

INDEX

No: 262

發刊日期：2018.01.23

「特別報導」一銀公益尾牙送愛~邀弱勢團體演出 環保公益入菜

「特別報導」一銀力挺新創 攜手北科大打造「科技創新創業示範基地」

「特別報導」新竹分行主辦禧壹及達利能源新台幣 35 億聯貸案

「特別報導」紐約分行主辦 Justice Ave Tower LLC 美金 6,750 萬聯貸案

「特別報導」第 82 場藝術展覽~詹阿水《形與色的探索》創作展

「特別報導」第一銀行「在地關懷 寒冬送暖」三重埔分行志工關懷送愛

「特別報導」「第一好新鮮」第一金人壽及分行綠色志工~採菜助小農

「信用卡」超市/量販刷卡滿額送百元

「信用卡」申請電子帳單送刷卡金 50 元

「信用卡」保費分期繳~輕鬆 0 利率

「信用卡」刷一銀卡~萬元禮券等你拿

「生活大小事」5 招小撇步~遠離感冒體質

「好康宅急便」香蕉、奇異果~防血壓升高

「元氣小棧」日常節能減碳小撇步

焦·點·新·聞

特別報導

歲末聯歡~第一銀行公益尾牙邀視障、肢障團體一展長才 提倡環保公益入菜

第一銀行長期關注社會公益，全台 188 個營業據點分區舉辦歲末聯歡餐會，延續「公益、綠生活」之理念，邀請身障朋友擔任表演嘉賓，還特別安排「公益入菜」，採購社福機構的甜品作為伴手禮，在犒賞員工一年辛勞之餘，也積極回饋社會、關懷弱勢，落實企業社會責任。



(左圖)董瑞斌董事長為大家抽出加碼紅包幸運兒，同仁們嗨翻天。

(右圖)鄭美玲總經理致贈紅包給身障表演團體，給予滿滿的溫暖與鼓勵。



(左圖)尾牙晚會特別邀請蜀菁、采蓉及佩芙三位肢障朋友帶來動感舞蹈，她們突破身體障礙的限制，以多變的手勢及華麗的舞步，展現出自信與美麗。

(右圖)熱情的主持人帶來歡樂的團康遊戲，同仁們熱情參與搶紅包。

特別報導

第一銀行力挺新創 攜手北科大打造「科技創新創業示範基地」

「金融科技發展與創新實驗條例」草案，上月通過立法院初審，第一銀行隨即宣布力挺新創，將攜手國立台北科技大學共同成立「科技創新創業示範基地」，1月15日上午由鄭美玲總經理與北科大黎文龍校長代表簽署產學合作意向書，希望透過此基地的成立，讓更多有想法、有創意的年輕人可以投入新創產業，推動金融科技發展，並儲備人才、連結產業需求，進一步開創商機。



鄭美玲總經理與北科大校長黎文龍簽署科技創新創業示範基地產學合作意向書。

新竹分行主辦禧壹及達利能源新台幣 35 億聯貸案



禧壹及達利能源(股)公司聯貸案由新竹分行統籌主辦，12月27日舉行新臺幣19億元聯貸案簽約典禮，總經理親臨主持。此聯貸資金將用於興建及營運太陽能發電系統。

(左圖)鄭美玲總經理與新日光能源科技(股)公司沈維鈞總經理交換合約，完成簽約。



第一銀行實踐綠色金融不遺餘力，禧壹及達利能源(股)公司聯貸案圓滿達陣。

紐約分行主辦 Justice Ave Tower LLC 2.5 年期美金 6,750 萬元聯貸案

第一銀行紐約分行主辦 Justice Ave Tower LLC 2.5 年期美金 6,750 萬元聯貸案，於台北時間 2017 年 12 月 20 日完成簽約，聯貸資金用於興建美國紐約市皇后區 Elmhurst 市區地下 1 層及地上 18 層之住商混合大樓。



第一銀行紐約分行專業能力深受肯定，Justice Ave Tower LLC 聯貸案簽約合影。

深耕本土藝術第 82 場展覽~詹阿水《形與色的探索》創作展

詹阿水老師從事藝術創作 52 年餘，建築背景出身，作品由寫實、寫意、再到抽象，以抽象畫創作享譽國際，詹阿水老師創造出一片獨特的藝術美感，天地、日月、森林、山巒、浪濤等情景共融於畫布上，似水非水，似山非山，似樹非樹，充滿無限的想像空間。其所開創之新技法-「水中作畫」，因無法掌握與預設顏料與水交融的走向，產生的特殊肌理無法複製，使作品更具獨創性。



董瑞斌董事長與二位總經理和詹阿水老師一同合影留念。

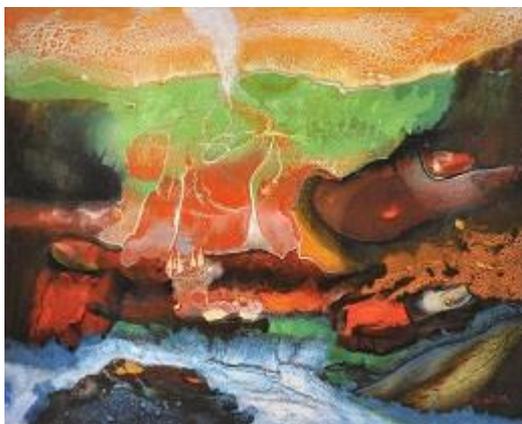


聆聽詹阿水老師分享作品主題構想與創作理念，像是上了一堂豐富的藝文課。

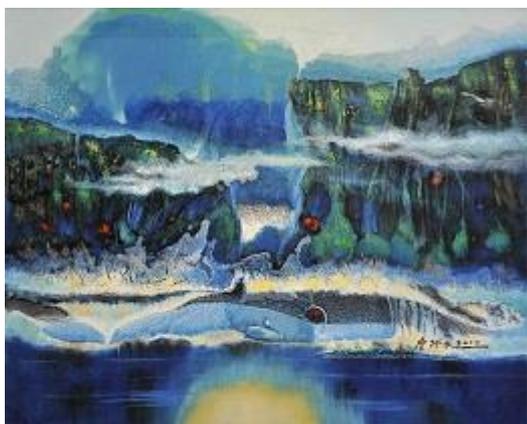
欣賞詹阿水老師的作品，像聆聽無聲勝有聲的自然樂章，探索心靈中最奇幻的美學感悟，其創作素材都來自大自然，如峭谷中的岩壁、石頭紋路等，每幅作品都是「獨一無二」，共同感受詹阿水老師抽象畫作的夢幻境界，享受難得的藝術饗宴。



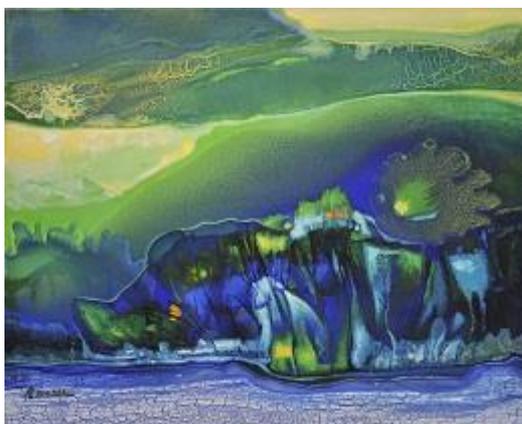
大地山色



暖 春



錦繡之美



秀色遠眺

特別報導

第一銀行「在地關懷 寒冬送暖」三重埔分行志工關懷送愛

元月時分，在李美華經理的帶領下，三重埔分行志工們來到「三重區順德里」關懷該里的弱勢及長者，規劃義賣活動、二手用品交換等，義賣所得將捐助該里推動綠能環境永續工程，亦鼓勵里民舊物資源再利用宣導環境永續的觀念，另配合農曆新年，現場安排寫春聯 DIY 活動及陪伴弱勢長者共餐，讓他們感受溫馨過節的氣氛。



特別報導

「第一好新鮮」第一金人壽及第一銀行分行綠色志工~快樂採菜助小農

耶誕時分，第一金人壽和第一銀行分行招募志工一同來到林口哇遊季有機農場，熱情的志工們在農場彎腰除草、拔菜、餵雞和包裝體驗，並請劉金枝老師教大家認識有機芽菜及親手製作有機芽菜DIY，從實地農作中體驗小農種菜之辛勞，農場主人扮起耶誕老人，大夥戴上耶誕帽一起開心採菜助小農。





個人金融

天天讚助金 超市/量販刷卡滿額最高送百元



活動期間：2018.1.1~2018.2.28

★活動內容：活動期間內(需登錄)，於指定超市/量販(家樂福、大潤發、台糖量販、大買家、愛買、頂好、楓康、棉花田、聖德科斯)之實體店面，「單日單卡單筆」消費滿 888 元(含)以上，贈刷卡金 50 元，「單日單卡單筆」消費滿 1,500 元(含)以上 贈刷卡金 100 元。

★活動需登錄，限量開放 6,000 名登錄。

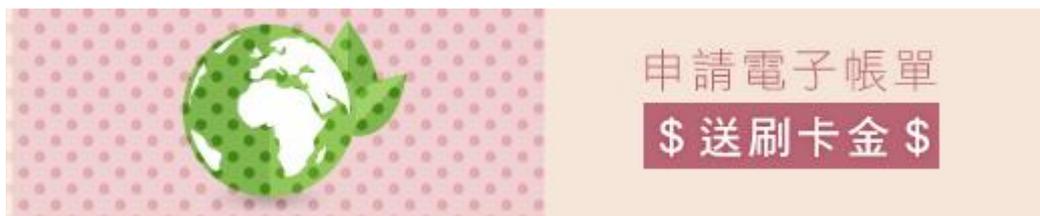
登錄網頁：<https://card.firstbank.com.tw/WS/WSregister.jsp>

★活動期間每戶每日最高回饋 100 元，活動期間回饋上限 300 元

活動詳情：

https://www.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20170828_1903.html

申請電子帳單送刷卡金 50 元~再抽 10 萬點紅利！



活動期間：2018.1.1~2018.6.30

★適用對象：全卡友（不適用公司信用卡、Visa 金融卡、悠遊 Debit 卡友）。

★申辦禮/刷卡金 50 元：活動期間內(需登錄)，新申辦電子帳單且登錄成功，於申請當期起，連續兩期帳單各刷一筆不限金額消費，即送 50 元刷卡金。若無新增消費或取消電子帳單申請將喪失獲得回饋資格。

★加碼禮/抽 10 萬點紅利：凡電子帳單使用者(新申辦與既有使用者均適用)，符合以下條件者，即各享乙次抽獎機會，月月累積，最高享 12 次！獎品計有 10 萬紅利點數(兌換價值 6 千元)，共 2 名，預計於 2018 年 7 月下旬抽獎。

活動詳情：

https://www.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20141219_8398.html

上網登錄保費分期繳，輕鬆 0 利率！



活動期間：2017.7.1~2018.6.30

★活動期間內，使用一銀信用卡刷卡代扣繳保險費（不限保險公司），單筆達新臺幣 6,000 元（含）以上，享分期 12 期 0 利率優惠。（需上網登錄始適用分期，暫不開放語音登錄）

★公司卡、由你分期卡、VISA 金融卡、悠遊 Debit 卡不適用本活動。請於帳單結帳日前三個工作天完成保費分期活動登錄。

★保費分期金額不適用原卡片紅利積點及現金回饋，亦不與其他優惠活動併用。

活動詳情：

https://www.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20160606_9841.html

萬元禮券等你拿 再享小 7 商品自由選



活動期間：2018.1.1~2018.6.30

★萬元禮券等你拿：活動期間符合以下任一條件，登錄後即有 1 次抽獎機會，於次月底由系統抽出 3 名獲得『新光三越百貨禮券 10,000 元』乙份，活動期間共計抽出 18 名。

- ◎每月刷卡歸戶累計一般消費滿萬元
- ◎有分期交易者(排除分期卡、綠活卡自動分期)
- ◎新申辦電子帳單且寄送成功者。

★7-ELEVEN 商品自由選：活動期間單月累積(每月 1 日~30/31 日)滿交易金額 6,888 元(含)以上，登錄後可獲得「7-ELEVEN 商品 59 元抵用券」1 份，滿 13,776 元可獲得 2 份，以此類推，交易筆數正/附卡合併計算，活動期間每戶限回饋 5 份「7-ELEVEN 商品 59 元抵用券」。

★適用卡別：信用卡持卡人（不適用公司卡、Visa 金融卡、悠遊 Debit 卡）

活動詳情：

https://www.firstbank.com.tw/card/chn/content/tw/activityArea/activityArea_20160115_6478.html

生·活·大·小·事

五招小撇步 讓你遠離「感冒體質」

你身邊是不是有種朋友，他常常成天戴著口罩，時不時就聽到他咳兩聲，最常聽到他說「欸我又感冒了」，三天兩頭就說生病不能約，如果沒有的話，那這人可能就是你自己啦～容易感冒到底是什麼原因呢？難道真的有的人天生就有「感冒體質」嗎？

根據美國健康資訊網站《Health Line》報導指出，下列幾項，可能就是讓你總是在感冒和快感冒的路上無限輪迴的因素！

1. 缺乏維生素 D

冬天之所以比較容易感冒，最大的原因可能是跟維生素 D 不足有關，由於冬天平均日照時間較短，低溫氣候衣服厚重、全身包緊緊，更難曬到陽光，缺乏維生素 D 除了會阻礙骨骼生長，根據研究指出，攝取充足維生素 D 的人，較不容易出現急性呼吸道感染的症狀，而缺乏維生素 D 也會影響到免疫系統機能運作，多曬太陽絕對是幫助身體合成維生素 D 最簡單、快速的方式，雖然台灣冬天常常是陰雨綿綿，但只要把握正中午吃飯時間到戶外走動一下，或是趁好天氣的時候出門運動，盡量把握住曬太陽的機會，也是折衷的辦法喔！

2. 喝太少水

身體各部位器官、組織，都需要充分水分調節，協助運輸礦物質和養分到各處細胞，並保持口腔、鼻腔、喉嚨濕潤，以防病毒或細菌直接侵入人體，人體有 60%~70% 是水分組成，每天都會從排尿、排汗、呼吸等管道散失水分，所以補充水分是非常重要的，不過大多數人並不會意識到自己身體缺水，可以從一些小徵兆來發覺，例如皮膚變乾、浮腫、關節痛、便秘、疲勞嗜睡等。

建議健康成人每天喝體重 X30~40 毫升的水，體重 50 公斤的成人一天就要喝到 1500~2000 毫升的水才足夠，而感冒時如果出現排汗增加、嘔吐、腹瀉情形，最好就喝到體重 X40 毫升的水...more...

資料來源：

華人健康網

<http://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=AR TL000106230>

好·康·宅·急·便 Premium

年底聚餐應酬多防血壓飆高~ 多吃香蕉、奇異果！

農曆年底聚餐、應酬一攤接著一攤，餐點一份比一份澎湃，不過吃大餐通常也讓大量鈉離子也跟著下肚，造成水腫、高血壓...吃飽喝足之餘，可別忘了多喝水，並且搭配這幾種「排鈉食物」，避免血壓飆高！

血壓飆高 3 兇手：肥胖、高熱量、高鈉飲食

1. 肥胖：

體重跟動脈壓有關，就算是正常血壓的民眾，如果體重超過理想體重 20%，則罹患高血壓的危險性就會提高 8 倍！

而且肥胖的人，體內脂肪含量本來就較高，如果大量脂肪酸水解，在身體中變成小小的游離脂肪酸進入靜脈，就容易刺激交感神經讓血管收縮、增加腎臟對鈉離子的再吸收等作用，導致血壓升高。

2. 高熱量：

一次攝取過高熱量食物時，會造成體內胰島素快速提升，胰島素會間接刺激腎臟對鈉離子再吸收，而且攝取高熱量飲食也會刺激交感神經，讓血管收縮，都會造成血壓升高。

3. 高鈉：

當攝取過多的鈉時，會造成腎臟的負擔過重，無法順利將鈉排出，還會將多餘的鈉離子再吸收，連帶將該排出的水分一同再吸收，因而增加血漿流量，造成水腫、血壓升高。

因此，攝取高鈉飲食也跟攝取高熱量飲食一樣，會刺激交感神經，使血管收縮，進一步導致高血壓...more...

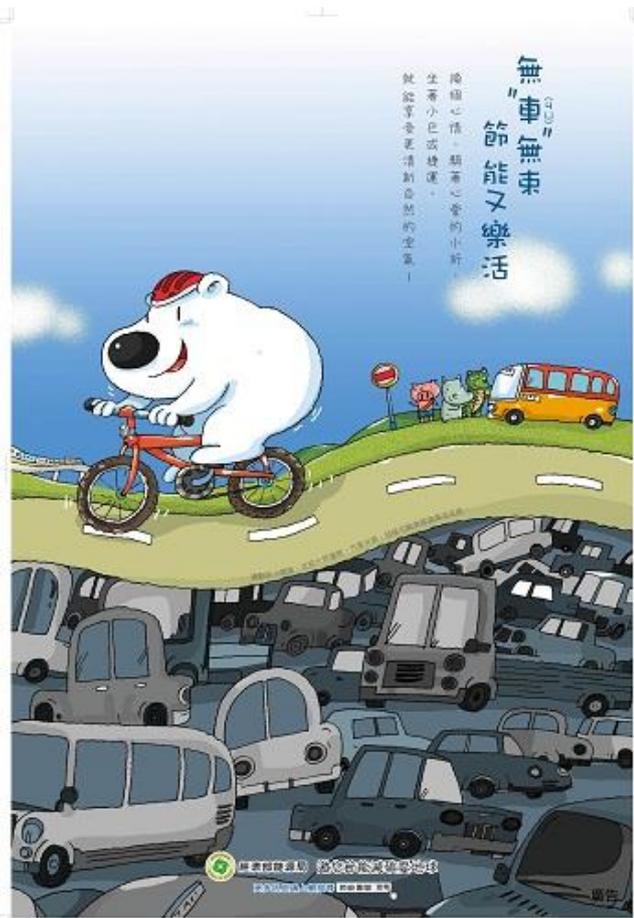
資料來源：

華人健康網

<http://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=AR TL000106452>

元·氣·小·棧

日常節能減碳小撇步!



以上內容由資訊行政管理中心編輯，若您對本報有任何建議或發表文章，
請mail至i99051@firstbank.com.tw或請撥電話：(02) 23461116 姜先生。

DESIGNED BY TEAM MEMBERS OF FIRST BANK IT CENTRAL INTRANET.

