



INDEX

No: **269**

發刊日期: **2018.06.25**

「特別報導」第一銀行「作伙挺蕉農」採購 36 公噸香蕉大方送
「特別報導」一銀鄭美玲總經理參加布里斯本 Accor 集團飯店開幕剪綵
「特別報導」第一銀行「綠光傳愛」助弱勢機構汰換 LED 燈具
「特別報導」「點亮人生 第一圓夢舞台」邀身障朋友歌舞傳愛
「特別報導」第 87 場藝術展覽~楊年發《戀戀臺灣情》創作個展
「特別報導」第一銀行台南區域中心及埔墘分行志工活動~關懷送愛
「特別報導」「第一好新鮮」五工、內壢及永康分行志工~採菜助小農

「信用卡」星璨卡限定 滿額最高回饋 13%
「信用卡」悠遊聯名卡 自動加值享 5%回饋
「信用卡」綠活卡邀您一起「綠色消費」
「信用卡」刷一銀卡~萬元禮券等你拿
「生活大小事」夏日胸悶痛~心肌梗塞前兆!
「好康宅急便」夏日防蚊 4 錦囊~報您知!
「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

第一銀行「作伙挺蕉農」採購 2,400 箱共 36 公噸香蕉~送客戶同仁

第一銀行秉持「在地經營 在地關懷」的理念，有感於今年香蕉盛產，特別向高雄旗山及美濃地區採購 36 公噸香蕉來嘉惠客戶及員工，以協助紓解盛產的狀況。第一銀行董瑞斌董事長也率領經營團隊一起邀請大家多多吃香蕉「作伙挺蕉農」，共同為本土農業盡一份心力。



第一銀行董瑞斌董事長率領經營團隊與高雄美濃農友謝志強(左三)及旗山農友郭來成(左六)一同合影留念，呼籲大家多多吃香蕉挺蕉農。



董瑞斌董事長及鄭美玲總經理也穿上圍裙，親自示範香蕉牛奶及香蕉優格的簡單作法。



董事長在總行營業廳將一串串新鮮的香蕉親自送到客戶手上，讓客戶們倍感窩心。

一銀專業營養師還特別介紹香蕉戚風蛋糕、香蕉布朗尼等 12 道「香蕉創意料理」，讓大家自己在家就可以 DIY 香蕉點心。

第一銀行鄭美玲總經理參加布里斯本分行客戶 Novotel Brisbane South Bank 開幕剪綵

由布里斯本分行獨家提供土建融興建之全新 4.5 星級 Accor 集團連鎖飯店 Novotel Brisbane South Bank，於 2018 年 6 月 7 日隆重開幕，總經理受邀與布里斯本市市長(Graham Quirk)等貴賓共同剪綵，該飯店位於布里斯本市中心，毗臨布里斯本著名旅遊景點南岸公園、摩天輪、博物館及昆士蘭州最大的會議展覽中心，坐擁 Musgrave 公園 7 公頃的 park view 及南岸 city view，適合觀光客及商務客入住，歡迎同仁蒞臨該酒店親自體驗。



鄭美玲總經理(右二)、布里斯本市市長(Graham Quirk) (中)及分行客戶劉宗澤董事長(右一)為 Accor 集團連鎖飯店 Novotel Brisbane South Bank 剪綵，共同祝賀酒店生意興隆。



明亮現代化的 Novotel Brisbane South Bank 大廳，展現不一樣的服務風貌。

第一銀行攜手台大醫院「點亮人生 第一圓夢舞台」愛心音樂會~ 邀身障朋友歌舞傳愛

迎接端午節，第一銀行及第一銀行文教基金會，於6月13日於台大醫院東址大廳舉辦「點亮人生 第一圓夢舞台」音樂會，邀請劉麗紅、徐銀嬌及林儀珊三位身障朋友蒞臨演出，她們突破身障侷限，唱出生命故事，舞出美麗人生，氣氛溫馨感人，第一銀行施瑪莉副總經理、吳秀玲總稽核及第一銀行文教基金會董事詹阿水老師也特別前來欣賞給予鼓勵，並在現場分送熱騰騰的粽子，與病友及家屬們分享，更為這場音樂會增添過節的喜氣。



(左圖)麗紅及銀嬌兩位肢障朋友，突破身體限制，以天籟美聲打動觀眾，用高亢歌唱展現對生命的熱情，鼓勵在場的每一位病友及家屬們，以積極的態度去面對生命。

(右圖)儀珊是一位重度聽障的女孩，在無聲的世界裡雖然聽不到掌聲，卻比別人更認真練舞，她用曼妙的舞姿，帶來令人驚豔的桃花女及水袖舞蹈，贏得現場如雷的掌聲。



第一銀行施瑪莉副總經理(左圖)及第一銀行文教基金會董事詹阿水老師(右圖)發送熱騰騰的粽子給現場聽眾，帶來溫暖的祝福及表達滿滿心意。



第一銀行志工熱情參與，讓這場愛心音樂會溫馨圓滿。

特別報導

第一銀行「在地關懷 綠光傳愛」助弱勢機構汰換 LED 燈具

第一銀行與第一銀行文教基金會致力於實踐「環境永續」的經營願景，今年再次啟動「在地關懷綠光傳愛」永續計畫，協助南投「德安啟智教養院」汰換節能燈具，共 265 套及 2 具電錶，預估節省 47% 耗電量，一年可減少近 3 萬度電力，相當於每年節省大約 12 萬元電費支出，象徵第一銀行不間斷的愛心，點亮弱勢朋友的家園。





(左圖)台中區域中心陳妙娟資深協理(左三)、南投分行王寶瑞經理(右三)及和德安啟智教養院何心慈院長(中)及嘉賓們一同進行點燈儀式。

(右圖)一銀熱情志工們陪伴院生手做香包 DIY，讓身障朋友們感受到溫暖的過節氣氛。

特別報導

第 87 場藝術展覽~楊年發《戀戀臺灣情》創作個展



楊年發老師是一位熱愛臺灣本土文化的畫家，執著於為臺灣畫出點點滴滴的印象，長年以嚴謹的態度、濃烈的情感，致力於描繪臺灣的農村生活、廟會活動、風景生態等鄉土風情，作品的筆觸厚實，畫作散發著一種濃郁的草根性，展現強烈的文化關懷。

(左圖)第一銀行鄭美玲總經理與楊年發老師一同合影留念，支持本土藝術。



邀請楊年發老師於第一藝術空間展出並導覽作品，與貴賓分享作品主題構想與創作的內心世界。

楊老師以扎實的素描功力、不凡的水彩創作，刻劃出臺灣早期鄉土真摯美景。觀賞楊年發老師的畫，讓人備感親切，每一幅畫都能勾起臺灣人兒時的回憶，欣賞畫作時，彷彿可以聞到稻子的香味、看到親切的鄉親、摸到和煦的微風及聽到蟲鳴鳥叫聲，呈現出創作者對藝術的熱愛與奔放的生命力。



百年歲月總統府



阿里山十字車站



中橫公路牌樓



梨山景光

特別報導

「第一銀行 在地關懷」台南區域中心及埔墘分行志工活動~關懷送愛

六月時分，第一銀行志工夥伴以「在地關懷 端午送愛」活動將愛心散播社會角落，本月前往「台南尚頂里社區活動中心」及「鼻頭國小」，陪伴獨居老人、弱勢里民及孩童包粽共餐迎端午，另安排金融小學堂及香包 DIY 活動，讓獨居長者與弱勢家庭感受溫暖的端午節氣氛，也讓社會充滿善與愛的循環。

台南區域中心「端午送愛」~前往「台南尚頂里社區活動中心」

在黃舜容資深協理的帶領下，熱情的愛心志工夥伴來到「台南尚頂里社區活動中心」，邀請台南市永康區尚頂里之獨居老人、低收入戶等弱勢里民，安排志工陪同弱勢里民包粽迎端午並陪伴共餐，一同歡慶端午佳節。



埔墘分行「在地關懷」~前往「鼻頭國小」

李碧珠經理帶領分行同仁、眷屬及志工們來到「鼻頭國小」，該地區因環境變遷多數人口外移，學生多來自隔代教養、新住民或低收入戶等弱勢家庭，本次活動捐贈直立式電扇 11 台及教學投影機 1 台，志工另安排金融理財觀念宣導，及香包 DIY 活動，同時贈送肉粽讓師生帶回享用，提前歡慶端午佳節。





特別報導

「第一好新鮮」五工、內壢及永康分行綠色志工~快樂採菜助小農

本行持續推動「第一好新鮮-綠色志工」活動，希望充分與在地環境結合，讓同仁們於辛勤工作之餘也能與家人一同走向綠色大地，認識有機環境、協助小農，更結合弱勢關懷，讓志工陪伴弱勢孩童一起協助有機小農整地、採收、包裝及環保有機 DIY 等，藉由參與耕作等善待大地的活動，盼能讓孩子們從小扎根，進而愛護大自然。

內壢分行「第一好新鮮」~前往「林口哇遊季有機農場」

在陳欽博經理帶領下，熱情的志工們來到林口哇遊季有機農場，農場主人為大家介紹有機環境及食品安全，志工們在農場彎腰拔菜、包裝及體驗銀雞，並請王御庭老師教大家認識有機香草及帶大家製作香草植草膏 DIY，從實地農作中體驗小農種菜之辛勞。





五工分行「第一好新鮮」~前往「林口哇遊季有機農場」

鍾月美經理帶領分行志工們來到林口哇遊季有機農場，農場主人帶大家在農場彎腰除草、拔菜及包裝，並請劉金枝老師教大家認識有機芽菜及親手製作有機芽菜 DIY，讓志工們從實地農作體驗中學習感恩惜福的心。



永康分行「第一好新鮮」~前往「台南巨農有機農場」

劉全益經理帶領分行志工們來到台南巨農有機農場，小農曾大哥為大家介紹有機作物之生長方式及認識田園昆蟲，熱情的志工們在田裡體驗彎腰摘新鮮的有機玉米，豐收滿滿，讓大朋友小朋友們都有個充實愉快的週末。



個人金融

星璨卡限定 滿額最高回饋 13%

2018.1.1~2018.12.31

星璨卡限定 滿額最高 **13%** 回饋！



活動期間：2018.1.1~2018.12.31

★活動期間星璨卡卡友於 ibon 售票系統網站與生活市集系列網站，單月累計消費滿 777 元（含）以上，送 100 元刷卡金（正附卡合併計算，每月限量各 200 名，需分開登錄）。

★2018 年生活市集、好吃市集、3C 市集好康再加碼：刷星璨卡單筆消費達 NT\$520(含)以上，

結帳輸入「優惠碼」，立即折抵 NT\$120。

二月優惠碼「467892fcb02」

三月優惠碼「467892fcb03」

以此類推...

活動詳情:

https://www.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20171213_6381.html

悠遊聯名卡 自動加值享 5%現金回饋！



活動期間：2018.4.1~2018.6.30

★活動期間當月持悠遊聯名卡新增一般消費滿 5,000 元(含)以上，並完成登錄者，當月悠遊聯名卡之自動加值金額享 5%現金回饋(每月限登錄 4,000 名，歸戶名下所有悠遊聯名卡正附卡合併計算，每月每戶現金回饋上限 100 元)。

★本活動不含綠活卡、長庚紀念醫院悠遊認同卡、臺科大悠遊認同卡、綠加利悠遊聯名卡、悠遊 Debit 卡。

活動詳情：

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20171207_8921.html

綠活卡愛護地球一年了，邀請您一起綠色消費，現在申辦享優惠！



活動期間：2018.6.1~2018.6.30

★凡綠活卡卡友（含活動期間新申辦，不限新戶）持卡人，活動期間刷綠活卡一般消費累積滿新臺幣 6,800 元（含）以上，即可獲得【手工環保多功能保溫提杯袋】乙只（需登錄，登錄代號#412）。

★正附卡合併計算為一戶，每戶限領乙份。活動期間消費以一銀入帳日為準。

★適用卡別：第一銀行綠活卡（悠遊/一卡通票證）持卡人

活動詳情:

https://card.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20180516_0784.html

萬元禮券等你拿 再享小 7 商品自由選



活動期間：2018.1.1~2018.6.30

★萬元禮券等你拿：活動期間符合以下任一條件，登錄後即有 1 次抽獎機會，於次月底由系統抽出 3 名獲得『新光三越百貨禮券 10,000 元』乙份，活動期間共計抽出 18 名。

◎每月刷卡歸戶累計一般消費滿萬元

◎有分期交易者(排除分期卡、綠活卡自動分期)

◎新申辦電子帳單且寄送成功者。

★7-ELEVEN 商品自由選：活動期間單月累積(每月 1 日~30/31 日)滿交易金額 6,888 元(含)以上，登錄後可獲得「7-ELEVEN 商品 59 元抵用券」1 份，滿 13,776 元可獲得 2 份，以此類推，交易筆數正/附卡合併計算，活動期間每戶限回饋 5 份「7-ELEVEN 商品 59 元抵用券」。

★適用卡別：信用卡持卡人（不適用公司卡、Visa 金融卡、悠遊 Debit 卡）

活動詳情：

https://www.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20160115_6478.html

生·活·大·小·事

夏日胸悶痛，小心心肌梗塞前兆！多喝水護心

在台灣，平均每年約有近萬人因心肌梗塞死亡，據統計，患者多集中在冬季與夏天悶熱季節。醫師提醒，心肌梗塞事前幾乎沒有症狀，但平常如果出現胸悶、疲倦及冒冷汗等症狀，或有三高病史的患者，就要注意及早發現治療，才可降低死亡風險。

台南市立醫院家醫科醫師黃靜怡指出，一般人都認為，冬天才是心肌梗塞好發時期，但其實越來越多的中、壯年病患，常是在夏天出狀況，因為大量流汗造成血液濃度升高，容易造成胸悶、胸痛等毛病，甚至釀成心血管疾病危機。

夏日補充水分 防心肌梗塞

臨床上，心血管危險因子共 5 大類，包括糖尿病、高血壓、體質遺傳、抽菸或是高血脂等，正常人的血管就像水管一樣，相當平整，但若身體潛藏 5 種危險因子，就要當心血管「淤塞卡住」，造成動脈狹窄形成血栓，導致心肌梗塞...[more...](#)

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000115357>

好·康·宅·急·便 Premium

夏日防蚊 4 錦囊！自製環保酵素對抗小黑蚊

炎熱夏季是蚊蟲肆虐的高峰期，該如何擅用防蚊利器，安全、有效防蚊而不傷害健康？醫師特別提供聰明防蚊 4 錦囊，呼籲民眾先從居家做起，除了清潔環境，降低蚊蟲孳生，室內也可利用驅蚊植物或是環保酵素，加強防堵蚊蟲侵害。

台北長庚醫院皮膚科醫師黃毓惠指出，台灣夏季高溫潮濕，是許多蚊蟲活動高峰期，也是皮膚疾病好發期；特別是蚊蟲叮咬後，常因為奇癢而會不停搔抓皮膚，不僅常因此抓皮破，容易造成細菌感染，嚴重時，甚至可能導致蜂窩性組織炎讓病灶擴大。

夏日蚊蟲 小黑蚊最嗜血

其中，讓人「蚊」之色變的登革熱，傳染媒介以埃及斑蚊和白線斑蚊為主，典型症狀以發燒、身體痠痛為主，還包括：頭痛、後眼窩疼痛；雖然有人初期症狀不明顯，但患者多是以冒紅疹、皮膚發癢為臨床表現，一旦輕忽將增加死亡風險。

元·氣·小·棧

日常節能減碳小撇步!



另外，臺灣本土特有種的吸血性昆蟲「小黑蚊」，雖然不是蚊子，不會攜帶傳染病，但與蚊子都是雙翅目的遠房親戚，兩者最大差異，是蚊子飛行時會發出嗡嗡的聲響，但小黑蚊幾乎是完全安靜無聲，比起一般蚊子，小黑蚊更加吸血於無形...[more...](#)

資料來源：

華人健康網

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000114906>



以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

