澱粉、高糖的加工食品等。

研究：攝取高鹽、高糖和高脂肪食物，導致癌症發生率比飲食健康的人高 11%

根據《每日郵報》(Mail Daily)報導，一項針對近 50 萬歐洲成年人食物選擇所進行的研究發現，高鹽、高糖和高脂肪食物導致的癌症發生率比那些飲食健康的人高出 11%。這項研究使用了英國首創的「紅綠燈」食品系統，這使得消費者很容易知道食品是否健康。研究認為不健康的食物包括：蛋糕、餅乾、布丁、寬麵條、紅肉和加工肉類。

這項研究使用了英國食品標準局的系統，如果一種食品含有不健康的脂肪、飽和脂肪、糖或鹽，該系統會將其評級分為紅色、琥珀色或綠色。每一種食物都有總分。研究結果發現，飲食健康的人患癌症的幾率較低，而飲食不健康的人患癌症的幾率較高。發現結腸癌、所有受試者的上消化道和胃部都有較高的癌症發生率。男性更容易得肺癌，而女性更容易得肝癌和停經後乳腺癌...[more...](#)

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000122656>

紫珍珠魔力！吃紫米減肥、補血、抗老化…還有這些意外好處

近年食尚圈掀起一股「紫色力量」，紅到發紫的營養素，非花青素莫屬！不但能抗發炎、預防心血管疾病，甚至能防癌等。提到花青素的大魔王，不是只能選擇藍莓、葡萄和桑椹等水果，其實屬於米飯中的紫米，也含有豐富的花青素。營養師更進一步表示，女生攝取紫米，也稱為紫珍珠，還可以抗老化、預防經期貧血，建議食用「紫米紅豆粥」，有助補血、消水腫。快來看看吃紫米還有哪一些令人意想不到的好處。

紫米的顏色來自於花青素 具有抗氧化功能

紫米指的是黑糯米，屬於糯米的一種，吃起來 Q 軟彈牙。100 公克的紫米，有 2.8 公克膳食纖維、295 毫克的鉀、12 毫克的鈣，以及豐富的維生素 B1、B2、葉酸等多種維生素和鐵、鋅、磷等人體所需的礦物質，還含有人體必需胺基酸。一般人愛吃的桂圓紅豆紫米粥，就是一道營養豐富的紫米料理。

台北市立聯合醫院忠孝院區營養師洪若樸表示，紫米的顏色正是來自於花青素，紫米的精華就是米粒外部的那層紫黑色的皮，因為皮層含有花青素類色素，具有抗衰老的保健功效，又被稱為「長壽米」...[more...](#)

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000122476>

元·氣·小·棧

日常節能減碳小撇步!



以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

